



VISIBILIDAD



Valientes



Apoyo mutuo



Quiénes somos y qué hacemos

En los grupos de autogestores y autogestoras estamos personas con distintas capacidades.

Nos reunimos una vez al mes para hablar de diferentes temas. También organizamos charlas para que nos conozcan mejor, y la gente vea que no somos tan diferentes a los demás.

Animamos a otras personas a que se unan a nosotras, Y así entre todas las personas podamos ir haciendo una sociedad mejor.

Ahora hay dos grupos de mujeres y hombres. Uno es de gente más joven y otro de gente más mayor. También tenemos un grupo de empoderamiento para mujeres autogestoras.

Hacemos el Programa Goratu que ayuda a dar visibilidad a las personas con distintas capacidades.

Nos interesa la lectura fácil, la accesibilidad cognitiva, que nuestra ciudad sea accesible.

Animamos a otras personas de Gorabide a que vengan a conocernos, les esperamos en nuestros grupos.

Montserrat Fernández

Participación en el Albergue de ANFAS

La experiencia en el albergue Anfas fue muy buena.

Después de las compras de la mañana y un poco de diversión, volvíamos a recibir a los peregrinos.

Hice muchas amistades, compartimos momentos en las comidas y cenas.

El día de Santiago recibimos con alegría a 36 peregrinos de Plena Inclusión Castilla La Mancha.

Joseba Alberdi



Accesibilidad cognitiva en la residencia Ibarreta Zuloko de Barakaldo

Un grupo de personas de la residencia Ibarreta llevamos un tiempo trabajando para mejorar la accesibilidad cognitiva en nuestra casa.

Así las personas que vivimos aquí, las que trabajan y las que vienen de visita podemos movernos con facilidad y confianza.

Estamos señalando con imágenes lo que hay detrás de cada puerta para que todas las personas sepamos dónde estamos e ir dónde queremos. También estamos identificando con fotos los carros de la ropa de lavandería.

Este es el principio de un camino para conseguir que nuestra residencia sea un espacio más fácil de comprender para todas las personas.

Equipo de accesibilidad cognitiva de Residencia Ibarreta-Zuloko



¿Quieres ser una persona accesible?

Hemos hablado sobre Personas Accesibles en diferentes lugares:



La charla se realizó en el Kursaal de Donosti donde asistieron unas 100 personas.

Se hablaron de diversos temas, yo hablé sobre las personas accesibles.

Las personas accesibles son personas que ayudan a la gente y a la sociedad.

Juan Cruz Baranda



Otro día asistimos personas de diferentes asociaciones a una charla organizada por la Fundación Argia.

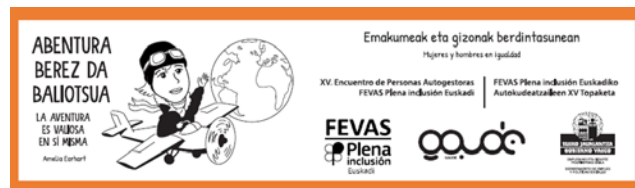
El tema que expliqué fue cómo deberíamos ser tratados y comprendidos.

Al final, expliqué por petición de las personas presentes cómo damos formación a otras personas y entidades.

Para finalizar el encuentro, asistimos a una pequeña obra de teatro organizada por los anfitriones.

Federico Gil

Encuentro de autogestores FEVAS Plena Inclusión Euskadi



El 15 encuentro de autogestores tuvo lugar en la casa cultura de Romo.

Allí nos recibió Gaude con un pequeño obsequio para acompañar la sesión: cuaderno, boli y bolsa.

Los anfitriones nos propusieron separarnos en grupos para realizar diferentes dinámicas, todas relacionadas con la igualdad entre hombres y mujeres.

Al final de la jornada, nos juntamos todos los grupos para exponer las conclusiones sacadas en dichas dinámicas y cerrar el encuentro.



Después de trabajar, dimos comienzo a una tarde divertida.

Debido al mal tiempo, hubo que adaptar las actividades, pero eso no impidió que pasásemos una tarde excelente.

Ruth de la Cruz



Seguimos con el Programa GORATU

A finales de año, fuimos invitados a participar en el Congreso de Voluntariado en Valencia. Una experiencia intensa de dos días.

Acudimos personas de diferentes asociaciones de toda España para explicar los proyectos de voluntariado de cada entidad.

Explicué de forma breve y sencilla lo que es el programa Goratu. Me gusta mucho hablar de esta iniciativa ya que aporta muchas cosas a mi vida.

Aun así no todo fue trabajo, también tuvimos ocasión de disfrutar de una ciudad maravillosa como es Valencia.
¡ Me encantó!

Conchi Basabe



Las sesiones de Goratu en centros educativos son muy importantes para mí.

Hacemos preguntas a las alumnas y alumnos. Por ejemplo, si conocen Gorabide, o si conocen personas con alguna discapacidad.

Me siento escuchada y valorada. Cada vez que salgo de dar una charla, me siento muy satisfecha porque lo he dado todo para darnos a conocer.

Enara Martínez



Taller de juegos para toda la familia 2019

Para despedir el año, personas de apoyo, personas con discapacidad intelectual y familiares nos reunimos en el Centro de Ocio de Barakaldo para disfrutar de una tarde de juegos.

Divididos en grupos realizamos varias actividades, una de ellas fue inventar un cuento.

Nos disfrazamos y pensamos en los personajes y sus sentimientos (tristes, contentos, etc).

Esto era importante ya que la idea era resolver un problema inventado.

¡ Y lo mejor para el final!! Para la última actividad nos juntamos todos los grupos. Nos pusimos alrededor de una tela muy grande de colores en la que cada uno fue protagonista por unos minutos.

Para terminar, compartimos una agradable rato hablando y comiendo con el resto de la gente invitada.

¡ Sin duda digno de repetir!!!

Jorge Llorente



Colaboramos con la Universidad de Deusto en diferentes actividades

Acudimos a la universidad de Deusto para participar en el programa CITILAB. Nos enseñaron una nueva forma de eliminar la basura vertiéndola en unos contenedores diferentes.

Por ejemplo, en uno de ellos era necesario una tarjeta, otro contenedor era automático ya que se abría gracias a unos sensores de movimiento.

Acompañado por Juan Cruz Baranda, probamos el funcionamiento de estos nuevos contenedores de reciclaje.

Aunque hay que andar con cuidado de no perder la tarjeta, me pareció un proyecto con futuro.

Javi Barrutia



Aniversario de la Cátedra Ocio y Discapacidad Participamos en una jornada sobre Mujer y Discapacidad

Una de mis experiencias más bonitas sin duda ha sido participar en este proyecto, poder transmitir y animar a otras personas, ser un ejemplo a seguir.

Quiero agradecer el apoyo de Natalia que ha sido una persona muy importante, ya que me ha aportado seguridad para hacer llegar el mensaje al mundo.

Nuestros receptores han sido diversos: estudiantes, asociaciones...

Espero que podamos seguir transmitiendo este mensaje a más gente.

Amparo Cubilla



Comisión redactora



Si estas interesada no te lo pienses, tenemos sitio para ti!!

¿Con ganas de opinar y sentirte escuchada? No lo dudes, participa y sé una persona autogestora.

La vida tiene muchas opciones, no tienes que elegir la que mejor parece, sino la que te haga feliz.

La vida te da muchas opciones, tú decides cuál escoges.

Recuerda:
no hay mayor autogestor que el que piensa libre.



Rincón creativo

Los/as autogestores/as de Gorabide os deseamos a todos /as próspero año 2020.

