



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

**Eskola-aldiaren
ostean zerbitzuak**
**Servicios tras
la etapa escolar**
pg. 4 or.



**Sexualitateari bu-
ruzko tailer berriak**
**Nuevos talleres
sobre sexualidad**
pg. 5 or.



**Aldi baterako
egonaldiak udan**
**Estancias tempo-
rales en verano**
pg. 7 or.

Adimen desgaitasuna duten emakumeen ahalduntzea



Empoderamiento de mujeres con discapacidad intelectual



Dos nuevas actividades deportivas en nuestro Servicio de Tiempo Libre

pg. 6. or.

Bi kirol jarduera berri gure Astialdi Zerbitzuan



“Orain geure burua askoz gehiago baloratzen dugu eta seguruago sentitzen gara”

Adimen desgaitasuna duten emakume batzuk ahalduntzea lantzen ari dira Deustuko Unibertsitateak egindako ikerketaren ondorioz sortutako bi taldetan

‘Emakumea eta adimen desgaitasuna’ izeneko ikerketan parte hartu dugu, Natalia Flores ikertzailearekin eta Deustuko Unibertsitatearekin lankidetzan. Horren ondorioz, bizi-kalitate ereduari lotutako ahalduntze-prozesuak sustatzen dituzten bi talde sortu dira, genero eta desgaitasun arrazoiengatik gertatzen diren diskriminazio modu anitzen gaiari ekiteko. Gure elkarteko berrogei erabiltzailek parte hartu dute hasierako ikerketan. Horietatik hamaika emakumek ahalduntzeari buruzko programa pilotu batean parte hartu dute, bizi-kalitatearen ereduari oinarri hartuta. Beste hamarrek bigarren talde bat sortu dute, gure prestakuntza eta parte-hartze eskaintzaren barruan.

Kasu bietan, 21 emakume horiek beren eskubideen inguruko kontzientzia hartu dute, eta autoestimua, autodeterminazioa eta parte-hartze soziala sendotzeko prozesu bat hasi dute, beren genero eta desgaitasuna dela eta sufritzen dituzten diskriminazio modu desberdinei aurre egiten ikasteko.

Esperientzia pertsonalak

Ruth de la Cruz eta Amalia Casal dira bi emakume horietako batzuk. Talde pilotuan eta bigarren taldean parte hartzen dute, hurrenez hurren, baina gaur egun modu bateratuan ari dira lanean. Amaliarentzat “oso garrantzitsua izan zen Deustuko Unibertsitateko ikertzaile batek elkarrizketa egitea”. Ruthek esan du, gainera: “Balo-



Amalia Casal Taboada

ratuago sentitu naiz”. Biek nabarmendu dute oso garrantzitsua dela “emakume gehiagorekin egotea, geure burua ikusaraztea... eta gertatu zaiguna kontatzeko aukera izatea”. Ruthek esandakoaren arabera, saioak hunkigarriak izan dira. Amaliak esan duenez, “esperientziak partekatu ditugu, elkarri lagundu diogu, momentu txar eta onei buruz hitz egin dugu”. “Ez dugu elkar epaitzen; elkar errespetatzen dugu eta badakigu entzuten”, azaldu du Ruthek.

“Berdintasunaz eta ahalduntzeaz” hitz egin ostean, Amaliak zera esan du: “Elkarri lagundu diogu talde eta norbanako moduan ahalduntzen”. “Eta geure burua maitatzen”, esan du Ruthek. Emaizta zera da izan da, Ruthen arabera: “Orain lehen baino gehiago baloratzen dugu geure burua”. “Gure bizitza kudeatzeko gai gara, modu independentean. Eta seguru sentitzen naiz”, esan du Ruthek.



“Berdinak gara”

Bere esperientzian oinarrituta, Amaliak mezu argi bat zabaldu nahi izan du: “Animatu eta ahaldundu daitezela emakume guztiak, desgaitasuna dutenak zein ez dutenak”. “Ikas dezatela beren burua maitatzen eta baloratzen”, adierazi du Ruthek. “Batzuek desgaitasuna dugu, beste batzuek ez, baina denok berdinak gara”, esan dute biok, amaitzeko.



Gorabideko emakume erabiltzailez osatutako bi talde ari dira lanean, emakume gisa indartsuago eta seguruago sentitzeko. Esperientziak partekatu eta elkarri laguntzeko elkartzeko dira. Guztien artean beren burua maitatzen eta baloratzen ikasten ari dira, eta independenteago izaten.

“Ahora nos valoramos mucho más y nos sentimos más seguras”

Mujeres con discapacidad intelectual trabajan su empoderamiento en dos grupos surgidos del estudio ‘Mujer y discapacidad’ realizado con la Universidad de Deusto



Ruth de la Cruz Soto

A raíz de nuestra colaboración en el estudio ‘Mujer y discapacidad intelectual’, con la investigadora Natalia Flores y la Universidad de Deusto, se han creado dos grupos que fomentan procesos de empoderamiento vinculados al modelo de calidad de vida, para abordar la multidiscriminación por razón de género y de discapacidad. Once de las cuarenta usuarias de nuestra asociación que participaron en la investigación inicial han protagonizado un programa piloto de empoderamiento sobre la base del modelo de calidad de vida. Y otras diez han formado un segundo grupo, dentro de nuestra oferta de formación y participación.

En ambos casos, estas 21 mujeres han seguido un proceso de toma de conciencia de sus derechos, y han potenciado sus niveles de autoestima, autodeterminación y participa-

ción social, para hacer frente a las diferentes situaciones de discriminación que afrontan por su género y por su discapacidad.

Experiencias personales

Ruth de la Cruz y Amalia Casal son dos de esas mujeres que participan, respectivamente, en el grupo piloto y en el segundo grupo, que actualmente trabajan de manera conjunta. Para Amalia, “fue muy importante que una investigadora de la Universidad de Deusto nos entrevistara”. Y Ruth añade: “Me sentí más valorada”. Del proceso, ambas destacan la importancia de “estar con más mujeres, darnos a conocer... y que hemos podido contar todo lo que nos ha pasado”.

En las sesiones, que Ruth describe como “emocionantes”, “compartimos experiencias, nos ayudamos unas a



Dos grupos formados por mujeres usuarias de Gorabide están trabajando para sentirse más fuertes y más seguras como mujeres. Se reúnen para compartir experiencias, y se apoyan unas a otras. Entre todas, están logrando valorarse y quererse más, y ser más independientes.

otras, compartimos lo buenos y malos momentos...”, en palabras de Amalia. “No nos juzgamos, nos respetamos y sabemos escuchar”, explica Ruth.

Tras abordar “la igualdad y el empoderamiento”, como define Amalia, “nos hemos ayudado a empoderarnos cada una y como grupo”. “Y a quererte más a ti misma”, señala Ruth. El resultado ha sido “que ahora, nos valoramos mucho más que antes”, asegura Amalia. “Y somos capaces de gestionar nuestra vida, independientes. Y de sentirme segura conmigo misma”, afirma Ruth.

“Somos iguales”

Con su experiencia, Amalia lanza un mensaje muy claro: “Que se animen a empoderarse, las mujeres con discapacidad y sin discapacidad”. “Y que sepan quererse y valorarse más”, recalca Ruth. “Aunque otras mujeres no tengan discapacidad, somos iguales”, concluyen.



información **bbk SAIOA GORABIDE informazioa**

Servicio Gizatek

Gizatek es un servicio público foral que orienta y subvenciona a personas reconocidas con discapacidad o dependencia en la compra de productos de apoyo tales como órtesis y prótesis, mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles, productos de apoyo para la comunicación y la información, productos de apoyo para la movilidad personal, de manera que aumenten, en la medida de lo posible, su autonomía personal y en su caso faciliten la atención que presta el cuidador. En el Decreto foral 211/2019, de 30 de diciembre, se publica el catálogo de productos de apoyo subvencionables, así como la regulación para el acceso a subvenciones.

Tras la etapa escolar

Cuando una persona con discapacidad intelectual finaliza su etapa escolar, se plantean diferentes alternativas de recursos de día:

- Programas formativos específicos.
- Empleo protegido y centros ocupacionales.
- Centros de día.
- Recursos de ocio.
- Empleo ordinario.

La elección de uno u otro recurso dependerá de las competencias de la persona con discapacidad, así como de sus intereses y situación personal y social.

En muchos casos, este camino ya está andado y hay una orientación muy clara hacia el servicio más adecuado por parte del centro escolar y el Berritzegune. Sin embargo, es un momento de transición importante, en el que muchas familias pueden tener dudas y necesitan ser orientadas por diferentes profesionales, conocer de primera mano los recursos, etc.

De cualquier forma, este paso va a requerir seguir un proceso administrativo, en cuanto a certificado de discapacidad, valoración de dependencia y solicitud del recurso de día, que hay que prever y realizar con tiempo.

Gizatek Zerbitzua

Gizatek foru zerbitzu publikoak desgaitasuna edo mendekotasuna aitortuta daukaten pertsoneri orientazioa eta diru-laguntza ematen die laguntza-produktuak erosteko, hala nola ortesi eta protesiak, altzariak eta etxe edo bestelako higiezinak egokitzeko baliabideak, komunikazio eta informaziorako laguntza-tresnak, eta mugikortasun pertsonalean laguntzeko produktuak. Horrela, pertsona horien autonomia pertsonala handitu eta, hala badagokio, zaintzaileak egiten duen lana erraztea da helburua. Abenduaren 30eko 211/2019 Foru Dekretuan diruz lagundu daitezkeen laguntza-produktuen katalogoa eta diru-laguntzen inguruko araudia argitaratu ziren.

Eskola-aldiaren ostean

Desgaitasuna duen pertsonak eskola-ibilbidea amaitzen duenean, hainbat aukera planteatzen dira, eguneko baliabide gisa:

- Prestakuntza programa espezifikoak.
- Enplegu babestua eta zentro okupazionalak.
- Eguneko zentroak.
- Astialdirako baliabideak.
- Enplegu arrunta.

Baliabide bat edo beste hautatzea desgaitasuna duen pertsonaren gaitasunen, interesen eta egoera pertsonal eta sozialaren arabera izan behar da.

Kasu askotan, bidea hori egina dago eta ikastetxe eta Berritzeguneak zerbitzurik egokiena hautatzeko orientazio lana egin du. Hala ere, trantsizio-une garrantzitsua da, eta zalantzak dituzten familiek aukera daukate profesionalen aholkua jaso eta baliabideak ezagutzeko.

Edonola ere, urrats hori emateak prozesu administratibo bat eskatzen du: desgaitasun ziurtagiria, mendekotasunari buruzko balorazioa eta eguneko baliabidea eskatzea. Hori dena aurreikusi eta denboraz egin beharra dago.

**Servicio
BBK SAIOA GORABIDE
Zerbitzua
Tel. 94 453 90 86**

Nuevos talleres sobre educación sexual

Dentro de un proyecto cofinanciado por BBK, organizamos sesiones para adolescentes, parejas, autogestores y LGTBI+, y una tertulia abierta a todas nuestras personas usuarias

Como en años anteriores, proponemos una nueva edición del programa de educación sexual para personas usuarias de Gorabide. En esta ocasión, dentro del proyecto de apoyo sexológico a personas con discapacidad intelectual cofinanciado con BBK. El objetivo es seguir desarrollando la sexualidad de las mujeres y los hombres con discapacidad intelectual que, a través del conocimiento veraz, propicie la vivencia de la sexualidad como un valor positivo.

Las sesiones comienzan este mes de marzo, organizadas por grupos: adolescentes, parejas, LGTBI+ y autogestores. Además, habrá una tertulia mensual, abierta a cualquier persona usuaria interesada en el tema que se trate en cada una. Esa nueva propuesta, denominada Sexubide, tendrá lugar los últimos martes de cada mes, por la tarde. Se propondrá un tema que guíe el encuentro, aunque podrán tratarse otras cuestiones que interesen a las personas participantes.

Información e inscripciones:

Javier Bengoa | Tel. 94 443 12 10
javibengoa@gorabide.com



Hemos organizado nuevos talleres para seguir desarrollando la sexualidad y vivirla como algo positivo. Hay grupos para adolescentes, parejas, autogestores y LGTBI+, y una tertulia abierta a cualquier persona usuaria, que se llama Sexubide.

GRUPOS	TEMAS	FECHAS
Adolescentes	Los cambios que sentimos y nuestras nuevas vivencias.	17 de marzo, 21 de abril y 19 de mayo.
Parejas	Las buenas relaciones, la ternura, la comunicación, el encuentro erótico.	27 de marzo, 26 de junio y 16 de octubre.
LGTBI+	Compartir vivencias y encontrarnos con otras personas del colectivo.	Primeros viernes de cada mes.
Autogestores	Profundizar en nuestra sexualidad.	5, 6 y 12 de mayo.
Sexubide	Mi cuerpo y el del otro sexo.	31 de marzo.
	Erotismo-pornografía.	28 de abril.
	La ternura.	26 de mayo.
	El placer.	30 de junio.
	El ligue.	28 de julio.
	Whatsapp y otras redes.	8 de septiembre.
	El amor.	27 de octubre.
	Las buenas relaciones.	24 de noviembre.

Sexu heziketari buruzko tailer berriak

BBK-k kofinantzatutako proiektu batean, nerabe, bikote, autogestore eta LGTBI+ taldeentzako saioak antolatzen ari gara, eta solasaldi ireki bat gure erabiltzaile guztientzat

Aurreko urteetan legez, sexu heziketari buruzko programaren beste edizio bat proposatu dugu Gorabideko erabiltzaileentzako. Oraingo honetan, adimen desgaitasuna duten pertsonentzako sexu arloko laguntza emateko proiektuaren barruan. BBK erakundea izan da finantzatzaileetako bat. Adimen desgaitasuna duten gizon eta emakumeen sexualitatea garatzen jarraitzea, ezagutzaren errealaren bidez, sexualitatea balio positibo gisa bizitzeko da helburua.

Martxoan hasiko dira saioak, taldeka: nerabeak, bikoteak, LGTBI+ eta autogestoreak. Gainera, hilero solasaldi ireki bat egongo da, eta gai bakoitzean interesa daukan edozein erabiltzaile bertaratu daiteke. Sexubide da ize-



Tailer berriak antolatu ditugu sexualitatea garatzen laguntzeko eta modu positiboan bizitzeko. Nerabe, bikote, autogestore eta LGTBI+ pertsonentzako taldeak antolatu dugu, eta erabiltzaile guztientzako saio irekiak Sexubide izena duena.

na, eta hilabete bakoitzeko azken asteartean izango da, arratsalde. Saio bakoitzerako gai bat proposatuko da, baina bertaraturako pertsonentzat interesgarri izan daitezkeen bestelako gaiak ere landu ahal izango dira.

Informazioa eta izen-emateak:

Javier Bengoa | Tel. 94 443 12 10
javibengoa@gorabide.com

Dos nuevas actividades deportivas

Nuestro Servicio de Tiempo Libre crea un nuevo grupo con la Fundación Athletic Club para practicar multideporte en Lasasarre, y ofrece la posibilidad de practicar kárate

Las personas con discapacidad intelectual de 10 a 15 años que quieran realizar actividades de multideporte tienen un nuevo grupo que nuestro Servicio de Tiempo Libre ha creado dentro del Programa Ahalegina que llevamos siete años desarrollando con la Fundación Athletic Club. Entrenan los lunes, de cinco a seis de la tarde, en el Polideportivo Lasasarre de Barakaldo, y es una oportunidad para hacer ejercicio físico, relacionarse y pasarlo bien.

Además, quien quiera practicar kárate también tiene la opción dentro de la oferta de actividades de nuestro Servicio de Tiempo Libre. Este proyecto va dirigido tanto a menores como a personas adultas y consistirá en un entrenamiento de una hora semanal. El lugar, día y hora de la actividad, así como el perfil de edad de los grupos, se determinarán en función de la demanda existente.

El kárate aporta numerosos beneficios: físicos (fuerza, elasticidad, velocidad, resistencia, coordinación, lateralidad, equilibrio), psicológicos (concentración, esfuerzo, seguridad, superación) y sociales (respeto, humildad, autocontrol, disciplina).

Las personas interesadas en alguna de estas nuevas propuestas deportivas pueden solicitar información y probar a ver si les gusta. ¡Anímate!

Servicio de Tiempo Libre
 tiempolibre@gorabide.com
 Tel. 94 443 12 10



Bi kirol jarduera berri

Gure Astialdi Zerbitzuak talde berri bat sortu du Athletic Club Fundazioarekin batera, Lasasarren multikirola egiteko, eta karate praktikatzeko aukera ere eskaini du

Adimen desgaitasuna duten 10 eta 15 urte bitarteko pertsonak multikirola egiteko aukera dute, gure Astialdi Zerbitzuak Athletic Club Fundazioarekin batera garatzen duen Ahalegina programaren baitan. Astelehenean entrenatzen dute, arratsaldeko bostetatik seietara, Barakaldoko Lasasarre kiroldegian. Ariketa fisikoa egin, elkarrekin egon eta ondo pasatzeko aukera bikaina da.

Gainera, karate egin nahi dutenek ere badute aukera, gure Astialdi Zerbitzuaren jardueren artean. Adingabe zein nagusiei zuzendutako ekimena da eta astean ordubeteko entrenamendua egingo da. Jardueraren lekua, eguna eta ordua, eta tal-

deen adin-profila zehazten joango gara, eskaeraren arabera.

Karateak onura ugari dakartza: Fisikoak (indarra, elastizitatea, abiadura, erresistentzia, koordinazioa, lateralitasuna, oreka), psikologikoak (kontzentrazioa, ahalegina, segurtasuna, garapena), eta sozialak (errespetua, umiltasuna, autokontrola, disciplina).

Proposamen berri hauetakoren baitan interesa izanez gero, informazio eska daiteke, eta probatu. Animatu!

Astialdi Zerbitzua
 tiempolibre@gorabide.com
 Tel. 94 443 12 10



Estancias de verano en la Ola

Las solicitudes para acceder a una estancia temporal en la Residencia Ola durante el próximo verano deben realizarse antes de que queden dos meses para la fecha de inicio de la estancia, según establece el decreto foral que regula la tramitación y la adjudicación de plazas. Por eso, nuestro servicio BBK SAIOA GORABIDE advierte: *“Realizar la solicitud antes de esos dos meses, aunque no asegura contar con una plaza, evita quedar fuera de plazo y no tener opción en la adjudicación que realiza la Diputación Foral de*



Ya se puede pedir plaza para pasar unos días en la Residencia Ola en verano. Si se pide ahora, no asegura la plaza, pero evita quedarse fuera de plazo y no poder ir.

Bizkaia”. Algo que ocurre en períodos como verano, en los que suele haber más solicitudes que plazas disponibles.

Servicio BBK SAIOA Gorabide
administracionsaioa@gorabide.com
Tel. 94 453 90 86

Udako egonaldiak Ola Egoitzan

Datorren urteko udan Ola Egoitzan aldi baterako egonaldia egiteko eskabideak egonaldia hasi baino bi hilabete lehenago aurkeztu behar dira, plazen izapide eta esleipena arautzen duen foru dekretuak ezartzen duenaren arabera. Horregatik, gure BBK SAIOA GORABIDE zerbitzutik hauxe jakinarazi dute: *“Bi hilabete horiek baino lehenago eskaera eginez gero, plaza ez da ziurtatzen, baina epez kanpo geratu eta, Bizkaiko Foru Aldundiko esleipenetan aukerarik ez izatea ekiditen da*”. Horrelakoak udan eta



Dagoeneko, Ola Egoitzan udan egun batzuk pasatzeko egonaldiak eska daitezke. Sasoiz ibiliz gero, plaza segurua izan ez arren, aukeratik gabe geratzea sahiesten du.

gertatzen dira, plaza izateko eskara gehien egoten den sasoietan.

BBK SAIOA Gorabide zerbitzua
administracionsaioa@gorabide.com
Tel. 94 453 90 86

LABURRAK BREVES

Hirugarren Sektorearen Barometroa

Euskadiko Hirugarren Sektore Soziala sustatzeko estrategiaren barruan, honakoa aurkeztu da: ‘2019 Barometroa. Euskadiko Hirugarren Sektore Sozialaren erakundeen datu nagusiak’. Diagnostiko horrek gure sektoreko datu nagusiak erakusten ditu, eta horren dimentsio eta ekarpenaren inguruko zifrak..

Barómetro del Tercer Sector

Dentro de la Estrategia de promoción del Tercer Sector Social de Euskadi, el Observatorio del Tercer Sector de Bizkaia ha presentado el ‘Barómetro 2019’ que muestra los principales datos de nuestro sector, y cifras de su dimensión y contribución.

Aldundiarentzako saria

Plena Inklusioek Bizkaiko Foru Aldundiari Enplegu Publiko eta Adimen Desgaitasunaren inguruko lehenengo sarietako bat eman dio, adimen desgaitasuna duten pertsonentzako LEP espezifikokoaren prozesu berritzaileagatik, Lantegi Batuak eta beste erakunde batzuekin garatua.

Premio para la Diputación

Plena Inclusión ha concedido a la Diputación Foral de Bizkaia uno de los primeros Premios de Empleo Público y Discapacidad Intelectual, por el innovador proceso de la OPE específica para personas con discapacidad intelectual, desarrollada en colaboración con Lantegi Batuak y otras entidades.



Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkarte da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diona, horretarako laguntza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).

ARGAZKIA LA FOTO



Gure Astialdi Zerbitzuko lau erabiltzailek parte hartu dute 'Aniztasunaren kultura' proiektuan. Horren bidez, Harresiak Apurtuz erakundeak gure gizarteko migratzaileen presentziari balioa eman nahi izan dio.

Cuatro personas usuarias de nuestro Servicio de Tiempo Libre han participado en el proyecto 'La cultura de lo diverso', con el que Harresiak Apurtuz pone en valor la presencia de las personas migrantes en nuestra sociedad.

AGENDA martxoa marzo

gorabide.com/agenda

AUTOGESTOREAK

Gazteak: asteartea 3, 18:00etan.

Indarra: asteazkena 4, 18:00etan.

Emakumeak: asteartea 10, 18:00etan.

Bilaketa guztiak: Poza Lizentziatua kalea, 14 - 2. (Bilbo)

FAMILIEN PRESTAKUNTZA

Busturialdea (Komisio): asteazkena 11, 18:30etan. Kultur Etxea. Foru Plaza (Gernika)

Deusto-San Ignacio (Batzordea): asteartea 3, 19:00etan. Solas Etxe Kluba. Luzarra, 24 (Deusto)

Ermua (Batzordea): astelehena 2, 19:30etan. Aldapa, 2, etxabe A (Ermua).

Mungialdea (Komisio): asteartea 3, 20:00etan. Atxurizubi, 12 (Mungia).

Santurtzi (Komisio): asteazkena 25, 19:00etan. Sabino Arana, 20-22 (Santurtzi).

ELKARTEAK

Helduetako familiak: osteguna 5, 18:00etan.

Eskola-umeetako familiak: osteguna 12, 18:00etan.

Gazteetako familiak: astelehena 23, 18:00etan.

Bilaketa guztiak: Poza Lizentziatua kalea, 14 - 2. (Bilbo)

Rett duten nesketako familiak: Larunbata 28, 18:30etan. Ola BBK Zentroa (Goietxa Bidea 18, Sondika)

AUTOGESTORAS Y AUTOGESTORES

Jóvenes: martes 3, a las 18:00.

Indarra: miércoles 4, a las 18:00.

Mujeres: martes 10, a las 18:00.

Todas la reuniones: Licenciado Poza nº 14, 2º (Bilbao)

FORMACIÓN FAMILIAR

Busturialdea (Comisión): miércoles 11, a las 18:30. Kultur Etxea. Foru Plaza (Gernika)

Deusto-San Ignacio (Junta): martes 3, a las 19:00. Club Solas Etxe. Luzarra nº 24 (Deusto)

Ermua (Junta): lunes 2, a las 19:30. Aldapa nº2, bajo A (Ermua).

Mungialdea (Comisión): martes 3, a las 20:00. Atxurizubi nº 12 (Mungia).

Santurtzi (Comisión): miércoles 25, a las 19:00. Sabino Arana nº 20-22 (Santurtzi).

AGRUPACIONES

Familias de personas adultas: jueves 5, a las 18:00.

Familias de escolares: jueves 12, a las 18:00.

Familias de jóvenes: lunes 23, a las 18:00.

Todas la reuniones: Licenciado Poza nº 14, 2º (Bilbao)

Familias de chicas con Rett: Sábado 28, a las 18:30. Centro Ola BBK (Goietxa Bidea 18, Sondika)

Familiantzako saioa: osteguna 26, 18:00etan

Itsasmuseumeko Begiratoki Aretoa (Itsas Museoa)

Bizitza heldu aktiboa, zahartzaro onaren bermea

Gonzalo Berzosa, Familiak eta Desgaitasuna

Eskolaren zuzendaria

Sesión para familias: jueves 26, a las 18:00

Sala Mirador de Itsasmuseum Bilbao (Museo Marítimo)

Vida adulta activa, garantía de buena vejez.

Gonzalo Berzosa, director de la Escuela de

Familias y Discapacidad