



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

Bono eléctrico
y bono térmico
Bono elektrikoa
eta bono termikoa

pg. 4 or.

Avanzamos en el
Proyecto Coesi
Coesi Proiektuan
aurrera goaz

pg. 5 or.

Nos vamos
de cuadrillas
Kudrillaz
kuadrilla goaz

pg. 6 or.

Buenas prácticas de participación en la comunidad

Komunitatean parte-hartzearen praktika egokiak

Hemos conseguido el Premio Vasco
a la Gestión Avanzada en Personas
que concede Euskalit (pg. 7)

Pertsonen Kudeaketa Aurreratuaren
Euskal Saria jaso dugu, Euskaliten
eskutik (7. or.)



Parte-hartzeko praktika egokiak

Komunitatean parte hartzeari buruzko Plana fruituak ematen ari da; beste erakunde batzuekin sortutako lankidetzaz gain, praktika egokiak ere izan dira

Gure zentroetako erabiltzaileek 24 lankidetzaz burutu dituzte inguruko erakundeekin, Komunitatean parte hartzeari buruzko Planaren bigarren fasearen baitan. Plan horren bidez, lankidetzaz modu landuagoak ere lortu nahi ditugu, beste pertsona batzuei zuzendutako jarduerak antolatzeko, desgaitasunarekin loturarik ez daukaten erakundeekin batera. Ekimen horien guztien artean, hiru nabarmendu nahi ditugu, gure elkartearen zentro guztietara zabaltzeko daukaten aukeragatik: Lanestosan daukagun Isasti egoitzaren eta Aemetekin arteko aliantza; Ondarroako egoitzak udal lantalde batean parte hartzeko daukan aukera; eta Gueñesen ditugun etxebizitzak eta egoitzak herrian burututako sentsibilizazio kanpaina.

Aemetekin lankidetzaz

Isasti egoitza Aemetekin harremanetan hasi zen Lanestosan egindako euri kopurua kontrolatzeko pluviometro bat jarri zutenean; orduetik, harremana garatzen joan da eta estazio meteorologiko bat jarri dute tenperatura eta gainerako baldintza meteorologikoak neurtzeko, hilero-hilero Aemetera bidaltzen direnak. Gainera, erabiltzaile batek txantilo informatiko batean jasotzen du informazio hori eta egoitzaren sarreran, herriko markesinan eta Udalaren iragarki oholean jartzen du. Udalera ere bidaltzen da, webgunean eta Facebookeko orrian jar dezaten.

Ondarroan parte-hartzea

Bestalde, Ondarroako egoitzak, beste tokiko erakunde batzuekin batera, Ongizate Batzordea izeneko udal lan-taldean parte hartzen du. Horren bidez, herri edo eskualde mailako gaiak lantzen dira, bai dagoeneko ditugun baliabideei dagokionez, baita beharizan berriei dagokionez ere. Ekimen horren bidez, beste talde batzuekin aliantzak sortu eta proiektuak garatu daitezke; Udal Agendan jasotzen dira eta Udalak horien berri ematen du. Esaterako, boccia inklusiboaren inguruko hainbat jardunaldi egin dira herriko ikastetxeetako ikasleekin, eta 'Danon Ondarru' izeneko udal kanpaina.

Sentsibilizazioa Gueñesen

Gueñesen ditugun etxebizitza eta gure Arangoiti Egoitzaren kasuan, sentsibilizazio kanpaina bat sortu da, Udalarekin eta tokiko beste erakunde batzuekin batera. Helburua zera da: adimen desgaitasuna duten pertsonen irudi erreal, inklusibo eta aktibo bat erakustea, zentro bietako erabiltzaileen presentziaren bidez. Ekimen honek lagunduta, kontaktu sare bat sortu dugu erakundeekin, hala nola Galdotxa Arana edadetuen elkarrekin, Gueñesko Kultur Aretoa eta beste elkarte batzuk. Eta Udalak gure erabiltzaileetako batzuk kontuan izan ditu udal mailako jardueretarako, hala nola Euskara Planari bultzada ematea.



Aemetekin lankidetzaz Lanestosan



Ondarroako Ongizate Batzordea



Sentsibilizazio-kanpaina Gueñesen



IRAKURKETA
ERRAZA

Plan bat daukagu inguruko jardueretan gure ekarpenak egiteko. Horien artean, hiru nabarmendu nahi ditugu, bereziki: Lanestosan Aemetekin daukagun lankidetzaz; Ondarroako Udaleko lan-talde batean parte hartzea; eta Gueñesen egindako sentsibilizazio kanpaina.

Buenas prácticas de participación

Nuestro Plan de Participación en la Comunidad está dando sus frutos y, además de colaboraciones con otras entidades, ha generado tres buenas prácticas



Colaboración con Aemet en Lanestosa



Ongizate Batzordea de Ondarroa



Campaña de sensibilización en Güeñes

Personas usuarias de nuestros centros han realizado 24 colaboraciones con entidades de su entorno, durante la segunda fase de nuestro Plan de Participación en la Comunidad, que pretende avanzar hacia formas de cooperación más elaboradas y que supongan la organización de actividades dirigidas a otros colectivos, junto con entidades no vinculadas a la discapacidad. De todas esas iniciativas, destacan tres por su posibilidad de ser ampliadas a todos los centros de nuestra asociación: la alianza de nuestra residencia Isasti de Lanestosa con Aemet, la participación de nuestra Residencia de Ondarroa en un grupo de trabajo municipal, y la campaña de sensibilización que han realizado en Güeñes la residencia y la vivienda que gestionamos en esa localidad.

Colaboración con Aemet

La colaboración de nuestra Residencia Isasti con Aemet comenzó con la instalación de un pluviómetro para registrar la cantidad de lluvia caída en Lanestosa y ha evolucionado hasta incorporar una estación meteorológica para medir la temperatura y el resto de condiciones climatológicas, que se envían mensualmente a Aemet. Además, una persona usuaria cumplimenta informáticamente una plantilla con esa información, y la cuelga en la entrada de la residencia, en la marquesina del pueblo y en el tablón de avisos municipal. También se la manda al Ayuntamiento para que lo publique en su web y en Facebook.

Participación en Ondarroa

Por su parte, nuestra Residencia de Ondarroa participa, con otras entidades locales, en el grupo de trabajo municipal Ongizate Batzordea, en el que se tratan cuestiones que se quieren abordar en un ámbito local o comarcal, tanto en lo que se refiere a recursos disponibles como en lo que tiene que ver con necesidades detectadas. Esta iniciativa permite realizar alianzas con otros grupos y generar proyectos, que se recogen en la Agenda Municipal, y que el Ayuntamiento se encarga de difundir. Por ejemplo, varias jornadas de boccia incluso con alumnado de los centros educativos de la localidad o la campaña municipal 'Danon Ondarru'.

Sensibilización en Güeñes

En el caso de la Residencia Arangoiti y la vivienda que gestionamos en Güeñes, han creado una campaña de sensibilización junto con el Ayuntamiento y algunas entidades locales, con el objetivo de mostrar una imagen real, inclusiva y activa de las personas con discapacidad intelectual en el municipio, mediante la presencia de las personas usuarias de ambos centros. A través de esta iniciativa se ha ido creando una red de contactos con entidades como la asociación de mayores Galdotxa Arana, el Aula de Cultura de Güeñes y otras asociaciones. Y el Ayuntamiento ha incluido a nuestras personas usuarias en actividades municipales, como el Plan de Apoyo al Euskera.



Tenemos un plan para aportar nuestro granito de arena en actividades de nuestro entorno. De todas ellas, hay tres que queremos ampliar a toda la asociación: la colaboración con Aemet en Lanestosa, la participación en un grupo de trabajo del Ayuntamiento de Ondarroa y la campaña de sensibilización realizada en Güeñes.

**información **bbk** SAIOA GORABIDE informazioa****Bono social eléctrico y nuevo bono térmico**

El Real Decreto-Ley 15/2018, de 5 de octubre, de medidas urgentes para la transición energética y la protección de los consumidores mejora las condiciones del bono social de electricidad y crea un nuevo bono térmico, para agua caliente y calefacción.

Se mantienen los criterios de acceso al bono eléctrico anteriores a este decreto:

- Para familias con personas con discapacidad o dependencia, que cumplan con los límites económicos establecidos para este caso.
- Para familias con rentas bajas dentro de los límites establecidos.
- Para todas las familias numerosas.
- Para familias de pensionistas de prestaciones mínimas.

Las mejoras se concretan en :

- Amplía en un 15% los límites de consumo de energía (actualmente en 3.600 kW anuales) con derecho a descuento.
- Prohíbe cortar el suministro eléctrico en los hogares acogidos al bono social eléctrico en los que haya, al menos, una persona con un nivel de discapacidad del 33% o superior, en situación de dependencia en grado II o III, o menor de 16 años.
- Se marcan criterios de renta específicos para: familias con una persona dependiente de grado II o III y/o con una discapacidad igual o superior al 33%, familias monoparentales y familias en las que haya una persona víctima de violencia de género o víctima de terrorismo. De esta forma, el umbral de renta máximo para ellas se incrementará en 0,5 veces el IPREM, respecto al del resto de familias.

Los hogares que estén acogidos al bono social eléctrico a fecha de 31 de diciembre de 2018 percibirán directamente el bono térmico.

Bono sozial elektrikoa eta bono termiko berria

15/2018 Lege Errege Dekretuak, urriaren 5ekoak, trantsizio energetikoa egiteko presazko neurri eta kontsumitzaileen babesari buruzkoa, elektrizitate bono sozialaren baldintzak hobetu ditu eta bono termikoa sortu du, ur bero eta berogailurako.

Dekretu honen aurretik bono elektrikoa lortzeko zeuden irizpideak mantendu dira:

- Kasu honetarako ezarritako muga ekonomikoak betetzen dituzten eta desgaitasuna edo mendekotasuna duten familientzako.
- Ezarritako mugen barruan, errenta baxuak dituzten familientzako.
- Familia ugari guztientzako.
- Gutxieneko prestazioak dituzten pentsiodunen familientzako.

Hobekuntzak honela zehatz daitezke:

- Deskontua izateko eskubidea ematen duen energia-kontsumoa % 15 igotzen du (gaur egun urteko 3.600 kW-koa da).
- Bono sozial elektrikoa daukaten etxebizitzetan ezin da elektrizitate hornidura eten, baldin eta % 33ko edo hortik gorako desgaitasuna daukan, II edo III mailako mendekotasuna daukan edo 16 urtetik beherakoa den pertsona bat badago, gutxienez.
- Errenta irizpide espezifikoak markatu dira, honako kasuetarako: II edo III mailako mendekotasuna duen edo % 33ko edo gorako desgaitasuna duen pertsona bat daukaten familiak, guraso bakarreko familiak edota terrorismoaren edo genero indarkeriaren biktima izan den pertsona bat daukaten familiak. Horrela izanik, pertsona horientzako gehieneko errentaren muga IPREM adierazlearen 0,5 halako igoko da, gainerako familiekin alderatuta.

2018ko abenduaren 31n bono sozial elektrikoa daukaten familiek automatikoki jasoko dute bono termikoa.

**Servicio
BBK SAIOA GORABIDE
Zerbitzua
Tel. 94 453 90 86**

Avanzamos en el Proyecto Coesi que busca estimular la inclusión en las organizaciones

Seguimos trabajando en la creación de herramientas de evaluación y de un seminario para profesionales, en colaboración con otras cuatro entidades europeas del sector

Dentro del Proyecto Coesi, financiado con fondos de la Unión Europea, en el que trabajamos con entidades de Alemania, Austria, Eslovenia y Portugal, hemos traducido al castellano la herramienta de evaluación y la hemos revisado con la opinión de diez profesionales de diferentes servicios, desde atención directa a direcciones. Además, hemos lanzado un segundo test a otras entidades diez entidades aliadas: nuestra confederación Plena Inclusión, la Diputación Foral de Bizkaia, Lantegi Batuak, Futubide, Gaude, Anfas (Navarra), Aspanias Burgos, Atades Huesca, Fundación Personas (Castilla y León) y Plena Inclusión Canarias.

Igualmente, hemos traducido la herramienta de evaluación para personas usuarias, y nuestra responsable de Intervención Familiar ha generado tres grupos de trabajo en los que 21 personas con discapacidad intelectual han testado ese documento. El resultado ha sido un informe que hemos puesto en común con el resto de entidades del proyecto, de cara a introducir mejoras.

Por otro lado, continuamos trabajando, de manera coordinada con la asociación Leben mit Behinderung de Hamburgo (Alemania), para crear un seminario dirigido a profesionales de atención directa. Su objetivo será desarrollar competencias que puedan generar nuevas estrategias y tipologías de apoyo que permitan mejorar los procesos de inclusión.



Aurrera goaz Coesi Proiektuan erakundeetan inklusioa sustatzeko asmoz

Ebaluaziorako tresnak eta profesionalentzako mintegi bat sortzeko ari gara lanean, sektoreko beste lau europar erakunderekin elkarlanean

Coesi Proiektua Europar Batasunaren fondoan bidez finantzatu da eta Alemania, Austria, Eslovenia eta Portugaleko erakundeekin ari gara lanean. Horren baitan, ebaluaziorako tresna gaztelaniara itzuli dugu eta hainbat zerbitzutako profesionalekin batera berrikusi dugu. Gainera, beste test bat bidali diegu beste hamar erakunderi: gure Plena Inclusión konfederazioa, Bizkaiko Foru Aldundia, Lantegi Batuak, Futubide, Gaude, Anfas (Nafarroa), Aspanias Burgos, Atades Huesca, Fundación Personas (Gaztela eta Leon) eta Plena Inclusión Canarias.

Era berean, erabiltzaileentzako tresna ere itzuli dugu eta Familia arlo-

ko esku-hartze arduradunak hiru lan-talde sortu ditu; horien barruan, adimen-desgaitasuna duten 21 pertsonak konprobatu dute dokumentu hori. Emaitza moduan, proiektuaren gainerako erakundeekin batera landutako txosten bat egin dugu, hobekuntzak proposatzeko aldera.

Bestalde, Hamburgoko (Alemania) Leben mit Behinderung elkartearekin lanean jarraitzen dugu, zuzeneko arreta ematen duten profesionalen zuzendutako mintegi bat sortzeko. Helburua zera da: inklusio prozesuak hobetzeko tipologia eta estrategia berriak sortzeko aukera ematen duten gaitasunak gartzeta.

Kuadrillaz kuadrilla goaz

Gure aisialdiko talde autonomoak egonkortu egin dira eta 24 erabiltzailek erabiltzen dituzte normaltasunez

Nos vamos de kuadrillas

Nuestros grupos autónomos de tiempo libre se han consolidado como una opción de ocio que ya utilizan 24 personas usuarias



“Datorren astean non geratuko gara?”, galdetu du Janirek. “Moyuan, betiko moduan, ezta?”, erantzun du Josuk. “Ni ez nago, partidua daukat Tarragonan”, abisatu du Marijosek. “Santurtzira bagoaz, ni zuzenean noa Sestaotik”, esan du Javik. “Orduan, Ezkerraldekoak Santurtzin gera zaitzekete seietan, eta gainerakoak bost eta erdietan, betiko lekuan”, aholkatu die euren laguntzaileak. “Nik jarriko dut Whatsapp taldean”, esan du Aidak, bukatzeko. Larunbatero legez, gure Aisialdi Zerbitzuko kuadrilletako batek hurrengo asterako hitzordua antolatu du. Batzuek monitorea baten laguntzarekin egiten dute; beste batzuek modu autonomoagoan; baina guztiek daukate helburu bera: aisialdia ahalik eta burujabeena izatea.

Jarduera horiek 2017an sortu ziren, Denontzat Programaren barruan. Asmoa da erabiltzaileek laguntza behar duten esparruetan erantzun indibidualizatuagoak ematea, apurka-apurka, aisialdi denbora euren kabuz antolatzen joan daitezen. Lau kuadrilla dira dagoeneko, 11 emakume eta 13 gizonez osatuak, eta larunbatero biltzen dira. Boluntarioen presentzia eta ematen duten laguntzaren intentsitatea jaitsiz doaz, apurka-apurka. Horrela, taldeak bilakaera propio bat dauka, bakoitzaren ezaugarrien arabera. Horren adibidea da Albertok bere kuadrillan bota duen proposamena: “Egingo al dugu bidaia bat?”.

“¿La semana que viene, como quedamos?”, pregunta Janire. “En Moyua, como siempre, ¿no?”, responde Josu. “Yo no estoy, tengo partido en Tarragona”, avisa Marijose. “Si vamos a Santurtzi, yo voy directo desde Sestao”, apunta Javi. “Entonces, los de Margen Izquierda podéis quedar en Santurtzi a las seis, y el resto a las cinco y media donde siempre”, aconseja la monitora de apoyo. “Yo lo pongo en el grupo de Whatsapp”, concluye Aida. Como cada sábado, una de la kuadrillas de nuestro Servicio de Tiempo Libre se organiza para quedar la semana siguiente. Algunas lo hacen con una persona de apoyo y otras de manera autónoma, pero todas con el mismo espíritu: disfrutar de un ocio más independiente.

Estas actividades se crearon en 2017, dentro del Programa Denontzat, para ofrecer una respuesta más individualizada en los apoyos que las personas usuarias necesitan, con el objetivo de fomentar que autogestionen su tiempo de ocio. Y ya son cuatro kuadrillas, formadas por 11 mujeres y 13 hombres, las que se reúnen cada sábado. En el proceso, la presencia del voluntariado y la intensidad de los apoyos que prestan va disminuyendo progresivamente. De ese modo, cada grupo va evolucionando en función de sus características. Prueba de ello es la pregunta que lanza Alberto en su kuadrilla: “¿Nos hacemos un viaje?”.



Estancias temporales en semana santa

Las solicitudes para acceder a una estancia temporal en la Residencia Ola durante la semana santa deben realizarse antes de que queden dos meses para la fecha de inicio de la estancia, según establece el decreto foral que regula la tramitación y la adjudicación de plazas. El servicio BBK SAIOA GORABIDE advierte de que *“realizar la solicitud antes de esos dos meses, aunque*

no asegura contar con una plaza, evita quedar fuera de plazo y no tener opción en la adjudicación que realiza la Diputación Foral de Bizkaia”. Algo que ocurre en periodos como semana santa, en los que suele haber mayor número de solicitudes que plazas disponibles.

BBK SAIOA GORABIDE
Tel. 94 453 90 86

Aste santuan aldi baterako egonaldiak

Datorren urteko aste santuan Ola Egoi tzan aldi baterako egonaldia egiteko eskabideak egonaldia hasi baino bi hilabete lehenago aurkeztu behar dira, plazen izapide eta esleipena arautzen duen foru dekretuak ezartzen duenaren arabera. BBK SAIOA GORABIDE zerbiztutik hauxe jakinarazi dute: *“Bi hilabete horiek baino lehenago es-*

kaera eginez gero, plaza ez da ziurtatzen, baina epez kanpo geratu eta, Bizkaiko Foru Aldundiko esleipenetan aukerarik ez izatea ekiditen da”. Horrelakoak aste santuan gertatzen dira, plaza izateko eskaera gehien egoten den sasoietan.

BBK SAIOA GORABIDE
Tel. 94 453 90 86

LABURRAK BREVES

Premio Vasco a la Gestión Avanzada en Personas

Tras un proceso de evaluación externa por parte de Euskalit, hemos conseguido el Premio Vasco a la Gestión Avanzada en Personas, que reconoce nuestro buen hacer en la gestión de profesionales y considera prácticas ejemplares nuestros modelos de selección de personal y de competencias.

Pertsonen Kudeaketa Aurreratuaren Euskal Saria

Euskaliten kanpo ebaluazio prozesu baten ostean, Pertsonen Kudeaketa Aurreratuaren Euskal Saria lortu dugu. Profesionalen kudeaketa ona aitortu digute, beraz, eta langileak hautatu eta gaitasunen araberako kudeaketa egiteko moduan praktika eredu bikainak ikusi dituzte.

Solicitudes para vacaciones de 2019

La revista de enero incluirá la solicitud y las instrucciones para solicitar plaza en los Programas de Vacaciones de Verano del Servicio de Tiempo Libre. Además, es posible que vaya también el formulario para solicitar plaza en las vacaciones de pasqua con el Imserso.

2019ko udarako eskaerak

Urtarrileko aldizkarian Aisialdi Zerbitzuko Udako Oporraldiarako Programetan lekua eskatzeko eskaera eta jarraibideak argitaratuko dira. Gainera, baliteke Pazko oporretan Imsersoarekin joateko lekua eskatzeko formularioa ere jasotzea.



Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).

Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkarte da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako laguntza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

ARGAZKIA LA FOTO



Cuarenta personas usuarias de nuestros servicios de Tiempo Libre y de Viviendas participaron con Fernando Romay en la jornada +QBasket Para Todos organizada por las federaciones española, vasca y vizcaina de Baloncesto.

Aisialdi eta Etxebizitza arloko zerbitzuetako 40 erabiltzaileek Fernando Romay-rekin hartu zuten parte +QBasket para todos izeneko jardunaldian, Espainiako, Euskadiko eta Bizkaiko Saskibaloï federazioek antolatuta.

AGENDA abendua diciembre

gorabide.com/agenda

AGRUPACIONES

Busturialdea (Lunch navideño)
Miércoles 12, a las 18:30.

Deusto-San Ignacio (Junta): Martes 4, a las 19:00.
Club Solas Etxe. Luzarra nº 24 (Deusto).

Durungaldea (Lunch navideño)
Jueves 20, a las 18:00.
Pinondo Etxea. Plaza Pinondo nº 1 (Durango)

Ermua (Junta): Lunes 3, a las 19:30.
Aldapa nº2, bajo A (Ermua).

Mungialdea (Comisión): Martes 4, a las 20:00.
Atxurizubi nº 12 (Mungia).

Santurtzi (Comisión): Miércoles 19, a las 19:00.
Sabino Arana nº 20-22 (Santurtzi).

AUTOGESTORAS/ES

Actividad "Derribando barreras"
Martes 4, de 18:00 a 20:00.
Salón de actos de Bolunta. c/ Zabalbide nº 1
-frente al puente de San Antón- (Bilbao).

FORMACIÓN FAMILIAR

Familias de personas adultas: Martes 11, a las 18:00.
Gorabide. Licenciado Poza nº 14, 2º (Bilbao)

Taller de juegos para toda la familia
Jueves 13, de 18:00 a 20:00.
Centro de Recursos de Ocio de Barakaldo
c/ Errioxa nº 13 (Metro Barakaldo, salida Fueros)

ELKARTEAK

Busturialdea (Gabonetako lancha)
Asteazkena 12, 18:30etan.

Deusto-San Ignacio (Batzordea): Asteartea 4, 19:00etan.
Solas Etxe Kluba. Luzarra, 24 (Deusto).

Durungaldea (Gabonetako lancha)
Osteguna 20, 18:00etan.
Pinondo Etxea. Pinondo Plaza, 1 (Durango)

Ermua (Batzordea): Astelehena 3, 19:30etan.
Aldapa, 2, etxabe A (Ermua).

Mungialdea (Komisio): Asteartea 4, 20:00etan.
Atxurizubi, 12 (Mungia).

Santurtzi (Komisio): Asteazkena 19, 19:00etan.
Sabino Arana, 20-22 (Santurtzi).

AUTOGESTOREAK

"Heziak apurtuz" jarduera
Asteazkena 4, 18:00etatik 20:00era.
Boluntako Ekitaldi Aretoa. Zabalbide, 1
-Anton Deuna zubiaren aurrean- (Bilbo).

FAMILIEN PRESTAKUNTZA

Helduetako familiak: Asteazkena 11, 18:00etan.
Gorabide. Poza Lizentziatua kalea, 14 - 2. (Bilbo)

Familia osoarentzat jolas tailerra
Osteguna 13, 18:00etatik 20:00etara.
Barakaldoko Aisiarako Baliabide-zentroa
Errioxa, 13 (Metro Barakaldo, irteera Fueros).