



INFORMACIÓN  
BBK SAIOA  
GORABIDE  
INFORMAZIOA

Mendekotasunaren  
balorazioa  
Valoración  
de dependencia

pg. 4 or.



Gorabide  
Oporrak  
Vacaciones  
Gorabide

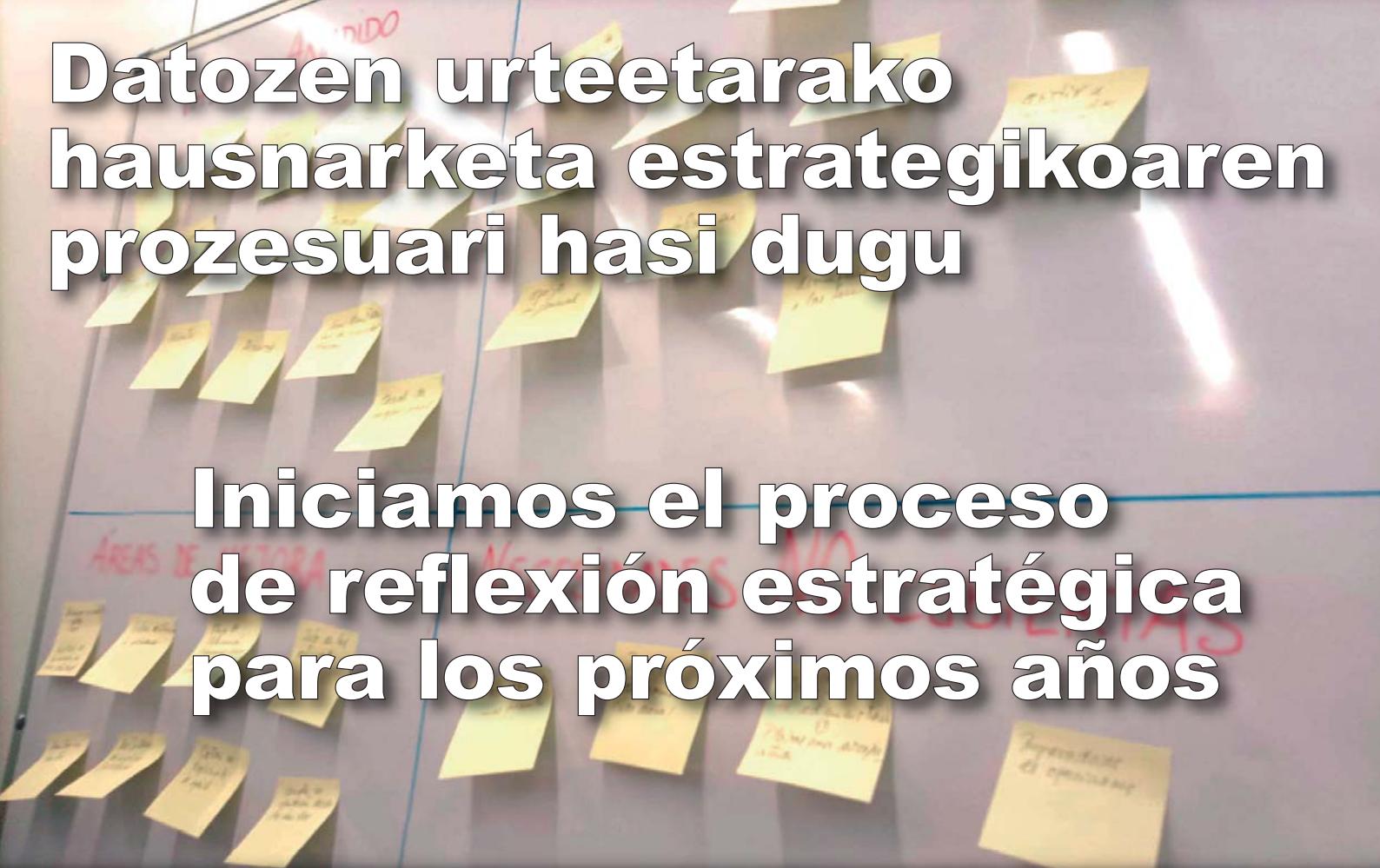
pg. 5 or.



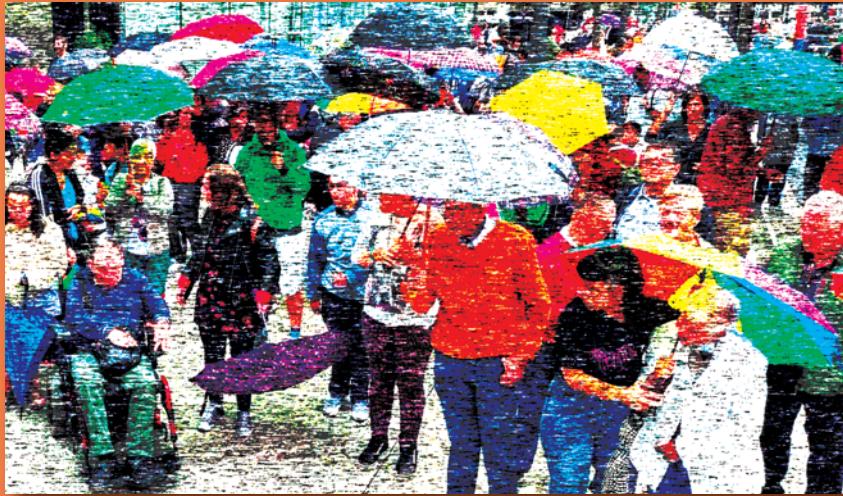
Gazteantzako  
talde berria  
Nuevo grupo  
para jóvenes

pg. 6 or.

## Datozen urteetarako hausnarketa estrategikoaren prozesuari hasi dugu



Iniciamos el proceso  
de reflexión estratégica  
para los próximos años



Zatoz Gorabide Egunaren  
euritakotadara!

Zure zain egongo gara irailaren 13an,  
12:00etan, Bizkaia Plazan.

¡Ven a la paraguada  
del Día Gorabide!

Te esperamos el 13 de septiembre,  
a las 12:00, en la Plaza Bizkaia.

# Comenzamos nuestra sexta reflexión estratégica

El proceso de análisis permitirá elaborar un nuevo plan estratégico que oriente a nuestra asociación durante el periodo 2024-2026

**En este año de transición entre nuestro quinto y sexto plan estratégico, ya hemos comenzado a reflexionar para obtener las claves que nos permitan diseñar una planificación de futuro que asegure la sostenibilidad de nuestra asociación, mejore los servicios que prestamos y aumente el valor añadido que aportamos. Para ello, hemos contado con 73 personas, entre profesionales, personas usuarias, familiares e integrantes de la junta directiva.**

La primera fase ha comenzado con una evaluación por parte del Equipo de Gestión sobre el grado de logro de cada uno de los retos planteados en nuestro Plan Estratégico 2021-2023: incremento del margen de acción social; fortalecimiento de la identidad asociativa; incremento del valor añadido que aportamos; transformación social; respuesta a las necesidades de personas con discapacidad intelectual y sus familias; fortalecimiento asociativo y empoderamiento de personas con discapacidad intelectual; alineación de personas con la Misión, Visión y Valores, y proyecto organizacional; aportación de conocimiento e innovación que generamos; y aseguramiento de los sistemas y requerimientos.

Además, hemos creado un Equipo de Estrategia, formado por las per-

sonas integrantes del Equipo de Gestión y las direcciones de centro o servicio, para ampliar las perspectivas desde las que evaluar el periodo que finaliza este año y definir los próximos retos. Este grupo está formado por 19 personas.

## Personas usuarias y familiares

Por su parte, cuatro grupos de contraste, dos formados por personas con discapacidad intelectual y otros dos por familiares, han aportado su visión respecto a tres ejes fundamentales: qué hacemos bien, qué podemos mejorar y cuál es el valor añadido que aportamos. En total, hemos contado con 42 personas (23 familiares y 19 personas con discapacidad intelectual), tanto usuarias como no usuarias de centros, para disponer de ambas visiones.

Igualmente, la junta directiva, formada por doce familiares de personas usuarias de nuestra asociación, ha abordado en tres de sus reuniones los logros relevantes y áreas de mejora pendientes del periodo anterior, el análisis actual del entorno, los grupos de interés a tener en cuenta, el trabajo realizado por los equipos de trabajo y los grupos de contraste, y la síntesis de debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades que tenemos en Gorabide de cara a los próximos años.



Personas usuarias y familias participantes.

Estamos haciendo el Plan Estratégico para los años 2024, 2025 y 2026.



Ese plan nos tiene que servir para conseguir que Gorabide siga existiendo, para mejorar lo que hacemos y para seguir dando algo más en las cosas que hacemos.

Un total de 73 personas han empezado a pensar cómo debe ser ese plan.

A partir de este mes de septiembre, seguiremos avanzando en el proceso de reflexión estratégica, planificando qué debemos hacer para corregir debilidades, afrontar amenazas, mantener fortalezas y explotar oportunidades; revisando nuestra misión, visión y valores; y priorizando estrategias, retos y objetivos.

# Gure seigarren hausnarketa estrategikoa hasten gara

Azterketa-prozesuak 2024-2026 aldian gure elkartea bideratuko duen plan estrategiko berri bat egin ahalbidetuko du



Parte hartu duten erabiltzaileak eta familiak.

**Gure bosgarren eta seigarren plan estrategikoaren arteko trantsizio-urte honetan, jada hausnartzan hasi gara gure elkartearen iraunkortasuna bermatu, ematen ditugun zerbitzuak hobetu eta ematen dugun balio erantsia handituko duen etorkizuneko plangintza diseinatzea ahalbidetuko diguten gakoak lortzeko. Horretarako, 73 pertsona bildu ditugu, profesiona- len, erabiltzaileen, senideen eta zuzendaritza-batzordeko kideen artean.**

Lehenengo fasea hasteko, Kudeaketa Taldeak 2021-2023 Plan Estrategikoan planteatutako erronka bakoitzaren lorpen mailari buruzko ebaluazioa egin du: gizarte-ekintzarako marjina handitzea; elkartearnostasuna indartzea; ematen dugun balio erantsia handitzea; gizar-

2024, 2025 eta 2026 urteetarako Plan Estrategikoa egiten ari gara. Plan horrek Gorabidek existitzen jarraitzeko, egiten duguna hobetzeko eta egiten ditugun gauzatan zerbait gehiago ematen jarraitzeko balio behar digu. Guztira 73 pertsona hasi dira plan horrek nolakoa izan behar duen pentsatzen.



te-eraldaketa; adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiien beharrei erantzutea; elkarrekin indartzea eta adimen desgaitasuna duten pertsonak ahalduntzea; pertsonak Misioarekin, Bisioarekin eta Balioekin, eta erakunde-proiektuarekin lerrokatzea; sortzen dugun ezagutzaren eta berrikuntzaren ekarpena; eta sistemak eta eskakizunak ziurtatzea.

Gainera, Estrategia Talde bat sortu dugu, Kudeaketa Taldeko kideek eta zentroko edo zerbitzuko zuzendaritzek osatua, aurten amaitzen den aldia ebaluatzeko eta hurrengo erronkak zehazteko ikuspuntuak zabaltzeko. Talde hau 19 pertsona osatzen dute.

**Erabiltzaileak eta senideak**  
Bestalde, kontrasterako lau taldek, desgaitasun intelektuala duten

pertsonek osatutako bik eta seniartekoek osatutako bik, funtsezko hiru ardatzei buruzko ikuspegia eman dute: zer egiten dugun ondo, zer hobetu dezakegun eta zer balio erantsi ematen dugun. Guztira, 42 pertsona izan ditugu (23 senide eta adimen-desgaitasuna duten 19 pertsona), bai zentroen erabiltzaileak bai ez-erabiltzaileak, bi ikuspegi horiek izateko.

## Zuzendari-batzordea

Era berean, gure elkarteko erabiltzaileen hamabi senidek osatutako zuzendaritza-batzordeak hiru bileratan aztertu ditu aurreko aldian lortu diren lorpen garrantzitsuak eta hobetu beharreko arloak, ingurunearen egungo azterketa, kontuan hartu beharreko interes-taldeak, lantaldeek eta kontraste-taldeek egindako lana, eta Gorabiden datozen urteei begira ditugun ahuiezien, mehatxuen, indarguneen eta aukeren sintesia.

Irailetik aurrera, hausnarketa estrategikoaren prozesuan aurrera egiten jarraituko dugu, ahultasunak zuzentzeko, mehatxuei aurre egiteko, indarguneak mantentzeko eta aukerak ustiatzeko zer egin behar dugun planifikatuz; gure misioa, bisioa eta balioak berrikusiz; eta estrategiak, erronkak eta helburuak lehenetsiz.



## información bbk SAIOA GORABIDE informazioa

### Es imprescindible hacer la valoración de dependencia

Las trabajadoras sociales de nuestro equipo BBK SAIOA GORABIDE siguen detectando que hay un número importante de personas que aún no tienen valorada la dependencia. Este es un trámite imprescindible para acceder a recursos, servicios y prestaciones, y agiliza mucho la tramitación de las soluciones necesarias en situaciones de urgencia.

Todas las personas con discapacidad intelectual (independientemente del grado de discapacidad o del recurso que se esté utilizando, incluso personas en empleo ordinario) deben tener hecha la valoración de dependencia, para poder **acceder a recursos, servicios y prestaciones** específicas tanto para personas con discapacidad intelectual como de personas mayores y/o dependientes (viviendas con apoyos, residencias permanentes y temporales, centros de día; prestaciones económicas, Gizatek, servicio de ayuda a domicilio...).

**El procedimiento de valoración de dependencia es sencillo:** Primero, se entrega la solicitud en el servicio social de base del ayuntamiento. Después, el Servicio de Dependencia de la Diputación Foral de Bizkaia realiza una visita al domicilio para realizar la valoración y proponer, junto con la familia, un Plan Individual de Atención (PIA), con los servicios o prestaciones más adecuados a cada situación y, en su caso, los solicita. Posteriormente, envían al domicilio la orden foral señalando el grado de dependencia y el plan individual de atención y reconocimiento de recursos.

Una vez más, os animamos a poneros en contacto con vuestra trabajadora social de referencia del equipo BBK SAIOA GORABIDE para que os ayudemos en esta gestión.

### Ezinbestekoa da mendekotasunaren balorazioa egitea

Gure BBK SAIOA GORABIDE taldeko gizarte-lan-gileek hauteman dutenez, pertsona askok orain-dik ere ez dute haien mendekotasunaren balorazioa egina. Izapide hori ezinbestekoa da baliabideak, zerbitzuak eta prestazioak eskuratzeko, eta asko azkartzen du larrialdi-egoeretan behar diren irtenbideen tramitazioa.

Adimen desgaitasuna duten pertsona guztiak (edozein izanik ere desgaitasun maila edo erabiltzen ari den baliabidea, ohiko enplegua dutenak barne), eginda izan behar dute haien mendekotasunaren balorazioa adimen desgaitasuna duten pertsonentzako zein adinekoentzako eta/edo mendekotasunen bat duten pertsonentzako berariazko **baliabideak, zerbitzuak eta prestazioak eskuratu ahal izateko** (lagundutako etxebizitzak, egoitza iraunkorrak eta aldi baterakoak, eguneko zentroak, prestazio ekonomikoak, Gizatek, etxeko lagunza-zerbitzuak...).

**Mendekotasuna baloratzeko prozedura erraza da:** Lehenik eta behin, eskaera entregatu behar zaie Udaleko oinarrizko gizarte-zerbitzuei. Ondoren, Bizkaiko Foru Aldundiko Mendekotasun Zerbitzuak bisita bat egiten du etxera, balorazioa egiteko eta familiarekin batera Arreta eskaintzeko Banan-banako Programa (ABP) proposatzeko, egoera bakoitzeko egokienak diren zerbitzu eta prestazioekin. Eta, hala dagokionean, eskatu egiten dira zerbitzu eta prestazio horiek. Ondoren, foru-agindua bidaltzen dute etxera. Bertan, mendekotasun maila eta Arreta eskaintzeko Banan-banako Programa adierazten dira, eta baliabideak aitortzen dira.

Beste behin ere, BBK SAIOA GORABIDE taldeko zuen erreferentzia gizarte-langilearekin harremanetan jartzera animatzen zaituztegu, kudeaketak egi-ten lagun diezazuen.

Servicio  
BBK SAIOA GORABIDE  
Zerbitzua  
Tel. 94 453 90 86

# “Mundu guztiak bizitzan behin egitea gomendatzen dudan esperientzia da”

Eneritzek eta Luciak gure Udako Programetako bat gozatu dute Bizkaiko Foru Aldundiaren dirulaguntzari esker

“Ederki pasatu dugu eta denetik egin dugu: hondartza, zinema, museoa, akuarioa, bisita turistikoa, itsasontzian ibiltzea...”, esan du Eneritz Escudero voluntarioak. Astebete pasatu du Gijónen, 17 erabiltzailez eta beste 5 voluntarioz osatutako talde batekin. “Inoiz ahaztuko ez dudan esperientzia da, eta mundu guztiak bizitzan behin egitea gomendatzen dudana”, nabarmendu du. “Egin dugun gauzatxo bakoitza irribarre batekin eskerzu digute, munduko gauzarik oneña oparitu izan bagenie bezala”, azpimarratu du. Egonaldi berean izan da Lucía Villalante erabiltzailea. “Pertsona maitagarria –goraipatu du Eneritzek–; taldeko beste inorekin ez dut izan harekin izan dudan kone-



xioa”, ekarri du gogora. “Gorabideren beste esperientziaren batean harrekin berriz elkartzea espero dut. Edo kalean”, irrikatu du.

Biak bat dato horretan: “Eneritz oso jatorra da eta oso maitekorra izan da nirekin; Gorabiden berriz ere berarekin egon nahi dut”, esan du Lucía. “Oso ongi pasatu dut, zoragarri.

Taldea eta egin ditugun gauzak gustatu zaizkit. Akuarioa eta trenen museoa gustatu zaizkit gehien”, azaldu du. “Gorabideren oporraldiak oso entretenigarriak dira, eta beti gogoz izaaten naiz iritsi daitezen, asko gustatzen zaidalako jende berria ezagutzea”, ziurtatu du. Eta parte hartzera animatu du mundu guztia: “Ikarragarri ongi pasatuko dute”.

## “Es una experiencia que recomiendo que haga todo el mundo una vez en su vida”

Eneritz y Lucía han disfrutado de uno de nuestros Programas de Verano, que cuentan con subvención de la Diputación Foral de Bizkaia

“Lo hemos pasado fenomenal y hemos hecho de todo: playa, cine, museo, aquarium, visita turística, montar en barco...”, describe la voluntaria Eneritz Escudero de la semana que ha pasado en Gijón con un grupo de 17 personas usuarias y otras 5 voluntarias. “Es una experiencia que no voy a olvidar nunca, y que recomiendo que haga todo el mundo una vez en su vida”, destaca. “Con cada mínimo detalle que hemos hecho, nos lo han agradecido con una sonrisa,

como si les hubiésemos regalado la mejor cosa del mundo”, subraya. En esta estancia, ha coincidido con la usuaria Lucía Villalante. “Un amor de persona –elogia Eneritz–; he tenido con ella una conexión que no he tenido con nadie más del grupo”, recuerda. “Espero volver a coincidir con ella en alguna otra experiencia de Gorabide. O por la calle”, desea.

En eso, ambas están de acuerdo: “Eneritz es muy maja y ha sido muy

cariñosa conmigo; quiero volver a estar con ella en Gorabide”, confiesa Lucía. “Me lo he pasado muy bien, de maravilla. Me ha gustado el grupo y las cosas que hemos hecho. Lo que más, el aquarium y el museo de los trenes”, explica. “Las vacaciones con Gorabide son muy entretenidas, y siempre tengo muchas ganas de que lleguen, porque me encanta conocer gente nueva”, asegura. Y anima a todo el mundo a participar: “Se lo van a pasar de maravilla”.

## Gaitasun sozialak indartzea gazte-talde batean

Autokudeaketa-programa berri batek komunikaziorako zailtasunak, gizartearen ulermenaren eta egokitzapena lantzen ditu

Adimen desgaitasuna duten gazteen talde bat haien behar sozialei erantzuteko berariaz diseinatutako programak eta jarduerak egiten ari da, komunitatean duten parte-hartze aktiboa indartzeko, haien autonomia sendotzeko eta haien ongizate emozionalari mesede egiteko.

Martxoaz gerotzik, gure elkarteko 17 eta 35 urte arteko zazpi erabiltzaile Bilboko La Perrera zentro sociokulturalean biltzen dira hileko astearazken batean, 17:30etik 18:30era. Askotariko gaitasunak lantzen dituzte saioetan, hala nola komunikazio eraginkorra, emozioak igartzea, gatazkak konpontzea edota empatia sustatzea.

Gorabiden defendatzen dugu banako guztiak dutela erlazio-gaitasunak garatzeko eta indartzeko eskubidea eta ahalmena, haien artean ezberdintasunak izan arren. Gaitasun sozialen funtzioa funtsezkoa da pertsonen arteko interakzioan eta harreman esanguratsuak eraikitzeo orduan. Adimen desgaitasuna duten gazteentzat erronka gehigarriak izan daitezke aipatutako gaitasunak. Izen ere, zailtasunak izan ditzakete komunikatzeko, gizartea ulertzeko edo hainbat testuingurutara egokitzeko. Eta alor horietan lan egiten du autogestio-talde berri honek.

### Informazio eta izen-emateak:

johannalopez@gorabide.com

Teléfono: 623 242 873 (Johanna)



## Fortalecimiento de competencias sociales en un grupo de jóvenes

Un nuevo programa de autogestión actúa sobre dificultades de comunicación, comprensión social y adaptación

**Con el fin de potenciar su participación activa en la comunidad, un grupo de jóvenes con discapacidad intelectual realizan programas y actividades diseñadas específicamente para satisfacer sus necesidades sociales, al tiempo que potencian su autonomía y se favorece su bienestar emocional.**

Desde marzo, siete personas usuarias de nuestra asociación, que tienen entre 17 y 25 años, se reúnen un miércoles al mes, de 17:30 a 18:30, en el centro sociocultural La Perrera, de Bilbao. En cada sesión, trabajan competencias como el autoconocimiento, la comunicación efectiva, el reconocimiento de emociones, la resolución de conflictos o la promoción de la empatía.

En Gorabide, defendemos que todos los individuos tienen el derecho y la capacidad de desarrollar y fortalecer sus competencias de relación, independientemente de sus diferencias. Las habilidades sociales desempeñan un papel crucial en la interacción y el establecimiento de relaciones significativas. Para las personas jóvenes con discapacidad intelectual, esas competencias pueden presentar desafíos adicionales, ya que pueden experimentar dificultades en la comunicación, la comprensión social o la adaptación a diferentes contextos. Y es en esos ámbitos donde actúa este grupo de autogestión.

### Información e inscripciones:

johannalopez@gorabide.com

Teléfono 623 242 873 (Johanna)

EZAGUTU | ZERBITZUAK | ETIKA-BATZORDEA | ARGITALPENAK | ADIMEN DESGAIASUNA | LAGUNDU | PROGRAMAK | HARREMANAK

Zer da Gorabide?

**GARDENTASUNA**

- Organigrama eta ordainsariek
- Ekonomia arloko informazioa
- Administrazio publikoarekin eta beste erakundearekin harremana
- Arau-hausteei buruzko informazioaren barne-kanala**
- Xedea, ikuspegia eta balioko
- Plan Estrategikoa (2021-2023)
- 2022 urteko txosten ekonomikoak
- Onarpenak
- Elikartzeak
- Gorabide Youtuben

Gorabide > Zer da Gorabide? > GARDENTASUNA > Arau-hausteei buruzko informazioaren barne-kanala

### Arau-hausteei buruzko informazioaren barne-kanala

Kanal hau 2023ko otsailaren 20ko 2/2023 Legearen bidez artikulatzen da. Lege horren bidez, araudí mailako arau-hausteei eta ustelkeriaren aurkako borrokari buruzko informazioa ematen duten pertsonen babesia arautzen da.

**Zer helburu du legeak?**

Helburua da lan-testuinguruan edo testuinguru profesionalean arau-hauste penal edo administratibo larriak edo oso larriak alzeman eta legean araututako mekanismoen bidez jakinarazten dituzten pertsonak babestea.

**Zer informazio eskaintzen du lege honek?**

Legeak, besteak beste, informazioaren barne-sistema zehazten du, informazioa bidali eta jasotzeko mekanismoa (salaketa-kanala), sistemaren arduradunaren funtziak eta salaketa jaso ondoren jarraitu beharreko procedura

## Arau-hausteei buruzko informazioaren barne-kanala

Arau-hausteen eta ustelkeriaren aurkako borrokari buruzko informazioa ematen duten pertsonen babesia arautzen duen legea betez, gure webgunearren gardentasunari buruzko eremuan arau-hauste penal edo administratibo larriak edo oso larriak barnetik komunikatzeko aukera ematen duen espazio bat sartu dugu. Jakinarazitako gertakarien jarraipena eta ikerketa bermatzan duen kanal bat da, bai eta informatzailearen konfidentialtasu-

na eta babesia ere. Eta komunikazio anonimoa ahalbidetzen du, hal-a nahi izanez gero.

### Nori zuzenduta dagoen

Eremu hori erabil dezakete hauek dira: Gorabideko profesionales; el-kartearen lan egin dutenen; prestakuntzan, praktiketan edo hautaketa-prozesu batean daudenek; voluntarioek; empresa hornitzaleek; eta zuzendaritza-organoetako ki-deek.

## Canal interno de información sobre infracciones normativas

En cumplimiento de la ley que regula la protección de las personas que informen sobre infracciones normativas y de lucha contra la corrupción, hemos incluido en la zona de transparencia de nuestra web un espacio que permite comunicar internamente infracciones penales o administrativas graves o muy graves. Se trata de un canal que garantiza el seguimiento y la investigación de los hechos comunicados, así como la confidencialidad y

protección de la persona informante. Y permite la comunicación anónima, si así se desea.

### A quién está dirigido

Pueden hacer uso de este espacio profesionales de Gorabide; personas que hayan trabajado en la asociación; quienes estén en formación, haciendo prácticas o en un proceso de selección; voluntariado; empresas proveedoras; e integrantes de los órganos directivos.

## LABURRAK BREVES

### Gorabide Eguna I-13an izango da

Aurten, irailaren 13an, asteazkena, ospatuko dugu Gorabide Eguna, gure elkartearen jaiotza 1962. urtean oroitze-ko. Urtero bezala, dibulgazio-jardunaldi bat –kasu honetan, adimen desgaitasuna duten pertsonen etorkizunari buruz pentsatzeko– eta ohiko paraguada (aterkien bilkura) egingo ditugu, erabateko inklusioaren alde. Zure zain izango gara 12:00etan, Bizkaia plazan (gure egoitza nagusiaren aurrean). Etorri zure aterkirkik koloretsuena!

### El Día Gorabide será el 13-S

Este año, celebraremos el Día Gorabide el miércoles 13 de septiembre, para conmemorar el nacimiento de nuestra asociación en 1962. Como cada año, ofreceremos una jornada divulgativa –en esta ocasión, destinada a pensar en el futuro de las personas con discapacidad intelectual– y la ya tradicional paraguada por la plena inclusión. Te esperamos a las 12:00, en la Plaza Bizkaia (frente a nuestra sede central). ¡Ven con tu paraguas más colorido!

### Harreman datuak

Jakinarazpen interesgarriak jasotzeko, eman zure e-maila eta mugikorra; telefonoz, 94 453 90 86 zenbakira deitzuz, edo administracionsaioa@gorabide.com helbidera idatziz.

### Datos de contacto

Para recibir comunicaciones de interés, dinos tu mail y tu móvil escribiendo a administracionsaioa@gorabide.com o llamando al teléfono 94 453 90 86.



Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkartea da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonei eta haien familieei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako lagunza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuken (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).

**Bere 40. urteurrenean, Lantegi Batuakek aitorpen berezia eman digu bere hastapenak izan ziren lehen lan-ekimenak abian jarri zituzten familientzat.**

**En su 40 aniversario, Lantegi Batuak nos ha concedido un reconocimiento especial, para las familias que pusieron en marcha las primeras iniciativas laborales que fueron su embrión.**

## PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Irailean, beste **taller práctico** bat eskainiko dugu familia-koentzat, adimen desgaitasuna duten pertsonen **gaitasun jurídicoaren erabilera** buruz. Irailen 26an, asteartea, izango da, 11:00etan. Tokiak mugatuak dira. Gainera, **elkarri lagunza emateko 'Kafeak kide artea'** taldekin jarraituko dugu, lau senitarteko motaren artean: helduak, adinekoak, gazteak eta mugako adimena duten pertsonak. Hori guztia, "laCaixa" Fundazioaren laguntzari esker.

**Informazio gehiago eta izen-emateak:**  
johannalopez@gorabide.com | Tel. 94 443 12 10

### AUTOGESTIO PROGRAMA

- Helduak:** Asteazkena 13, 18:00etan, Abandoko Udaltegian. Barrainkua 5 (Bilbao).
- Gazteak:** Asteazkena 20, 17:30etan, La Perrera. Sabino Arana 50 (Bilbao).

## PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

En septiembre, ofreceremos un nuevo **taller práctico** para familiares sobre el **ejercicio de la capacidad jurídica** de las personas con discapacidad intelectual. Será el martes 26, a las 11:00, y las plazas son limitadas. Además, continuaremos con los **grupos de apoyo mutuo 'Cafés en compañía'**, para familiares de usuarias y usuarios de cuatro perfiles: personas adultas, de edad avanzada, jóvenes y con inteligencia límite. Todo ello, con la colaboración de Fundación "laCaixa".

**Más información e inscripciones:**  
johannalopez@gorabide.com | Tel. 94 443 12 10

### PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN

- Personas adultas:** Miércoles 13, a las 18:00, en el CMD Abando. c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).
- Personas jóvenes:** Miércoles 20, a las 17:30, en La Perrera. c/ Sabino Arana nº 50 (Bilbao).