

**GORABIDE**



ASOCIACIÓN VIZCAINA EN FAVOR DE LAS  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
ADIMEN EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN  
ALDEKO BIZKAIKO ELKARTEA

# Nuestra Inclusión

Revista de los grupos de autogestores de Gorabide

GORABIDE  
Licenciado Poza nº 14, 2º - 48011 Bilbao  
Teléfono: 94 453 90 86

gorabide@gorabide.com  
www.gorabide.com

DICIEMBRE  
2017 n°17





## Índice de contenidos

Noticias 2017	página 3
Motivos para celebrar	página 4
Participamos en...	página 5
Colaboramos con...	página 6
Innovación y nuevas tecnologías	página 8
Actividades Autogestores	página 9
Sugerencias culturales y ocio	página 11
Tema de interés Gorabide	página 12
Tema de interés general	página 13
Grupos de autogestores Gorabide	página 14

## Noticias 2017

## Participación en el Albergue de ANFAS

Otro año más y ya son muchos los que asistimos como hospitaleros voluntarios al Albergue de Peregrinos de ANFAS en Estella, un pueblo ubicado en Navarra.

ANFAS es una asociación a favor de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Varios autogestores de Gorabide solemos ir como hospitaleros voluntarios para atender a los peregrinos que hacen el Camino. El albergue está abierto desde mayo a septiembre y por él han pasado más de 2000 peregrinos y 60 personas con

discapacidad intelectual voluntarios, además de otros 40 voluntarios.

Al final de la temporada, durante el acto de clausura del albergue, se destacó el compromiso y la dedicación que todas las personas que ofrecemos como voluntarios, y la buena atención que reciben los peregrinos y peregrinas durante su paso por el albergue.

Para las personas de Gorabide que vamos como hospitaleros voluntarios es siempre una experiencia muy positiva.

Como siempre, animamos a otras personas autogestoras a que disfruten de esta experiencia.

Para ello hay que asistir a una formación que se imparte en el albergue en la que te explican cómo funciona todo, las tareas que hacen los voluntarios, los horarios, turnos, etc. Agradecemos a ANFAS la posibilidad de colaborar con ellos cada temporada de peregrinos; esperamos que sigan contando con los autogestores y autogestoras de Gorabide.



## Estudio Mujer y discapacidad

Durante 2017 seguimos colaborando con el estudio Mujer y Discapacidad con la Universidad de Deusto. A lo largo del año, tuvimos varios encuentros en los que hablamos de temas como la salud, el ocio, las emociones, etc. Gracias a estas reuniones pudimos decidir qué temas son importantes para las mujeres con discapacidad intelectual. Así que hemos formado dos grupos de mujeres que nos reunimos con mucha ilusión y que pensamos que participar en este programa nos aporta riqueza personal y que es útil

para nuestra vida cotidiana. También pensamos que este programa de empoderamiento de mujeres nos puede ayudar a hacernos más fuertes y más seguras de nosotras mismas, nos puede ayudar a tomar decisiones importantes y a tener herramientas para estar tranquilas. Comenzamos el programa imaginando que somos remeras de una trainera y que formamos un equipo en el que todas somos igual de importantes. Natalia Flores, la investigadora de este estudio, nos propone en cada sesión actividades y

temas para debatir y reflexionar según lo que nosotras dijimos que era importante.

Desde 2017 somos dos grupos de mujeres. Un grupo se reúne una vez a la semana (los jueves) en Bolunta, de 18.00 a 19.30 horas. Y hay otro grupo de mujeres que se reúne una vez al mes (los martes) en Gorabide. Las participantes de los dos grupos estamos encantadas y esperamos nuevas oportunidades para reunirnos los dos grupos, tal y como hicimos en junio en Sarean, en Bilbao La Vieja.



## Motivos para celebrar...

## Premio vasco a la gestión avanzada



Gorabide es la primera asociación del Tercer Sector Social en conseguir la A de Oro de gestión avanzada que concede el Gobierno Vasco. Para lograrlo tuvimos que pasar una evaluación que vinieron a hacernos a Gorabide unos evaluadores de Euskalit.

Un grupo de autogestores y autogestoras tuvimos que reunirnos con algunos de estos evaluadores en 2016. A las 10.30 de la mañana nos sentamos en una sala de reuniones de Gorabide. Dos evaluadores de Euskalit nos fueron haciendo pre-

guntas sobre los grupos de autogestores. Nosotros les explicamos las diferentes actividades que hacemos: las reuniones mensuales, los encuentros de autogestores, el boletín Nuestra Inclusión y más cosas. Además también les contamos el Programa Goratu, que fue el eje principal de la reunión y a lo que más interés prestaron. Les interesó mucho ya que supieron por nuestras propias palabras en qué consistía, cómo organizamos las charlas, etc. Les explicamos a los evaluadores que cuando damos las charlas,

queremos explicar a la sociedad en general cómo somos las personas con discapacidad intelectual. Esto les impactó mucho. Después de explicarles el programa, nos hicieron muchas preguntas y nosotros/as fuimos contestando y dando cada uno/a nuestras aportaciones. Al final de la reunión nos felicitaron por la tarea que realizamos tanto los/as autogestores/as como las personas implicadas en Goratu. Y nosotros/as nos quedamos muy satisfechos/as de poder contribuir a este reconocimiento.

## Acreditación de la Etapa de Despliegue

Algunos autogestores y usuarios de centros y servicios pudimos participar en el proceso de autoevaluación de Calidad Plena.

En equipos formados por familiares, voluntarios, profesionales y usuarios fuimos haciendo unas reuniones donde seguíamos unos temas sobre los que reflexionar: puntos fuertes y qué mejorar.

Hubo un grupo centrado en la Calidad de Vida y otro grupo centrado en Ética. En alguna ocasión nos reunimos todos juntos.

Después de estas reuniones se escribieron unos informes y se enviaron a Plena Inclusión.



Después de todo ese largo proceso, en 2017 Plena Inclusión concede a Gorabide la acreditación en la fase de Despliegue, que es la segunda fase de todas.

Significa que vamos haciendo las cosas bien pero que aún quedan retos por conseguir y asuntos que mejorar.

Las personas con discapacidad intelectual tenemos cosas que decir cuando se trata de opinar sobre la calidad de los servicios de Gorabide. Y también queremos opinar sobre las cosas que pueden mejorar.

Participamos en...

Congreso de Accesibilidad Cognitiva de Plena Inclusión



Este año tuvimos una importante cita en el Congreso Estatal de Accesibilidad Cognitiva que bajo el lema “Queremos comprender el mundo” se celebró en Cáceres los días 19 y 20 de octubre.

El plan de accesibilidad cognitiva de Gorabide fue una de las 12 prácticas seleccionadas para presentar en los stands del congreso. Así que Ruth de la Cruz y Conchi Basabe explicaron a las personas que se acercaban a nuestro stand la colaboración que hemos realizado con el Museo Guggenheim Bilbao.

La gente podía escuchar las audio-

guías adaptadas de Puppy, Mamá (la araña) y la facha de la ría. Fueron muchas personas de otras asociaciones a visitar nuestro stand; a ratos no dábamos abasto para atender a todas las personas. La gente podía dejar su teléfono de contacto y al final sorteamos cuatro entradas gratis para el museo Guggenheim Bilbao. Esperamos que las personas afortunadas puedan acercarse al museo y comprobar las audioguías adaptadas, además de disfrutar de nuestra ciudad y sus encantos.

Durante los dos días compartimos mucha información con otras aso-

ciaciones de Plena Inclusión. Del País Vasco fuimos un grupo numeroso en representación de Fevas Plena Inclusión Euskadi.

Fue interesante conocer otros programas y experiencias de accesibilidad cognitiva que se fueron explicando durante el congreso. Además de las conferencias de personas expertas pudimos escuchar las prácticas seleccionadas como las mejores de todas las que se habían presentado.

Lo importante es venir con muchas ideas.



**Colaboramos con... IREKIA**

## Seguimos colaborando con Irekia Gobierno vasco

En abril 2017 tuvimos dos reuniones en Bolunta con Luis Petrikorena y Jon Oliazola, dos profesionales de Irekia para explicarnos las adaptaciones que tenía la página web Irekia y que había hecho la empresa Insuit, de Valencia. Nos iban dando explicaciones que nosotros seguíamos en nuestros ordenadores accediendo a las noticias, peticiones ciudadanas, vídeos subtítulos. Cuando leíamos las noticias eran muy complicadas de entender por nosotros mismos. Además fuimos viendo que algunas adaptaciones no funcionaban bien y los técnicos iban tomando nota de ello.

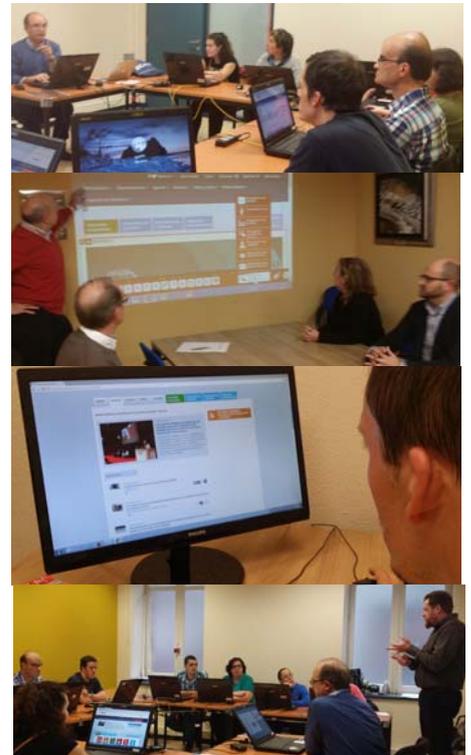
Aprendimos que para usar estas adaptaciones teníamos que pulsar un icono de "silla de ruedas" en la página. Además podíamos elegir el idioma (inglés, euskera o castellano). Nosotros hicimos la sesión en castellano y vimos cómo navegar por números, escuchar los vídeos o leer la información subtitulada. Nos resulta-

ron sesiones muy interesantes. En mayo tuvimos otras dos reuniones en Gorabide para seguir lo fácil o difícil que nos parecía navegar por la página Irekia y también vimos qué noticias nos interesaban más. Toda la información la ordenamos y se la contamos a Luis Petrikorena, el director de Irekia, en una reunión que tuvimos en julio.

Luis se interesó mucho por nuestras conclusiones sobre nuestros temas de interés, nuestras dificultades para navegar, y también para entender las noticias. Así que le dijimos que nos parecía importante seleccionar temas, facilitar la navegación y escribir en lectura fácil.

Y en septiembre tuvimos otra reunión en Bolunta con Jokin Olaizola para resolver algunas dudas.

En diciembre mantuvimos una última reunión con profesionales de Irekia e Insuit, quienes nos explicaron las mejoras que habían hecho en las adaptaciones.

**Colaboramos con... FUNDACIÓN ARGIA**

## Mi plan: una transformación centrada en la persona



El 19 de octubre Iván Casado, usuario de la Residencia Ibarreta-Zuloko de Barakaldo participó en la VIII Jornada de Intercambio y Sensibilización "Avanzamos en la recuperación" que organizó la Fundación Argia.

La jornada que se celebró en Bizkaia Aretoa UPV trató sobre cómo se pueden reorganizar los servicios para acompañar experiencias de recuperación.

Iván participó junto con representantes de otras entidades en una mesa sobre Experiencias en Primera persona de cómo el servicio se adapta a las necesidades.

Explicó cómo la PCP a él le ha permitido avanzar en sus metas personales. Su presentación titulada "Mi Plan: una transformación centrada en la persona" aportó la experiencia propia y la de Gorabide. Agradecemos a Fundación Argia su invitación a participar.

## Colaboramos con... AEMET

## Usuarios de Lanestosa como voluntarios de Aemet



Los usuarios de la residencia Isasti, de Lanestosa se suman a la red de voluntarios de AEMET, la Agencia Estatal de Meteorología. Para ello, la agencia ha instalado un pluviómetro en el jardín de la residencia para medir la lluvia que cae cada día. Con esta colaboración se trata de ayudar a cuidar el medio ambiente, tarea en la que todos tenemos responsabilidades.

Los usuarios tienen que recoger los datos diariamente, de 7 a 9 de la mañana, y enviar la información a la agencia. Los datos que recogen son el agua que ha caído durante las 24 horas, y otros fenómenos atmosféricos como el granizo, nieve, niebla, tormenta, escarcha, etc.

Además todos los días un usuario lleva estos datos al tablón de anuncios del Ayuntamiento, entidad que después informa a los ciudadanos a través de las redes sociales.

En febrero 2018 comenzarán a medir las temperaturas mínimas y máximas. Poco a poco para que todo salga bien.

Agencia Estatal de Meteorología



Colaboramos con... Museo Marítimo Ría de Bilbao

# Autogestores, tecnología y accesibilidad en el museo

En junio nos reunimos en la oficina central varias personas de Gorabide con Ismael Garzón, el profesional responsable de un proyecto de accesibilidad a los museos a través de la tecnología.

En esta primera reunión, Ismael explicó el trabajo que íbamos a hacer. Nos dio información sobre el Museo Marítimo Ría de Bilbao, donde ya habíamos estado en alguna ocasión, y nos explicó que nuestro trabajo se iba a centrar en dos elementos del museo: la falúa y la grúa Carola, por todos los bilbaínos tan conocida.

La segunda reunión la mantuvimos en el museo, a donde nos desplazamos para ver allí la grúa y la falúa. El guía del museo nos explicó la historia de esta embarcación. Y pudimos ver un vídeo con una explicación de la historia del barco.

En el exterior visitamos la grúa Carola, que debe su nombre a una mujer muy guapa que pasaba todos los días por los astilleros Euskalduna. Los obreros paraban de trabajar a su paso, así que el director del astillero le ofreció un coche para ir a su trabajo y así no perder la productividad de sus trabajadores. Ella, sin embargo, rechazó la oferta de ahí que la grúa recibiera su nombre.

Nuestra tarea va a ser elaborar una información de fácil comprensión sobre la grúa y la falúa para que las personas con discapacidad intelectual puedan entender mejor esta información.

Estará disponible para el móvil a través de la aplicación que el museo tiene para sus visitantes. También habrá imágenes y gráficos que ayude a comprender mejor.



El proyecto se basa en la aplicación [#Mefacilyta](#) dentro del proyecto de transformación digital que se está desarrollando con: [Fundación Vodafone España](#). [#conecta2xAccesibilidad](#)

## Innovación y Nuevas Tecnologías

# Goratu 2.0 en la web de Gorabide

El Programa Goratu sigue en la página WEB de Gorabide en una microsite.

Al entrar en la web de Gorabide en la parte superior hay una pestaña que se titula Programa Goratu. Es ahí donde hay que entrar. Esta sección tienen varios apartados: En el primer apartado, nos damos a conocer los componentes del equipo Goratu, escribiendo lo que nos gusta y lo que pensamos del programa. En el segundo apartado proponemos "qué contamos": bienestar emocional, relaciones interpersonales, bienestar material, desarrollo personal, autodeterminación, inclusión social, derechos y bienestar físico. En el tercer apartado contamos cómo hacemos el programa y dónde damos las charlas, con ejemplos y fotografías. Y, por último, ponemos nuestro contacto para que comunique con nosotros cualquier persona interesada en el programa Goratu.

The screenshot shows the Goratu website interface. At the top, there's a navigation bar with the Goratu logo and social media icons. Below that, a large heading reads "qué hacemos". A video player is embedded, showing a group of people in a meeting. To the right of the video, there's text explaining the program's goals and activities. Below the video, there are several social media posts from the Goratu team, including photos and short videos. The bottom of the page features a navigation menu and a footer with the Gorabide logo and contact information.

## Agenda de actividades de grupos de autogestores durante 2017

### III Encuentro Gorabide en Barakaldo



El 27 de septiembre se celebró el III encuentro de autogestores de Gorabide, organizado por el grupo de la residencia Ibarreta-Zuloko, de Barakaldo.

Fue un día bonito durante el cual pudimos reflexionar, compartir, opinar, aprender, y disfrutar.

Durante la mañana nos reunimos en el Centro de Integración Social del Ayuntamiento de Barakaldo.

El tema principal fue la resolución de las dificultades que puede haber en las relaciones entre las personas en las viviendas, en las residencias y en los propios grupos de autogestores.

A través del trabajo en grupo se analizaron algunas situaciones y después se compartieron las conclusiones principales.

También pudimos ver el documental "La Furgoneta" del grupo de autogestores de la residencia Arteagoiti, de Basmari.

Además del trabajo de los autogestores, la jornada contó con la presentación en formato de comprensión fácil del Plan Estratégico de Gorabide para el periodo 2016-2019, a cargo de Mirko Gerolin, director del Departamento Técnico y de Sistemas. Una acción que los grupos de autogestores agradecieron.

Es importante que los/as autogestores/as conozcan, entiendan y hagan aportaciones a las estrategias de la asociación.

Después de la comida, tuvimos ocasión de hacer varias actividades de ocio.

Algunos decidieron dar un paseo por el Jardín Botánico del municipio. Hacía mucho calor así que la sombra de los árboles era lo mejor. El laberinto fue un lugar interesante.

Otros decidieron ir a visitar la residencia, donde los anfitriones nos dieron una merienda de lujo. Un poco de música, un poco de charleta en la terraza y la ya tradicional foto de familia para cerrar el encuentro.

## Agenda de actividades de grupos de autogestores durante 2017

### XIII Encuentro Autonómico en Donosti

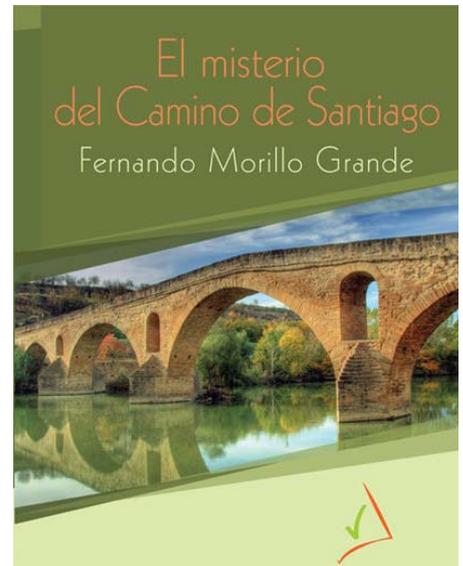


El 28 de octubre se celebró en el Caserío Moneda en Donosti el XIII encuentro de los autogestores del País Vasco. Los grupos de Gaude, Atzegi, Apdema y Gorabide reflexionan sobre la participación y el voluntariado de las personas con discapacidad intelectual. Este encuentro fue organizado por Atzegi, así que Mitxel Laktuntza, director de Atzegi, y Valeria García-Landarte, directora de Fevas Plena Inclusión Euskadi dieron la bienvenida a los 83 autogestores reunidos. Después los autogestores Joseba Huegun y Arantxa Triañes fueron los encargados de conducir la jornada.

Durante el encuentro se presentó la guía "Participación y voluntariado ¡porque quiero!", y después autogestores representantes de cada entidad fueron presentando ejemplos de actividades de participación que realizan: Banco de alimentos, avituallamiento en eventos deportivos, participación en programa de radio, acciones de accesibilidad cognitiva, hospitaleros voluntarios, sesiones de sensibilización, etc. Fue muy interesante conocer estas experiencias sobre las que además pudimos ver unos vídeos. Después hubo un momento de preguntas e intervenciones muy animado.

La tarde la dedicamos a actividades de ocio. Algunos lo dieron todo bailando y otros dedicaron la tarde a dar un agradable paseo hasta el Peine de Los Vientos, contando con un autogestor que hizo de guía y dio unas interesantes explicaciones sobre esta obra artística. Una vez más la jornada permitió que autogestores de entidades de las tres provincias vascas tuvieran ocasión de reflexionar sobre temas de interés, además de compartir un momento de ocio y disfrute. Estamos a la expectativa del próximo encuentro que será en Vitoria y será organizada por los autogestores de Apdema.

**Sugerencias culturales y de ocio**



Primera revista de lectura fácil disponible gratis en: [www.revistanuestra.com](http://www.revistanuestra.com) Está validada por la Cooperativa Altavoz, expertos en accesibilidad cognitiva.

Novela escrita en lectura fácil del autor Andrés Guerrero, de la colección Cuéntamelo Fácil. Se trata de un libro que cuenta historias de amor a través del cómic.

Novela del escritor vasco Fernando Morillo, escrita en lectura fácil. Se trata de un interesante libro que se ha presentado en algunos clubs de lectura fácil de asociaciones.

**Filosofía visual: preguntas para pensar**

Hoy hablamos de:

- Filosofía visual: preguntas para pensar.
- Ideas para Planeta Fácil en 2018.
- Los derechos de las personas con discapacidad se cumplen sólo si hay accesibilidad.
- Las dificultades laborales de las personas con discapacidad.
- Pedimos al Parlamento Europeo elecciones fáciles de entender.
- Las mujeres sin hogar quieren ser visibles



CRISTOBAL BALenciAGA MUSEOA

**A medida**  
Hacia un museo inclusivo y plural

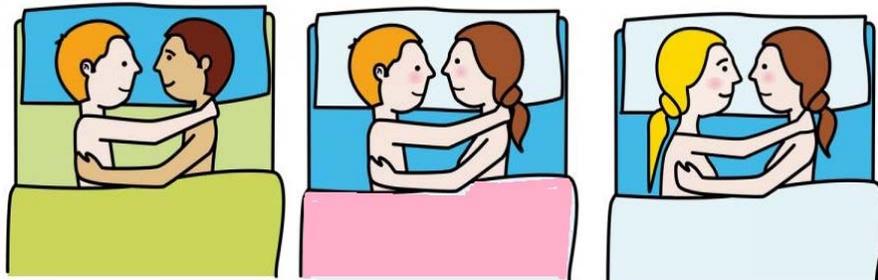
Este boletín está escrito en lectura fácil y trata temas de actualidad, sobre todo, aquellos que son de interés para las personas con DI. Está editado por Plena Inclusión España y es en formato digital. Se puede acceder al boletín en esta dirección: <http://www.plenainclusion.org/informate/publicaciones/planeta-facil>.

Esta película estrenada en diciembre de 2017 cuenta la historia de un niño que tiene un problema en el rostro. La gente le mira por la calle y eso le hace estar acomplejado. Deberá hacer un increíble esfuerzo para integrarse con sus compañeros y demostrar que es como un niño más.

Las visitas y taller están adaptadas a personas con limitaciones psíquicas e intelectuales. El recorrido comentado por la exposición se completa con un taller práctico que busca fomentar la sensibilidad y capacidad de expresión de las personas participantes.

**Tema de interés GORABIDE**

## Taller sobre la sexualidad 2017



FECHA	TEMA	PERFIL	LUGAR	HORARIO
28 de abril	El amor	General	Gorabide	18:00-20:00
25 de mayo	Conocernos	Adolescentes	Bolunta	18:00-20:00
23 de junio	Diversidad	Gays-lesbianas	Bolunta	18:00-20:00
29 de sept.	Aceptación	General	Gorabide	18:00-20:00
20 de oct.	Expresión	General	Gorabide	18:00-20:00
24 de nov.	Pareja	Parejas	Bolunta	18:00-20:00

Durante el año 2017, se han hecho unas reuniones sobre educación sexual para las personas de Gorabide. El psicólogo de Gorabide, Javi Bengoa, ha sido el profesional encargado de llevar a cabo las sesiones.

Durante las sesiones se trataron temas de nuestro interés como el amor, conocernos y aceptarnos, la diversidad, las relaciones homosexuales, y la pareja. A cada uno nos interesaban unos temas.

Durante el año 2016 también tuvimos algunas sesiones pero menos y nos pareció corto. Así que este año ha estado mejor. Esperamos que en 2018 también tengamos la oportunidad de seguir reflexionando sobre estos temas que son importantes para todos y todas.

Animamos a las mujeres a que se apunten a estas sesiones pues hay menos mujeres que hombres. En total 53 personas hemos participado en los talleres.

### Alguna reflexión

sobre el tema:

La sexualidad son emociones y comportamientos que tienen que ver con el sexo y la afectividad: caricias, abrazos, besos, etc. Todos y todas deberíamos poder tener una buena educación sexual, aunque tengamos discapacidad intelectual. Y aprender a respetarnos en nuestras relaciones sexuales.

Tener relaciones no es obligatorio, si un hombre o una mujer no quiere tener relaciones sexuales, hay que

## Voluntariado en Athletic Fundazioa

Soy Ruth de La Cruz y os voy a contar mi experiencia como voluntaria en Athletic Fundazioa. A través de Lantegi Batuk, la psicóloga me propuso formar parte de esta experiencia con la Fundación del Athletic. Yo soy una gran forofa del Athletic y me encantan los partidos del equipo rojiblanco. Hacía mucho tiempo que no había tenido la oportunidad de asistir a un partido. Así que acepté sin dudar.

Tuve que ir a Ibaigane a firmar mi compromiso y a conocer a la perso-

na responsable de la Fundación, que se llama Galder.

Empecé el 19 de diciembre de 2016 y llevo todo el año 2017 haciendo mis funciones como voluntaria. Me presentaron a mis compañeros y desde el inicio estoy con dos voluntarios: Aitor y Andrea.

Nuestras tareas consisten en ayuda a encontrar la localidad del asiento a personas con movilidad reducida.

Estoy muy contenta de esta oportunidad de formar parte de mi equipo ¡Aúpa Athletic!



## Plan de Accesibilidad Cognitiva de Gorabide

Para conocer más sobre nuestro plan puedes ver el vídeo en este enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=xAM1tV39KMI>



Tema de interés general

# Manifiesto FEVAS por la Accesibilidad Cognitiva

**¿Y si lo hacemos más fácil?**

Jornada  
**Por el derecho a la accesibilidad cognitiva**

30 de noviembre  
Palacio Euskaduna de Bilbao (sala B terraza)

FEVAS  
Plena inclusión Euskadi

Inscripción gratuita en  
Fevas Plena Inclusión Euskadi  
comunicacion@fevas.org  
Tfno.: 94 421 14 76

Colabora

EUSKO JAKINTZARITZA  
GOBIERNO VASCO



El 30 de noviembre Gorabide participó en la Jornada Por el derecho a la accesibilidad cognitiva en el Palacio Euskalduna. Representantes de algunas entidades de FEVAS Plena Inclusión Euskadi leyeron el manifiesto sobre accesibilidad cognitiva que antes habíamos trabajado en los grupos de autogestores. En el caso de Gorabide, fue César Castañeda la persona encargada de participar en la lectura del Manifiesto:

1. Información más fácil de entender, en lectura fácil.
2. Tecnología más fácil de usar.
3. Entornos más amables y fáciles de entender.
4. Transporte más accesible.
5. Que nos escuchen más y conozcan nuestras necesidades.
6. Formar a las y los profesionales de la salud, educación, etc., en discapacidad intelectual y del desarrollo.
7. Sensibilizar a la sociedad para que nos conozca y conozca nuestras necesidades.
8. Personas accesibles.
9. Trabajar juntos para que la vida sea más fácil.
10. Cambiar el nombre de accesibilidad cognitiva.



## Guía en lectura fácil para personas con discapacidad intelectual y personal de apoyo

Guía para personas con discapacidad intelectual y personal de apoyo

Participación y voluntariado  
¡Porque quiero!

Guía para promover la participación y el voluntariado de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo

FEVAS Plena inclusión

Versión Lectura Fácil

Colección FEVAS Plena Inclusión Euskadi Lectura Fácil Nº 4

Descárgate la nueva guía en lectura fácil de Fevas Plna Inclusión Gorabide en la web: [www.fevas.org](http://www.fevas.org)

En la guía encontrarás muchas experiencias sobre formas de participar en la comunidad y hacer voluntariado en otras entidades.

### Los grupos de autogestores en Gorabide

## Nuestro objetivo: que la sociedad nos conozca mejor

Actualmente hay siete grupos de autogestores en Gorabide, tres de ellos se reúnen mensualmente en Licenciado Poza (Veteranos/ Elegantes, Jóvenes y Nuevos) y los otros cuatro grupos en las siguientes residencias: Isasti, Arteagoiti, Artzentailes e Ibarreta-Zuloko

Durante 2017 hemos tenido ocasión de participar en actividades que ayudan a que la sociedad nos conozca un poco mejor.

Queremos que se sepa que las personas con discapacidad intelectual tenemos muchas características en común con las personas sin discapacidad: inquietudes, miedos, ilusiones, valores. También podemos hacer cosas importantes como fomentar la Lectura Fácil, contribuimos a la accesibilidad cognitiva de lugares públicos como museos. Y no nos referimos solo a las rampas sino a otro tipo de accesibilidad que tiene que ver

con que las cosas se entiendan mejor.

También nos comprometemos con el medio ambiente, limpiando zonas naturales, algunas personas con discapacidad participan en campos de trabajo, otros colaboran como hospitaleros voluntarios en albergues de peregrinos, etc.

Y otras personas se animan a dar charlas en diferentes lugares. Lo importante es encontrar el lugar desde donde cada uno puede aportar su granito de arena.

En conclusión, somos personas activas que queremos colaborar en la sociedad. Los grupos de autogestores son una manera de estar al tanto de estas actividades y de implicarse en ellas.

Desde aquí os animamos a que las personas con DI que estéis interesadas por los autogestores,

contactéis con la persona de apoyo de cada grupo:

Bilbao: Diana Cabezas  
94-453 90 86  
dianacabezas@gorabide.com

Residencia Isasti (Lanestosa):  
94 680 68 65  
natalialopez@gorabide.com

Residencia Arteagoiti (Basauri)  
94 449 56 02  
nerea@gorabide.com

Residencia Artzentailes:  
94 610 95 09  
ibon@gorabide.com

Residencia Ibarreta-Zuloko (Barakaldo):  
94 418 07 08  
barakaldo@gorabide.com

**Comisión redactora: Federico Gil, Jorge Llorente, Joseba Alberdi, Patxi González, Ramón Antequera, Ruth de La Cruz, autogestores de las Residencias Isasti, Arteagoiti, Ibarreta-Zuloko y Artzentailes**



### Rincón creativo

*Los/as autogestores/  
as de Gorabide  
deseamos a todos /as  
felicidad para este*

