GORABIDE

Nº 278 Zk.
2019KO MARTXOA
MARZO DE 2019

DISCAPACIDAD INTELECTUAL | ADIMEN DESGAITASUNA
BIZKAIA

INFORMACIÓN BBK SAIOA GORABIDE INFORMAZIOA

Prestación para cuidado en casa
Etxean zainketarako prestazioa
pg. 4 or.

Talleres sobre sexualidad
Sexualitateari buruzko tailerrak
pg. 5 or.

Nueva propuesta para familias
Familientzako proposamen berria
pg. 6 or.

El distintivo Gorakide reconoce el compromiso con las personas con discapacidad intelectual

Gorakide bereizgarriak adimen desgaitasuna duten pertsonekin kidetasuna eskertzen du

Gorakide
Compromiso con las personas con discapacidad intelectual
Adimen desgaitasuna duten pertsonekin kidetasuna

Nuevo teléfono móvil de nuestro Servicio BBK SAIOA GORABIDE

Nuestro servicio de acogida, información, orientación y apoyo tiene un nuevo número de teléfono móvil: el **661 580 198**, que sustituye a los anteriores. El 94 453 90 86 se mantiene.

Gure BBK SAIOA GORABIDE zerbitzuko telefono mugikor berria

Gure harrera, informazio, orientazio eta laguntza zerbitzuak mugikor zenbaki berria dauka: **661 580 198**. Aurrekoak ordezten ditu. 94 453 90 86 zenbakia telefono finko gisa mantentzen da.

GORABIDE

ASOCIACIÓN VIZCAINA EN FAVOR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
c/ Licenciado Poza nº 14, 2ª - 48011 Bilbao | Teléfono: 94 443 12 10 | gorabide@gorabide.com
gorabide.com | facebook.com/Gorabide | twitter.com/gorabide

Colabora
Laguntzen du
Bizkaia
foru aldundia
diputación foral

Ehun pertsona eta erakunde Gorakide bihurtu dira, adimen desgaitasuna duten pertsonekin konpromisoagatik

Gure sektoretik kanpoko entitate edota gizabanakoen inklusio osoarekin inplikazioa eskertzeko, aintzatetsi bat aurkeztu dugu Bizkaiko Foru Aldundiarekin batera

Bizkaian, erakunde eta pertsona batzuek, beren egitekoa adimen desgaitasunarekin erlazionatuta ez badago ere, kolektibo horren aldeko jokabideak erakusten dituzte eta horien gizarteratzea sustatzen laguntzen dute. Inplikazio hori ikusarazi eta sustatzeko asmoz, gure kolektiboarekiko konpromisoa saritzen duen Gorakide bereizgarria sortu dugu, Bizkaiko Foru Aldundiarekin aurkeztu berri duguna. Duela 57 urte jarri genuen abian hitzarmen bat foru instituzio horrekin, eta orain jasotako babesa horren adierazgarri da.

Uribarri Eskola, Somorrostro Zentroa, Deusto Unibertsitatea, EHU, Bilboko Itsasadarra Itsas Museoa, Guggenheim Museoa, Durangoko Azoka, Athletic Club Fundazioa, Bilbao Triathlon, Bizkaiko Rugby Federakundea, Eusko Kazetarien Elkartea, Hotel Abando, Kutxabank, Nagusilan eta bi bolondres ohiak badira Gorakide.

Hasiera baterako, 100 Gorakide bereizgarri eman dizkiegu beste horrenbeste erakunde eta partikularri, beren egitekoarekin loturarik ez izanik ere, adimen desgaitasuna duten pertsonen alde erakutsitako konpromisoagatik. Guztiek hartu dute parte sentsibilizazio-jardueraren batean, irisgarritasun kognitibo edo jarrera irisgarrien lanketan edo gure erabiltzaileek gizartean parte hartzeko aukera izateko lanean; edo, modu batera edo bestera, bizi-kalitatea hobetzeko lanean parte hartu dute.

Trukean ezer espero gabe

Gorakide bereizgarriaren aurkezpen ekitaldian, Hugo Baroja presidenteak, azaldu zuen helburua honakoa dela: "Beren egitekoarekin harreman zuzenik ez edukita ere, pertsona horien eta erabateko gizarteratzearen aldeko konpromisoa erakusten dutenen ekarpenari balioa ematea". “Azken finean, horretarako beharrik izan ez arren gure kolektiboaren alde egiten duen jendea saritu nahi dugu”, adierazi zuen.

Bestalde, Gizarte Ekintzako foru diputatuak, Isabel Sánchez Roblesek, eskerrak eman zituen Gorabidek “bizkaitarrak gizarteratzearen bidera erakarri dituelako, bidean aurkitu gaituelako eta orain aliantza publiko eta sozial horretan elkarrekin gaudelako”. Eta aipatu zuen, Gorakide bereizgarriaren bidez “bide hori orain beste pertsona eta erakunde askorena ere badela; izan ere, bizkaitar askok beren eguneroko ekintzen, keinuen, planen eta jokabideen bidez, adimen desgaitasuna duten Bizkaiko pertsonen bizi-kalitatea hobetzen laguntzen dute, eta Bizkaia bizileku inklusiboagoa izateko ekarpena egiten dute”.

Gorakide gehiago

Gure asmoa Gorakide kopurua handitzen joatea da, eta ahalik eta erakunde eta pertsona gehienengan interesa piztea. Gure parte-hartze eta sentsibilizazio planetan parte hartzeaz gain, goratu.gorabide.com webguneko edukiak baliatuz lor daiteke bereizgarria, edo Gorabideko erabiltzaileren batek proposatuta.

IRAKURKETA ERRAZA

Gorakide bereizgarria sortu dugu, trukean ezer espero gabe adimen desgaitasuna duten pertsonekin kidetasuna aintzatetsiteko. 100 Gorakide ditugu dagoeneko, eta askoz gehiago izatea nahi dugu. Gorakideak proposatu ditzaketen Gorabideko erabiltzaileek idatz iezaguzue: comunicacion@gorabide.com.

Cien personas y entidades se convierten en Gorakides por su compromiso con las personas con discapacidad intelectual

Presentamos con la Diputación Foral de Bizkaia un reconocimiento a la implicación con la plena inclusión, dirigido a entidades ajenas a nuestro sector y particulares

Uribarri Eskola, CF Somorrostro, Universidad de Deusto, UPV-EHU, Museo Marítimo Ría de Bilbao, Museo Guggenheim, Durangoko Azoka, Fundación Athletic Club, Federación Vizcaína de Rugby, Bilbao Triathlon, Asociación Vasca de Periodistas, Hotel Abando, Kutxabank, Nagusilan y dos exvoluntarias ya son Gorakides.

LECTURA FÁCIL

Hemos creado el distintivo Gorakide para premiar a quien ayuda a las personas con discapacidad intelectual sin tener la obligación de hacerlo. Ya tenemos 100 Gorakides, y queremos que sean muchos más. Las personas usuarias de Gorabide pueden proponer más Gorakides escribiendo a comunicacion@gorabide.com.

Hay entidades y personas en Bizkaia que, sin estar directamente relacionadas con nuestro sector, muestran actitudes favorables hacia las personas con discapacidad intelectual y contribuyen a su plena inclusión. Para reconocer y fomentar esa implicación, hemos creado el distintivo Gorakide al compromiso con nuestro colectivo, que hemos presentado de la mano de la Diputación Foral de Bizkaia. Este apoyo es una muestra más de la alianza que mantienen la institución foral y nuestra asociación desde hace ya 57 años.

De inicio, hemos otorgado 100 distintivos Gorakide a otras tantas entidades y particulares que han destacado en su apoyo a las personas con discapacidad intelectual, sin que ello esté vinculado a sus funciones, a sus obligaciones o a su misión. Todas ellas han tomado parte en alguna de nuestras actividades de sensibilización, accesibilidad cognitiva, actitudes accesibles o de fomento de la participación social de nuestras personas usuarias, o han colaborado significativamente, de una u otra manera, en la mejora de su calidad de vida.

Sin tener por qué hacerlo

En el acto de presentación del distintivo Gorakide, nuestro presidente, Hugo Baroja, explicó que su objetivo es *"poner en valor la contribución de quienes, aun no teniendo vinculación con la discapacidad intelectual, muestran su compromiso con estas personas y con su plena inclusión"*. "*En definitiva, queremos premiar a quien favorece a nuestro colectivo sin tener por qué hacerlo"*, aclaró.

Por su parte, la diputada foral de Acción Social, Isabel Sánchez Robles, agradeció que Gorabide *"haya encontrado y atraído a las vizcaínas y vizcaínos a su camino de inclusión, que nos haya encontrado en ese camino y que ahora caminemos juntos en esta alianza público-social"*. Y destacó que, con el distintivo Gorakide, *"ese camino ahora es también el camino de muchas más personas y entidades, de muchas vizcaínas y vizcaínos que cada día, con un gesto, un plan, una acción, una actitud, una forma de ser y de ejercer, hacen de Bizkaia un lugar mejor para vivir, un lugar más inclusivo con las personas con discapacidad intelectual"*.

Más Gorakides

Nuestra intención es incrementar el número de Gorakides de manera exponencial, concitando el interés del mayor número de entidades y personas posibles. Además de hacerlo a través de nuestros planes de participación y programas de sensibilización, también es posible conseguir el distintivo aprovechando los contenidos de la web goratu.gorabide.com o a propuesta de las propias personas usuarias de Gorabide.

información bbk SAIOA GORABIDE informazioa

Prestación para cuidados en el hogar: también para las personas que trabajan

Las personas que trabajan en **empleo protegido** y en **empleo ordinario** que cumplan los requisitos pueden recibir la Prestación Económica para Cuidados en el Entorno Familiar, gracias al Estatuto de las Personas Cuidadoras aprobado por la Diputación Foral de Bizkaia. Es compatible con el Servicio de Teleasistencia y el Servicio de Ayuda a Domicilio (según cada Ayuntamiento) y NO es compatible con servicio residencial permanente ni temporal.

Requisitos para percibir esta prestación

- La persona usuaria debe estar empadronada en Bizkaia, tener valorada la dependencia en grado I, II o III y tener prescrita la prestación en su Programa Individual de Atención (PIA).
- La persona cuidadora principal y habitual (no profesional) debe ser:
  - Pariente hasta tercer grado o ejercer la tutela legal, y estar empadronada con la persona usuaria.
  - Capaz física y psíquicamente y tener tiempo suficiente para cuidar a la persona usuaria.
  - No estar valorada como dependiente ni en situación de gran invalidez o necesidad de ayuda de tercera persona, conforme la normativa.

¿Cómo se calcula? (12 mensualidades)

- A la cuantía máxima por cada grado, se le aplica un coeficiente reductor en función de los ingresos de la persona usuaria (de un 0% a un 25%) y se deduce el complemento de tercera pesona si es el caso.
- En todo caso, nunca podrá ser inferior al 25% de la cuantía máxima de cada grado.

¿Cómo se solicita?

Pidiendo la revisión del PIA o solicitando la valoración o la revisión de Dependencia.

RECORDAMOS

Las personas usuarias de centros de día y centros ocupacionales pueden acceder a esta prestación con una reducción del 50% (ver revista nº277).

Etxeko zainketetarako prestazioa: Lan egiten duten pertsonentzako ere

Enplegu babestuan eta **enplegu arruntean** lan egiten duten eta baldintzak betetzen dituzten pertsonak Familia eremuko Zainketetarako Prestazio Ekonomikoa jaso dezakete, Bizkaiko Foru Aldundiak onartutako Zaintzaileen Estatutuari esker. Prestazio hori bateragarria da Teleasistentzia Zerbitzuarekin eta Etxez Etxeko Laguntza Zerbitzuarekin (Udal bakoitzaren arabera), baina EZ da bateragarria egoitza zerbitzu iraunkor edota aldi baterakoarekin.

Prestazio hori jasotzeko baldintzak

- Erabiltzailea Bizkaian erroldatuta egotea, mendekotasun mailaren bat baloratua izatea (I, II edo III) eta prestazio hori bere Arreta Banan-Banako Programan (ABP) jasota egotea.
- Zaintzaile nagusi eta ohikoa (ez profesionala):
  - Hirugarren gradura arteko senidea edo legezko tutorea izan behar da, eta erabiltzailearekin batera erroldatuta egon.
  - Fisikoki eta psikikoki gai izan behar da eta erabiltzailea zaintzeko denbora nahikoa izan behar du.
  - Araudiaren arabera, ez izatea mendekotasunik, ezta baliaezintasun aitorturik edota hirugarrenen laguntza beharrizanik ere.

Nola kalkulatzen da? (12 hileroko)

- Gradu bakoitzeko gehieneko zenbatekoari koefiziente murriztaile bat aplikatzen zaio, erabiltzailearen diru-sarreren arabera (% 0tik % 25era), eta hirugarren pertsona batean osagarria kentzen da, hala badagokio.
- Edonola ere, ezin izango da gradu bakoitzaren gehieneko zenbatekoaren % 25a baino txikiagoa izan.

Nola eskatzen da?

ABP berrikusteko edo Mendekotasunaren berrikusketa edo balorazioa eskatuz.

GOGOAN IZAN

Eguneko zentro eta zentro okupazionaletako erabiltzaileek prestazio hori lor dezakete, % 50eko murrizketarekin (ikusi 277 zenbakidun aldizkaria).

Servicio BBK SAIOA GORABIDE Zerbitzua
Tel. 94 453 90 86

Nuevos talleres sobre educación sexual

Organizamos nuevas sesiones para adolescentes, jóvenes, parejas, autogestores y LGTBI, y uno sobre cómo relacionarse a través de las redes sociales

Dentro del proyecto de sexualidad y afectividad que estamos desarrollando dentro de nuestra agenda de innovación, proponemos un nuevo ciclo de sesiones sobre educación sexual, dirigido a todas las personas con discapacidad intelectual de Gorabide. El objetivo es favorecer el desarrollo de la sexualidad de las mujeres y de los hombres con discapacidad intelectual, ofreciendo diferentes temáticas que propicien el conocimiento, la aceptación y la expresión positiva de la dimensión sexual.

Se trata de seis grupos con varias sesiones que abordarán temas y contenidos dirigidos a distintos perfiles: adolescentes, jóvenes, parejas, LGTI o autogestores, y uno general sobre redes sociales. Las sesiones serán participativas y lúdicas, adaptadas a las características de cada grupo y de cada persona en su evolución vital y trabajando las actitudes frente a las ideas, los sentimientos y las conductas.

Información e inscripciones:
dianacabezas@gorabide.com
javibengoa@gorabide.com
Tel. 94 443 12 10.

PERFILES	TEMAS	FECHAS
Adolescentes	Cambios que vamos teniendo como hombres y mujeres.	2 y 30 de abirl, 21 de mayo y 4 de junio
Jóvenes	Acepto lo que siento y las relaciones.	24 de mayo, 7 de junio y 5 de julio
Parejas	Me gusta relacionarme bien con mi pareja. La ternura.	11 y 25 de junio
LGTBI	Aceptar nuestra orientación sexual y que nos acepten.	15 de marzo, 26 de abril y 10 de mayo
Autogestores	Ampliamos conocimientos y actitudes ante la sexualidad.	7, 8, 9 y 14 de mayo
General	Cómo relacionamos en las redes sociales.	8 de octubre

LECTURA FÁCIL

Hemos organizado nuevos talleres para hablar sobre amor, deseos sexuales diferentes, sentimientos, relaciones de pareja, cómo aceptarnos, cómo expresar la sexualidad o sobre redes sociales.

Sexu heziketari buruzko tailer berriak

Nerabe, gazte, bikote, LGTBI eta autogestoreentzako saio berriak antolatu ditugu; baita sare sozialen bidez harremanak egiteari buruzko saio bat ere

Gure berrikuntza agendaren barruan sexualitate eta afektibitatearen inguruan garatzen ari garen proiektuari dagokionez, sexu heziketari buruzko saio-ziklo berri bat proposatu nahi dugu, adimen desgaitasuna duten Gorabideko pertsonei zuzenduta. Helburua da adimen desgaitasuna duten gizon eta emakumeen sexualitatea garatzen laguntzea. Horretarako, dimentsio sexualaren ezagutza, onarpena eta adierazpen positiboa bideratzeko edukiak eskainiko dira.

Sei talde izango dira, hainbat saiorekin, eta profil desberdinetarako edukiak eskainiko dira: nerabezaroko aldaketak, gaztaroko sentimenduak, bikoteen arteko gozotasuna, LGBTI kolektiboaren onarpena edota sexualitatearen aurrean izan beharreko jarrerak, autokudeatzaileen taldeen kasuan. Gainera, sare sozialei buruzko ikastaro bat ere emango da, Gorabideko erabiltzaile guztiei zuzendua.

Informazio eta izen-emateak:
dianacabezas@gorabide.com
javibengoa@gorabide.com
Tel. 94 443 12 10.

IRAKURKETA ERRAZA

Maitasunari, sexu-nahiei, sentimenduei, bikote harremanei, geure buruz onartzeari, sexualitatea adierazteko moduari edota sare sozialei buruzko tailer berriak antolatu ditugu.

Encuentro de hermanas, hermanos, cuñadas y cuñados con y sin discapacidad intelectual

Quinta propuesta "de familias para familias" del grupo de reflexión sobre participación

Las hermanas y hermanos de personas con discapacidad intelectual estamos muy presentes en su vida. También lo están nuestras parejas, hijas e hijos. Todas formamos parte de su red de apoyos. Y ellas también están presentes en nuestras vidas. Sabemos que cada circunstancia es particular. Pero sea cual fuere nuestra situación, es seguro que podemos compartir vivencias, emociones, dudas e inquietudes del presente y del futuro. Por ello, un grupo de hermanas nos hemos propuesto facilitar un espacio y momento de encuentro familiar, divertido y emotivo: el primer encuentro de hermanas, hermanos, cuñadas y cuñados con y sin discapacidad intelectual, que tendrá lugar el sábado 25 de mayo, en el Hotel Abando de Bilbao.

Habrá dinámicas de grupo por la mañana (de 12:00 a 14:00) y actividades lúdicas por la tarde (de 15:00-18:00). También disfrutaremos de una comida distendida e informal a base de tortillas, canapés, sándwiches, etc. (precio del bufé, por persona: 15 euros).

Y, ¿qué queremos conseguir con este encuentro? Muy sencillo:

- *Facilitar una oportunidad para poner en valor el vínculo con nuestro hermano o nuestra hermana con discapacidad intelectual.*
- *Conocernos entre hermanas y hermanos, cuñadas y cuñados, poder charlar de "nuestras cosas" y crear lazos.*
- *Pero sobre todo, queremos pasar una jornada divertida y emotiva que nos agrade recordar.*

Información e inscripciones:
Diana Cabezas. Tel. 94 443 12 10
dianacabezas@gorabide.com

Neba-arreba, koinatu eta koinaten arteko topaketa adimen desgaitasuna izan zein ez

Gure parte-hartzeari buruzko hausnarketa taldetik "familietatik familientzako" proposamena

Adimen desgaitasuna duten pertsonen neba-arrebok oso gertutik bizi ditugu beren egoera guztiak. Baita geure bikotekide eta seme-alabek ere. Denok gara laguntza-sarearen partaide. Eta haiek ere daude presenta gure bizitzetan. Badakigu egoera bakoitza berezia dela. Horregatik, egoera edozein dela ere, ziur baditugula bizipen, esperientzia, zalantza eta kezkak partekatzeko, bai etorkizunari, baita orainari dagokienez ere. Hori dela eta, arreba eta ahizpa talde bat elkartu gara eta elkarrekin egoteko, ondo pasatzeko eta hunkitzeko espazio bat sortu dugu: Neba-arreba, koinatu eta koinaten arteko topaketa bat, adimen desgaitasuna izan zein ez. Maiatzaren 25ean izango da, Abando Hotelean.

Goizean talde dinamikak egongo dira (12:00etatik 14:00etara), eta arratsaldean jarduera ludikoak (15:00etatik 18:00etara). Bazkari informal eta atsegin bat ere izango dugu, tortilla, pintxo, sandwich eta abarrekin (pertsonako buffearen prezioa: 15 euro).

Eta zer lortu nahi dugu topaketa honekin? Oso erraza:

- *Adimen desgaitasuna duen gure neba, arreba edo ahizparekin daukagun loturari balioa emateko aukera ematea.*
- *Neba-arreben, koinatu eta koinaten artean elkar ezagutzea, "gure gauzez" hitz egin eta harremana estutzeko.*
- *Baina, batez ere, momentu dibertigarri eta hunkigarri bat bizi nahi dugu, gero maitasunez gogoratzeko modukoa.*

Informazioa eta izen-emateak:
Diana Cabezas. Tel. 94 443 12 10)
dianacabezas@gorabide.com

Estancias de verano en la Ola

Las solicitudes para acceder a una estancia temporal en la Residencia Ola durante el próximo verano deben realizarse antes de que queden dos meses para la fecha de inicio de la estancia, según establece el decreto foral que regula la tramitación y la adjudicación de plazas. Por eso, nuestro servicio BBK SAIOA GORABIDE advierte: *"Realizar la solicitud antes de esos dos meses, aunque no asegura contar con una plaza, evita quedar fuera de plazo y no tener opción en la adjudicación que realiza la Diputación Foral de Bizkaia"*. Algo que ocurre en períodos como verano, en los que suele haber más solicitudes que plazas disponibles.

LECTURA FÁCIL

Ya se puede pedir plaza para pasar unos días en la Residencia Ola en verano. Si se pide ahora, no asegura la plaza, pero evita quedarse fuera de plazo y no poder ir.

Servicio BBK SAIOA Gorabide
administracionsaioa@gorabide.com
Tel. 94 453 90 86

Udako egonaldiak Ola Egoitzan

Datorren urteko udan Ola Egoitzan aldi baterako egonaldia egiteko eskabideak egonaldia hasi baino bi hilabete lehenago aurkeztu behar dira, plazen izapide eta esleipena arautzen duen foru dekretuak ezartzen duenaren arabera. Horregatik, gure BBK SAIOA GORABIDE zerbitzutik hauxe jakinarazi dute: *"Bi hilabete horiek baino lehenago eskaera eginez gero, plaza ez da ziurtatzen, baina epez kanpo geratu eta, Bizkaiko Foru Aldundiko esleipenetan aukerarik ez izatea ekiditen da"*. Horrelakoak udan eta gertatzen dira, plaza izateko eskaera gehien egoten den sasoietan.

IRAKURKETA ERRAZA

Dagoeneko, Ola Egoitzan udan egun batzuk pasatzeko egonaldiak eska daitezke. Sasoiz ibiliz gero, plaza segurua izan ez arren, aukeratik gabe geratzea sahiesten du.

BBK SAIOA Gorabide zerbitzua
administracionsaioa@gorabide.com
Tel. 94 453 90 86

LABURRAK BREVES

Presentación del Proyecto Coesi

El 5 de marzo, presentamos en Bilbao los primeros resultados del Proyecto Coesi, financiado por la Unión Europea, en el que colaboramos con entidades de Alemania, Austria, Eslovenia y Portugal para lograr mayores cotas de inclusión de las personas con discapacidad intelectual a través de cambios en las propias entidades que les prestamos apoyos.

Coesi proiektuaren aurkezpena

Martxoaren 5ean, Europar Batasunak finantzatutako Coesi proiektuaren lehenengo emaitzak aurkeztuko ditugu Bilbon. Proiektu horren barruan, Alemania, Austria, Eslovenia eta Portugaleko erakunde batzuekin ari gara lanean, adimen desgaitasuna duten pertsonen gizarteratze kota handiagoak lortzeko helburuarekin. Horretarako, laguntzak ematen ditugun erakundeetan aldaketak eragin nahi ditugu.

Día del Árbol con Iberdrola y Lurgaia

Por duodécimo año consecutivo, 18 personas usuarias de nuestro Servicio de Tiempo Libre ha colaborado con Iberdrola en la celebración de su Día del Árbol, con apoyo de Fundación Lurgaia.

Zuhaitz eguna Iberdrola eta Lurgaiarekin

Hamabigarren urtez jarraian, gure Aisialdi Zerbitzuko 18 erabiltzaileek parte hartu dute Iberdrolaren Zuhaitz Eguna, Lurgaia Fundazioaren laguntzarekin.

GORABIDE

MARZO DE 2019 | Nº 278 Zk | 2019KO MARTXOA

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).

Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkartea da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonei eta haien familiei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako laguntza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuaken (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

ARGAZKIA
LA FOTO

Otsailaren 19an, gure Sopuertako Egoitzak bere 40. urteurrena bete zuen festa batekin. Langile, erabiltzaile eta bere senideek parte hartu zuten festa horretan.

El 19 de febrero, nuestra Residencia de Sopuerta celebró su 40 aniversario con una fiesta en la que participaron profesionales, personas usuarias y sus familiares.

AGENDA martxoa marzo

gorabide.com/agenda

AUTOGESTOREAK

Gazteak: asteartea 5, 18:00etan.
Indarra: asteazkena 6, 18:00etan.
Emakumeak 1: osteguna 7, 18:00etan.
Emakumeak 2: asteartea 12, 18:00etan.
Bilaketa guztiak: Poza Lizentziatua kalea, 14 - 2. (Bilbo).

AUTOGESTORAS/ES

Jóvenes: martes 5, a las 18:00.
Indarra: miércoles 6, a las 18:00.
Mujeres 1: jueves 7, a las 18:00.
Mujeres 2: martes 12, a las 18:00.
Todas la reuniones: Licenciado Poza nº 14, 2º (Bilbao).

ELKARTEAK

Busturialdea (Komisio): asteazkena 13, 18:30etan.
Kultur Etxea. Foru Plaza (Gernika).

Deusto-San Ignacio (Batzordea): asteartea 5, 19:00etan.
Solas Etxe Kluba. Luzarra, 24 (Deustu).

Ermua (Batzordea): astelehena 4, 19:30etan.
Aldapa, 2 , etxabe A (Ermua).

Mungialdea (Komisio): asteartea 5, 20:00etan.
Atxurizubi, 12 (Mungia).

Santurtzi (Komisio): asteazkena 27, 19:00etan.
Sabino Arana, 20-22 (Santurtzi).

AGRUPACIONES

Busturialdea (Comisión): miércoles 13, a las 18:30.
Kultur Etxea. Foru Plaza (Gernika).

Deusto-San Ignacio (Junta): martes 5, a las 19:00.
Club Solas Etxe. Luzarra nº 24 (Deusto).

Ermua (Junta): lunes 4, a las 19:30.
Aldapa nº2 , bajo A (Ermua).

Mungialdea (Comisión): martes 5, a las 20:00.
Atxurizubi nº 12 (Mungia).

Santurtzi (Comisión): miércoles 27, a las 19:00.
Sabino Arana nº 20-22 (Santurtzi).

FAMILIEN PRESTAKUNTZA

Eskola-umeetako familiak: osteguna 28, 18:00etan.
Gazteetako familiak: astelehena 25, 18:00etan.
Helduetako familiak: osteguna 21, 18:00etan.
Bilaketa guztiak: Poza Lizentziatua kalea, 14 - 2. (Bilbo).

FORMACIÓN FAMILIAR

Familias de escolares: jueves 28, a las 18:00.
Familias de jóvenes: lunes 25, a las 18:00.
Familias de personas adultas: jueves 21, a las 18:00.
Todas la reuniones: Licenciado Poza nº 14, 2º (Bilbao).

Adimen desgaitasuna arina edo mugako adimena
Ostirala 8, 18:00etan, Boluntako ekitaldi aretoan
Zabalbide 1, Bilbo (San Anton zubiaren aurrean)

Discapacidad intelectual ligera o inteligencia límite
Viernes 8, a las 18:00, en el salón de actos de Bolunta
Zabalbide 1, Bilbao (frente al puente de San Antón)

D.L./L.G. BI-394-2014