



“Pedimos a una persona que quiera acompañarnos que tenga paciencia, mantenga la atención, se prepare y sea buena persona”.

“Yo soy independiente, sentirme muy arropada me agobia”.

“Una vez entramos a una cafetería con un grupo de personas con discapacidad intelectual y no nos atendieron. Volvimos por segunda vez, y fue igual. Nunca más hemos vuelto. Nos sentimos fatal”.

Cuestiones para reflexionar: ¿qué piensas tú?, ¿qué sientes tú?
¿qué te preocuparía con respecto a tu futuro?

Hay contextos y relaciones que nos ayudan a crecer y a sentirnos parte de la sociedad como ciudadanos/as de pleno derecho. Imagínate una situación en tu vida cotidiana dónde te has sentido discriminada o has sentido que alguien se pudiera sentir así... ¿qué está en tus manos para que estas situaciones dejen de ocurrir?



Cuestiones para compartir: ¿qué piensan otras personas?, ¿qué sienten?

Eder, Edorta, Uxue, Ane, Marta y Silvia, voluntarios de Gorabide, nos cuentan sobre la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual:

“Compartir experiencias con personas con discapacidad nos ayuda a ampliar nuestra visión de la realidad, a quitarte vendas... ahora vas por la calle y te das cuenta de las dificultades de acceso de algunos sitios, por ejemplo. También te das cuenta del esfuerzo que les supone hacer cosas que para otros resultan fáciles, el valor de la superación”.

“Si ves a alguien con dificultades puedes mirar a otro lado y pasar de largo o puedes detenerte y colaborar; las personas con discapacidad intelectual nos ayudan a aprender a convivir en la diversidad y también a disfrutar”.



“La normalización en las relaciones personales es la clave de la inclusión social. Y para ello hay que educar desde pequeños a los niños y niñas”.

Tus conclusiones personales:

A large rectangular area with a light green background and a dark green border, containing horizontal dotted lines for writing conclusions.