



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

**Pentsiodunentzako
DBE eskaera**
Solicitud de RGI
para pensionistas

pg. 6 or.

GORABIDE



ASOCIACIÓN VIZCAINA EN FAVOR DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
ADIMEN DESGAITASUNA DUTEN PERTSONEN
ALDEKO BIZKAIKO ELKARTEA

**Zuzendaritza
batzordean kezka**
Preocupación en
la junta directiva

pg. 5 or.



**Udako
egonaldiak Olan**
Estancias de
verano en la Ola

pg. 7 or.

Gizarte-eraldaketako eragileak

Agentes de transformación social



**Adimen desgaitasuna
duten emakumeen sexu
eta ugalketa-eskubideak**

4. or.

**Derechos sexuales
y reproductivos
de las mujeres con
discapacidad intelectual**

pg. 4



Nuestras personas usuarias, como agentes de transformación social

En su rol de expertas por experiencia, aportan su visión de la discapacidad intelectual y las realidades que comporta, a través de los programas Goratu, Personas Accesibles, Rompiendo Barreras, y del Plan de Accesibilidad Cognitiva

En el año 2022, nuestro equipo de transformación social, formado por personas con discapacidad intelectual, desplegó 60 sesiones de sensibilización y formación, en 26 centros educativos de Bizkaia. Casi 1.700 personas conocieron, escucharon y conversaron con cinco personas usuarias de nuestra asociación y, gracias a ellas, dieron un importante paso para entender y aceptar más a las personas con discapacidad intelectual, y acabar con prejuicios e ideas preconcebidas sobre este colectivo.

Uno de los objetivos de Gorabide es contribuir a la transformación social, potenciando el empoderamiento, el liderazgo y participación activa e inclusiva de las personas con discapacidad intelectual en acciones que las posicionen como agentes activos de estos cambios, desde su rol de expertas por experiencia. Así, a través de los programas Goratu, Rompiendo Barreras y Personas Accesibles,

este equipo mostró una parte importante de su realidad a alumnado de educación primaria y secundaria, formación profesional, estudios universitarios, también a profesionales de los ámbitos educativo, de salud, sociosanitario, o de servicios, y a voluntariado.

Además, por medio de nuestro Plan de Accesibilidad Cognitiva, quince personas usuarias de nuestra asociación contribuyeron a que varios entornos sean más comprensibles, con su participación en actividades como el estudio Diversidad y Movilidad Urbana de la UPV/EHU y el Gobierno Vasco o la colaboración con el Ayuntamiento de Bilbao, para analizar la información y la atención en los servicios municipales.

Agentes de cambio

Enara Martínez es una formadora de nuestro Programa Goratu. “Me gusta mucho dar charlas, y me siento bien porque es algo muy bonito”, expresa. Lo que más le gusta es “cuando las niñas y los niños participan mucho y hacen preguntas, y dicen que lo que les cuento es interesante y que lo van a poner en práctica”, subraya. “Estoy muy agradecida por poder ayudar a que aprendan”, asegura.

Por su parte, Kepa Oyarzabal es formador en nuestro programa Rompiendo Barreras, y se siente “muy



Equipo de Accesibilidad Cognitiva

agradecido por esta oportunidad y por poder participar en algo tan maravilloso”. “Estoy encantado –añade– y cada día más; es una experiencia nueva para mí y salgo muy orgulloso de las charlas”. “No es igual lo que yo les cuento de mi vida que lo que les puede contar otra persona. Además, los niños me hacen muchas preguntas y el trato de los profesores es muy bueno”, destaca.

En el año 2022, 5 personas usuarias de Gorabide ayudaron a casi 1.700 personas para que conozcan más de la discapacidad intelectual. Y 15 personas ayudaron a mejorar cómo se explican las cosas en las ciudades o en el Ayuntamiento de Bilbao.



Gure erabiltzaileak, gizarte-eraldaketako eragileak

Esperientziagatik duten aditu-rola dela eta, adimen desgaitasunari eta horrek dakartzan errealitatei buruzko ikuspegia ematen dute, Goratu, Pertsona Irisgarriak, Oztopoak Hausten eta Irisgarritasun Kognitiboko Planaren bidez



Kepa Oyarzabal



Enara Martínez



Irisgarritasun Kognitiboko taldea

2022. urtean, Gorabideren 5 erabiltzailek ia 1.700 pertsonari lagundu zieten adimen desgaitasunari buruz gehiago jakin zezaten. Eta 15 pertsonak hirietan edo Bilboko Udalean gauzak nola azaltzen diren hobetzen lagundu zuten.



2022. urtean, adimen desgaitasuna duten pertsonen osatutako eraldaketa sozialerako gure taldeak 60 sentsibilizazio eta prestakuntza-saio egin zituen Bizkaiko 26 ikastetxetan. Ila 1.700 lagunek ezagutu, entzun eta hitz egin zuten gure elkarteko bost lagunekin, eta, haiei esker, aurrerapauso handia eman zuten adimen desgaitasuna duten pertsonak gehiago ulertzeko eta onartzeko, eta kolektibo horri buruzko aurreiritziak eta ideiak ezabatzeko.

Gorabideren helburuetako bat eraldaketa sozialean laguntzea da, adimen desgaitasuna duten pertsonen jabetasuna, lidergoa eta parte-hartze aktiboa eta inklusiboa sustatuz aldaketa horien eragile aktibo gisa kokatzen dituzten ekintzetan, esperientziagatik aditu diren aldetik.

Programak

Hala, Goratu, Oztopoak Hausten eta Pertsona Irisgarriak programen bidez, talde horrek bere errealitatearen zati handi bat erakutsi zien lehen eta bigarren hezkuntzako ikasleei, lanbide-heziketakoei, unibertsitate-ikasleei, baita hezkuntzako eta osasuneko profesionalei, profesional soziosanitarioei edo zerbitzuetako profesionalei eta boluntarioei ere.

Gainera, gure Irisgarritasun Kognitiboaren Planaren bidez, elkarteko hamabost erabiltzailek hainbat inguru-

ne ulergarriago bihurtzen lagundu zuten, EHUren eta Eusko Jaurlaritzaren Aniztasun eta Hiri Mugikortasuneko azterlanean lagunduta, eta Bilboko Udalarekin lankidetzan, udal-zerbitzuetako informazioa eta arreta aztertzeke.

Eraldaketarako agenteak

Enara Martínez gure Goratu programaren hezitzailea da. “Hitzaldiak ematea asko gustatzen zait, eta ondo sentitzen naiz, oso polita delako”, adierazi du. Gehien gustatzen zaidana hau da: “Neskek eta mutilak asko parte hartzen dutenean eta galderak egiten dituztenean, eta esaten dutenean kontaktzen diedana originala dela eta praktikan jarriko dutela”, azpimarratu du. “Askok eskertzen dut haiei ikasten laguntzea”, dio.

Bere aldetik, Kepa Oyarzabal trebatzailea da gure Oztopoak Hausten programan eta, esaten duenez, “eskertuta nago aukera honengatik eta hain gauza politetan parte hartzeagatik”. “Gustura nago –gaineratu du–, eta gero eta gehiago; esperientzia berria da niretzat, eta oso harro nago hitzaldiez”. “Ez da berdina nire bizitzaz nik kontaktzen diedana edo beste pertsona batek kontatzen diezaiekeena. Gainera, hurrek galdera asko egiten dizkidate eta irakasleen tratua oso ona da”, nabarmendu du.

Nola daude adimen desgaitasuna duten emakumeen sexu eta ugalketa eskubideak?

Adimen desgaitasuna duten emakumeen sexu- eta ugalketa-eskubideei buruzko ikerketa egin du Plena Inklusiónek, eremu horietan behar diren laguntzak eta baliabideak planifikatu ahal izateko. Ondorio orokorra da adimen desgaitasuna duten emakumeek beren sexu- eta ugalketa-eskubideak ezagutzen dituztela, baina ez dituztela eskubide horiek erabiltzen. Azterlanak ekintza-gakoak ezartzen ditu, eskubide horien ezagutzaren eta erabileraren arteko aldea, irisgarritasun urria, horretarako laguntza eta doikuntzak, eta oraindik existitzen diren estereotipo eta ideia negatiboak arintzeko.

Bikotea

Adimen desgaitasuna duten ia 500 emakumeek emandako datuen arabera, erdiek baino gehiagok ez dute bikotekiderik; gehienek, ordea, nahiko lukete. Eta bikotekidea duten hamarretik bi bakarrik bizi dira harekin.

Sexualitatea

Sexualitateari dagokionez, emakume horietan bostetik lauk ez dute sexu-harremanik. Proporzio berak gutxi edo batere ez du hitz egiten sexuari buruz. Eta hamarretik sei ez dira masturbatzen.

Ugalketa-eskubideak

Ugalketa-eskubideei dagokienez, ia batek ere ez daki (10etik 9k) haurdun gera daitekeen ala ez. Eta hamarretik sei ez ditu erabaki erabiltzen dituen antisorgailuak.



¿Cómo están los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres con discapacidad intelectual?

Plena Inclusión ha realizado un estudio sobre los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres con discapacidad intelectual, con el objetivo de poder planificar los apoyos y recursos necesarios en esos ámbitos. La conclusión general es que las mujeres con discapacidad intelectual conocen sus derechos sexuales y reproductivos, pero no los ejercen. El estudio establece claves de acción para paliar tanto la brecha entre el conocimiento y el ejercicio de esos derechos como la escasa accesibilidad, apoyos y ajustes para ello; y los estereotipos e ideas negativas que aún existen.

Pareja

Según los datos que han aportado casi 500 mujeres con discapacidad

intelectual, más de la mitad no tiene pareja; aunque la mayoría querría tenerla. Y sólo dos de cada diez que tienen pareja vive con ella.

Sexualidad

En lo que respecta a su sexualidad, cuatro de cada cinco de esas mujeres no tiene relaciones sexuales. La misma proporción habla poco o nada sobre sexo. Y seis de cada diez no se masturban.

Derechos reproductivos

En cuanto a derechos reproductivos, casi ninguna (9 de cada 10) sabe si puede quedarse embarazada o no. Y seis de cada diez no ha elegido utilizar los anticonceptivos que usa.

Zuzendaritza batzordeko familien kezka daude hitzarmenaren negoziatioagatik eta elkartearen iraunkortasunagatik

Elkartea igarotzen den egoera ekonomikoa eta gure hitzarmen kolektiboaren negoziatioan aurrerapausoak emateko blokeoa kontuan hartuta, zuzendaritza-batzordeko familiak “bizitzen ari garen egoeragatik gure kezka agertzen dugu. Oso garrantzitsutzat jotzen ditugu gure profesionalak; hortik dator lan-baldintzak kalitate eta egonkortasun mailatan mantentzeko ahalegina”. Ildo horri jarraikiz, azpimarragarriak dira, besteak beste, honako baldintza hauek: batez besteko ordainsaria sektorearena baino altuagoa, astekeko 35 orduko lanaldia, bestelako gizarte-onurak eta profesionalen

%90en kontratu mugagabea eta lanaldi osoa.

Zailtasun ekonomikoak

“Negoziatio kolektiborako eskubide legitimoa gutxietsi gabe”, oroitzen dute “azken hiru urteetan zailtasun ekonomiko handiak ditugula”, 2020az gero pandemiak sortutako gailentzetan oinarrituta. Gainera, 2022an elektrizitatearen eta gasaren kostuak %225 igo dira eta garraioak, ikuztegiak edo elikagaiek %13,78 egin dute gora. Egoera berari eutsi zaio 2023. urtean. Aurrekoaren harira, nabarmentzen dute negoziatio kolektiboa ezin daitekeela epe labu-

rean eta luzean elkartearen jasangarritasunaz kanpo utzi. Are gehiago, gure bideragarritasuna eta iraunkortasuna ematen ditugun zerbitzuetan funtsatzen diren erantzukizun publikoko dirulaguntzen eta hitzarmenen mendekoa dela” aintzat hartuta.

“Elkartearen jarrera akordio bat lortzeko negoziatzen jarraitzea izango da, betiere bideragarri egiteko erakunde-babesa lortzearen arabera”, partekatzen du batzorde; izan ere, “gaia gero eta atsekabe handiagoa eragiten digu, eta egoera hori lehenbailehen konpontzea da gure nahia”.

Preocupación de las familias de la junta directiva por la negociación de convenio y la sostenibilidad de la asociación

Ante la situación económica que atraviesa la asociación y el bloqueo que impide avanzar en la negociación de nuestro convenio colectivo propio, las familias que forman la junta directiva “mostramos nuestra preocupación por la situación que se está viviendo. Consideramos muy importantes a nuestras profesionales; de ahí el esfuerzo por mantener sus condiciones laborales en niveles de calidad y estabilidad”. En ese sentido, destacan condiciones como una retribución media superior al sector, una jornada laboral de 35 horas semanales, otros beneficios sociales y donde más del 90% de profesiona-

les cuentan con contrato indefinido y a jornada completa.

Dificultades económicas

“Sin menoscabar el legítimo derecho a la negociación colectiva”, recuerdan que “venimos atravesando enormes dificultades económicas en los últimos tres años”, a raíz de los sobrecostes generados por la pandemia desde 2020, el incremento de un 225% en los costes de electricidad y gas en 2022, y la subida del 13,78% en transporte, limpieza, lavandería o alimentación, situación que persiste en 2023. En este sentido, subrayan que la negociación colectiva no pue-

de ser ajena a la sostenibilidad de la asociación, tanto a corto como a largo plazo. Máxime teniendo en cuenta que nuestra viabilidad y sostenimiento depende de subvenciones y convenios de responsabilidad pública por los servicios que prestamos”.

Desde la junta, comparten que “la postura de la asociación será seguir negociando para alcanzar un acuerdo, siempre supeditado a lograr un respaldo institucional para hacerlo viable”, ya que “la cuestión nos provoca cada día más pesar y nuestro deseo es resolver esta situación lo antes posible”.

**información **bbk** SAIOA GORABIDE informazioa**

Mayores de edad con discapacidad causantes de una prestación familiar por hija o hijo a cargo podrán solicitar la RGI para pensionistas

El 29 de marzo entrará en vigor la Ley 14/2022 de diciembre, del Sistema Vasco de Garantía de Ingresos y para la Inclusión. Esta ley recoge algunas novedades que mejoran el acceso a la Renta de Garantía de Ingresos (RGI) para las personas con discapacidad, en cuanto a requisitos de tiempo exigido de empadronamiento (Artículo 19) y en cuanto a la consideración de unidades de convivencia excepcionales (Artículo 26).

La ley recoge que las personas pensionistas pueden constituir una unidad económica independiente dentro del núcleo familiar, se reconocen como pensionistas a las personas beneficiarias de pensiones contributivas de jubilación, incapacidad permanente, viudedad, Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez (SOVI), pensión no contributiva de invalidez y jubilación, de orfandad en casos de incapacidad permanente absoluta o gran invalidez, así como la persona mayor de edad causante de una prestación familiar por hija o hijo a cargo, y quien tenga reconocida alguna de las prestaciones económicas del Fondo de Bienestar Social.

Reserva de plazas en la OPE de Osakidetza

Osakidetza ha reservado 36 plazas para personas con discapacidad intelectual en la convocatoria de oposiciones para personal celador (15 plazas), subalterno y operario (21 plazas). El temario está adaptado a lectura fácil y la prueba consistirá en un cuestionario escrito también en lenguaje accesible. Las solicitudes pueden presentarse hasta el 20 de marzo, y es necesario tener certificado de ESO o similar. La información sobre esta convocatoria está disponible en lectura fácil en la web de Osakidetza.

Seme-alabak kargura familia-prestazioa eragiten duten desgaitasuna duten adin nagusikoek pentsiodunentzako DBEa eskatu ahal izango dute

Martxoaren 29an sartuko da indarrean Diru-sarrerak Bermatzeko eta Gizarteratzeko Euskal Sistemari buruzko abenduaren 22ko 14/2022 Legea. Lege horrek zenbait berritasun jasotzen ditu, desgaitasuna duten pertsonentzako Diru-sarrerak Bermatzeko Errenta (DBE) eskuratzeko aukera hobetzen dutenak, erroldatzeko eskatutako denborari dagokionez (19. artikulua) eta salbuespenezko bizikidetzak unitatetzat hartzeari dagokionez (26. artikulua).

Legearen arabera, pentsiodunak unitate ekonomiko independentea izan daitezke familia-nukleoaren barruan, eta pentsioduntzat hartzen dira honako hauek: erretiroko, ezintasun iraunkorreko eta alarguntzako kotizaziopeko pentsioa dutenak, zahartzaroko eta baliaezintasuneko nahitaezko aseguruak dutenak (gaztelaniaz, SOVI), baliaezintasuneko eta erretiroko kotizazio gabeko pentsioa dutenak, beren kargura duten seme-alaba iza-teagatik familia-prestazio bat sortzen duten adinez nagusikoak eta gizarte-ongizateko funtsaren prestazio ekonomikoren bat onartuta dutenak.

Osakidetzako EPEan plazak gordetzea

Osakidetzak 36 plaza gorde ditu adimen desgaitasuna duten pertsonentzat zeladoretarako (15 lanpostu), menpeko kidegoetarako eta langileen kidegoetarako (21 lanpostu). Gai-zerrenda irakurketa errazeko egokituta dago eta proba hizkuntza errazean idatzitako galdetegi bat izango da. Eskakerak martxoaren 20ra arte aurkez daitezke, eta beharrezkoa da DBHko ziurtagiria edo antzekoa izatea. Deialdi honi buruzko informazioa eskura dago irakurketa errazean Osakidetzaren web-orrian.

**Servicio
BBK SAIOA GORABIDE
Zerbitzua
Tel. 94 453 90 86**

Udako egonaldiak Ola Egoitzan

Datorren urteko udan Ola Egoitzan aldi baterako egonaldia egiteko eskabideak egonaldia hasi baino bi hilabete lehenago aurkeztu behar dira, plazen izapide eta esleipena arautzen duen foru dekretuak ezartzen duenaren arabera. Horregatik, gure BBK SAIOA GORABIDE Zerbitzutik hauxe jakinarazi dute: “Bi hilabete horiek baino lehenago eskaera eginez gero, plaza ez da ziurtatzen, baina epez kanpo geratu eta, Bizkaiko Foru Aldundiko esleipenetan aukerarik ez izatea ekiditen da”. Horrelakoak udan eta gerta-



Dagoeneko, Ola Egoitzan udan egun batzuk pasatzeko egonaldiak eska daitezke. Sasoiz ibiliz gero, plaza segurua izan ez arren, aukeratik gabe geratzea sahiesten du.

tzen dira, plaza izateko eskaera gehien egoten den sasoietan.

BBK SAIOA Gorabide Zerbitzua
administracionsaioa@gorabide.com
Tel. 94 453 90 86



Estancias de verano en la Ola

Las solicitudes para acceder a una estancia temporal en la Residencia Ola durante el próximo verano deben realizarse antes de que queden dos meses para la fecha de inicio de la estancia, según establece el decreto foral que regula la tramitación y la adjudicación de plazas. Por eso, nuestro Servicio BBK SAIOA GORABIDE advierte: “Realizar la solicitud antes de esos dos meses, aunque no asegura contar con una plaza, evita quedar fuera de plazo y no tener opción en la adjudicación que realiza la Diputación Foral de



Ya se puede pedir plaza para pasar unos días en la Residencia Ola en verano. Si se pide ahora, no asegura la plaza, pero evita quedarse fuera de plazo y no poder ir.

Bizkaia”. Algo que ocurre en períodos como verano, en los que suele haber más solicitudes que plazas disponibles.

Servicio BBK SAIOA Gorabide
administracionsaioa@gorabide.com
Tel. 94 453 90 86

LABURRAK BREVES

Ertzaintzarekin dugun protokoloa eguneratu dugu

Gure zentroetako erabiltzaileen desagertze, ihes eta baimenik gabeko absentziaren kasuetan erantzuna optimizatzeko, 2019. urtean Ertzaintzarekin sinatu genuen lankidetzaz hitzarmena berritu dugu. Protokoloak larrialdi-egoera horiek prebenitu eta kudeatzeko neurriak eta lankidetzaz zein ekintzetan koordinazioa errazteko Ertzaintzaren nahiz Gorabideren artean erabiliko diren komunikazio-kanalak ditu.

Actualizamos nuestro protocolo con la Ertzaintza

Para optimizar la respuesta ante casos de desaparición, fuga o ausencia no autorizada de personas usuarias de nuestros centros, hemos renovado el convenio de colaboración con la Ertzaintza firmado en 2019. El protocolo establece medidas de prevención y gestión de esas situaciones de emergencia y los canales de comunicación a utilizar entre la Ertzaintza y Gorabide para facilitar la colaboración y la coordinación de acciones.

Once Fundazioaren dirulaguntza

Gure sistemen eraldaketa digitalean aurrera egiteko Once Fundazioaren laguntza jaso dugu, 27.750,45 euroko dirulaguntzarekin.

Subvención de la Fundación Once

Hemos recibido el apoyo de la Fundación Once, para avanzar en la transformación digital de nuestros sistemas, con una subvención de 27.750,45 euros.

Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkarte da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako laguntza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



Asier Paredes gure erabiltzaile batek Bizkaiko Gizarte Lanaren Elkargoko egoitza berriaren inaugurazioa alaitu zuen bere musikarekin.

Asier Paredes, uno de nuestros usuarios, amenizó con su música la inauguración de la nueva sede del Colegio Oficial de Trabajo Social de Bizkaia.

PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Martxoan, gure **Zurekin Programaren** barruan, familientzat **'Etxean egoera gatazkatsuak maneiatzea'** eta **'Lege zibil eta prozesal berria'** tailerrak egingo ditugu. **'Kafeak kideen artean'** elkar laguntzeko hiru taldeekin jarraitzen dugu, senitartekoentzat **'Hariez harago ehuntzen'** tailerraren bigarren edizioari eutsi diogu eta **Zugaztietara bisita** bat antolatuko dugu 'Dibertitu familiar' jardueren barruan. Hori guztia, "laCaixa" Fundazioaren laguntzari esker.

Gainera, garapen eta ongizate pertsonalerako **Ongizate Programaren** seigarren edizioari jarraitzen dugu, Deustuko Unibertsitatearekin batera.

Informazio gehiago eta izen-emateak:

Johanna López Morales
johannalopez@gorabide.com | Tel. 94 443 12 10

AUTOGESTIO PROGRAMA

- Asteazkena 8, 18:00etan. Barrainkua kalea, 5 (Bilbo).

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

En marzo, dentro de nuestro **Programa Contigo**, realizaremos los talleres para familias **'Manejo de situaciones conflictivas en el domicilio'** y **'Nueva ley civil y procesal'**. Continuamos con los tres grupos de apoyo mutuo **Cafés en compañía**, seguimos con la segunda edición del taller para familiares **'Tejiendo más allá de los hilos'**, y organizaremos una **visita a La Arboleda**, dentro de las actividades **'Diviértete en familia'**. Todo ello, con la colaboración de Fundación "laCaixa".

Además, continuamos con la sexta edición del **Programa Ongizate** de desarrollo y bienestar personal, que desarrollamos con la Universidad de Deusto.

Más información e inscripciones:

Johanna López Morales
johannalopez@gorabide.com | Tel. 94 443 12 10

PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN

- Miércoles 8, a las 18:00.c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).