



## “Tenemos que invadir la sociedad”

**Las personas con discapacidad intelectual dijeron en el debate que no pueden esperar a que los demás nos abran las puertas.**

### Las personas y sus familias

“La Plena inclusión tiene que empezar desde que la persona nace”  
 “Todas las personas tienen que tener los mismos derechos.  
 No es justo que cada Autonomía tenga una Ley de Dependencia”  
 “Hay que visibilizar a las personas con grandes necesidades de apoyo y a sus familias. Hay que escuchar a quienes no pueden expresarse”  
 “Las personas con discapacidad tenemos que sentirnos necesarios. Teneis que pincharnos para que seamos protagonistas”  
 “¿Qué pasa con las personas y las familias que envejecen?”  
 “Nos preocupa lo que nos estamos perdiendo”.

### Nuestras organizaciones y el proyecto común

“Tenemos que ser organizaciones ciudadanas”.  
 “Es importante hacer autocrítica. Hay que valorar el papel de asociaciones pequeñas, que no tienen centros pero que dan respuesta a necesidades concretas de las personas y de las familias”  
 “Pedimos que en Plena inclusión puedan formar parte de juntas directivas personas que no son familiares. En las asociaciones participan muchas personas”.  
 “Tenemos que poner en común qué significa Plena inclusión”



Ignacio Martínez. Asturias.



Inauguración oficial del encuentro



Nuevas tecnologías y medios tradicionales



Photocall Foro Plena inclusión

## Entrevistas: ¿Qué es para ti Plena inclusión?

**Kevin Palacios.**  
**Aspanias Burgos.**  
**Plena inclusion CyL**

Plena inclusión es aceptar a las personas tal y como son. No rechazarlas en el mundo real.



**Lourdes Fernández.**  
**Aspapro Almería.**  
**Plena inclusión Andalucía**

Plena inclusión es estar metido en algo como cualquier otra persona, que no haya distinción.



# Qué se ha dicho en Twitter



## El mensaje con más éxito



**@javiertamarit**

"Necesito un columpio adaptado" "¿En qué parque?" "EN TODOS"



## El usuario más activo



**Gorabide**

Asociación Vizcaina en favor de personas con discapacidad intelectual  
@Gorabide



**146**

personas han enviado mensajes con la etiqueta #ForoPlenaInclusión



**736**

es el número de mensajes que se han enviado con la etiqueta #ForoPlenaInclusión

## También se ha dicho:



**@Grupdincat**

Si no nos movemos nosotros, ¿quién lo va a hacer? Representante de autogestores de Aragón habla de la defensa de los derechos.



**@MaicaGCollado**

Equipo de azafatos usuarios Movimiento Asociativo Plena Inclusión Asturias. Sois muy grandes!!



**@PlenainclusionMADRID**

Las familias necesitan apoyos para avanzar en autodeterminación.



## Las imágenes de la jornada



Juan José Roza. Familiar. Asturias



El Auditorio del Foro y los paneles de Federaciones



José Gómez y Jaime Rodríguez. Castilla y León



Conductores del debate de personas y familias



Eva Martínez y Sonia Villaneda



Resumen gráfico de los debates



Si necesitas ayuda durante el Foro, puedes preguntar a los azafatos que están en el auditorio o a las personas que forman parte de la organización. Para que puedas identificarlos, llevan una acreditación.

**Plena inclusión**

Avda. General Perón 32

28020 Madrid

91 5567413

[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)





## Nosotros y el entorno

### Tenemos que aprender a convivir con otras organizaciones

“Hemos dejado atrás un nombre objetivamente feo. Enhorabuena por avanzar hacia Plena inclusión. Ahora es el turno de las asociaciones”.

“La sociedad tiene que saber que por cada euro que nos dan nosotros devolvemos cuatro”.

“Hace falta que las empresas nos conozcan mejor para poder trabajar”.

“Tenemos una red de comunicación que funciona muy bien pero necesita más medios”.

“Tenemos que conocernos más y seguir trabajando juntos”.

“Tenemos que convertir la amenaza de las empresas en una alianza”.

“Es importante que utilicemos las mismas palabras para hablar de las mismas cosas en todas partes. Eso nos posiciona como organización”.

“Tenemos que pensar en cómo vamos a hacer el cambio”

“A veces un amigo es más importante que una familia. Tenemos que hacer un encuentro de amigos”

“Había que poner sanciones a las empresas que no contraten a personas con discapacidad. Y si no, expropiarlas”

“Tenemos que creernos nuestros valores, y tenemos que ser más valientes. A veces somos muy prudentes”

### Las fabes inspiran

Sois muy valientes porque hay que ser valiente para venir a esta ponencia después de las fabes.

Vanessa García.

Ponencia proyecto común.

Compañeros post-fabada, un breve resumen...

Juanjo Lacasta.

Ponencia proyecto común.

Perdonad el retraso, pero no he podido venir antes por el efecto fabada.

Anónimo.

Ayer superamos el efecto fabada y hoy el efecto espicha.

Fernando de la Riva



Arranca la segunda jornada del Foro



Javier Luengo. Plena inclusión Madrid



Mario Puerto. Plena inclusión CV



Soledad Saavedra. I.Asturiano Admon. Pública.



Miguel Sagarra. Special Olympics.



Auditorio.

# Los autogestores nos invitan a viajar hacia la inclusión

**Este es un viaje para todos hacia la inclusión.**

**No podemos dejar que nadie quede fuera. Todos significa todos.**

¿Qué sentirían los demás si vivieran nuestras vidas durante unos días?  
Si no tengo experiencias en la vida no podré aspirar a más.

La información debe ser accesible.  
El mejor experto en mi vida soy yo.

Necesito personas de apoyo buenas que entiendan qué significa tomar decisiones con apoyos.

Las familias son importantes para aprender a tomar decisiones.

La participación política es mi responsabilidad.

La sexualidad es parte de nuestra libertad.

Queremos representarnos a nosotros mismos.

La autorrepresentación no sólo está en los grupos de autogestores.

Los grupos de personas con discapacidad intelectual tienen que juntarse con otros grupos.

¿Por qué no hablar con otras asociaciones de mujeres, de otros colectivos que defienden derechos humanos?

Somos personas primero y contribuimos

a la sociedad.

¡Los expertos, políticos y las personas de apoyo tienen que escucharnos!



## Nuestras líneas de trabajo para los próximos años

Apostamos por la **PLENA** Ciudadanía.

Apoyaremos a las familias desde un enfoque centrado en la familia. Reivindicaremos un escenario jurídico que garantice los derechos y la vida de las personas.

Trabajaremos en red, y haremos alianzas con otras organizaciones del entorno.

Apostaremos por cambiar los servicios, siempre con calidad, hacia otros más inclusivos.

Vincularemos a familias y a personas más jóvenes.

Daremos visibilidad a las personas, sus familias y sus entidades.

Reivindicaremos los derechos y daremos apoyos.

Nos organizaremos mejor y trabajaremos juntos.

## El Foro en imágenes



Gaiteros en la espicha



La red de comunicación, trabajando.



Alianzas entre organizaciones



Proyecto común. "La Conga"



Construimos Plena inclusión



Gracias por haber participado en el Foro Plena inclusión. Recuerda entregar tu formulario de valoración antes de irte. Deseamos que tengas un feliz viaje.

## Plena inclusión

Avda. General Perón 32

28020 Madrid

91 5567413

[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)

