



INFORMACIÓN  
BBK SAIOA  
GORABIDE  
INFORMAZIOA

**Bizkaiko baliabide gida**

**Guía de recursos en Bizkaia**

pg. 4-5 or.



**Sareen Sarearen Plan Estrategikoa**

**Plan Estratégico de Sareen Sarea**

pg. 7 or.



**Goratu Programa: 6.000 partaide**

**Programa Goratu: participante 6.000**

pg. 8 or.

## La mejor forma de apoyar a nuestra asociación

## Gure elkarteari babesa emateko modurik onena



**Zurekin Programaren beste hamar saio** 6. or.

**Diez nuevas sesiones del Programa Contigo**

pg. 6



# “Es importante ser socia de algo en lo que crees”

Una madre que es socia desde hace tres años y un padre que lleva 23 años asociado hablan de las razones por las que se decidieron a dar ese paso

Nuestro Plan Valor Socio ha comenzado su tercera fase, con el objetivo de seguir incrementando la proporción de personas usuarias de nuestra asociación que son socias. Con esta iniciativa, hemos conseguido aumentar en un 15% el número de personas que deciden formar parte de nuestra asociación, más allá de utilizar los servicios que prestamos. Como hicieron en su día Maribel Ortiz, madre de Nahikari, e Iñaki Plaza, padre de Igor.

“Cuando nos hicimos socios hace tres años, no sabía ni que servicios me podía prestar Gorabide para Nahikari, no tenía ni idea”, recuerda Maribel. “Principalmente, necesitaba que me ayudaran a orientarnos sobre cuál era la situación, qué recursos públicos había, y saber qué teníamos que hacer a nivel de burocracia”, añade. “En nuestro caso, la intención era integrarnos con otras familias con las mismas necesidades”, explica Iñaki. “De eso hace 23 años, eran otros tiempos”, aclara.

Sobre la importancia de que las personas que usan los servicios que presta nuestra asociación sean socias, coinciden. “Las asociaciones funcionan más cuanto mayor es su número de socios”, analiza Maribel. “Y es importante ser socia de algo en lo que crees. No es como si te abonas a un polideportivo por no pagar entrada cada vez que vas a la piscina. Es algo más. Si sólo eres un usuario, sólo eres percibido como un receptor de servicios. Pero la asociación nos da identidad de personas con derechos. Lo que pasa es que

creo que no hay una mentalidad de asociacionismo, de lo que es formar parte de una asociación”, aprecia “Y habrá gente que igual ni sabe que no son socios. Por eso, nosotros siempre hablamos con otras familias para que se aseguren”, señala Iñaki. “Nosotros estamos muy contentos siendo socios de Gorabide”, expresa.

“En situaciones difíciles como la actual, el hecho simplemente de que Gorabide se ponga en contacto para preguntar cómo va Nahikari, tener un respaldo y sentir a alguien ahí es muy importante”, reconoce Maribel. “Se están desviviendo por mantener la atención a nuestros hijos; con videollamadas, reorganizando las actividades...”, determina Iñaki. “Y eso es algo que merece que las familias lo apoyemos siendo socios”, anima.

## Implicarse en la asociación

“Un mayor número de socios significa que hay más gente implicada en el proyecto, y no sólo usando los servicios”, asegura Maribel. “La única forma de lograr objetivos es que se nos vea y se nos oiga como asociación”, remarca. “Se ha hecho mucho en todos estos años”, rememora Iñaki. “Ha sido un recorrido muy largo, y hay que seguir apoyando. La asociación necesita renovarse, gente nueva”, subraya. “Mantener vivo el movimiento asociativo es tener el mayor número de asociados. Por visibilidad, por fuerza...”, apunta Maribel.



Tampoco se olvidan de que la condición de socia o socio de Gorabide da derecho a participar en la asamblea, el máximo órgano de gobierno de la asociación. “Estar ahí es importante; poder validar o proponer lo que se hace para nuestros hijos”, considera Iñaki. “Da sentido y respaldo a la gente que está trabajando en la asociación”, observa Maribel. “Y pueden salir propuestas por parte de las familias, que luego ves que acaban como proyectos, y eso es satisfactorio”, destaca.

“Duela hiru urte bazkide izatea erabaki genuenean, ez nekien Gorabidek Nahikariri zer eskaini ahal zion ere”, gogoratu du Maribelek. “Egoeraren inguruko orientazioa behar nuen, zer baliabide publiko zeuden, eta zein zen burokrazia maila”, gaineratu du. “Gure kasuan, beharizan berdina zituzten beste familia batzuekin egon nahi genuen”, azaldu du

# “Garrantzitsua da sinesten duzun zerbaiten bazkide izatea”

Duela hiru urte bazkide egin zen ama batek eta 23 urteko bazkide bat duen aita batek urrats hori emateko arrazoiei buruz hitz egin dute



lñakik. “Hori duela 23 urte izan zen, beste sasoi batzuk ziren”, argitu du.

Biak ados daude garrantzitsua dela elkartearen zerbitzuak erabiltzen dituzten pertsonak bazkide izatea. “Zenbat eta bazkide gehiago izan, orduan eta hobeto funtzionatzen dute elkarteak”, esan du Maribelek. “Eta garrantzitsua da sinesten duzun proiektu bateko bazkide izatea. Ez da kiroldegiko bazkide izatea bezala, zoazen bakoitzean sarrerarik ordaindu behar ez izateko. Zerbait gehiago da. Erabiltzaile soila bazara, zerbitzuen hartzaile gisa hartuko zaituzte. Baina elkarteak eskubidedun pertsonen izaera ematen digu. Kontua da, nire ustez, jendeak ez daukala elkarte izaeraren ikuspegirik; ez dutela pentsatu elkarte bateko kide izatea zer den”, estimatu du. “Egongo da jendea ez dakiena bazkide ez denik ere. Horregatik, guk beti hitz egiten dugu gainerako familiekin, hori kontuan izan dezaten”, azpimarratu du Iñakik. “Gu oso pozik gaude Gorabideko bazkide izateaz”, adierazi du.

**Bazkide Balio Plana hirugarren fasean sartu da, gure elkartearen erabiltzaileen artean bazkideen proportzioa handitzeko helburuarekin. Ekimen horren bidez, %15 handitu dugu gure elkartearen kopurua. Horrela, eskaintzen ditugun zerbitzuak erabiltzeaz gain, beste urrats bat eman dute. Hori egin zuten Maribel Ortizek, Nahikariren amak, eta Iñaki Plazak, Igorren aitak.**

“Gaur egungoaren moduko egoera zailetan Gorabide gurekin harremanetan jartze hutsa Nahikari zer moduz dagoen galdetzeko, norbait hor dagoela eta babes hori sentitzea gauza handia da”, onartu du Maribelek. “Gure seme-alabei arreta emateko ahaleginak eta bi egiten ari dira; bideo-deien bidez, jarduerak antola-

tuz...”, esan du Iñakik. “Eta horrek guztiak merezi du familiek bazkide izaeraren bidez sostengua ematea”, animatu du.

## Elkartean inplikatzeko

“Bazkide kopurua handitzeak esan nahi du gero eta jende gehiago inplikatzeko ari dela proiektuan, ez soilik zerbitzuak erabiltzen”, ziurtatu du Maribelek. “Gure helburuak lortzeko modu bakarra elkarte irudia ematea eta elkarte moduan ahotsa izatea da”, nabarmendu du. “Asko aurreratu dugu urteotan”, gogoratu du Iñakik. “Ibilbide luzea izan da, baina horretan jarraitu behar dugu. Elkarteak berritu egin beharra dauka, jende berria behar du”, azpimarratu du. “Elkarte izaera bizirik mantentzeko, bazkide kopurua handitu behar da. Ikusgarritasuna lortzeko, indarra izateko...”, esan du Maribelek.

Ez dute ahaztu, gainera, Gorabideko bazkide izateak batzar nagusian parte hartzeko eskubidea ematen duela, hori baita elkartearen gobernu-organoren gorenaren. “Garrantzitsua da hor egotea; gure seme-alabentzako egiten dena balioztatzen edo proposamenak egin ahal izateko”, uste du Iñakik. “Elkartean lan egiten duen jendearekin babesa eta zentzua ematen zaio”, adierazi du Maribelek. “Familien proposamenak sortzen dira, gero proiektu bihurtuta ikusten dituzu, eta hori oso pozgarria da”, nabarmendu du.

# RECURSOS PARA DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN BIZKAIA

Guía de instituciones y entidades a las que dirigirse para planificar los apoyos presentes y futuros de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Nuestro servicio **BBK SAIOA GORABIDE** realiza un itinerario adaptado a cada persona.

## Reconocimientos iniciales

- Diputación Foral de Bizkaia.
- Reconocimiento de discapacidad que incluya valoración de movilidad y transporte.
  - Valoración del grado de dependencia. - Familia numerosa.

## Lehenengo aitorenak

- Bizkaiko Foru Aldundia.
- Desgaitasunaren ebaluazioa, mugikortasunerakoa eta garraioa erabiltzekoa barne.
  - Mendekotasun graduaren ebaluazioa. - Familia ugaria.

## Servicios

- Residencias y viviendas (estancias temporales y definitivas): Diputación Foral de Bizkaia, Gorabide y otras entidades.
- Centros de día (temporales o permanentes): Diputación Foral, Gorabide y otras entidades.
- Respiro familiar de fin de semana en CAD: Diputación Foral de Bizkaia y Gorabide.
- Ocupacionales y empleo: Diputación Foral, Lantegi Batuak y otros.
- Centro de vida adulta: BBK.
- Educación y formación: Gobierno Vasco y otras entidades.
- Salud: Osakidetza.
- Ocio y tiempo libre: Gorabide y otros.
- Ayuda a domicilio: Ayuntamientos.
- Teleasistencia: Gobierno Vasco (BetiON).
- Atención temprana: Diputación Foral de Bizkaia.
- Transporte adaptado: Bidaideak y otros.
- Programa Zainduz: Diputación y ayuntamientos.

## Zerbitzuak

- Egoitzak eta etxebizitzak (aldi baterako edo etengabeko egonaldiak): Bizkaiko Foru Aldundia, Gorabide eta beste entitate batzuk.
- Eguneko zentroak (aldi baterakoak edo etengabekoak): Aldundia, Gorabide eta beste batzuk.
- Eguneko zentroan asteburuetan familien atsedernaldia: Foru Aldundia eta Gorabide.
- Zereginetako eta enplegurako zerbitzuak: Foru Aldundia, Lantegi Batuak eta beste batzuk.
- Helduko bizitza zentroa: BBK.
- Hezkuntza eta heziketa: Eusko Jaurlaritza eta beste entitate batzuk.
- Osasuna: Osakidetza.
- Astialdia eta aisia: Gorabide eta beste batzuk.
- Etxez etxeko laguntza: Udalak.
- Telelaguntza: Eusko Jaurlaritza (BetiON).
- Arreta goiztiarra: Bizkaiko Foru Aldundia.
- Garraio egokitua: Bidaideak eta beste batzuk.
- Zainduz Programa: Aldundia eta udalak.

## Formación familiar y participación asociativa

Gorabide y otras entidades.

## Familien prestakuntza eta elkartean partaidetza

Gorabide eta beste entitate batzuk.

## Grupos de autogestión

Gorabide y otras entidades.

## Autogestoreen taldeak

Gorabide eta beste entitate batzuk.

## Tutela institucional

Futubide (también pretutela) o Instituto Tutelar de Bizkaia.

## Tutoretza instituzionala

Futubide (aurre-tutoretza ere) edo Bizkaiko Tutoretza Erakundea.



administracionsaioa@gorabide.com  
TEL. 94 453 90 86

# ADIMEN DESGAITASUNERAKO BALIABIDEAK BIZKAIAN

Adimen desgaitasuna duten pertsonen eta beren familien egungo eta etorkizuneko laguntzak planifikatzeko nora jo behar den jakiteko elkarte eta erakundeen gida. Gure **BBK SAIOA GORABIDE** zerbitzuak pertsona bakoitzaren arabera egokitutako ibilbidea diseinatzen du.

## Recursos económicos

### AYUDAS

- Productos de apoyo (sistemas de comunicación, sillas de ruedas, prótesis...): Gizatek (Diputación Foral de Bizkaia) y Osakidetza.
- Conciliación de vida laboral y familiar: Gobierno Vasco.
- Desgravaciones/deducciones IRPF: Diputación Foral de Bizkaia.

### PENSIONES

- Invalidez (no contributiva) y Fondo de Bienestar Social: Diputación Foral de Bizkaia.
- Orfandad, jubilación, viudedad y en favor de familiares: Seguridad Social.

### PRESTACIONES

- Cuidado en el entorno familiar (dependencia), prestación vinculada a servicio (dependencia), asistencia personal (dependencia): Diputación Foral de Bizkaia.
- Por hijo o hija a cargo: Seguridad Social.

## Baliabide ekonomikoak

### LAGUNTZAK

- Laguntzeko produktuak (protesiak, gupil-aulkiak, komunikazio sistemak...): Gizatek (Bizkaiko Foru Aldundia) eta Osakidetza.
- Lana eta familia bateragarri egiteko: Eusko Jaurlaritza.
- Desgrabazioak eta kenkariak PFEZ: Bizkaiko Foru Aldundia.

### PENTSIOAK

- Baliaezintasuna (kotizazio gabekoa) eta Gizarte-Ongizateko Fonda: Bizkaiko Foru Aldundia.
- Zurztasuna, erretiroa, larguntza eta familiakoen aldekoa: Gizarte Segurantza.

### PRESTAZIOAK

- Familiaren ingurunean zaintza (mendekotasuna), zerbitzu publikoari lotutako prestazioa (mendekotasuna) eta pertsonalerako laguntza (mendekotasuna): Bizkaiko Foru Aldundia.
- Seme-alaba kargura izateagatik: Gizarte Segurantza.

## Movilidad

- Subsidio de movilidad, compensación por transporte, exención del impuesto de matriculación, reducción IVA: Diputación Foral de Bizkaia.
- Exención impuesto de circulación, tarjeta OTA y tarjeta de aparcamiento reservado: Ayuntamientos.
- Ventajas para transporte público: Consorcio de Transportes, Bilbobus, Bizkaibus, Metro Bilbao y Renfe.

## Mugikortasuna

- Mugikortasun sorospena, garraio konpentsazioa, ibilgailuen matrikulazio zergaren salbuespena, BEZ murrizketa: Bizkaiko Foru Aldundia.
- Zirkulazio zergaren salbuespena, TAO txartela eta erreserbatutako aparkaleku txartela: Udaletxeak.
- Abantailak garraio publikoetan: Garraio Partzuergoa, Bilbobus, Bizkaibus, Metro Bilbao eta Renfe.

## Trámites jurídicos

Modificación de capacidad legal, y designación de figura de protección: Fiscalía y juzgados.  
Protección patrimonial:  
Escritura ante notario.

## Izapide juridikoak

Lege-gaitasunaren aldaketa, babes-figureko izendapena:  
Fiskaltza eta auzitegiak.  
Ondarea babestea:  
Notario aurreko eskritura.

## Servicios específicos de Gorabide

- Programas de comunicación eficaz, envejecimiento, sexualidad, duelo, calidad de vida familiar o discapacidad intelectual ligera.
- Orientación infanto-juvenil, apoyo social, psicológico y psiquiátrico.

## Gorabideko zerbitzu espezifikokoak

- Programak: komunikazio eraginkorra, zahartzea, sexualitatea, dolua, familia-bizitzaren kalitatea edota adimen desgaitasun arina.
- Haur-gazteentzako orientazioa, laguntza soziala, laguntza psikologikoa eta laguntza psikiatrikoa.

# Diez nuevas sesiones del Programa Contigo

**La serie de charlas telemáticas con las que mantenemos viva la participación asociativa de nuestras familias aborda nuevas temáticas durante el primer trimestre del año**

Nuestro Servicio de Formación y Participación ha configurado una nueva serie de sesiones telemáticas del Programa Contigo, para mantener activa la participación asociativa de nuestras familias, a pesar de las restricciones por la pandemia. La programación de este primer trimestre ha comenzado con dos actividades: una charla sobre el uso adecuado de las redes sociales y el móvil, a cargo de Pantallas Amigas, entidad dinamizadora de los talleres sobre ciberseguridad que ofrece el Basque Cybersecurity Centre en colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno Vasco; y una sesión de nuestro Programa Goratu.

Las citas de **febrero** empiezan el día 3 con una mesa redonda sobre experiencias que reflejan las capacidades artísticas de nuestras personas usuarias. El 10, habrá un encuentro sobre avances legales que afectan a las personas con discapacidad intelectual, impartido por una representante de Plena Inclusión. El 17, el responsable de nuestro Plan de Sexualidad propone una tertulia centrada en la dimensión sexual de nuestro colectivo. Y el 24, la convocatoria se centrará en las actitudes que favorecen la inclusión, a través de nuestro programa Personas Accesibles.

Finalmente, en marzo, tendremos sesiones sobre el voluntariado como forma de participación y transformación social; el duelo ante una pérdida; desarrollo personal y mejora del bienestar; y ejemplos de superación.



**GORABIDE**  
ASOCIACIÓN VASCA EN FAVOR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
ADIBEN DIBAZTEAN DUTER PERSONEN ALDERTZAN ERANTZETA

## Programa Contigo

Charlas web para mantener viva la participación asociativa de las familias, a pesar de las restricciones derivadas de la pandemia por covid-19

**Inscripciones: [gorabide.com/charlas-web](http://gorabide.com/charlas-web)**  
 Más información: [lauracabezas@gorabide.com](mailto:lauracabezas@gorabide.com) | Tel. 94 443 12 10

## Zurekin Programaren beste hamar saio

**Gure familien parte-hartzea eta elkarte izaera bizirik mantentzen ari gara hitzaldi telematiko hauen bidez, eta urtearen lehenengo hiruhilekoan gai berriak landuko dira**

Gure Prestakuntza eta Parte-hartze Zerbitzuak Zurekin Programaren barruko saio telematiko sorta bat prestatu du, pandemiaren ondoriozko murrizketak izan arren, gure familien parte-hartzea eta elkarte izaera bizirik mantentzeko. Lehenengo hiruhilekoaren programazioari hasiera eman diogu bi jardueraren bidez. Batetik, sare sozialen eta mugikorraren erabilera egokiari buruzko hitzaldi bat eman du Pantallas Amigas elkarteak, Basque Cybersecurity Centrek Eusko Jaurlaritzaren lankidetzarekin eskaintzen dituen tailerren dinamizatzailea; bestetik, gure Goratu Programaren inguruko saio bat izan dugu.

**Otsaileko** hitzorduak 3an hasiko dira. Egun horretan, gure erabiltzaileen gaitasun artistikoei islatzen dituzten esperientzien inguruko mahai-in-

gurua egingo da. 10ean adimen desgaitasuna duten pertsonen dagozkien lege arloko aurrerapenen inguruko topaketa bat egingo da. Plena Inclusión elkartearen ordezkari batekin emango du. 17an, gure Sexualitate Planaren arduradunak gure kolektiboaren dimentsio sexuarekin zentratutako solasaldi bat proposatu du. 24an, deialdia inklusioa bideratzen duten jokabideetan zentratuko da. Horretarako, pertsona irisgarrien programa daukagu.

Azkenik, martxoan, beste saio batzuk izango ditugu: boluntarioria parte-hartze eta eraldaketa sozialeko tresna gisa; galera kasuetan izaten den dolu-prozesua; garapen pertsonala eta ongizatea hobetzea; eta norberaren mugak gainditzeko moduak.



## Sareen Sarearen bigarren plan estrategikoa hasi da

Sareen Sareak bere bigarren plan estrategikoa sortu du. 2023ra arteko aldia hartzen du barne. Datozen urteetarako ildo estrategikoen helburuak honakoak dira: erreferentziatzeko eragile izatea eta Euskadiko hirugarren sektore sozialaren egitekoa aitortzea; harreman eta aliantza estrategikoak eraikitzea; elkarrizketa eta elkarreraginerako espazioen bidez ongizate eredu batean eta politika publikoetan eragitea; Euskadiko hirugarren sektore soziala sendotu eta kohesionatzea; eta sarearen iraunkortasuna,

egitura, gardentasuna eta malgutasuna sendotzea.

Aldi estrategiko hori bukatzean, Sareen Sareak espero du *“gizarte kohesionatu, bidezko, solidario, inklusibo eta kontziente baterantzko bidean aurrera egin izana, erantzukidetasunez, pertsonak erdigunean jarriz, eta Euskadiko hirugarren sektore soziala erreferente izatea, eraldaketa sozialaren eragile, eragiteko indar handiagoarekin, mezu argi batekin eta finantza arloko iraunkortasunarekin”*.

## Sareen Sarea implementa su segundo plan estratégico

Sareen Sarea ha generado su segundo plan estratégico, que abarca hasta 2023. Sus líneas estratégicas para los próximos años están encaminadas a ser un agente de referencia y al reconocimiento del papel del tercer sector social de Euskadi; construir alianzas y relaciones estratégicas; incidir en políticas públicas y en un modelo de bienestar desde espacios de diálogo e interlocución; reforzar y cohesionar el tercer sector social vasco; y reforzar la sostenibilidad, estruc-

turación, transparencia y flexibilidad de la red.

Al finalizar este periodo estratégico, Sareen Sarea espera que, *“se haya avanzado hacia una sociedad cohesionada, justa, solidaria, inclusiva, consciente y corresponsable que tenga a las personas en el centro, y que el tercer sector social de Euskadi sea referente, agente del cambio social, con mayor influencia y fuerza, con un mensaje claro y financieramente sostenible”*.

## LABURRAK BREVES

### Desgaitasuna duen ebaluatzailea

Javi Barrutiak, gure erabiltzaile-etako batek, Calidad Plena Ereduaren Ebaluazio Klubeko prestakuntza burutu du, eta Gorabideko adimen desgaitasuna duen lehenengo ebaluatzailea da. Horren bidez, Plena Inclusión-aren barruko beste erakunde batzuei ebaluazioak eta kontrasteak egiteko eskumena dauka.

### Primer evaluador con discapacidad intelectual

Javi Barrutia, uno de nuestros usuarios, ha realizado la formación del Club de Evaluación del Modelo de Calidad Plena, y ya es nuestro primer evaluador con discapacidad intelectual. Esto le faculta para realizar contrastes y evaluaciones externas a otras entidades de Plena Inclusión.

### UPV-EHUren master batean parte hartzea

UPV-EHUko Medikuntza eta Erizaintza Fakultatean, Zahartze Osasungarri eta Bizi-kalitate arloko Masterrean parte hartu dugu, saio espezifiko baten bidez: adimen desgaitasuna duten pertsonen zahartzeari eta pertsonengan zentratutako plangintza eta bizi-kaliterako gure ereduie buruzkoa izan da.

### Participamos en un máster de la UPV

Hemos participado en el Máster de Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida en la Facultad de Medicina y Enfermería de la UPV-EHU, con una sesión específica sobre envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual y nuestros modelos de calidad de vida y planificación centrada en la persona.



Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkarte da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako laguntza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



**ARGAZKIA  
LA FOTO**

**Bizkaiko Gizarte Langintzaren Elkargo Ofizialeko presidentek “ilusio handiz” eta “alaitasunez” jaso du gure Goratu Programaren 6.000garren parte-hartzailerak gisa aitortzen dituen diploma.**

**La presidenta del Colegio Oficial de Trabajo Social de Bizkaia ha recibido con “muchísima ilusión” y “alegría” el diploma que les acredita como participante 6.000 de nuestro Programa Goratu.**

## AGENDA otsaila febrero

[gorabide.com/agenda](http://gorabide.com/agenda)

### AUTOGESTOREAK

**Gazteak:** asteartea 2, 18:00etan. *(online)*

**Indarra:** osteguna 4, 18:00etan. *(online)*

**Emakumeak:** asteartea 9, 18:00etan. *(online)*

### FAMILIEN PRESTAKUNTZA | ZUREKIN PROGRAMA

**Adimen desgaitasuna duten pertsonen gaitasun artistikoei buruzko bizi-esperientziak**

- Asteazkena 3, 18:00etan.

**Adimen desgaitasuna duten pertsonen eskubideei buruzko lege-aurrerapenak**

- Asteazkena 10, 18:00etan.

**Sexualitatea eta adimen desgaitasuna**

- Asteazkena 17, 18:00etan.

**Pertsona irisgarriak: Jarrerak-kontua**

- Asteazkena 24, 18:00etan.

Informazio eta izen-emateak: [gorabide.com/charlas-web](http://gorabide.com/charlas-web)

### AUTOGESTORAS Y AUTOGESTORES

**Jóvenes:** martes 2, a las 18:00. *(online)*

**Indarra:** jueves 4, a las 18:00. *(online)*

**Mujeres:** martes 9, a las 18:00. *(online)*

### FORMACIÓN FAMILIAR | PROGRAMA CONTIGO

**Experiencias de vida sobre las capacidades artísticas de las personas con discapacidad intelectual**

- Miércoles 3, a las 18:00.

**Avances legislativos sobre los derechos de las personas con discapacidad intelectual**

- Miércoles 10, a las 18:00.

**Sexualidad y discapacidad intelectual**

- Miércoles 17, a las 18:00.

**Personas Accesibles: Cuestión de actitudes**

- Miércoles 24, a las 18:00.

Información e inscripciones: [gorabide.com/charlas-web](http://gorabide.com/charlas-web)