



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

Datu pertsonalak
eguneratzea
Actualización de
datos personales

pg. 4 or.



'Nire botoak balio
du' ekitaldia
Acto 'Mi voto
cuenta' de Fevas

pg. 6 or.

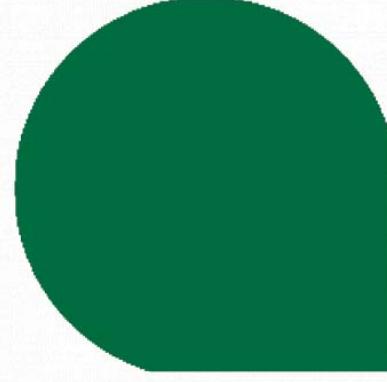


Batzarraren
emaitza
Resultado
de la asamblea

pg. 7 or.

Bazkide izatearen garrantzia

La importancia
de ser socia



calidad
plena
excelencia

Calidad Plena Ereduan
Bikaintasun maila
lortu dugu

5. or.

Hemos logrado el nivel
de Excelencia en el
Modelo de Calidad Plena

pg. 5

Laguntzen du
Colabora

Bizkaia
foro alkartasuna
diputación foral

“Igual podríamos pensar en qué podemos hacer por Gorabide”

Tres representantes de las familias que son socias explican cuál es su forma de entender nuestra asociación: participativa y con sentido de pertenencia

María Luisa es la madre de Yolanda, que vive en nuestra Residencia Arteagoiti; Maite es la hermana de Víctor Manuel, usuario de los grupos de Ocio y Tiempo Libre; y Enara es una de nuestras autogestoras y formadora de transformación social. Entre las tres, aportan una visión de qué significa ser socia de Gorabide y cómo cambiarían las cosas si nadie viviera la asociación de ese modo.

María Luisa: Yo soy socia desde que mi hija tenía 3 o 4 años, y ahora tiene 54. El médico que la atendía me recomendó que me pusiera en contacto con Gorabide, y ni siquiera pensé en la opción de no hacerme socia.

Maite: En mi caso, mi padre era muy activo en la asociación, y vino dado. Hace 50 años no había nada, y era un medio de asociarse las familias que estaban pasando por casos similares y ver qué se podía hacer.

Enara: Yo me hice socia cuando me interesé por el club de tiempo libre, porque me dijeron que era mejor.

Maite: Es que es mejor. Ser socia es ser parte, pertenecer a la comunidad de Gorabide. En nuestro caso, toda la familia, mi madre, mis dos hermanos y yo, nos sentimos de Gorabide. Aunque pudieras hacer actividades sin ser socia, yo no me lo plantería.

María Luisa: Hace poco, conocí a una señora que su hija va a Tiempo Libre y a más cosas, y decía que no sabía que podía hacerse socia. Y me quedé un poco... Si somos casi 5.000

familias, tendríamos que ser socias todas.

Maite: Es verdad que igual no terminas de ser consciente de qué puedes aportar como socia. Todas las familias acudimos a que Gorabide nos ofrezca algo, pero ¿qué das tú?

Enara: Cuando voy a dar charlas, yo sé que estoy representando a Gorabide. Cuando fui a dar una charla al colegio en el que estudié, me hizo mucha ilusión. Me emociono y todo.

Maite: Igual podríamos hacer ese clic, y pensar en qué podemos hacer por Gorabide. Yo participo en el grupo de apoyo mutuo de hermanos, y no sé si con eso aporto a la asociación. Tus dudas son iguales, y das tu punto de vista, del que aprendemos todos.

Enara: A mí, ser socia de Gorabide me da paz. Y estoy orgullosa de ser socia de Gorabide. Es para presumir.

María Luisa: Yo también estoy en el grupo de ganchillo, y estamos en-



Enara, Maite y María Luisa

cantadas. Además de hacer la actividad, hablamos de lo que nos pasa y sacamos un montón de cosas que no podríamos saber si no estuviéramos todas juntas.

Maite: Si la gente no fuera socia de Gorabide, esto sería otra cosa. Lo empezaron las familias, y ese sentido de familia lo perdería. Lo haría todo la Diputación y se perdería el valor que aportamos las familias.

Enara: Si no hubiera socios, perderíamos bastante. Yo no sé cómo iría a dar charlas a los colegios, y los niños no aprenderían lo que yo lesuento.

María Luisa: Habrá casos en los que no, pero tampoco es una cantidad la que hay que pagar como para que no se pueda...

Maite: Y les va a compensar.

“Agian pentsa genezake zer egin dezakegun Gorabideren alde”

Bazkide diren familien hiru ordezkarik gure elkartea ulertzeko duten modua azaldu dute: parte-hartzailea eta parte izatearen sentimenduarekin



Enara, Maite eta María Luisa

Maria Luisa Yolandaren ama da, gure Arteagotik Egoitzan bizi dena; Maite Victor Manuela arreba da, Aisialdi eta Asiialdi taldeetako erabiltzailea; eta Enara autogestore eta eraldaketa sozialeko formatzaile bat da. Hiruren artean, Gorabideko bazkide izateak zer esan nahi duen eta elkartea horrela inork biziko ez balu gauzak nola aldatuko liratzeekin azaldu digute.

María Luisa: Nire alabak 3 edo 4 urte zituenetik naiz bazkide, eta orain 54 ditu. Artatzen zuen medikuak gomendatu zidan Gorabiderekin harremanetan jartzea, eta bazkide ez egitea ez nuen pentsatu ere egin.

Maite: Nire kasuan, aita oso aktiboa zen elkartean, eta halaxe etorri ziizaigun. Duela 50 urte ez zegoen ezer, eta antzeko egoeratan zeuden

familiekin elkarteko eta zer egin zi-tekeen ikusteko bitarteko zen.

Enara: Astialdiko klubak interesa piztu nuenean egin nintzen bazkide, hobea zela esan zidatetako.

Maite: Ze hobea da. Bazkide izatea parte izatea da, Gorabideko komunitatean egon. Gure kasuan, familia osoa sentitzen gara Gorabidekoak; ama, bi anai-arrebak eta ni. Bazkide izan gabe jarduerak egin daitezkeen arren, nik ez nuke planteatuko.

María Luisa: Duela gutxi emakume bat ezagutu nuen. Alaba Aisialdi Taldean zebilen eta gauza gehiago-tara joaten zen, eta esan zidan ez zekiela bazkide egin zitekeenik. Eta geratu nintzen apur bat... la 5.000 familia baldin bagara, guztiok izan beharko ginateke bazkide.

Maite: Egia da agian ez zarela kontiente bazkide gisa ekarpena egin dezakezula. Familia guztiok etortzen gara Gorabidera zerbait jasotzen, baina zer ematen duzu zuk?

Enara: Hitzaldiak ematen ditudanean, badakit Gorabide ordezkatzen dudala. Ikasi nuen ikastetxeen hitzaldi bat eman nuenean, ilusio handia egin zidan. Hunkitu ere egin nintzen. **Maite:** Agian, klik hori egin genezake, eta Gorabideren alde zer egin dezakegun pentsatu. Nik anai-arreben

laguntza taldean hartzen dut parte, eta ez dakit horrekin elkarteari ekarpenik egiten diodan. Zure zalantzak berdinak dira, zure ikuspegia ematen duzu, eta guztiok ikasten dugu hortik.

Enara: Niri Gorabideko bazkide izateak bakea ematen dit. Eta harro nago Gorabideko bazkidea izateaz. Harro egoteko modukoa da.

María Luisa: Ni kakorratz-lanen taldean ere banago, eta oso pozik gau-de. Jarduera egiteaz gain, gertatzen zaigunaz hitz egiten dugu, eta elkarrekin egongo ez bagina jakingo ez genituzkeen gauza asko ateratzen dira.

Maite: Jendea ez balitz Gorabideko bazkide izango, beste gauza bat izango litzateke. Familiek sortu zu-ten, eta, alde horretatik, familiek galduko lukete. Aldundiak egingo luke guzia eta familiei eskaintzen diegun balioa galduko litzateke.

Enara: Bazkiderik egongo ez balitz, asko galduko genuke. Nik ez dakit nola emango nituzkeen hitzaldiak ikastetxeetan, eta haurrek ez lukete kontatzen diedana ikasiko.

María Luisa: Kasu batzuetan agian gerta liteke, baina ordaindu behar den kopurua ez da ezin ahal izateko modukoa...

Maite: Eta konpentsatuko die.



información bbk SAIOA GORABIDE informazioa

Actualización de datos personales: un esfuerzo de todas

Para Gorabide, es muy importante mantener actualizados los datos referidos a la persona con discapacidad intelectual y sus circunstancias familiares, educativas, ocupacionales, laborales, etc. Cualquier cambio en la vida de cada persona es relevante para tener un conocimiento real de sus circunstancias. Y, desde una perspectiva asociativa, podemos conocer mejor el colectivo de personas con discapacidad intelectual, para tomar decisiones en otros ámbitos institucionales, estratégicos, etc. Esos datos son fundamentales para una orientación personalizada y anticipar necesidades. Y hay datos especialmente importantes, como:

- **Grado de discapacidad y diagnóstico.** Es imprescindible actualizar los diagnósticos con nomenclatura obsoleta, como “oligofrenia”, “retraso mental”, etc.; y los diagnósticos relacionados con dificultades intelectuales, pero que no se ajustan a los requisitos para acceder a recursos y prestaciones.
- **Grado de dependencia.** Es importante comunicar las nuevas valoraciones y enviar la documentación acreditativa, así como actualizar las valoraciones de dependencia tras las revisiones realizadas.
- **Medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica.** Es necesario comunicarnos si la persona con discapacidad tiene asignada una figura de protección legal, así como la modalidad de apoyo con la que cuenta en la actualidad.

Por todo ello, os pedimos que aquellas personas que tengáis documentación reciente en relación a esos datos nos hagáis llegar una copia por correo electrónico a administracionsaioa@gorabide.com o por correo postal escribiendo a

BBK SAIOA GORABIDE
Goietxa bidea nº 18
48150 Sondika.

Datu pertsonalak eguneratzea: guztiak ahalegina

Gorabiderentzat, oso garrantzitsua da adimen desgaitasuna duten pertsonen datuak eta familiarekin, hezkuntzarekin, okupazioarekin eta lanarekin lotutako haien baldintzak eguneratuta izatea. Pertsona bakoitzaren bizitzan gertatzen den edozein aldaketa garrantzitsua da norberaren baldintzen inguruko benetako ezagutza izateko. Eta, elkartearen ikuspegitik, adimen desgaitasuna duten pertsonen kolektiboa hobeto ezagutu dezakegu, erakunde, estrategia eta beste hainbat arlotan erabakiak hartu ahal izateko. Datu horiek funtsezkoak dira orientazio pertsonalizaturako eta beharrei aurrea hartzeko. Eta bereziki garrantzitsuak diren datu batzuk daude:

- **Desgaitasun maila eta diagnostikoa.** Ezinbestekoa da nomenclatura zaharkitua duten diagnostikoak eguneratzea, hala nola “oligofrenia”, “atzerrapen mentala” eta abar. Baita zaitasun intelektualekin lotuta dauden, baina baliabideetara eta prestazioetara sarbidea izateko eskakizunak betetzen ez dituzten diagnostikoak ere.
- **Mendekotasun maila.** Garrantzitsua da balorazio berrien berri ematea eta hori egiaztatzen duen dokumentazioa bidaltzea, baita egindako berrikusketen ondoren mendekotasun-balorazioak eguneratzea ere.
- **Gaitasun juridikoarekin lotutako lagunza-neurriak.** Desgaitasuna duen pertsonak legezko babesak baldin badu, beharrezko da guri horren berri ematea eta gaur egun duen lagunza-modalitatea zehaztea.

Horregatik guztiagatik, datu horiekin lotuta dokumentazio berria duzuen pertsonei eskatu nahi dizuegu horiek helbide elektronikoaren bitartez administracionsaioa@gorabide.com helbidera edo posta arruntez helbide honetara bidaltzeko: BBK SAIOA GORABIDE Goietxa bidea, 18 48150 Sondika.

Servicio
BBK SAIOA GORABIDE
Zerbitzua
Tel. 94 453 90 86

Calidad Plena Ereduan Bikaintasun-maila

Gure elkarteko profil guztiako 70 pertsonak baino gehiagok parte hartu duten kanpo-ebaluazioa egin ostean, aitorpen gorena eman digute

Kanpo-ebaluazioa egin ondoren, Plena Inclusión konfederazioak erabaki du haien Calidad Plena kalitate-ereduaren araberako Bikaintasun maila dugula. Aipatutako ebaluazio horretan gure elkarteko interes-talde eta profil guztiako 70 lagunek baino gehiagok hartu dugu parte.

Prozesu horren baitan, gainera, hobekuntza-plana eta autoebaluazioa ere egin ditugu, eta adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzen gehiago eta hobeto laguntzeko aukera-iturria da. Eta bikaintasunaren aitortza hori, lor daitekeen handiena, helburu horretarako geure onena ematen dugun pertsona guztiengana zabaltzen da.



Alderdi esanguratsuak

Bere txostenean, erakunde askotako hiru profesionalek, erabiltzaile batek eta senide batek osatu duten ebaluazio-taldeak honako hauek nabarmendu ditu: gure arreta-ereduaren “balioen karga eta etika handia”, erabiltzaileen eta haien familien “beharron eta aurreikuspenen ezagutza sakona”, “personalizazioaren ikus-

pegitik lan egiteko apustu irmoa” eta gure estrategia “profesionalen artean, voluntarioetan eta gizartean impaktu sortzen” ere bideratuta da-goela. Gainera, “kudeaketarekin lortuta erakundearen garapen maila alta” azpimarratu du txostenak. Eta balioa ematen die “erakunde eta era-kundeekin ezartzen diren lankidetza esparru ugariei”.

Hemos alcanzado el nivel de Excelencia en el Modelo de Calidad Plena

Tras una evaluación externa, en la que han participado más de 70 personas de todos los perfiles de nuestra asociación, nos han concedido el máximo reconocimiento

La confederación Plena Inclusión ha determinado que tenemos el nivel de Excelencia según su Modelo de Calidad Plena, después de una evaluación externa, en la que hemos participado más de 70 personas de todos los perfiles y grupos de interés de nuestra asociación. Este proceso, en el que también hemos realizado una autoevaluación y un plan de mejora, es una fuente de oportunidades para contribuir más y mejor a la calidad de vida de las personas con discapaci-

dad intelectual y sus familias. Y el reconocimiento de excelencia, el máximo posible, es extensivo a todas las personas que aportamos lo mejor de nosotras mismas para ese fin.

Aspectos destacados

En su informe, el equipo evaluador formado por una usuaria, un familiar y tres profesionales de diferentes entidades destaca la “gran carga de valores y ética” de nuestro modelo de atención, el “profundo conocimiento

de las necesidades y expectativas” de las personas usuarias y sus familias, la “apuesta firme por trabajar desde un enfoque de personalización” y que nuestra estrategia va dirigida también “a generar impacto en los profesionales, en los voluntarios y en la sociedad”. Además, subraya “el alto nivel de desarrollo de la entidad en relación a la gestión”. Y pone en valor “los numerosos marcos de colaboración que establecen con distintos organismos y entidades”.

‘Nire botoak balio du’ topaketak ahotsa ematen die gure erabiltzaileei

Fevasek antolatutako ekitaldiak desgaitasuna duten pertsonak dituzten alderdi politikoetako ordezkariak bildu zituen

Joan den maiatzeko hauteskundeen lotuta, Fevasek ‘Nire botoak balio du’ izeneko topaketa antolatu zuen. Bertan, adimen desgaitasuna duten pertsonek beren aldarrikapenak aurkeztu zitzuten alderdi politikoetako ordezkarien aurrean. Gainera, desgaitasunaren arloan beren prestakuntzak garatzea xede duten proposamen eta neurriei buruz galdu zieten. Fevaseko elkartetako bost lagunek –tartean gure erabiltzailea den Amaia Belmonte– aurreko hilabeteetan prestatutako manifestua irakurri zuten. Ondoren, ordezkari publikoak bere proposamen nagusiak azaldu zituen. Gainera, publikoak (gehienak adimen desgaitasuna duten pertsonak eta haien senideak) egindako galderai erantzun zieten.

Aldarrikapenak

Gure elkarteararen kasuan, 26 erabiltzailek eta zazpi senidek hartu zuten parte manifestua eta planteatutako eskariak prestatzen. Besteak beste, irisgarritasun kognitiboa, berariazko LEP gehiago, aukera eta beharretara egokitutako etxebizitza-baliabideak, arreta mediko hobea, hezkuntza inklusiboa, garraio egokitua, justizia arlo irisgarritasuna, aislaldiko baliabide integratzaileak edo aniztasunari buruzko sentsibilizazio handiagoa izatea. Bestalde, alderdi politikoek adierazi zuten adimen desgaitasuna duten pertsonen kolektiboak lehenutasuna izan beharko lukeela gobernuarentzat. Horregatik, elkarrekin aliantzak sendotzea proposatu dute.



‘Mi voto cuenta’ da la voz a nuestras personas usuarias

El acto, organizado por Fevas, reunió a representantes de partidos políticos con personas con discapacidad

En el marco de las pasadas elecciones de mayo, Fevas organizó el encuentro ‘Mi voto cuenta’, en el que personas con discapacidad intelectual presentaron sus reivindicaciones ante representantes de partidos políticos. Además, les preguntaron sobre las propuestas y medidas que pretenden desarrollar sus formaciones en el ámbito de la discapacidad.

Cinco personas de las asociaciones de Fevas –entre ellas, nuestra usuaria Amaia Belmonte–, leyeron un manifiesto trabajado en los meses previos. Después, cada representante público explicó sus principales propuestas. También respondieron a las preguntas del público, formado principalmente por 80 personas con discapacidad intelectual y familiares.

Reivindicaciones

En el caso de nuestra asociación, 26 personas usuarias y siete familiares tomaron parte en la elaboración del manifiesto y de las demandas que se plantearon. Entre ellas, la accesibilidad cognitiva, más OPE específicas, recursos de vivienda adaptados a posibilidades y necesidades, mejor atención médica, educación inclusiva, transporte adaptado, accesibilidad en la justicia, recursos de ocio inclusivos o que haya más sensibilización sobre diversidad.

Por su parte, desde los partidos políticos afirmaron que el colectivo de personas con discapacidad intelectual, debe ser una prioridad para el gobierno. Por ello, proponen fortalecer las alianzas con las asociaciones.



Batzarrak 2022ko eta 2023rako kudeaketa eta planak onartu ditu

Gure bazkideek aurreko ekitaldiko kudeaketa baliozkotu zuten batzarran; planen %90,57 egin ziren edo abian zeuden eta aurreikusitako helburuen %72,70 lortu ziren. 2022ko kontuak berretsi zituzten, 562.160,96 euroko defizit berriarekin, pandemiaren iraunkortasunaren eraginen eta energiaren eta beste hornikuntza batzuen gain kostuetatik eratorrita batik bat. Urte honetarako kudeaketa-plana

onartu zuten, nahiz eta aurrekontuak defizita izan, eta 82 euroko kuota onartu zuten 2024rako. Horrez gain, Ana María Etxebarria Ocerín diruzain izendatzea berretsi zuten, María Linares Moreraren heriotzarengatik. Eskarien eta galderen zatian, hitz-hartze batzuk egon ziren egoera ekonomiko larraren eta elkartearren berezko hitzarmen kolektiboaren negoziaketaren gainean.

La Asamblea aprueba la gestión de 2022 y los planes para 2023

Las socias y los socios de nuestra asociación validaron en asamblea la gestión del ejercicio pasado, que se cerró con el 90,57% de los planes realizados o en curso, y alcanzando el 72,70% de los objetivos previstos. Refrendaron las cuentas de 2022, con un nuevo déficit de 562.160,96 euros, derivado principalmente de los efectos de la persistencia pandémica y de los sobrecostes energéticos y de otros suministros. Dieron su visto bueno

al plan de gestión para este año, a pesar de un nuevo presupuesto deficitario, y aprobaron una cuota de 82 euros para 2024. Además, ratificaron el nombramiento de Ana María Etxebarria Ocerín como tesorera, por el fallecimiento de María Linares Morera. En el turno de ruegos y preguntas, se produjeron diversas intervenciones sobre la grave situación económica y de negociación de convenio colectivo propio de la asociación.

LABURRAK BREVES

Udako programa 354 lagunentzako

Aurten, 259 opor-leku eskaintzen dizkigu adimen desgaitasuna duten pertsonentzat, eta 95 leku lagunza emateko voluntariotzarako. Guztira, 354 pertsonak izango dute astebeteko hamahiru bidaietako bat helmuga ezberdinatarra, edo Bizkaian eta inguruetaan astean hiru irteerako hamabostaldiko zazpi txandee-tako bat.

Programa de verano para 354 personas

Este año, ofrecemos 259 plazas de vacaciones para personas con discapacidad intelectual y 95 de voluntariado de apoyo. En total, 354 personas disfrutarán de alguno de los trece viajes de una semana a diferentes destinos, o de una de las siete tandas quincenales de tres salidas por semana en Bizkaia y alrededores.

Alzheimer eta Down sindromea

Ekainaren 19an, 18:00etan, Bizkaia Garan (Zabalbide 1, –Alde Zaharra–), Cita-Alzheimer Fundazioak hitzaldi bat eskainiko du Down sindromea duten pertsonengan alzheimerra goiz hau temateko bere programari buruz. Izen-emateak:

johannalopez@gorabide.com.

Alzheimer y síndrome Down

El 19 de junio, a las 18:00, en Bizkaia Gara (Zabalbide nº 1 –Casco Viejo–), la Fundación Cita-Alzheimer ofrecerá una charla para dar a conocer su programa de detección temprana del alzheimer en personas con síndrome Down. Inscripciones: johannalopez@gorabide.com.



Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkartea da, Bizkaiko adimen desgai-tasuna duten pertsonei eta haien familieei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako lagunza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



Sareen Sarea celebró el séptimo aniversario de la Ley del Tercer Sector Social de Euskadi, reivindicando la necesidad de seguir trabajando por una Euskadi más diversa, inclusiva y solidaria.

PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Ekainean, 'Barneko hizkuntzaren garrantzia zaintzailearen lanean' **familientzako topaketa** egingo dugu (hilaren 14an), **elkarri lagunza emateko** 'Kafeak kide artean' egitasmoaren lau taldeak egingo dira eta **familian surfa** egiteko jarduera (17an) egingo dugu 'Ondo pasa familiar' programaren baitan. Hori guztia, "laCaixa" Fundazioaren laguntzari esker. Gainera, **gaitasun juridikoa erabiltzeko** lagunza arautzen duen lege berria aplikatzaren inguruko **tailer praktikoa** antolatuko dugu (28an).

Informazio gehiago eta izen-emateak:

johannalopez@gorabide.com | Tel. 94 443 12 10

AUTOGESTIO PROGRAMA

- Helduak:** Asteazkena 7, 18:00etan, Abandoko Udaltegian. Barrainkua 5 (Bilbao).
- Gazteak:** Asteazkena 21, 17:30etan, La Perrera. Sabino Arana 50 (Bilbao).

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

En junio, ofreceremos el **encuentro de familiares** 'La importancia del lenguaje interior en la tarea de la persona cuidadora' (día 14), los cuatro **grupos de ayuda mutua** 'Cafés en compañía', y una actividad de **surf en familia** (día 17) dentro del programa 'Diviértete en familia'. Todo ello, con la colaboración de Fundación "laCaixa". Y también organizaremos un nuevo **taller práctico** para familias sobre la aplicación de la nueva ley que regula el apoyo para el **ejercicio de la capacidad jurídica** (día 28).

Más información e inscripciones:

johannalopez@gorabide.com | Tel. 94 443 12 10

PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN

- Personas adultas:** Miércoles 7, a las 18:00, en el CMD Abando. c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).
- Personas jóvenes:** Miércoles 21, a las 17:30, en La Perrera. c/ Sabino Arana nº 50 (Bilbao).