



Nº 309 Zk.
2022EKO IRAILA
SEPTIEMBRE DE 2022

ADIMEN DESGAITASUNA | DISCAPACIDAD INTELECTUAL
BIZKAIA



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

Mendekotasunaren balorazioa
Valoración de dependencia

pg. 4 or.



Gorabide Oporrak
Vacaciones Gorabide

pg. 5 or.



Gorabide Eguna:
irailaren 23a
Día Gorabide:
23 de septiembre

pg. 8 or.



Adimen desgaitasuna duten pertsonen etorkizunaren alde sei hamarkada lanean

Seis décadas de trabajo por el futuro de las personas con discapacidad intelectual



Gure 60. urteurrena ospatzen dugu
Foru Jauregian [6-7. or.]

Celebramos nuestro 60 aniversario en el Palacio Foral [pg. 6-7]

El tercer acto de nuestro 60 aniversario pone en valor el papel de las profesionales en la trayectoria de la asociación

La jornada contó con un referente internacional de la discapacidad intelectual, una persona usuaria moderó un diálogo entre tres profesionales y homenajeamos a 25 profesionales que también nacieron en 1962, como nuestra asociación

En junio, la celebración de nuestro 60 aniversario se centró en el colectivo de profesionales. Todos los actos llevan el lema común 'Gorabide 6.0', que pone en valor tanto la trayectoria de la asociación como el futuro que tiene por delante. Por eso, esta jornada se tituló 'Seis décadas de trabajo, contribuyendo a mejorar el futuro de las personas con discapacidad intelectual', enfocado a poner en valor un desempeño de competencias siempre sobresaliente, y especialmente en este tiempo de pandemia.

En su introducción, nuestra presidenta, Susana Gorbeña, puso en valor que "conjugáis, en el día a día los términos esfuerzo, calidad y calidez en la provisión de apoyos a las personas con discapacidad intelectual, contribuyendo con ello a mejorar su calidad de vida". Y calificó de "indispensables para que Gorabide se haya convertido en la organización de referencia que es hoy". Además, destacó "el esfuerzo continuado de nuestra asociación por avanzar en el desarrollo profesional basado en el modelo de competencias, la conciliación y el empleo de calidad".

Miguel Ángel Verdugo

La jornada contó con la ponencia 'Implicaciones prácticas de la nueva definición de la discapacidad intelectual' por parte de Miguel Ángel Ver-

dugo, director del Inico de la Universidad de Salamanca y del Servicio de Información sobre Discapacidad del Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad, y referente internacional. "El mundo de la discapacidad intelectual depende, principalmente, del movimiento familiar y de profesionales comprometidos", aseguró.

Diálogo entre profesionales

Además, Garbiñe Egia, usuaria de Gorabide, moderó un diálogo entre tres profesionales de nuestra asociación. Agustín García, que empezó como voluntario en los 80, recordó "aquellos tiempos, más románticos", pero pone en valor "la planificación centrada en la persona, que siempre ha estado ahí, pero no con una metodología como ahora". Leire Ibañez, coordinadora con 14 años de experiencia que comenzó como sustituta en 2008, recuerda que lo hizo "por

Hemos dedicado el tercer acto del 60 aniversario a las personas que trabajan en Gorabide. Una persona usuaria presentó una charla entre tres profesionales: uno que empezó en los 80, otra que entró en 2008 y otra que llegó en 2019.



las condiciones laborales y por el hecho de trabajar con y por las personas" y asegura que "seguimos porque estamos bien y nos llena". Y Amaia Martínez, profesional en áreas de apoyo, de reciente incorporación, subrayó que "se vive que las profesionales que trabajan en Gorabide quieren trabajar en Gorabide, están súper orientadas a la persona". Y se siente "parte de este proyecto desde el primer momento".

Homenaje

Finalmente, homenajeamos a 25 profesionales que también cumplen 60 años, en la persona de Arrate Urizarbarrena, una de nuestras trabajadoras sociales que nació en 1962 y que trabaja en Gorabide desde 1986. "Esto aporta mucho a nivel personal y profesional. Muchas gracias por poder estar aquí", expresó.

Gure 60. urteurreneko hirugarren ekitaldiak balioa ematen dio profesionalen zereginari elkartearen ibilbidean

Jardunaldian adimen desgaitasuna duen nazioarteko erreferentzia izan zen, erabiltzaile batek moderatu zuen hiru profesionalen arteko elkarrizketa eta, gure elkartearen antzera, 1962an jaio ziren 25 profesional omendu genituen

ra, "gaitasunen, kontziliazioaren eta kalitatezko enpleguaren ereduari oinarritzen den lanbide-garapenean aurrerapausoak emateko gure elkartearen etengabeko ahalegina" azpimarratu zuen.

Miguel Ángel Verdugo

Jardunaldian, Miguel Ángel Verdugo nazioarteko erreferentziak, Salamancako Unibertsitateko Inicoko eta Osasun, Gizarte Gai eta Berdintasun Ministerioko Desgaitasunari buruzko Informazio Zerbitzuko zuzendariak, 'Adimen desgaitasunari dagokion definizio berriaren implikazio praktikoak' ponentzia landu zuen. "Adimen desgaitasunaren mundua, nagusiki, familia-mugimenduari eta profesional konprometituen arabera da", ziurtatu zuen.

Profesionalen elkarrizketa

Horrez gain, Garbiñe Egia Gorabideko erabiltzaileak elkarrizketa moderatu zuen gure elkartearen hiru profesionalen artean. Agustín García boluntario modura hasi zen 80ko hamarkadan. Gogora ekarri zituen "urte haiek, erromantikoagoak", baina balioa eman dio "pertsonei oinarritutako plangintzari. Beti hor egon da, baina ez oraingo metodologiarekin". Leire Ibañez koordinatzaileak 14 urteko esperientzia du. 2008. urtean ordezkari modura hasi zen, eta oroitzen du "lan-baldintzek eta pertsone-

kin nahiz pertsonen alde lanean jarduteak bultzatuta egin zuela". Berak baietsitakoaren arabera, "hari eusten diogu, ondo gaudelako eta asetzen gaituelako". Duela gutxi hasi zen Amaia Martínez, babes-arloko profesionala. Berak azpimarratutakoari jarraituz, "Gorabiden lanean aritzen diren profesionalak Gorabiden lan egin nahi dute, eta oso bideratuta daude pertsonei". "Hasieratik proiektu honen kide" sentitzen da.

Omenaldia

Azkenik, 25 profesional omendu genituen, 60 urte betetzen baitituzte. Buru izan zen Arrate Urizarbarrena, gure gizarte-langile bat, 1962. urtean jaio zena eta 1986az gero, Gorabiden lan egiten duena. "Maila pertsonalean eta profesionalean asko ematen du. Eskerrik asko hemen egon ahal izateagatik", azaldu zuen.

Gure 60. urteurreneko hirugarren ekitaldia Gorabiden lan egiten duten pertsonentzat izan da. Erabiltzaile batek hiru profesionalen arteko hitzaldia aurkeztu zuen: 80ko hamarkadan hasi zen bat, 2008an sartu zen bat eta 2019an iritsi zen beste bat.

**información **bbk** SAIOA GORABIDE informazioa**

¿Todavía no tienes hecha la valoración de dependencia?

El equipo de BBK SAIOA GORABIDE sigue detectando que hay un número importante de personas usuarias de nuestra asociación que no tienen valorada la dependencia. Por eso, y respondiendo a nuestra estrategia de anticiparnos a posibles situaciones de necesidad de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, recordamos que es **IMPRESINDIBLE** tener realizada la valoración de dependencia para poder acceder a servicios específicos de discapacidad intelectual o de personas mayores o dependientes, como viviendas y residencias (permanentes y temporales), centros de día, prestaciones económicas, servicio de ayuda a domicilio, orientación y subvención para productos de apoyo, etc. Además, tener la dependencia valorada agiliza mucho el acceso a recursos en situaciones de urgencia.

Independientemente del grado de discapacidad o del servicio que se esté utilizando (incluso para personas que estén trabajando en empleo ordinario), os recomendamos que os pongáis en contacto con vuestra trabajadora social de referencia de nuestro servicio BBK SAIOA GORABIDE para que os ayudemos en la gestión, que es sencilla y muy importante:

1. En primer lugar, hay que entregar la solicitud en los Servicios Sociales de Base del ayuntamiento.
2. Después, el Servicio de Dependencia de la Diputación Foral de Bizkaia realiza una visita al domicilio para realizar la valoración y proponer, junto con la familia, un Plan Individual de Atención (PIA), proponiendo los servicios o prestaciones que más se adecuen a cada situación y, en su caso, solicitándolos.
3. Por último, llega al domicilio una orden foral que señala el grado de dependencia, el PIA y los recursos asignados.

Oraindik ez daukazu mendekotasunaren balorazioa eginda?

BBK SAIOA GORABIDEko lantaldeak oraindik antzematen du gure elkarteko erabiltzaile askok mendekotasuna baloratu gabe dutela. Horregatik, adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familien balizko beharretara aurreratzeko gure estrategiari erantzunez, gogorarazten dugu **EZINBESTEKOA** dela mendekotasunaren balorazioa egina izatea adimen desgaitasuna duten pertsonentzat, adinekoentzat edo mendekoentzat berriazko zerbitzuak eskuratzeko, hala nola etxebizitzak eta egoitzak (iraunkorrak eta aldi baterakoak), eguneko zentroak, prestazio ekonomikoak, etxeko laguntza-zerbitzua, laguntza-produktuetarako orientazioa eta dirulaguntza, etab. Gainera, mendekotasuna baloratuta badago, larrialdiko egoeratan baliabideak arinago lortzen dira.

Desgaitasunaren gradua edo erabiltzen ari den zerbitzua gorabehera (bai eta enplegu arruntean lanean diharduten pertsonentzat ere), gomendatzen dizuegu zuen BBK SAIOA GORABIDE zerbitzuko erreferentziatzeko gizarte-langilearekin harremanetan jartzea kudeatzen laguntzeko.

Erraza eta oso garrantzitsua da:

1. Lehenik eta behin, eskabidea udaleko oinarrizko gizarte-zerbitzuetan entregatu behar da.
2. Gero, Bizkaiko Foru Aldundiko Mendekotasun Zerbitzuak etxean bisita bat egiten du baloratzeko eta, familiarekin batera, Banako Arreta Plana (BAP) proposatzeko. Plan horretan egongo dira egoera bakoitzari ondoen egokitzen zaizkion zerbitzuak edo prestazioak eta, bidezkoa bada, eskatuko dira.
3. Azkenik, etxera foru agindu bat iritsiko da. Mendekotasunaren gradua, BAP eta esleitutako baliabideak izango ditu.

**Servicio
BBK SAIOA GORABIDE
Zerbitzua
Tel. 94 453 90 86**

“Izugarri gozaten dugu, eta gehiago gelditu nahiko nuke”

Bizkaiko Foru Aldundiaren dirulaguntza duen Udako Programak 259 plaza eskaini ditu, eguneko 42 irteera eta asteko 14 egonaldiren bitartez

Adimen desgaitasuna duten 259 pertsonak eta 103 boluntariok gure Udako Programaz gozatu ahal izan dute 21 taldetan. Hamalau taldek, 179 erabiltzaile eta 73 laguntzailerekin, astebete pasa dute Lekeition, Urduñan, Durangon, Zugaztietan, Hondarribian, Larderon, Iruñean, Burgosen edo Logroñon. Beste zazpi taldek (adimen desgaitasuna 80 pertsona eta 30 boluntario), berriz, eguneko sei irteera egin dituzte Castro, Bakio, Zugaztietan, Añana, Azpeitia, Elorrio, Sopela edo Algortara.

Paco Cuesta erabiltzailea uztailaren 4tik 10era egon da Burgosen. “Oso ondo pasatu dut egindako guztiarekin, jendearekin, monitoreekin...”, baieztatu du. “Duela asko ez nintzela Gorabiderek oporretara joaten eta oso gustura egin dut”, azpimarratu du. “Hoberena Ainara monitorea izan da, asko lagundu dit”, azpimarratu du. “Eta hurrengo urtean errepikatzeko gogoia dut”, aitortu du.

Giro ona

Ainara Txopitea izan da txanda bereko arduraduna, eta giro ona nabarmendu du: “Oso txanda ona suertatu da. Erabiltzaileek eta boluntarioek izugarri gozaten dugu”, azaldu du. “Baina ez egin ditugun jarduerekin bakarrik, baita, nagusiki, izan den giro onarekin ere”, argitu du. “Oso motza egin zait; gehiago gelditu nahi nuen”, baieztatu du.



“Hemos disfrutado mucho y me quería quedar más”

El Programa de Verano, que cuenta con subvención de la Diputación Foral de Bizkaia, ha ofrecido 259 plazas, en 42 salidas de día y 14 estancias semanales

Un total de 259 personas con discapacidad intelectual y 103 personas voluntarias han podido disfrutar de nuestro Programa de Verano, en 21 grupos. Catorce de ellos, con 179 personas usuarias y 73 acompañantes, han pasado una semana en Lekeitio, Orduña, Durango, La Arboleda, Hondarribia, Lardero, Pamplona, Burgos o Logroño. Y otros siete grupos, formados por 80 personas con discapacidad intelectual y 30 personas voluntarias, han realizado seis salidas de día cada uno, a Castro, Bakio, La Arboleda, Añana, Azpeitia, Elorrio, Sopelana o Algorta.

Paco Cuesta un usuario que ha estado del 4 al 10 de julio en Burgos. “Me lo he pasado muy bien, con todo lo que hemos hecho, con la gente

con la que he estado, con las monitoras...”, afirma. “Hacia tiempo que no iba de vacaciones con Gorabide y me ha gustado mucho volver”, destaca. “Lo mejor ha sido Ainara, la monitora, que me ha apoyado mucho”, subraya. “Y tengo ganas de repetir el año que viene”, confiesa.

Buen rollo

Ainara Txopitea ha sido la responsable del mismo turno, y también destaca el buen ambiente: “Ha sido una tanda muy buena. Tanto las personas usuarias como las voluntarias hemos disfrutado muchísimo”, explica. “Pero no sólo por las actividades que hemos hecho, sino sobre todo por el buen rollo que ha habido”, aclara. “Se me ha hecho muy corto; yo me quería quedar más”, asegura.

Bizkaiko ahaldun nagusiak Foru Jauregian hartu gaitu gure 60. urteurrenagatik

Gure presidentea eta erabiltzaile bat izan ziren gure ordezkariak foru-erakundeak gonbidatuta Aldundiaren egoitzara egindako bisitan

Gure 60. urteurrena dela eta, Bizkaiko Foru Aldundiak harrera instituzionala antolatu zuen egiten dugun lana eskertzeko. "Ezin dugu Bizkaia ulertu Gorabidek 60 urte hauetan egindako ekarpenik gabe. Gehienak Bizkaiko Foru Aldundiaren eskutik eta lankidetzan izan dira", adierazi zuen Unai Rementeria Bizkaiko ahaldun nagusiak. Hala, "ibildide osoan zehar izandako aliantza" nabarmendu zuen; "gaur, topaketa honen aitzakian, berretsi egiten dugu".

Susana Gorbeña gure presidentea nabarmendu zuen "Aldundiarekin dugun harremana, lankidetzak, aliantza oso estua" dela. "Pertsonan oinarritutako eta pertsonen bizi-kalitate bideratutako arretareduaren" alde egin zuen, erabakigarria izango baita "laguntza-sistemak praktikan egokitzea lortzeko"; eta "Aldundiaren eskutik erronka handiei erantzutea" defendatu zuen.

Bestalde, Jesus Enrique Rodriguezek, Susok, adimen desgaitasuna duten pertsonak ordezkatzu, honako hau nabarmendu zuen: "Gure familiekin, profesionalekin, boluntarioekin, Aldundiarekin eta beste erakunde batzuekin batera egiten dugu lan. Horrela, gizartea askoz hobea izan dadin lortuko dugu".



Getxo, Sondika, Basauri eta Santurtzik ere bat egin dute gure 60. urteurrena ospakizunarekin eta harrera instituzionalak egin dituzte.

El diputado general de Bizkaia nos recibe en el Palacio Foral por nuestro 60 aniversario

Nuestra presidenta y un usuario encabezaron la representación que visitó la sede de la Diputación invitada por la institución foral

Con motivo de nuestro 60 aniversario, la Diputación Foral de Bizkaia organizó una recepción institucional, para agradecer el trabajo que realizamos. "No entendemos Bizkaia sin la aportación de Gorabide a lo largo de estos 60 años. La mayoría de ellos, de la mano y en colaboración con la Diputación Foral de Bizkaia", afirmó el diputado general de Bizkaia, Unai Rementeria, que subrayó la "alianza de largo recorrido en la que hoy, con la excusa de este encuentro, nos reafirmamos".

Nuestra presidenta, Susana Gorbeña, destacó que es "muy estrecho el contacto, la colaboración, la alianza que mantenemos con esta Diputación", apostó por "un modelo de atención centrado en la persona y orientado a su calidad de vida que será determinante para lograr que los sistemas de apoyo se adapten en la práctica" y abogó por, de la mano de la Diputación, dar respuesta a los grandes retos".

Por su parte, Jesús Enrique Rodríguez, Suso, en representación de las personas con discapacidad intelectual, subrayó: "Vamos de la mano con nuestras familias, profesionales, voluntariado y las entidades como esta diputación. Así, conseguiremos que la sociedad sea mucho mejor".

Getxo, Sondika, Basauri y Santurtzi también se han sumado a la celebración de nuestro 60 aniversario, con recepciones municipales.

LABURRAK BREVES

Heriotza oharra

Maria Linares zendu da, Jose Pradoren ama eta 2010etik gure zuzendaritza-batzordeko kidea. Bertan, oso emakume kolaboratzailea, ulerkorra eta beti laguntzeko prest dagoena zela erakutsi zuen. Bere familiari oso emana eta behar zuen guztia izan zezan beti adi, asko baloratzen zuen Gorabideren ekintza. Goian bego.

Obituario

Ha fallecido María Linares, madre de Jose Prado e integrante de nuestra junta directiva desde 2010, donde demostró ser una mujer muy colaboradora, comprensiva y siempre dispuesta a ayudar. Muy entregada a su familia y siempre atenta a que tuviera todo lo necesario, valoraba mucho la acción de Gorabide. Descanse en paz.

Deustuko Gizarte Eraginaren Zigilua

Deustuko Unibertsitateak gure 46 familiak parte hartu duten Ongizate Programa Deusto Research Social Impact Zigiluarekin aintzatetsi du, bere gizarte eragin potentzialagatik eta akademikoak ez diren eragileekiko lankidetzagatik, aurrerapen zientifikoaz haragoko erantzunak emanez.

Sello de Impacto Social de Deusto

La Universidad de Deusto ha reconocido al Programa Ongizate, en el que han participado 46 de nuestras familias, con el Sello Deusto Research Social Impact, por su potencial impacto social y la colaboración con agentes no académicos, aportando respuestas mas allá del avance científico.

Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkarte da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako laguntza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



Animatu zaitez eta etorri kolorezko aterki batekin Bizkaia Plazara irailaren 23an, ostirala, 12:00etan, eta parte hartu Gorabide Egunaren euritakotada berezian gure 60. urteurrena ospatzeko ekitaldien barruan.

Animáte y ven con un paraguas de color a la Plaza Bizkaia el viernes 23 de septiembre, a las 12:00, y participa en una paraguada del Día Gorabide muy especial, dentro de los actos de nuestro 60 aniversario.

PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Irailan, gure **Zurekin Programaren** barruan, **Kafeak Kide Artean** eskainiko ditugu helduen gurasoentzat, adineko pertsonen anai-arreba eta koinatuentzat; eta gazteen amentzat.

Informazio gehiago eta izen-emateak:

Emma Ballús. Telefonoa 94 443 12 10
emmaballus@gorabide.com

GIZARTE-ERALDAKETA

Gizarteak adimen desgaitasuna duten pertsonak hobeto ezagut ditzan, Gorabideko erabiltzaileek beren esperientzia azaltzen dute ikastetxeetan, eta guztiek ikasi eta gozaten dute jarduera horrekin. Denbora eta parte hartzeko gogoia badituzu, zatoz gure taldera!

Informazio gehiago eta izen-emateak:

Johanna López. Telefonoa 94 443 12 10
johannalopez@gorabide.com

AUTOGESTIO PROGRAMA

- Asteazkena 28, 18:00etan. Barrainkua kalea, 5.
- Osteguna 29, 18:30etan. Barrainkua kalea, 5.

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

En septiembre, dentro de nuestro **Programa Contigo**, ofreceremos **Cafés en Compañía** para madres y padres de personas adultas; para hermanas y cuñado de personas en edad avanzada; y para madres de jóvenes.

Más información e inscripciones:

Emma Ballús. Teléfono 94 443 12 10
emmaballus@gorabide.com

TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Para lograr que la sociedad conozca mejor a las personas con discapacidad intelectual, personas usuarias de Gorabide cuentan su experiencia en colegios, en una actividad en la que todo el mundo aprende y disfruta. Si tienes tiempo y ganas de participar, ¡únete al equipo!

Más información e inscripciones:

Johanna López. Teléfono 94 443 12 10
johannalopez@gorabide.com

PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN

- Miércoles 28, a las 18:00. c/ Barrainkua nº 5.
- Jueves 29, a las 18:30. c/ Barrainkua nº 5.