



Índice de contenidos

Noticias 2014	página 2
Participamos en...	página 3
Innovación y nuevas tecnologías	página 4
Colaboración con...	página 4
Actividades Autogestores 2014	página 5
Autogestores de las residencias	página 6
Nuestros logros	página 7
Sugerencias culturales	página 8
Tema de interés	página 8
Artículo de opinión	página 9
Los grupos de autogestores	página 10

Noticias 2014

Participación en Jornada de Buenas Prácticas LF

El 3 de noviembre Ismael Garzón, Coordinador de la Residencia de Sopuerta, y Federico Gil, autogestor, participaron en la jornada "Lectura Fácil: Letras para Todos" organizada por FEAPS en Madrid. Durante la jornada se explicó qué es la lectura fácil, el proyecto Pathways, la accesibilidad a la información como derecho de las personas con DI. Durante la jornada intervinieron varios profesionales expertos en este tema: Carolina García, formadora en Lectura Fácil; Irene Araoz, Asesora jurídica de FEAPS; Sandra Márquez, técnico en Autogestión; Rush Milash, jefe de comunicación de Labemhife. Todos ellos explicaron la importancia de la lectura fácil para diferentes colectivos con dificultad para la comprensión

Encuentro de familias en Toledo

El fin de semana 22 y 23 de noviembre se celebró en Toledo una jornada para familias de personas con discapacidad intelectual. Asistieron familias de todas las comunidades. De Gorabide, asistieron una madre y un autogestor, además de otras personas con DI, familiares y profesionales de otras entidades de FEVAS.

El encuentro tuvo lugar en el Palacio de Congresos de Toledo y duraron dos días. Después de coger las acreditaciones, los asistentes fuimos a la sala donde se celebró la primera jornada, que comenzó con un vídeo sobre los 50 años de FEAPS. Después hablaron el presidente de FEAPS Castilla La Mancha, quien dio la bienvenida a todos los asistentes, y el Presidente de FEAPS, además de otros ponentes.

Después de un descanso se reanudó la sesión y se presentó un informe sobre el sobreesfuerzo económico de las familias con un miembro con discapacidad intelectual. Después se hizo una pausa para comer y reponer fuerzas. Por la tarde se realizaron diferen-

de la información escrita. A media mañana, Ismael y Fede expusieron la experiencia llevada a cabo en el Museo de Avellaneda, explicaron en qué consistió este trabajo y cómo se llevó a cabo. Tras la intervención los asistentes pudieron plantear preguntas y expresaron lo mucho que les había gustado la experiencia. Tras la intervención de Gorabide, la asociación ADISLI explicó la creación de un club de lectura fácil en el que se adaptaban textos. Y la última intervención la realizaron dos profesionales del IMP del Niño Jesús de Valladolid, explicando la experiencia de un coro para niños con discapacidad. A las 14.00 horas se hizo un descanso para continuar con los talleres de la tarde.



tes talleres y dinámicas en las que participamos los asistentes.

Por la tarde pudimos disfrutar de una interesante visita guiada por la ciudad de Toledo durante la cual pudimos ver los monumentos y edificios más importantes.

Tras la cena, tuvimos una fiesta con música hasta la madrugada. Al día siguiente, domingo, la jornada empezó con un vídeo sobre el Libro Viajero, en el que habían escrito familias de diferentes asociaciones. Después una persona con DI interpretó una pieza musical tocando el tambor y la flauta. Siguieron intervenciones de personalidades y representantes de entidades y se le entregó un premio a Santiago López Noguera, presidente de FEAPS por su labor. El encuentro terminó con la exposición de las principales conclusiones.

Curso de LF en Bilbao



Los días 15, 17, 22 y 24 de octubre, Tania Pereda y Federico Gil, formadores del proyecto Pathways, dieron un curso sobre lectura fácil a 18 personas con DI, acompañados de personas de apoyo, que venían de la Residencia Arteagoti (Basauri), Lanestosa, de la asociación Entremanos y de Usoa. El curso se dio en Bolunta (Casco Viejo, Bilbao).

El primer día se explicó en qué consiste el proyecto Pathways y se vieron unos vídeos. También se hizo una práctica sobre los sueños y los miedos tras ver un vídeo elaborado en el proyecto GORATU.

Durante el segundo día se explicó más información sobre lectura fácil: leyes, normas, etc. También se vieron vídeos y se hizo una dinámica en la que los asistentes tenían que comparar sobre una serie de personajes en qué se parecían y diferenciaban.

Durante el tercer día se hicieron ejercicios de lectura fácil sobre textos para comprobar si estaban o no en este formato.

El último día se realizaron más ejercicios en grupo, que después se pusieron en común.

Los/as alumnos/as participaron activamente en el curso, hicieron preguntas sobre las cosas que no entendían y salieron muy contentos del curso. Para los formadores esto fue muy gratificante ya que preparar este curso fue un esfuerzo importante.

Esperamos que se den más cursos de este tipo en un futuro para ayudar a que se conozca la Lectura Fácil.

Participamos en...

Programa GORATU. Aprendiendo con personas con
*dis*capacidad intelectual

Como informábamos en el anterior número de nuestra revista, desde enero de 2014 y después de habernos formado para poder dar charlas a la gente, hemos estado en diferentes sitios dando sesiones formativas y de sensibilización sobre la discapacidad intelectual.

Nos estrenamos como formadores dando una charla en la Universidad de Deusto a alumnos universitarios. Después pudimos dar charlas a voluntarios, a profesionales, a alumnos de primaria y de formación profesional y también a familiares.

Para las personas que formamos parte de Goratu, el resultado de estas sesiones formativas está siendo muy satisfactorio y muy positivo. Nos sentimos contentos del trabajo que estamos haciendo porque somos nosotros mismos, las personas con discapacidad intelectual, las que contamos a los demás cómo somos, qué cosas nos preocupan, cómo queremos que sea nuestra vida cotidiana, qué sentimientos tenemos, qué nos gusta hacer. También contamos en estas charlas que queremos ser personas activas en la sociedad aunque nos cueste hacer algunas cosas y tengamos más dificultades en algunas situaciones.

La misión de Goratu es contar de primera mano lo que es la discapacidad y que la gente nos conozca mejor. Contamos lo que no está en los libros y no puede explicar una persona que no tenga discapacidad intelectual.

Para poder hacer esto hemos formado un grupo de trabajo, con tareas, normas, responsabilidades, días y horarios de reunión. En las reuniones nos hemos ido conociendo y resolviendo algunas dificultades. Pero lo importante es que nos sentimos parte del grupo.

Cuando tenemos que dar una charla, vamos dos personas del grupo acompañados por las personas de apoyo.

Después de dar estas charlas la gente que está en ellas nos dice que les ha gustado mucho y eso nos anima a seguir en nuestra tarea.

Lo que nos parece en general más difícil es dar charlas en los colegios a niños pequeños porque hay que hacer actividades más divertidas y movidas para que no se aburran. Después de explicarles cosas sobre la discapacidad, les pedimos que hagan un dibujo sobre un compañero/a que necesite ayuda para hacer algo y qué ayuda le pueden dar. Para terminar ponemos todos los dibujos en un mural que se expone en el centro durante un tiempo.



Innovación y Nuevas Tecnologías

Las tablets para mejorar la comunicación

La comisión redactora entrevista a Ismael Garzón sobre la tecnología para mejorar la comunicación de personas con DI.

¿Qué es una ayuda tecnológica como, por ejemplo, una tablet? ¿para qué sirve?

Esta tecnología se puede utilizar para hacer frente a muchas necesidades a la vez y potenciar muchas habilidades diferentes. Para las personas con discapacidad estos dispositivos son una gran oportunidad. Su interactividad, su uso divertido y fácil contribuye a la creación de una herramienta muy potente que permite muchas cosas.

¿Qué personas están utilizando una tablet?

El abanico de personas que podemos beneficiarnos es muy grande ya que se eliminan muchas de las barreras que impedían el acceso a este tipo de tecnologías.

Es lo suficientemente grande para ser utilizado reduciendo las limitaciones de psicomotricidad fina, pero lo suficientemente pequeño como para ser convenientemente portátil. Y algo muy importante, disponible a un costo relativamente bajo.

¿Qué programas se pueden utilizar en una tablet?

Algunas aplicaciones están diseñadas para la estimulación, otras para desarrollar habilidades, para favorecer la autonomía, pero podemos adaptarlas a nuestros objetivos, podemos decir que es como una "navaja suiza", si necesitas una herramienta para algo puedes descargar una aplicación.

¿Es difícil aprender a manejar esos programas?

Nadie nace sabiendo usar una tablet y hay numerosas personas que nunca han tenido una en sus manos. Es necesario aprender a controlar la manera de interactuar, los gestos y movimientos que son específicos de las pantallas táctiles, señalar, tocar, arrastrar... etc. Pero como realmente se aprende es usándolo, enredando y perdiendo el miedo a equivocarse.

¿Para qué sirven en el día a día?

Los usos más destacados en los que nosotros estamos utilizándolo serían la comunicación, ya que se han convertido en una herramienta muy valiosa como plataforma de comunicación alternativa. Pero también es muy útil en la estimulación, el desarrollo de habilidades, la motivación, para favorecer autoestima y como tecnología de apoyo a la intervención de diferentes perfiles profesionales. Podemos utilizarla en personas con mucha

necesidad de apoyo para estimular la percepción, o actividades de causa-efecto, y dependiendo de las situaciones que sea una medio para favorecer la participación y la elección.

¿Cómo crees que ha cambiado la vida de las personas que están utilizando las tablets?

El cambio que produce es el mismo que en cada uno de nosotros cuando adquirimos cualquiera de estos productos, facilitándonos sobre todo la relación con el entorno y las personas que forman parte de nuestros contextos. Pero que nadie se engañe, no son aparatos mágicos pero con trabajo y los objetivos adecuados los resultados pueden llegar a sorprendernos.

La portada de esta revista la ha hecho Bego utilizando el tablet.

¿Nos puedes contar cómo ha sido el proceso?

La verdad es que ha sido muy sencillo, le comenté a Bego la propuesta y ella lo relacionó directamente con la frase que tiene en su comunicador para felicitar las fiestas que configuró con su persona de apoyo el año pasado antes de ir a pasar estas fiestas con su familia.

Colaboración con... el Museo Guggenheim Bilbao

Un nuevo reto para los autogestores

En octubre de 2014 un grupo de autogestores comenzamos una actividad en colaboración con el Museo Guggenheim Bilbao que consiste en adaptar las audioguías para que cualquier persona pueda entender la información que dan sobre el Museo. Nuestra actividad comenzó con una visita para escuchar las audioguías y ver si entendíamos lo que explicaban. En las primeras reuniones hemos estado leyendo y comprendiendo esta información cambiando los textos para que sean más sencillos de entender.



Agenda de actividades de grupos de autogestores durante 2014

Encuentro Interregional en Laredo

El sábado 31 de mayo se celebró en Laredo el II Encuentro Interregional en el que participamos la asociación FEAPS Cantabria y Gorabide. Tratamos el tema de calidad de vida personal y familiar. Con este encuentro en territorio cántabro renovamos el encuentro del año anterior. En este encuentro hablamos de lo importante que es el trabajo, las buenas relaciones personales, conocer los derechos que todos tenemos como ciudadanos.

Después de un merecido descanso para un café, volvimos al salón de actos a seguir con el encuentro.

Autogestores de Goratu contaron este proyecto y no pudieron poner un vídeo por problemas técnicos. Algunas personas sugirieron que las charlas informativas que dan los autogestores de Goratu se podrían hacer a médicos, políticos, a empresas. La gente se interesó mucho por esta experiencia.

Nos fuimos a comer a un restaurante y regresamos otra vez a la casa social. Nos reunimos por grupos mezclándonos autogestores cántabros y bizkainos y terminamos contando nuestras conclusiones.

Antes de despedirnos nos hicimos la foto de familia. Nos veremos el próximo año de nuevo.



Autogestores Hospitaleros en Estella

Durante la temporada de mayo a septiembre de 2014 diez autogestores hemos participado un año más como hospitaleros voluntarios en el Albergue de Peregrinos de Estella, de la Asociación ANFAS.

En esta ocasión dos nuevos autogestores han participado como hospitaleros por primera vez, animados por otros que ya tenían experiencia. Las tareas de hospitalero son dar la bienvenida y alojar al peregrino, enseñar las habitaciones, el almacén para dejar las botas, dónde lavar y tender la ropa. Además, a la llegada es muy importante ofrecerles un vaso de agua porque vienen muy cansados y con mucha sed.

Este año tres autogestores fuimos a la formación que la Asociación ANFAS da a los voluntarios que queremos ser peregrinos. En esta formación nos explican cómo funciona el albergue, cuáles son nuestras tareas y cómo debemos actuar en las diferentes situaciones. Agradecemos a ANFAS y al albergue la oportunidad que nos dan de pasar unos días inolvidables con ellos conociendo mucha gente nueva.



Encuentro Autonómico en Vitoria-Gasteiz

El X Encuentro Autonómico de Autogestores FEVAS se celebró el sábado 12 de julio en Vitoria.

Durante el encuentro estuvimos cuatro asociaciones que pertenecemos a FEVAS: ATZEGI, GORABIDE, URIBE COSTA y APDEMA, quienes hicieron esta vez de anfitriones del encuentro.

El encuentro nos ayudó a reflexionar sobre esta pregunta: Y tú, ¿hasta dónde quieres llegar?

El encuentro comenzó a las 10.30 de la mañana dándonos la bienvenida Natxo Lara, gerente de APDEMA, y Luis María Fernández, Presidente de FEVAS.

Después los autogestores de APDEMA dieron un emotivo homenaje a Ione Zubiria por su dedicación durante 40 años.

Durante el encuentro fuimos viendo algunos vídeos sobre la superación en la vida laboral, el Camino de Santiago, etc.

Después de un descanso para el desayuno, formamos grupo de trabajo para trabajar con la información de los vídeos y unas preguntas. También pudimos ver una representación de biodanza de Carlos Orellana y su grupo de bailarines. Sobre las 14.00 fuimos a comer al restaurante Séneca. Después de la tertulia volvimos a los grupos de trabajo para terminar exponiendo las conclusiones que cada grupo había hecho. Terminamos haciendo una evaluación del encuentro.



Los autogestores de las residencias nos cuentan...**Autogestores de Ibarreta-Zuloko**

Hola a tod@s !@s autogesto@s!
Somos el nuevo grupo de autogestores de la residencia Ibarreta-Zuloko, Barakaldo.

Nuestro inicio comenzó a principios de abril de este mismo año. Al principio éramos siete personas, de las cuales alguna ha ido dejando el grupo por distintas razones. Viendo que cada reunión éramos menos personas, decidimos entre todos invitar a más compañeros. Para juntarnos todos.

Hemos realizado diferentes reuniones. En las primeras reuniones nos fuimos presentando uno a uno. Luego comenzamos a decir qué temas nos preocupaban o interesaban. Sobre todo, hablamos acerca de las circunstancias de la residencia, que es donde vivimos todos. Si la residencia permanece cerrada, si los registros se utilizan para informar, sobre la autonomía de cada uno...

En la última reunión organizamos el encuentro de autogestores de Vitoria Gasteiz, donde nos juntamos todos los autogestores del País Vasco. Algo que acogemos con gran ilusión como primera experiencia en estos encuentros de tanta gente.

Laster arte!

Saludos a todos y todas desde

Autogestores de Isasti

La residencia Isasti de Lanestosa! Somos el grupo de autogestores de la Residencia Isasti, que está en el pueblo de Lanestosa. Os queremos contar las cosas buenas y no tan buenas de vivir en un pueblo como Lanestosa.

Las cosas buenas son:

Se vive fenomenal, estamos muy contentos.

En Navidad el pueblo está decorado muy bonito.

Tiene sitios preciosos para pasear. No nos hace falta cruzar ninguna carretera para ir al bar.

Nos gusta tener tan cerca el monte para poder hacer senderismo.

Podemos ayudar en la iglesia del pueblo colocando las velas, los libros, etc.

Tenemos muy buena relación con la gente del pueblo, nos conocen todos y nos ayudamos mutuamente.

Cosas que no son tan buenas:

A algunos no nos gusta que las calles tengan piedras porque nos resulta difícil caminar solos.

No nos gusta cuando se estropea la furgoneta porque ya no podemos salir, no hay medios de transporte.

Nos gustaría que hubiera más sitios para poder salir a cenar; solo hay un sitio en todo el pueblo.

No hay discotecas para poder salir a bailar.

En general, ¡nos gusta mucho vivir en Lanestosa!

En el mes de octubre, dos auto-

Autogestores de Arteagoiti

gestores de la residencia Arteagoiti de Basauri hemos acudido a un curso de Lectura Fácil.

El curso lo han impartido Tania Pereda (psicóloga) y Federico Gil (autogestor). Ambos son formadores del proyecto Pathways.

Primero nos contaron lo que era este proyecto. Nos dijeron que en él participaban muchos países y que el fin era conseguir que las personas con dificultades tuvieran más facilidades en su formación.

Para ello se utilizan materiales en lectura fácil y se enseñan a elaborarlos.

Hemos aprendido muchas cosas y para ello hemos realizado varias dinámicas y actividades.

También nos han proporcionado materiales sobre lectura fácil y unas normas.

Hablamos sobre la discapacidad y sus derechos, así como de las leyes que tratan sobre cómo facilitar la lectura y comprensión de la información. Al final pusimos en práctica todo lo aprendido sobre lectura fácil.

Ha sido muy interesante aunque nos ha parecido corto. Nos gustaría seguir aprendiendo más.

Conocimos gente nueva y nos reencontramos con antiguos compañeros.

Antes de hacer el curso, no sabíamos lo que era la lectura fácil y ahora estamos intentando ponerlo en práctica en el día a día, escribiendo, por ejemplo, cartas y poemas.

Antes de hacer el curso, no sabíamos lo que era la lectura fácil y ahora estamos intentando ponerlo en práctica en el día a día, escribiendo, por ejemplo, cartas y poemas.

Antes de hacer el curso, no sabíamos lo que era la lectura fácil y ahora estamos intentando ponerlo en práctica en el día a día, escribiendo, por ejemplo, cartas y poemas.

Antes de hacer el curso, no sabíamos lo que era la lectura fácil y ahora estamos intentando ponerlo en práctica en el día a día, escribiendo, por ejemplo, cartas y poemas.

Antes de hacer el curso, no sabíamos lo que era la lectura fácil y ahora estamos intentando ponerlo en práctica en el día a día, escribiendo, por ejemplo, cartas y poemas.



Nuestros logros

El 3 de diciembre, con motivo del Día de la Discapacidad, Conchi Basabe participó en una jornada organizada por FEVAS en el salón de actos de Bolunta.

La jornada fue abierta por Jose María Aburto, Pilar Ardanza y Hugo Baroja. Después intervinieron familiares y personas con discapacidad intelectual y, finalmente, participaron profesionales de diferentes asociaciones.

El tema de esta jornada fue "Nosotros también envejecemos". Conchi Basabe, en su exposición, contó que una de las cosas que más le preocupan es dónde, cómo y con quién vivirá en un futuro. Otro de los mensajes que compartió con los asistentes es que el futuro hay que ir preparándolo poco a poco, paso a paso, y que es un camino que hay que ir andando. Estar activa física y mentalmente, participar en Gorabide como monitora, estar dispuesta a vivir situaciones y experiencias nuevas son algunos de los "trucos" que le ayudan a Conchi a afrontar el futuro con optimismo.

También explicó que las personas con Di deberían poder decidir cómo plantearse su futuro y contar con las ayudas que necesiten para ello.



PREMIO ESTATAL AL VOLUNTARIADO 2014

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad concede este importante premio a Gorabide. La reina Letizia entregó el premio a Conchi Basabe durante el Congreso de Voluntariado que se celebró en Palma de Mallorca el 27 de noviembre. Conchi estuvo muy emocionada al ser la representante de todas las personas voluntarias de Gorabide. Hay que recordar que Conchi es la personas que más tiempo lleva en Gorabide como monitora, "más de 30 años", aclara ella misma.

Sugerencias culturales y de ocio

Una excursión por...
La Ruta Verde de
Artzentales

Lo que hoy en día es la Vía Verde de Artzentales, antiguamente fue una línea de ferrocarril que se construyó en 1914 para el transporte del mineral de hierro, que entonces era muy importante para la economía de la comarca.

El hierro que se extraía era de gran calidad y se llevaba a otros países. La línea se cerró en 1966 debido a la crisis de la industria del hierro.

Después de muchos años cerrada, gracias al empeño y la colaboración de muchas personas anónimas, instituciones públicas y asociaciones locales, la línea de ferrocarril se habilita como Vía Verde. Se puede disfrutar de un recorrido llano de 42,5 km, que van por los pueblos rurales, con amplias zonas arboladas. Se puede hacer tanto andando como en bicicleta.



¿Cómo llegar a esta Vía Verde?

FEVE: línea Bilbao-Santander (estación Traslaviña, Artzentales)
Bizkaibus: línea A0652

Para más información, podéis contactar con el grupo de autogestores de la Residencia de Artzentales:

autogestoresartzentaless@hotmail.com

¡El grupo de autogestores de Artzentales te anima a hacer esta preciosa Vía Verde!

Una película...
8 apellidos vascos

Ocho apellidos vascos ha sido la película del año 2014. A la mayoría de las personas les ha gustado mucho y a otras no tanto. Trata sobre los vascos y sevillanos, cómo se ven entre ellos y si es posible que se lleven bien. En la película hay muchas exageraciones de la realidad para dar un toque de humor. Los vascos aparecen como personas brutos, serios, un poco antipáticos. Y los sevillanos aparecen como gente muy divertida, feliz y juerguistas. Ni todos los vascos ni todos los sevillanos son así! Es importante conocer a cada persona como es, y no hacer juicios sin conocer a la gente.

A veces a las personas con discapacidad intelectual también nos ponen estereotipos que no son ciertos. Eso es porque la sociedad no nos conoce de verdad.

Tema de interés

Los peligros de las nuevas tecnologías

Ordenador, tablet, teléfono móvil... Gracias a la tecnología hoy estamos conectados con otras personas con facilidad, podemos buscar información en Internet, compartir con nuestros amigos fotos e imágenes. Las nuevas tecnologías tienen muchas ventajas y nos ayudan en nuestra vida cotidiana. Pero también tienen riesgos que tenemos que conocer. Por ejemplo, en Internet hay algunos peligros si lo utilizamos mal. Vamos a comentar algunos.

Por ejemplo, no toda la información que podemos encontrar en Internet es verdad y nos puede confundir más que ayudarnos.

A veces las personas utilizan las redes sociales para perjudicar a otros. Escriben cosas ofensivas sobre otras personas, se burlan de

ellas, etc. Esto hace daño a la gente y hay que evitarlo y si sabemos de alguien que acosa a otra persona en las redes sociales, hay que contarlo a alguien que sepa cómo ayudar.

Hay que evitar poner datos personales en nuestro perfil. Sobre todo cuando es visible a todo el mundo en la red. También tenemos que saber que la gente miente sobre sus datos personales, por ejemplo, con la edad, el trabajo, etc. No todo lo que la gente escribe es verdad.

Es importante no poner fotos privadas o íntimas en nuestro perfil, ni mandar fotos de este tipo a nadie a través del móvil. Pueden mandarlas a otras personas y nos pueden hacer daño.

Además, si estamos en grupos de

whatsapp, hay que ser educados con los demás, tener cuidado a la hora de bloquear a alguien del grupo. Hay problemas que es mejor resolverlos en persona, no a través del whatsapp porque es más difícil expresarse bien.

La tecnología es muy buena pero hay que usarla con mucho sentido común!



Artículo de opinión

El servicio de Telesistencia para las personas con discapacidad

La telesistencia es una ayuda que pueden solicitar las personas que viven solas y que podrían necesitar asistencia en algún momento. Son personas que pueden tener riesgo de accidentes en su casa y que al vivir solas tendrían que avisar a este servicio para recibir la ayuda que necesiten. Por ejemplo, personas mayores solas, personas con problemas mentales y también personas con discapacidad física, sensorial o intelectual.

La central de telesistencia que hemos visitado está en María Díaz de Haro y allí hay profesionales las 24 horas del día durante los 365 días del año. Así se aseguran que si algo pasa a una persona en cualquier momento, pueden prestarle la ayuda que necesita.

Unas 33.000 personas, según nos cuentan, utilizan este servicio en el País Vasco, la mayor parte personas mayores. Al día llegan a recibir unos 1.000 avisos, y realizan un total de unas 2.500 llamadas de seguimiento.

Normalmente este sistema lo conocemos como el "botón". El usuario se cuelga una medalla con un botón de emergencia. Si se necesita ayuda, se pulsa este botón que conecta con la central.

Cada seis meses, se hace un encuentro de los usuarios de este servicio. El 24 de octubre se celebró un de estos encuentros donde se explica la utilidad del servicio.

No hay muchas personas con discapacidad intelectual que usen este servicio pero puede ser muy útil cuando se vive solo y se puede precisar ayuda en una situación de emergencia.

El servicio de telesistencia puede ser una ayuda importante para vivir de manera más autónoma.

Saber que alguien puede ayudarte en cualquier momento te da seguridad y tranquilidad. Además, según nos cuenta el responsable, el usuario recibe una llamada de felicitación el día de tu cumpleaños. Y te llaman cada cierto tiempo para saber cómo estás. Este "botón de emergencia" se llama en nuestra comunidad BetiON.

betiON

Los grupos de autogestores en Gorabide

Nuestro objetivo: participar en la sociedad

Actualmente hay nueve grupos de autogestores en Gorabide, cinco de ellos se reúnen mensualmente en Licenciado Poza (Veteranos, Elegantes, Jóvenes, Nuevos y Gure Ahotsa) y los otros cuatro grupos en las siguientes residencias: Lanestosa, Arteagoiti, Artzentaletales y Barakaldo.

Durante 2014 hemos tenido ocasión de compartir algunas actividades juntos como los Encuentros de Autogestores en Laredo y en Vitoria-Gasteiz.

Los grupos nos reunimos una vez al mes, contando con las personas de apoyo en cada grupo. Estas personas de apoyo también se reúnen para comentar cómo van funcionando los grupos.

Además, seguimos compartiendo nuestras actividades y experiencias a través del Blog de Autogestores, la red CONECTA2 de Feaps y la revista Nuestra Integración.

Para ello, algunos autogestores participamos en la Comisión de Blog y Revista. Nos reunimos para decidir sobre qué temas nos interesa escribir y cómo nos organizamos las tareas.

Uno de los objetivos que pensamos que tenemos es la responsabilidad de sensibilizar a los demás sobre la discapacidad intelectual.

Por eso estamos dispuestos a participar y colaborar en muchos eventos y actividades que se celebran en la comunidad: como voluntarios en actos deportivos, campañas de sensibilización, jornadas sobre discapacidad, etc.

Desde aquí os animamos a que las personas con DI que estéis interesadas por los autogestores, contactéis con la persona de apoyo de cada grupo:

Bilbao: Diana Cabezas
 94-453 90 86
 dianacabezas@gorabide.com

Residencia Isasti (Lanestosa):
 94 680 68 65
 natalialopez@gorabide.com

Residencia Arteagoiti (Basauri)
 94 449 56 02
 nerea@gorabide.com

Residencia Artzentaletales:
 94 610 95 09
 ibon@gorabide.com

Residencia Ibarreta-Zuloko (Barakaldo):
 94 418 07 08
 barakaldo@gorabide.com



Comisión redactora: Ana Mota, Federico Gil, Iker Uribe, Jorge Llorente, Joseba Alberdi, Patxi González, Ramón Antequera, Ruth de La Cruz, Autogestores de las Residencias Isasti, Arteagoiti, Ibarreta-Zuloko y Artzentaletales

Rincón creativo

El amor es un lazo que nos une a todos.

Un grupo de bisontes poblaban la zona del monte, protegida por el bosque.

Los árboles eran como héroes de la paz que les acompañaban en todo momento.

Cerca, había una aldea de personas pobres, pero ricos en amores.

Era primavera y florecían las flores.

Sabían que era hora de marcarse una meta.

Y esa meta fue la unión de la naturaleza y el ser humano.

A veces, como héroes en la vida podemos ser felices conquistando como príncipes la costa del amor.

Jon Vidal
 Residencia Arteagoti
 Basauri