



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

Gaitasun juridikoa
erabiltzea

Ejercicio de la
capacidad jurídica

pg. 4 or.



Gure programak
Nuestros programas

pg. 6 or.



Azken harrerak
Últimas recepciones

pg. 7 or.

Nuestras personas usuarias cierran el 60 aniversario

Gure erabiltzaileek 60. urteurrena itxi dute



Erakunde
iberoamerikarrekin
lankidetzan dihardugu [5. or.]

Colaboramos
con entidades
iberoamericanas [pg. 5]

Nuestras personas usuarias protagonizan el acto de cierre del 60 aniversario

El encuentro 'Hablando claro y alto' puso en valor su empoderamiento, y abordó las ideas preconcebidas que les afectan y sus metas para las próximas décadas

El 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, celebramos el último acto de nuestro 60 aniversario, poniendo en valor el empoderamiento de nuestras personas usuarias. Bajo el lema 'Hablando claro y alto', 75 personas con discapacidad intelectual debatieron sobre las ideas preconcebidas que les afectan y reflexionaron sobre las metas hacia las que quieren avanzar.

En su discurso de bienvenida, nuestra presidenta, Susana Gorbeña, aseguó: "Sois la única razón para que exista una asociación como Gorabide". Y añadió: "queremos que nos digáis cómo queréis que sea vuestro futuro, para acompañaros en ese camino". Y Federico Gil, en representación de las personas con discapacidad intelectual, pidió "que cada vez haya más personas accesibles. Gente que se acerque a nosotras sin ideas preconcebidas, estereotipos o prejuicios, que nos ayuden a formar parte de la sociedad en igualdad de condiciones. Y, además, queremos ser protagonistas de los cambios".

Hablando claro

El acto continuó con el debate 'Hablando claro', dinamizado por la periodista de ETB Soraya Vegas. A través de experiencias personales, Sara Pacheco, Olatz Benitez, José Antonio Escudero y Amparo Cubillas

Las personas con discapacidad intelectual han sido las protagonistas del último acto de nuestro 60 aniversario. Han hablado de cosas que la gente piensa sobre ellas. Y han pensado qué quieren que pase en los próximos años.



cuestionaron ideas preconcebidas que les afectan, respecto a su capacidad para trabajar, tener pareja o cuadrilla, la percepción de que siempre están felices o de eterna niñez e, incluso, que puedan tener sueños e ilusiones.

Hablando alto

Por otro lado, todas las personas asistentes participaron en un espacio de trabajo por grupos llamado 'Hablando alto', en el que reflexionaron sobre los objetivos que quieren alcanzar en el futuro. De ahí, salió un decálogo que propone avanzar hacia mayor poder de decisión, más sensibilización social, respeto a sus derechos y a sus preferencias, lectura fácil, trabajo estable, más espacios de ocio, menos etiquetas, igualdad de derechos y mayor inclusión.

[labur.eus/60rabide](https://www.labur.eus/60rabide)



Gure erabiltzaileak 60. urteurreneko azken ekitaldiko protagonistak izan dira

'Argi eta ozenki hitz eginez' topaketak beren ahalduntzeari balioa eman zion eta eragiten dizkieten alde aurretiko ideiak eta hurrengo hamarkadetakoko helburuak izan ziren aztergai

Abenduaren 3an, Desgaitasuna duten Pertsonen Nazioarteko Egunean, gure 60. urteurreneko azken ekitaldia egin genuen, eta balioa eman genion gure erabiltzaileen ahalduntzeari. 'Argi eta ozenki hitz eginez' lelopean, adimen desgaitasuna duten 75 pertsonak alde aurretiko ideiei buruz eztabaidatu zuten eta noraino iritsi nahi duten hausnartu ere bai.

Ongietorria emateko diskurtsoan, gure lehendakaria den Susana Gorbeña honako hau ziurtatu zuen: "Gorabide bezalako elkarteak izateko arrazoi bakarra zarete". Eta gehitu zuen: "Nahi dugu zer etorkizun espero duzuen esatea, bidean laguntzeko". Federico Gilek, adimen desgaitasuna duten pertsonen izenean, eskatu zuen "gero eta pertsona irisgarri gehiago egoteko. Aldez aurretiko ideiarik, estereotiporik edo aurreiritzirik gabe guregana hurbiltzen den jendea, baldintza berdinetan gizartearen kide izaten laguntzeko. Eta, gainera, aldaketen protagonistak izan nahi dugu".

Argi hitz eginez

Ekitaldiak 'Argi hitz eginez' eztabaidarekin jarraitu zuen, eta ETBko kazetari den Soraya Vegasek dinamizatu zuen. Esperientzia pertsonalen bitartez, Sara Pacheco, Olatz Benitez, José Antonio Escudero eta Amparo Cubillasek zalantzan jarri zituz-

Adimen desgaitasuna duten pertsonak gure 60. urteurreneko azken ekitaldiko protagonistak izan dira. Haiei buruz jendeak pentsatzen dituen gauzei buruz hitz egin dute. Eta hurrengo urteetan gertatzea gustuko luketenaren gainean pentsatu dute.



ten eragiten dizkieten aurretiazko ideiak honako gaien inguruan: lanerako gaitasuna, bikotea edo lagunartea izatea, beti zoriontsu edo etengabeko haurtzaroen egotearen pertzepzioa eta ametsak eta ilusioak izatea.

Ozenki hitz eginez

Bestalde, bertaratutako guztiek taldeka 'Ozenki hitz eginez' lan-gune batean parte hartu zuten, etorkizunearan eskuratu nahi dituzten helburuei buruz hausnartzeko. Bertatik dekalogo bat atera zen aurrerapausoak emateko erabaki-ahalmen handiagorantz, gizarte-sentsibilizazio gehiagorantz, haien eskubideak eta lehentasunak errespetatzerantz, irakurketa errazterantz, lan egonkorreantz, aisialdiko eremu gehiagorantz, etiketa gutxiagorantz eta eskubide berdintasunerantz, bai eta inklusio handiagorantz ere.

**información **bbk** SAIOA GORABIDE informazioa**

Apoyo para las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad

La Ley 8/2021, de 2 de junio, reformó la legislación civil y procesal para el apoyo de las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad. Tras este cambio, se elimina la incapacitación judicial y la modificación de la capacidad judicial para personas adultas. También se eliminan las figuras jurídicas que sustituían a la persona en sus decisiones, como la tutela, la patria potestad prorrogada y la patria potestad rehabilitada. Ahora, la capacidad jurídica es plena, no queda modificada. Pero según las necesidades de la persona con discapacidad y su entorno, se fija el apoyo necesario para el ejercicio de esa capacidad jurídica. Estos apoyos son:

- Medidas voluntarias y poderes preventivos.
- Guarda de hecho.
- Medidas judiciales de apoyo (defensa judicial, curatela asistencial y curatela representativa).

Las medidas judiciales de apoyo se pueden solicitar a través de expedientes de jurisdicción voluntaria, ante el Juzgado de Primera Instancia del lugar donde viva la persona con discapacidad. Por su parte, las figuras tutoras, curadoras y defensoras judiciales nombradas en el marco de la ley anterior ejercen actualmente su cargo conforme a las disposiciones de la nueva ley. A quien ejerza la tutoría se le aplican las normas establecidas para la curatela representativa. Y las madres y los padres con la patria potestad prorrogada o rehabilitada continúan ejerciéndola hasta que se produzca una revisión de las medidas establecidas según la ley anterior. La revisión se viene realizando de oficio por parte del juzgado correspondiente o a instancia del Ministerio Fiscal y lo seguirán haciendo hasta 2024.

En BBK SAIOA GORABIDE, trabajamos para acompañar a las personas con discapacidad que necesitan apoyos en el ejercicio de la capacidad de obrar y a las personas que prestan esos apoyos. Para cualquier cuestión relacionada con esta nueva ley, vuestra trabajadora social de referencia os orientará y apoyará en las gestiones pertinentes.

**Servicio
BBK SAIOA GORABIDE
Zerbitzua
Tel. 94 453 90 86**

Gaitasuna erabiltzeko desgaitasuna duten pertsonentzako laguntza

Ekainaren 2ko 8/2021 Legeak legedi zibila eta auzitakoa berritu zuen desgaitasuna duten pertsonen gaitasuna erabiltzen laguntzeko. Aldaketa horren ondoren, adin nagusikoen kasuan, ezgaitze-deklarazio judiziala kendu da, gaitasun judiziala aldatzeaz gain. Halaber, beren erabakietan pertsona ordeztzen zuten irudi juridikoak deuseztatu dira, hala nola zaintza, guraso-ahal luzatua eta guraso-ahal birgaitua. Orain gaitasun juridikoa osoa da, ez da aldatzen. Baina desgaitasuna duen pertsonaren beharren eta bere ingurunearen arabera, gaitasun juridikoa erabiltzeko behar den laguntza finkatzen da. Hona hemen laguntza horiek:

- Borondatezko neurriak eta prebentziozko ahalordeak.
- Egitatezko zaintza.
- Laguntzeko neurri judizialak (defentsa judiziala, laguntza-kuradoretza eta kuradoretza ordezkatzailerak).

Laguntzeko neurri judizialak desgaitasuna duen pertsonaren bizitokiko lehen auzialdiko epaitegiaren aurrean borondatezko jurisdikzio-espediten bitartez eska daitezke. Bestalde, aurreko legearen esparruan izendatzen ziren tutore, kuradore eta defendatzaile judizialek orain beren kargua lege berriaren xedapenekin bat etorri erabiltzen dute. Tutoretzan aritzen denari kuradoretza ordezkatzailerako arauak aplikatzen zaizkio. Eta guraso-ahal luzatua edo birgaitua duten gurasoen kasuan, zeregin horretan jarraitzen dute aurreko legearen arabera ezarri ziren neurriak ikuskatu arte. Epaitegiek ofizioz edo Ministerio Fiskalak eskatuta ikuskatzen dute, eta hala jarraituko dute 2024. urtera arte.

BBK SAIOA GORABIDEen desgaitasuna duten pertsonen laguntzeko lan egiten dugu, baldin eta jarduteko gaitasunak erabiltze aldera babes behar badute. Halaber, babes hori ematen duten pertsonen laguntzen diegu.

Lege berriarekin lotutako edozein gai jakin nahi izanez gero, zure erreferentziako gizarte-langileak orientatzea emango dizu eta gestio egokietan lagundu ere bai.

Erakunde iberoamerikarrekin lankidetzak

Irisgarritasun kognitiboari buruzko prestakuntza, ahalduntzearen gaineko web-mintegia eta bisitan etorri ziren adimen desgaitasuna duten pertsonekin esperientziak partekatzea

Beste herrialde batzuekin dugun elkarlaneko konpromisoaren esparruan, erakunde iberoamerikarrekin lankidetzak definitu ditugu, esperientziak eta ezagutza trukatzeko sareak sortu nahi baititugu.

Best Buddies Colombia erakundearen irisgarritasun kognitiboari buruzko trebakuntza irakatsi dugu Cali, Medellín eta Bogotáko 60 profesional baino gehiagorentzat. Conchi Basabe gure elkarteko bazkide, trebatzaile eta boluntarioak, esperientzian oinarrituta, aditu-ikuspegitik azaldu zuen zer behar duten adimen desgaitasuna duten pertsonen inguruan dutena hobeto ulertzeko.

Era berean, 'Ahalduntzeko aholak' web-mintegia antolatu ge-



nuen. Honako erakunde hauetako adimen desgaitasuna duten pertsonak eta haien senitartekoak elkarriketatu genituen: Mexikoko Radioasta taldea, Kolonbiako Instituto Colombiano de Análisis Conductual Aplicado eta Unicornio Fundazioa, Txileko Aspade elkartea eta Argentinako Taller de Pipe eta Discar Fundazioa.

Gainera, Kolonbiako Salazar eta Herrera Unibertsitatearen laguntzaz, adimen desgaitasuna duten 15 pertsona hartu ditugu gizarteratzeko, laneratzeko, hezkuntzan eta kulturaren txertatzeko Bizkaiko baliabideak ezagutu ditzaten, gure autokudeaketataldeak, Lantegi Batuak, Deustuko Unibertsitatea, Itsasmuseum eta Guggenheim Museoa bisitatu.

Colaboramos con entidades iberoamericanas

Ofrecimos formación sobre accesibilidad cognitiva y un webinario sobre empoderamiento, y compartimos experiencias con personas con discapacidad intelectual que nos visitaron

Desde nuestro compromiso de cooperación con otros países, hemos establecido colaboraciones con instituciones iberoamericanas, respondiendo a un interés mutuo de generar redes que permitan intercambiar experiencias y conocimiento.

Hemos impartido una formación sobre accesibilidad cognitiva para la organización Best Buddies Colombia, dirigida a más de 60 profesionales de Cali, Medellín y Bogotá. Conchi Basabe, socia, formadora y voluntaria

de nuestra asociación, explicó desde su posición como experta por experiencia, qué necesitan las personas con discapacidad intelectual para entender mejor lo que les rodea.

También organizamos el webinario 'Voces del empoderamiento', en el que entrevistamos a personas con discapacidad intelectual y familiares de Grupo Radioasta, de México; el Instituto Colombiano de Análisis Conductual Aplicado y la Fundación Unicornio, de Colombia; la asociación

Aspade, de Chile; y el Taller de Pipe y la Fundación Discar, de Argentina.

Visita desde Colombia

Además, en colaboración con la Universidad Salazar y Herrera de Colombia, hemos recibido a 15 personas con discapacidad intelectual para conocer los recursos de inclusión social, laboral, educativa y cultural de Bizkaia, con visitas a nuestros grupos de autogestión, Lantegi Batuak, Universidad de Deusto, Itsasmuseum y Museo Guggenheim.

Bizi-kalitatea hobetzea eta gizarte-eraldaketa

Gure programek adimen desgaitasuna duten pertsonen beharrei erantzuten diete, eta pertsona horiek aintzat hartzen dituzte aldaketaren eragile gisa

Adimen desgaitasuna duten pertso- nei eta haien familiei eragiten diz- kieten behar berrien aurrean, zen- bait programa zabaltzen ari gara bi asmorekin: gure erabiltzaileen bizi- kalitatean laguntzea eta gizarte-al- daketak sortzea, haiek protagonis- tak izanik. Hasieratik, ekintzak zu- zenean 8.700 pertsonaren onurara- ko izan dira: 196k bizi-kalitatea ho- betu dute, eta 8.504k prestakuntza- edo sentsibilizazio-ekintzaren bat jaso dute.

Bizi-kalitatean eragiten duten progra- mak, hala nola ongizate emozionale- an, norbanakoaren garapenean edo autodeterminazioan, dira gidariak honako hauetarako: pertsonan oina- rritutako plangintza-plana, Sexubide sexualitate-programa, komunikazio eraginkorrerako Ulertubide metodo- logia edo Dolubide doluan laguntze- ko programa.

Gizarte-eraldaketa

Bestalde, adimen desgaitasuna duten pertsonen gizartearen eral- daketan eragiteko, pertsona horien ekintzetan ahalduntzea, lidergoa eta partaidetza aktiboa sustatzen ditugu, beraz, esperientzia dela bi- de, adituen rola hartuta, gizartea aldatzeko eragileak dira. Xede ho- rrekin, Goratu, Pertsona Irisgarriak eta Oztopoak Hausten programak ditugu, Irisgarritasun Kognitiboaren Planaz gain. Azken horretara zen- bait eremutako hamar erakunde atxi- ki dira.

gorabide.com/programak



Mejora de la calidad de vida y transformación social

Nuestros programas responden a necesidades de las personas con discapacidad intelectual, y cuentan con ellas como agentes de cambio

Ante necesidades emergentes que afectan a las personas con discapa- cidad intelectual y sus familias, esta- mos desplegando una serie de pro- gramas con dos propósitos: contri- buir a la calidad de vida de nuestras personas usuarias y generar cam- bios sociales, con ellas como prota- gonistas. Desde su inicio, estas ac- ciones han beneficiado directamente a 8.700 personas: 196 relacionadas con la mejora de su calidad de vida y 8.504 que han recibido alguna ac- ción de formación o sensibilización.

Los programas que impactan en di- mensiones de calidad de vida como bienestar emocional, desarrollo per- sonal o autodeterminación son la guía miPlan de planificación centra- da en la persona, el programa de se- xualidad Sexubide, la metodología

Ukertubide de comunicación eficaz o el programa de acompañamiento al duelo Dolubide.

Transformación social

Por otro lado, con el objetivo de que las personas con discapacidad inte- lectual puedan incidir en la transfor- mación de la sociedad, favorecemos su empoderamiento, liderazgo y par- ticipación activa en acciones que las sitúan como agentes que generan cambios sociales, desde su rol de expertas por experiencia. Para ello, disponemos de los programas Gora- tu, Personas Accesibles y Rompien- do Barreras, y de nuestro Plan de Accesibilidad Cognitiva, al que ya se han vinculado diez entidades de di- ferentes ámbitos.

gorabide.com/programas

Azkeneko lau harrerak gure 60. urteurrenean

Cuatro últimas recepciones por nuestro 60 aniversario



LABURRAK BREVES

2023ko udarako eskaerak

Hurrengo aldizkarian oporretarako eta udako eguneko irteerarako plaza eskatzeko inprimakia eta argibideak sartuko dira.

Solicitudes para verano de 2023

La próxima revista incluirá el impreso y las instrucciones para solicitar plaza de vacaciones y salidas de día en verano.

Familia-terapiari buruzko biltzarra

Familia Terapiako Elkarten Espainiako Federazioaren Bosgarren Biltzar Iberikoan parte hartu dugu, eta gure Dolubide programa aditzera eman dugu.

Congreso ibérico de terapia familiar

Hemos participado en el Quinto Congreso Ibérico de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar, con una comunicación sobre nuestro programa Dolubide.

Eskertza

Amelia Fernández Lima eta Dalmacio Compadre Compadrengandik, eta Carlos Teodoro Astorquia Villacortarengandik jasotako herentziak eskertzen ditugu, adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familien bizi-kalitatea hobetuko duten proiektuak finantzatzea ahalbidetuko baitute.

Agradecimiento

Agradecemos las herencias recibidas de Amelia Fernández Lima y Dalmacio Compadre Compadre y de Carlos Teodoro Astorquia Villacorta, que permitirán financiar proyectos que mejoren la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkarte da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako laguntza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



Euskotren ere gure 60. urteurrenera batu da, eta tren-geltokietako eta tranbia-geralekuetako pantailetan gure ibilbideari buruzko irudia erakutsi du.



Euskotren también se ha sumado a nuestro 60 aniversario, mostrando una imagen relativa a nuestra trayectoria, en las pantallas de las estaciones de tren y paradas del tranvía.

PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Abenduan, **Zurekin Programaren** barruan, 'Familientzako zibersegurtasuna' web-mintegia emango dugu Pantallas Amigas erakundearekin batera. **Kafeak kide artean** proiektuko hiru taldeekin jarraitzen dugu: adinekoen arrebak eta koinatua eta gazteen nahiz adin nagusikoen amak. 'Harrietatik haratago ehunduz' **familientzako tailerrari** eusten jarraitzen diogu. Eta igandean (18) Alluitz Naturan artzaintzaren jarduera egingo dugu **Familian dibertitu** planen barruan. Jarduera horiek guztiek "la Caixa" fundazioaren laguntza dute.

Horrez gain, **Ongizate Programarekin** jarraituko dugu, adimen desgaitasuna duten pertsonen senitartekoen garapen eta ongizate pertsonalerako. Programa hori Deustuko Unibertsitatearekin batera garatzen dugu.

Informazio gehiago eta izen-emateak:

Emma Ballús. Teléfonoa 94 443 12 10
emmaballus@gorabide.com

AUTOGESTIO PROGRAMA

- Asteazkena 14, 18:00etan. Barrainkua kalea, 5.
- Osteguna 15, 18:00etan. Barrainkua kalea, 5.

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

En diciembre, dentro de nuestro **Programa Contigo**, ofrecemos el webinar 'Ciberseguridad para familias', con Pantallas Amigas. Continuamos con los tres grupos **Cafés en compañía**: hermanas y cuñado de personas en edad avanzada, y madres de jóvenes y de personas adultas. También seguimos con el **taller para familias** 'Tejiendo más allá de los hilos'. Y el domingo 18, haremos una actividad de pastoreo en Alluitz Natura, dentro de los planes **Diviértete en familia**. Todas estas actividades cuentan con colaboración de Fundación "la Caixa".

Además, continuamos con el **Programa Ongizate**, de desarrollo y bienestar personal para familiares de personas con discapacidad intelectual, que desarrollamos conjuntamente con la Universidad de Deusto.

Más información e inscripciones:

Emma Ballús. Teléfono 94 443 12 10
emmaballus@gorabide.com

PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN

- Miércoles 14, a las 18:00. c/ Barrainkua nº 5.
- Jueves 15, a las 18:00. c/ Barrainkua nº 5.