

INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

Adinekoentzako
egonaldiak
Estancias
para mayores

pg. 4 or.



Fevasen
Topaketa
Encuentro
de Fevas

pg. 5 or.



Plan Estrategikoa
aurrera doa
Avances del
Plan Estratégico

pg. 7 or.

Participamos en la creación de 'La Ciudad Soñada'



'Amestutako Hiria'-ren sorkuntzan parte hartu dugu



Abenduaren 5a: Boluntariotzaren Nazioarteko Eguna

6. or.

5 de diciembre: Día Internacional del Voluntariado

pg. 6

Participamos en la creación de ‘La Ciudad Soñada’

Tres de nuestras personas usuarias han formado parte de una comunidad interseccional e intercultural, promovida por BBK Kuna y UN Etxea

Ana Mota, Conchi Basabe y Javi Martínez-Inchausti son las tres personas usuarias de nuestra asociación que han formado parte de la comunidad de aprendizaje Cuaderno de Bitácora Intercultural, promovida por BBK Kuna y UN Etxea (asociación del País Vasco para la Unesco). Junto con 16 participantes más de diferentes orígenes, culturas, edades, géneros, religiones, capacidades o funcionalidades, pero con una característica en común: su perfil artístico, han creado un espacio para reflexionar sobre cómo interactuamos, nos sentimos, convivimos y participamos en la sociedad vizcaina, a través del arte, la creatividad y la cultura, y desde un enfoque interseccional e intercultural, dinamizada por el actor y dramaturgo Cruz Noguera.

Entre marzo y noviembre, han experimentado durante 20 sesiones que las diferencias son fortalezas y que, a través de la reflexión y el diálogo, se convierten en elementos que enri-

quecen. Las voces de cada participante se han ido entrelazando en un ambiente abierto, honesto y libre de ataduras y prejuicios, creando un tapiz cultural y diverso desde la escucha, la confianza y la cocreación.

‘La ciudad soñada’

El resultado es una obra compartida, ‘La Ciudad Soñada’, que se presentó en el escenario de la Sala BBK, como un ejemplo de sociedad más inclusiva, igualitaria y sostenible. Las protagonistas son las propias personas que han participado en la comunidad de aprendizaje, y dieron testimonio de sus experiencias, vivencias, deseos y esperanzas, e invitaron al público a generar un pensamiento crítico, un sueño, sobre cómo avanzar hacia sociedades que apuesten por la inclusión, la igualdad, la equidad, los derechos humanos, el reconocimiento de las diversidades y un desarrollo sostenible.

Participar en esta innovadora experiencia ha supuesto la posibilidad de explorar nuevas formas de inclusión en nuestro entorno. Nuestras personas usuarias han salido de su zona de confort, y eso les ha permitido aprender y compartir a través de aportaciones significativas. Y, de ese modo, han visibilizado aún más la discapacidad intelectual, pero desde un plano no muy habitual: la creatividad, la cocreación, el diálogo y la interacción entre diferentes.

Ana, Conchi y Javi han participado con otras personas en un grupo que ha hablado sobre una sociedad mejor, que acepte las diferencias que hay entre las personas. Entre todas, han creado la obra ‘La Ciudad Soñada’, y la han presentado en la Sala BBK de Bilbao.



Ana intervino en una representación teatral



Conchi realizó una obra en punto de cruz



Ana, Conchi y Javi participaron en la comu-

'Amestutako Hiria'-ren sorkuntzan parte hartu dugu

Gure erabiltzaileetako hiruk BBK Kunak eta UN Etxeak sustatutako komunitate interseksional eta kulturartekoan parte hartu dute



Anak antzezlan batean parte hartu zuen



Conchik gurutze-puntu obra bat egin zuen



idad de aprendizaje

Ana Mota, Conchi Basabe eta Javi Martínez-Inchausti dira BBK Kunak eta UN Etxeak (Unescorako Euskadiko elkartea) sustatutako Kulturarteko Bitakora Koadernoa ikaskuntza-komunitatean parte hartu duten gure elkarteko hiru erabiltzaileak. Jatorri, kultura, adin, genero, erlijio, gaitasun edo funtzionalitate desberdinakako beste 16 partaiderekin batera, denek ere ezaugarri bera dutela, beren profil artistikoa, hain zuzen ere, Bizkaiko gizartean elkarrekintzan nola aritzen garen, nola sentitzen dugun, elkarrekin nola bizi garen eta nola parte hartzen dugun hausnartzeko gunea sortu dute, artearen, sormenaren eta kulturaren bitarteaz, eta ikuspegi interseksional eta kulturartekotik, Cruz Noguera aktore eta antzerkigileak dinamizatuta.

Martxitik azarora bitarteko 20 saiotan, ezberdintasunak indargune direla jabetu dira, bai eta hausnarketaren eta elkarritzetaren bidez aberasten gaituzten oinarrizko elementu bihurtzen direla ere. Parte-hartzaileen ahotsak giro ireki, zintzo eta loturarik nahiz aurreiritzirik gabean nahasita, tapiz kultural eta anitza sortu dute, elkarri entzunez, konfiantza izanez eta batera sortuz.

'Amestutako Hiria'

Emaitza obra partekatua da, 'Amestutako Hiria', BBK Aretoko agertokian gizarte inklusiboago, berdinzaileago eta jasangarriagoaren adibide

gisa aurkeztu dena. Protagonistak ikaskuntza-komunitatean parte hartu duten pertsonak eurak izan ziren, eta beren esperientzien, bizipenen, nahiengatik eta itxaropenen berri emateaz gain, publikoa pentsamendu kritikoa sortzera gonbidatu zuten, inklusioaren, berdintasunaren, zuzentasunaren, giza eskubideen, aniztasunen aitorpenaren eta garapen iraunkorrazen aldeko apustua egingo duten gizarteetarantz aurrera egiteko moduari buruzko ametsa sortzera.

Esperientzia berritzale honi esker, gure ingurunean parte hartzeko modu berriak aztertu dituzte. Gure erabiltzaileak beren erosotasun-eremutik atera dira, eta, ekarpen esanguratsuen bidez, ikasteko eta partekatzeko aukera izan dute. Horrela, are gehiago ikusarazi dute adimen desgaitasuna, baina oso ohikoa ez den alderditik: sormena, baterako sorkuntza, elkarritzeta eta desberdinaren arteko interakzioa.

Ana, Conchi eta Javi, beste pertsona batzuekin batera, pertsonen arteko desberdintasunak onartuko dituen gizarte hobeari buruz mintzatu dira talde batean. 'Amestutako Hiria' obra sortu dute denen artean, eta Bilboko BBK Aretoan aurkeztu dute.





información bbk SAIOA GORABIDE informazioa

Estancias temporales en residencia, para mayores de 65 años

Ingreso temporal en residencia foral

Las personas con discapacidad intelectual mayores de 65 años no pueden acceder a las estancias temporales en residencias específicas de discapacidad. Deben utilizar los recursos para personas dependientes. Y, por lo tanto, cumplir los requisitos específicos de dependencia:

- Tener reconocido un grado de dependencia II o III.
- Reunir los requisitos económicos establecidos.

Las solicitudes deberán presentarse, al menos, un mes antes de la fecha de inicio de la estancia solicitada, salvo en casos de urgencia.

Motivos: Descanso, vacaciones, enfermedad aguda, intervención quirúrgica o fallecimiento de la persona cuidadora principal; y otras urgencias justificadas.

Duración: Un mínimo de 2 días naturales, y un máximo de 3 meses, prorrogables 1 mes en casos excepcionales. Por descanso o vacaciones de la persona cuidadora, 30 días naturales (29 noches) al año.

Prestación Vinculada al Servicio: El reconocimiento del derecho a una plaza temporal en residencia no supone el ingreso inmediato, que depende de que haya plazas vacantes. Mientras, da derecho a una prestación económica para ayudar al pago de su posible estancia de forma privada en una residencia de Bizkaia.

Prestación económica por descanso de quien cuida a una persona perceptora de PECEF

Para facilitar el descanso de la persona cuidadora, la persona dependiente que percibe la prestación por cuidado en el entorno familiar (PECEF), independientemente del grado de dependencia y de su situación económica, puede solicitar una ayuda para financiar su estancia temporal en una residencia privada, durante un máximo de 30 días naturales, en uno o en dos períodos. Es incompatible con el ingreso temporal en residencia, por respiro en el mismo año o la prestación vinculada a servicio. Pero sí es compatible con urgencias.

Egoitzan aldi baterako egonaldiak, 65 urtetik gorakoentzat

Aldi baterako egonaldia foru-egoitzan

Adimen desgaitasuna duten 65 urtetik gorako pertsonek ezin dituzten aldi baterako egonaldiak egin desgaitasun-egoitza espezifikoetan. Mendekotasuna duten pertsonentzako baliabideak erabili behar dituzte. Ondorioz, berariazko mendekotasun-baldintza hauek betaratzeko erabili behar dituzte:

- II. edo III. mailako mendekotasuna aitortuta izatea.
- Ezarritako baldintza ekonomikoak betetzea.

Eskabideak aurkeztu beharko dira eskatutako egonaldia hasi baino hilabete lehenago, gutxienez, premiazko kasuetan salbu.

Arrazoiak: Zaintzaile nagusiaren atsedena, oporrak, gaixotasun larria, ebakuntza kirurgikoa edo heriotza; eta justifikatutako beste larrialdi batzuk.

Iraupena: Gutxienez 2 egun natural eta gehienez 3 hilabete; salbuespeneko kasuetan, hilabete luza daiteke. Zaintzailearen atsedenagatik edo oporen-gatik, 30 egun natural (29 gau) urtean.

Zerbitzuari Lotutako Prestazioa: Egoitzan aldi baterako plaza eskubidea aitortzeak ez dakar berekin berehalako sarrera, plaza erabilgarriak egotearen mende bataigo. Bitartean, prestazio ekonomiko bat jasotzeko eskubidea ematen du, Bizkaiko egoitza batean modu pribatu egin daitekeen egonaldia ordaintzen laguntzeko.

FIZPE jasotzen duen pertsona baten zaintzailaren atsedenagatiko prestazio ekonomikoa

Zaintzailearen atsedena errazteko, familia-inguruneko zainketetarako prestazioaren (FIZPE) onuraduna den eta mendekotasuna duen pertsonak, bere mendekotasun-maila eta egoera ekonomikoa edozein izanda ere, lagunza eska dezake egoitza pribatu batean aldi baterako egonaldia finantzatzeko, zeina gehienez 30 egun naturalekoa izango den, epealdi batean edo bitan. Bateraezina da urte berean atsedenagatik egoitzara aldi baterako joatearekin edo zerbitzuari lotutako prestazioarekin. Larrialdiekin, ordea, bateragarria da.

Servicio
BBK SAIOA GORABIDE
Zerbitzua
Tel. 94 453 90 86

Autogestio Taldeek irisgarritasun kognitibo handiagoa eskatu dute

Adimen desgaitasuna duten 80 pertsonak hainbat arlotarako hobekuntzak proposatu dituzte, hala nola lan-esparrurako, osasungintzarako, aisialdirako eta kulturarako

Aurten, Fevaseko Autogestio Taldeen 16. Topaketa antolatu dugu, Apdema, Atzegi, Gaude eta Gorabideko adimen desgaitasuna duten pertsonei eztabaida eta hausnarketarako gunea eskaizteko. ‘Jar iezadazu erraz, uler dezadan’ izenburuean, 80 lagunek baino gehiagok irisgarritasun kognitiboa areagotzeko proposamenak jorratu zituzten, denak ere lan-esparru, osasungintza, bizimodu independente, aisialdi, kultura, administrazio, merkataritza edo garraio publikoari begirakoak.

Ekitaldiaren hasieran, Valeria García-Landartek, Fevaseko zuzendaria, “mundua aldatzeko duzuen gaitasuna aitortu” nahi izan zuen, eta “lan egiten eta aldarrikatzen jarraitzen animatu”. Bestalde, Susana Gorbeñak, Gorabideko presidentea, nabarmendu zueñez, “ikuspegi paregabe eta baliotsua eskaintzen duzue, gure lana aberasten duena eta zuentzako etorkizun hoberantz egiten laguntzen diguna”. Hozrez gain, Montse Fernándezek (Gorabide), Carlos Alonsok (Gaude) eta Carlos Ruedak (Apdema) beren esperientziak azaldu zituzten. Eta Goretti Soroa EHuko ikertzaileak hiri-irisgarritasun eta hiri-mugikortasunari buruzko azterlan bat aurkeztu zuen.

Proposamenak

Eztabaida-taldeetan egindako lanetik proposamenak sortu ziren, behin sistematizatutakoan erakunde guztiei ezagutaraziko zaizkienak irisgarritasun kognitiboen alorrean egin ditzaketen ekintzak bideratzen laguntzeko.



Los Grupos de Autogestión piden más accesibilidad cognitiva

Más de 80 personas con discapacidad intelectual proponen mejoras en ámbitos como trabajo, salud, ocio o cultura

Este año, hemos organizado el 16º Encuentro de Grupos de Autogestión de Fevas, un espacio de debate y reflexión de personas con discapacidad intelectual de Apdema, Atzegi, Gaude y Gorabide. Bajo el título ‘Pómelo fácil, para que yo lo entienda’, más de 80 personas trabajaron sobre propuestas de accesibilidad cognitiva en el trabajo, la salud, la vida independiente, el ocio, la cultura, los trámites con la administración, el comercio o el transporte público.

Al inicio del acto, Valeria García-Landarte, directora de Fevas, quiso “reconocer vuestra capacidad para cambiar el mundo, y animaros a seguir trabajando y reivindicando”. Y Susana Gorbeña, presidenta de Go-

rabide, destacó que “aportáis una perspectiva única y valiosa que enriquece nuestro trabajo y nos guía hacia el mejor futuro para vosotras”. También intervinieron Montse Fernández (Gorabide), Carlos Alonso (Gaude) y Carlos Rueda (Apdema), para explicar sus experiencias. Y Goretti Soroa, investigadora de la UPV-EHU, presentó un estudio sobre accesibilidad y movilidad urbana.

Propuestas

Del trabajo realizado en los grupos de debate, surgieron las propuestas que, una vez sistematizadas, se compartirán entre todas las entidades, para orientar las próximas acciones de accesibilidad cognitiva que puedan llevar a cabo.



“Nire bizitzan hartu dudan erabakirik onenetako bat”

Boluntariotzaren Nazioarteko Eguna (abenduak 5) dela eta, gure boluntarioei balioa nabarmentzen ditugu haietako baten hitzen bidez

“Zertan zabilta etxeen denbora galtzen eta aspertuta?” galdeztzen nion neure buruari larunbat arratsaldero. Denbora, ondasun erabat prezziatu eta berreskuraezin horri, norbaiti egin diezaiokegun oparrik politena da, eta nik Gorabideri eskaintza era-baki nuen.

Hasieran, ez nekien eskatzen zidaten jarduera gara-tzeko gai izango ote nintzen ere, baina ez naiz kikiltzen diren horietakoa eta hau ez zen salbuespena izango. Ausartu nintzen eta bete-be-tean asmatu nuen: aurreko asteetan alferrik galdu-tako denbora epe luzerako inbertsio bihurtu zen, eta, pixkanaka, boluntarioen abentura honetan murgiltzea gauza ona izan dela jabetu nintzen.

Larunbatero, irrikaz itxaroten dut nire taldearekin bat-zeiko ordua. Beti aurkitzen ditugu gozatzeko jarduerak eta planak, eta emaitza arratsalde dibertigarria izaten da; motxila maitasunez eta bizitza-esperientziaz beteta bueltatzen naiz etxera.

Beti hitz egiten da boluntariook egiten dugun lan bi-kainaz, baina esperientzia honek ematen digun guztia jakingo balitz, ziur askoz ere pertsona gehiago animatu-koko liratekeela gure bideari jarraitzen eta barre-algaraz, dibertimenduz, ikaskuntzaz eta sentimenduz beteta-koko uneez gozatzera, baita haserrealdi edo sustoren bat jasatera ere... baina, batez ere, maitasuna mugarik gabe jasotzera. Zer esan dezaket? Boluntariotzak asko irakatsi dit, eta nire aldetik ekarpen handia egin dudala uste dut. Gaur egun, 8 urte baino gehiago eta gero, nire denbora honetan inbertitzea nire bizitzan hartu dudan erabakirik onenetako bat izan dela esan dezaket.

Iratxe Iglesias, Gorabideko voluntarioa 2015etik



“Una de las mejores decisiones que he tomado en mi vida”

Con motivo del Día Internacional del Voluntariado (5 de diciembre), ponemos en valor a nuestras personas voluntarias, a través de las palabras de una de ellas

“¿Qué haces en tu casa perdiendo el tiempo y aburrida?” era la pregunta que rondaba mi cabeza cada sábado por la tarde. El tiempo, ese bien tan preciado e irrecuperable, es el regalo más bonito que podemos hacerle a alguien y yo decidí utilizarlo en Gorabide.

Al principio, ni siquiera sabía si iba a ser capaz de desarrollar la actividad que me pedían, pero soy muy de tirarme a la piscina y aquella vez no iba a ser una excepción. Me lancé desde el trampolín y fue todo un acierto: el tiempo malgastado en semanas anteriores comenzó a convertirse en una inversión a largo plazo, y me fui dando cuenta de que había sido un acierto embarcarme en esta aventura del voluntariado.

Cada sábado, espero con ganas la hora de quedada con mi grupo. Siempre encontramos actividades y planes para disfrutar, y el resultado es una tarde divertida en la que vuelvo a casa con la mochila repleta de cariño y experiencias de vida, de las que marcan.

Siempre se habla de la fantástica labor que hacemos las personas voluntarias, pero es que si se supiera todo lo que nos aporta esta experiencia, seguro que serían muchas más las personas que se animarían a seguir nuestro camino y disfrutar de momentos de risas, de diversión, de aprendizaje, de sentimientos, también de algún momento de enfado o sustos... pero, sobre todo, de cariño al 100%. ¿Qué puedo decir? El voluntariado me ha enseñado mucho, y creo que yo también he aportado mucha parte de mí. A día de hoy, tras más de 8 años, puedo decir que invertir mi tiempo en esto fue una de las mejores decisiones que he tomado en mi vida.

Iratxe Iglesias, voluntaria de Gorabide desde 2015



Gure Plan Estrategiko berrian lanean jarraitzen dugu

Gure hausnarketa estrategikoaren barruan, dagoeneko burutu ditugu ebaluazioko-faseak, ingurunearen, ahulezien, mehatxuen, indarguneen eta aukeren azterketa, eta datozenten urteetarako erronken proposamen. Horretan guztian, gure elkarteko 80 pertsonak hartu dute parte.

Familien Zuzendaritza-batzordeak, hainbat saio monografikotan, gure misioa, ikuspegia eta balioak berri-

kusi, erronka estrategikoak zehaztu, eta etorkizunerako balizko jarduerak eztabaidatu eta lehenetsi ditu. Zuzendaritza-taldeak, estrategia hedatuko duenak, jorratutako helburuek erronka hauei erantzun nahi diente: gizarte-eraldaketa, laguntzen pertsonalizazioa, garapen profesionala, erakunde-iraunkortasuna, aliantzak eta sareko lana. Gainera, Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ekintza Sailarekin alderaketa estrategikoa egin dugu.

Seguimos trabajando en nuestro próximo Plan Estratégico

Dentro de nuestra reflexión estratégica, ya hemos rebasado las fases de evaluación, análisis del entorno, debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades, y propuesta de retos para los próximos años, en las que han participado 80 personas de nuestra asociación.

La junta directiva de familias ha dedicado varias sesiones monográficas a revisar nuestra misión, visión y valores, definir los retos estratégicos

y debatir y priorizar posibles actuaciones para el futuro. El equipo de dirección, que desplegará la estrategia, ha trabajado en los objetivos que respondan a los retos de transformación social, personalización de apoyos, desarrollo profesional, sostenibilidad organizacional, y alianzas y trabajo en red. Y, además, hemos realizado un contraste estratégico con el Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia.

LABURRAK BREVES

2024ko udarako eskaerak

Urtarrileko Gorabide aldizkariak udan antolatuko ditugun oportunitatetan eta eguneko irteeratxandetan lekua eskatzeko inprimakia eta jarraibideak jasoko ditu.

Solicitudes para verano de 2023

La revista Gorabide de enero incluirá el formulario y las instrucciones para solicitar plaza en los viajes de vacaciones y en los turnos de salidas de día que organizaremos en verano.

Bidali zure datuak

Interesatzen ahal zaizkizun komunikazioak bidaltzeko, gure BBK SAIOA GORABIDE taldeak zure helbide elektronikoa eta telefono mugikorren zenbakia behar ditu. Eman dezakezu 94 453 90 86 telefonora deitz edo administracionsaioa @gorabide.com helbidera idatziz.

Mándanos tus datos

Para poder mandarte comunicaciones que pueden interesarte, nuestro equipo BBK SAIOA GORABIDE necesita tu dirección de correo electrónico y tu número de teléfono móvil. Puedes facilitarlos llamando al teléfono 94 453 90 86 o escribiendo a administracionsaioa @gorabide.com.

Egin Gorakideak

Sartu gorabide.com/gorakide-eus webgunean eta adimen desgaitasuna duten pertsonekin duen compromiso dutenari proposatu.

Haz Gorakides

Entra en gorabide.com/gorakide y propón a quien destaque por su compromiso con las personas con discapacidad intelectual.



Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkartea da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonei eta haien familieei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako lagunza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuken (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



Santi Corrales, que vive en nuestra Residencia Arteagoiti, ha recibido el homenaje de la SD Moraza, por todos los años que ha colaborado con el club.

Santi Corrales, gure Arteagoiti Egoitzan bizi denak, SD Morazaren omenaldia jaso du klubarekin kolaboratu duen urte guztiengatik.

PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Abenduan, gure **Zurekin Programaren** barruan, '**Loturak buztinean batzen'** familien topaketa eskainiko dugu, hilaren 13an izango den gabonetako tailer familiarra. '**Kafeak kide artean'** elkarri laguntzeko taldeekin jarraituko dugu, adimen desgaitasuna duten heldu edo gazteen, edo adimen mugatua pertsona duten gurasoentzat. Eta hilaren 19an, adimen desgaitasuna duten pertsonen **gaitasun juridikoa gauzatzeari** buruzko tailer praktiko berria eskainiko diegu senideei (plaza mugatuk). Hori guztia, "laCaixa" Fundazioaren laguntzarekin.

Informazio gehiago eta izen-emateak:

johannalopez@gorabide.com | Tel. 623 242 873

AUTOGESTIO PROGRAMA

- Helduak:** Asteazkena 20, 18:30etan, Abandoko Udaltegian. Barrainkua 5 (Bilbo).
- Gazteak:** Asteazkena 20, 17:30etan, Abandoko Udaltegian. Barrainkua 5 (Bilbo).

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

En diciembre, dentro de nuestro **Programa Contigo**, ofreceremos el **encuentro de familias 'Uniendo lazos en arcilla'**, un taller navideño familiar que tendrá lugar el día 13. Seguiremos con los grupos '**Cafés en compañía**' de **ayuda mutua** entre madres y padres de personas con discapacidad intelectual adultas o jóvenes, o con inteligencia límite. Y el día 19 realizaremos un nuevo **taller práctico** para familiares sobre **ejercicio de la capacidad jurídica** de las personas con discapacidad intelectual (plazas limitadas). Todo ello, con apoyo de Fundación "laCaixa".

Más información e inscripciones:

johannalopez@gorabide.com | Tel. 623 242 873

PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN

- Personas adultas:** Miércoles 20, a las 18:30, en el CMD Abando. c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).
- Jóvenes:** Miércoles 20, a las 17:30, en el CMD Abando. c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).