



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

Bizkaiko
baliabideen gida
Guía de recursos
en Bizkaia

pg. 4-5 or.



Gogobetetasun
inkestak
Encuestas de satisfacción

pg. 7 or.



Atxarte Egoitzako
40. urteurrena
40 aniversario de la
Residencia Atxarte

pg. 8 or.

2024-2027 Plan Estrategikoa

Plan Estratégico 2024-2027



Peñíscola (Castellón)



La Pineda (Tarragona)

Vacaciones de pascua
con Fevas y el Imserso

[pg. 6]

Pazko oporrak Fevas
eta Imsersorekin

[6. or.]

Un nuevo Plan Estratégico al servicio de las personas con discapacidad intelectual

Responde a los retos de sostenibilidad organizacional, transformación social, personalización de apoyos, desarrollo profesional, y alianzas y trabajo en red

Una vez finalizado el proceso de reflexión estratégica, en el que han participado más de ochenta personas de nuestros grupos de interés (personas con discapacidad intelectual, familiares, profesionales y representantes del Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia), nuestra junta directiva de familias ha aprobado el Plan Estratégico 2024-2027.

Los veinte objetivos principales establecidos para los próximos cuatro años responden a los retos de sostenibilidad organizacional, transformación social, personalización de apoyos, desarrollo profesional, así como alianzas y trabajo en red. Todo eso se desplegará en treinta y ocho iniciativas o planes de acción.

Sostenibilidad

En el imprescindible ámbito de la sostenibilidad organizacional, que garantice la estabilidad, viabilidad y supervivencia de nuestra asociación, los objetivos son recuperar el equilibrio entre gastos e ingresos, anticipar la transición de convenios a concierto social, avanzar en la transformación digital y asegurar el sistema de gestión, para hacer posible seguir desarrollando nuestra misión.

Transformación social

En cuanto a nuestro principal objetivo estratégico, la transformación social, trabajaremos por aumentar

Los próximos 4 años, vamos a esforzarnos para seguir cumpliendo lo que queremos hacer. También vamos a trabajar para cambiar la sociedad. Daremos los apoyos que necesite cada persona. Mejoraremos la forma de trabajar por las personas con discapacidad intelectual. Y colaboraremos más con otras entidades.



la participación de las personas con discapacidad intelectual, consolidar e incrementar nuestra base social, avanzar en accesibilidad cognitiva y actitudes accesibles, y facilitar el ejercicio de derechos y la promoción del derecho al ocio de calidad. Todo ello, incrementando la participación social de personas con discapacidad intelectual, familias y voluntariado en el entorno comunitario.

Personalización de apoyos

Además, proporcionaremos soluciones de apoyo a medida de cada persona y su proyecto de vida, con el fin de personalizar los apoyos que prestamos. También responderemos a la creciente diversidad de perfiles de las personas con discapacidad intelectual, propondremos respuestas individualizadas para la participación social y el ocio, y proveeremos nuevos servicios de apoyo a demanda de las familias.

Desarrollo profesional

En lo que respecta a nuestro colectivo de profesionales, buscaremos alcanzar un mayor compromiso e implicación, mejorar las competencias y la formación, impulsar los equipos de mejora y gestión, así como fomentar la innovación y el conocimiento compartido, para mejorar y poner nuestras competencias al servicio de los mejores apoyos para las personas con discapacidad intelectual.

Alianzas y trabajo en red

Y en lo que tiene que ver con nuestra relación con otras entidades e instituciones, abogaremos por la cogerberanza y la cooperación, la aportación de valor añadido adicional a la prestación de servicios sociales de responsabilidad pública foral, la colaboración con el resto del tercer sector y la generación de impacto social en nuestros grupos de interés.

Adimen desgaitasuna duten pertsonen zerbitzura Plan Estrategiko berri bat

Erronka hauei aurre egingo die: erakundearen iraunkortasuna, gizarte-eraldaketa, laguntzen pertsonalizazioa, garapen profesionala, eta aliantzak eta sareko lana



Datozen 4 urteotan, egin nahi duguna betetzen jarraitzeko ahalegina egingo dugu. Gizartea aldatzeko ere lan egingo dugu. Pertsona bakoitzak behar dituen laguntzak emango ditugu. Lan-moldea adimen desgaitasuna duten pertsonen mesederako hobetuko dugu. Eta beste erakunde batzuekin elkarlan gehiago egingo dugu.



gorabide.com/plan-estrategikoa

Hausnarketa estrategikoa egiteko prozesua amaituta, non gure interes-taldeetako laurogei lagunek baino gehiagok hartu duten parte (adimen desgaitasuna duten pertsonak, senideak, profesionalak eta Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ekintza Sailaren ordezkariak), gure familien zuzendaritza-batzordeak 2024-2027 epealdirako Plan Estrategikoa onartu du.

Datozen lau urteotarako ezarritako hogeい helburu nagusiek gure erronka hauei erantzungo diente: erakundearen iraunkortasuna, gizarte-eraldaketa, laguntzen pertsonalizazioa, garapen profesionala, eta aliantzak eta sareko lana. Hori guztia hogeita hamazortzi ekimenetan edo ekintza-planetan hedatuko da.

Iraunkortasuna

Erakundearen iraunkortasunaren ezin-besteko alorrean, gure elkartearren egonkortasuna, bideragarritasuna eta biziraupena bermatzeko, helbu-

ruak dira gastuen eta diru-sarreren arteko oreka berreskuratzea, hitzarmenatik gizarte-itunerako trantsizioa aurreratzea, eraldaketa digitalean aurrera egitea eta kudeaketa-sistema ziurtatzea, gure misioa gartzenten jarraitu ahal izateko.

Gizarte-eraldaketa

Gure helburu estrategiko nagusiari dagokionez, gizarte-eraldaketari, hain zuzen ere, adimen desgaitasuna duten pertsonen parte-hartzea areagotzeko lan egingo dugu, baita gure oinarri soziala sendotzeko eta handitzeko, irisgarritasun kognitiboan eta jarrera irisgarrietan aurrera egiteko, eta eskubideak baliatzea eta kalitatezko aisiaidirako eskubidearen sustapena errazteko ere. Hori guztia ingurune komunitarioan adimen desgaitasuna duten pertsonen, familien eta boluntarioen parte-hartze soziala handitzu-

Laguntzen pertsonalizazioa

Gainera, pertsona bakoitzaren eta bere bizi-proiektuaren neurriera eratutako laguntza-irtenbideak eskainiko ditugu, ematen ditugun laguntzak pertsonalizatzeko asmoz. Era berean, adimen desgaitasuna duten pertsonen profilen aniztasun gero eta handiagoari erantzungo diogu, parte-hartze sozialerako eta aisiaidirako banakako erantzunak proposatuko ditugu, eta familien eskariari erantzuteko zerbitzu berriak eskainiko ditugu.

Garapen profesionala

Gure profesionalen kolektiboari dagokionez, gure helburuak izango dira konpromiso eta inplikazio handiagoa lortzea, gaitasunak eta prestakuntza hobetzea, hobekuntza- eta kudeaketa-taldeak bultzatzea, eta berrikuntza eta ezagutza partekatua sustatzea, gure trebetasunak hobetzeko eta adimen desgaitasuna duten pertsonentzako laguntza onenen zerbitzu-jartzeko.

Aliantzak eta sareko lana

Eta beste entitate eta erakunde batzuekin dugun harremanaren esparruan, baterako gobernantzaren eta lankidetzaren alde egingo dugu, foru-erantzukizun publikoko gizarte-zerbitzuak emateari balio erantsi gehigarria eskainiko diogu, hirugarren sektoreko gainerako eragileekin lankidetzan jardungo dugu eta gure interes-taldeetan inpaktu soziala sortuko dugu.

RECURSOS PARA DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN BIZKAIA

Guía de instituciones y entidades a las que dirigirse para planificar los apoyos presentes y futuros de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Nuestro equipo BBK SAIOA GORABIDE realiza un itinerario adaptado a cada persona.

BBK SAIOA GORABIDE
administrationsaioa@gorabide.com
Tel. 94 453 90 86

Reconocimientos iniciales

- Reconocimiento de discapacidad que incluya valoración de movilidad y transporte.
- Valoración del grado de dependencia.
- Familia numerosa.

Lehenengo aitorpenak

- Bizkaiko Foru Aldundia.
- Desgaitasunaren ebaluazioa, mugikortasunerakoa eta garraioa erabiltzekoa barne.
- Mendekotasun graduaren ebaluazioa.
- Familia ugaria.

Servicios

- Residencias y viviendas (estancias temporales y permanentes): Diputación Foral de Bizkaia, Gorabide y otras entidades.
- Centros de día (temporales o permanentes): Diputación Foral, Gorabide y otras entidades.
- Respiro familiar de fin de semana en CAD: Diputación Foral de Bizkaia y Gorabide.
- Ocupacionales y empleo: Diputación Foral, Lantegi Batuak y otros.
- Educación y formación: Gobierno Vasco y otras entidades.
- Salud: Osakidetza.
- Ocio y tiempo libre: Gorabide y otros.
- Ayuda a domicilio: Ayuntamientos.
- Teleasistencia: BetiON (Gobierno Vasco).
- Atención temprana: Diputación Foral de Bizkaia.
- Transporte adaptado: Bidaideak y otros.
- Programa Zainduz: Diputación y ayuntamientos.
- Atención telefónica: Zaintel (Gobierno Vasco).

Formación familiar y participación asociativa

Gorabide y otras entidades.

Grupos de autogestión

Gorabide y otras entidades.

Medidas institucionales de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica

Futubide Fundazioa y Gaikuntza.

Zerbitzuak

- Egoitzak eta etxebizitzak (aldi baterako egonaldiak eta egonaldi iraunkorrak): Bizkaiko Foru Aldundia, Gorabide eta beste entitate batzuk.
- Eguneko zentroak (aldi baterakoak edo etengabeakoak): Aldundia, Gorabide eta beste batzuk.
- Eguneko zentroan asteburuetan familien atsedenaldia: Foru Aldundia eta Gorabide.
- Zereginetako eta enplegurako zerbitzuak: Foru Aldundia, Lantegi Batuak eta beste batzuk.
- Hezkuntza eta heziketa: Eusko Jaurlaritza eta beste entitate batzuk.
- Osasuna: Osakidetza.
- Astialdia eta aisia: Gorabide eta beste batzuk.
- Etxez etxeko laguntza: Udalak.
- Telelaguntza: BetiON (Eusko Jaurlaritza).
- Arreta goiztiarra: Bizkaiko Foru Aldundia.
- Garraio egokitua: Bidaideak eta beste batzuk.
- Zainduz Programa: Aldundia eta udalak.
- Telefono-arreta: Zaintel (Eusko Jaurlaritza).

Familien prestakuntza eta elkartean partaidetza

Gorabide eta beste entitate batzuk.

Autogestio taldeak

Gorabide eta beste entitate batzuk.

Gaitasun juridikoa gauzatzen laguntzeko neurri instituzionalak

Futubide Fundazioa eta Gaikuntza.

Movilidad

- Subsidio de movilidad, compensación por transporte, exención del impuesto de matriculación, reducción en el pago de IVA: Diputación Foral de Bizkaia.
- Exención del impuesto de circulación, tarjeta de OTA y tarjeta para la utilización de espacios de aparcamiento reservado: Ayuntamientos.
- Ventajas al uso de medios de transporte público: Consorcio de Transportes, Bilbobus, Bizkaibus, Metro Bilbao y Renfe.

Mugikortasuna

- Mugikortasun sorospena, garraio konpentsazioa, ibilgailuen matrikulazio zergaren salbuespna, BEZ murriketa: Bizkaiko Foru Aldundia.
- Zirkulazio zergaren salbuespna, TAO txartela eta erreserbatutako aparkaleku txartela: Udaletxeak.
- Abantailak garraio publikoan: Garraio Partzuergoa, Bilbobus, Bizkaibus, Metro Bilbao eta Renfe.

Trámites jurídicos

Designación de medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica: Fiscalía y juzgados.

Protección patrimonial:

Escrivatura ante notario.

Izapide juridikoak

Gaitasun juridikoa gauzatzeko beharrezko neurriak izendatzea: Fiskaltza eta epaitegiak.

Ondarea babestea:

Notario aurreko escritura.

ADIMEN DESGAITASUNERAKO BALIABIDEAK BIZKAIAN

Adimen desgaitasuna duten pertsonen eta beren familien egungo eta etorkizuneko laguntzak planifikatzeko nora jo behar den jakiteko elkarrekin eta erakundeengatik gida. Gure BBK SAIOA GORABIDE taldeak pertsona bakoitzaren arabera egokitutako ibilbidea diseinatzen du.

Recursos económicos

AYUDAS

- Productos de apoyo (sistemas de comunicación, sillas de ruedas, prótesis...): Gizatek (Diputación Foral de Bizkaia) y Osakidetza.
- Conciliación de vida laboral y familiar: Gobierno Vasco.
- Desgravaciones/deducciones IRPF: Diputación Foral de Bizkaia.

PENSIONES

- Invalidez (no contributiva) y Fondo de Bienestar Social: Diputación Foral de Bizkaia.
- Orfandad, jubilación, viudedad y en favor de familiares: Seguridad Social.

PRESTACIONES

- Cuidado en el entorno familiar (dependencia), prestación vinculada a servicio (dependencia), asistencia personal (dependencia): Diputación Foral de Bizkaia.
- Por hijo o hija a cargo: Seguridad Social.

Baliabide ekonomikoak

LAGUNTZAK

- Laguntzeko produktuak (protesiak, gurpil-aulkiak, komunikazio sistemak...): Gizatek (Bizkaiko Foru Aldundia) eta Osakidetza.
- Lana eta familia bateragarri egiteko: Eusko Jaurlaritza.
- Desgrabazioak eta kenkariak PFEZ: Bizkaiko Foru Aldundia.

PENTSIOAK

- Baliaezintasuna (kotizazio gabekoa) eta Gizarte-Ongizateko Fondo: Bizkaiko Foru Aldundia.
- Zurzasuna, erretiroa, larguntza eta familiakoen aldekoa: Gizarte Segurantza.

PRESTAZIOAK

- Familiaren ingurunean zaintza (mendekotasuna), zerbitzu publicoari lotutako prestaziona (mendekotasuna) eta personalerako laguntza (mendekotasuna): Bizkaiko Foru Aldundia.
- Seme-alaba kargura izateagatik: Gizarte Segurantza.

Servicios específicos de Gorabide

- Programas de comunicación eficaz, envejecimiento, sexualidad, duelo, calidad de vida familiar o discapacidad intelectual ligera.
- Orientación infantjuvenil, apoyo social, psicológico y psiquiátrico.

Gorabideko zerbitzu espezifikoak

- Programak: komunikazio eraginkorra, zahartzea, sexualitatea, dolua, familia-bizitzaren kalitatea edota adimen desgaitasun arina.
- Haur-gazteentzako orientazioa, laguntza soziala, laguntza psikologikoa eta laguntza psiquiátricoa.

Vacaciones en la semana de pascua

Organizamos viajes a Peñíscola y La Pineda, gracias al Imserso, Plena Inclusión y Fevas

Este año, prevemos ofrecer 38 plazas para viajar en la semana de pascua, a través de Fevas, dentro de la oferta de vacaciones de Plena Inclusión España subvencionada por el Imserso. Los destinos son Peñíscola (Castellón), con estancia en el Hotel Peñíscola Palace, y La Pineda (Tarragona), con alojamiento en el Hotel Palas Pineda.

Para inscribirse en este programa, hay que tener 16 años o más y un grado de discapacidad igual o superior al 33%. Hay que descargar la solicitud de gorabide.com/pascua y entregarla presencialmente en Gorabide, ya que es necesaria la firma original. Para las admisiones, se aplicarán los criterios establecidos por el Imserso y Plena Inclusión.

Fecha de los viajes

Del 2 al 7 de abril
(6 días / 5 noches)

Cuota por persona

(incluye transporte, alojamiento, alimentación, seguro y coordinación). Cuando se conozca la subvención, publicaremos el importe en gorabide.com/pascua.

*Descuentos por familia numerosa o unidad económica de convivencia con ingresos iguales o menores a la pensión no contributiva.

Plazo de solicitud

Cuándo: Del 5 al 18 de febrero.

Horario: De 9:00 a 17:30
(los viernes, de 9:00 a 15:00).

Dónde: Área de Ocio y Tiempo Libre de Gorabide. c/ Licenciado Poza nº 14, 2º - 48011 Bilbao.

Comunicación de admisiones:
última semana de febrero.



Oporrak pazko astean

Peníscolara eta La Pinedara bidaiaik antolatuko ditugu,
Imserso, Plena Inclusión eta Fevasi esker

Aurten, pazko-astean bidaiatzeko 38 plaza eskaintzea aurreikusten dugu, Fevasen bidez, Imsersok diruz lagundutako Plena Inclusión Españaren opor-eskaintzaren barruan. Helmugak hauek dira: Peníscola (Castelló), Peñíscola Palace Hotelean egonaldia duena, eta La Pineda (Tarragona), Palas Pineda Hotelean ostattua duena.

Programa honetan izena emateko, 16 urte edo gehiago eta %33ko desgaitasun-maila edo handiagoa izan behar da. Eskaera deskargatu behar da gorabide.com/pazko webgunean argitaratuko dugu zenbatekoa.

* Familia ugaria edo kontribuziozko ez den pentsioaren pareko edo hortik beherako diru-sarrerak dituen elkarbizitza-unitatea izateagatik deskontuak.

Bidaien data

Apirilaren 2tik 7ra (6 egun / 5 gau)

Pertsona bakoitzeko kuota

(garraioa, ostattua, elikadura, asegurua eta koordinazioa barne) Dirulaguntza ezagutzen denean, gorabide.com/pazko webgunean argitaratuko dugu zenbatekoa.

* Familia ugaria edo kontribuziozko ez den pentsioaren pareko edo hortik beherako diru-sarrerak dituen elkarbizitza-unitatea izateagatik deskontuak.

Eskatzeko epea:

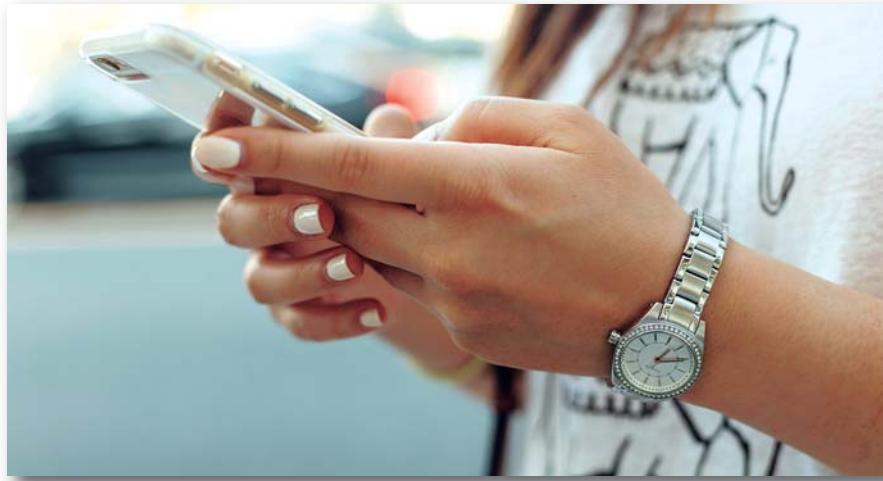
Noiz: Otsailaren 5etik 18ra.

Ordutegia: 9:00etatik 17:30etara (ostirala, 9:00etatik 15:00etara).

Non: Gorabideko Aisia eta Astialdiko Arloa. Poza Lizentziatura 14, 2 48011 Bilbo.

Onarpenen jakinarazpena:
otsaileko azken astean.





Hamargarren asebetetze-inkesta

Gure etengabe hobetzeko estrategiaren barruan, hamargarren inkesta egingo diegu familiei, eskaintzen ditugun laguntzei dagokienez hainen asebetetze-maila ezagutzeko. Harrera, informazioa, arreta, jarduerak, instalazioak eta gaitasun profesionala neurituko ditugu. Autonomia-maila, nahiak eta lehentasunak aintzat hartzea, eta partaidetzako aukerak ere ebaluatuko ditugu.

Informazio horrek guztiak, EDE Fundazioak konfidentzialtasunez

kudeatuak, gure plangintzan txerta ditzakegun hobekuntzez jabetza ahalbidetuko digu.

Galdetegi elektronikoak

Datuak galdetegi elektroniko laburren bidez jasoko dira. Datozen hilabeteetan, familiek mugikorrean estekak jasoko dituzte hiru formulario berariazkoetan sartzeko: BBK SAIOA GORABIDEkoa (lehengoa), egoitzak, etxebizitzak eta eguneko zentroetakoa (bigarrena), eta aisia eta astialdiakoa (hirugarrena).

Décima encuesta de satisfacción

Dentro de nuestra estrategia de mejora continua, vamos a realizar la décima encuesta a familias, para conocer su grado de satisfacción con los apoyos que ofrecemos. Mediremos aspectos como acogida, información, atención, actividades, instalaciones o competencia profesional. También evaluaremos el nivel de autonomía, la consideración de deseos y preferencias, o las posibilidades de participación.

Toda la información, gestionada confidencialmente por EDE Funda-

zioa, nos permitirá detectar mejoras que podamos incorporar a nuestra planificación.

Cuestionarios electrónicos

Los datos se recogerán mediante breves cuestionarios electrónicos. Durante los próximos meses, las familias irán recibiendo en su móvil los enlaces de acceso a tres formularios específicos: sobre BBK SAIOA GORABIDE (primero), residencias, viviendas y centros de día (segundo), y ocio y tiempo libre (tercero).

LABURRAK BREVES

Ongitasun programa berria

Ongitasun eta garapen pertsonaleko Ongizate programa, 2021ean familientzat hasi genuena, adimen desgaitasuna duten pertsonentzat egongo da eskuragarri. Nork bere burua zaintzeko, norberaren ongizaterako eta garapenerako gakoak eskaintzen ditu, elkarreki-ko laguntzaren bidez. Izena emateko edo informazioa eskatzeko, johannalopez@gorabide.com helbidera idatz edo 623242873 telefonora dei dezakezu.

Nuevo programa de bienestar

El programa Ongizate de bienestar y desarrollo personal, que iniciamos en 2021 para familias, va a estar disponible para personas con discapacidad intelectual. Ofrece claves para el autocuidado, el bienestar y el desarrollo personal, a través del apoyo mutuo. Para apuntarte o pedir información, puedes llamar al teléfono 623242873 o escribir a johannalopez@gorabide.com.

Berdintasunari buruzko azterlana

Gure saskibaloi-taldeko jokalari bat eta entrenaztalea desgaitasun edo osasun-alterazio duten emakumeen jarduera fisikoan berdintasun eraginkorra sustatzeko GaituzSporteko azterlan batean parte hartzen ari dira.

Estudio sobre igualdad efectiva

Una jugadora y el entrenador de nuestro equipo de baloncesto participan en un estudio de GaituzSport para promover la igualdad efectiva en la actividad física para mujeres con discapacidad o alteraciones de salud.



Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkartea da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonei eta haien familieei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako lagunza eta berrikunta eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



Gure Atxarte Egoitzak 40 urte bete ditu! Eta ospatzeko, 1984an hasi ziren profesionales eta erabiltzaileak bildu dituzte, familien topaketa bat antolatu dituzte, eta jarduera gehiago.

¡Nuestra Residencia Atxarte ha cumplido 40 años! Y lo han celebrado reuniendo a profesionales y personas usuarias que comenzaron en 1984, organizando un encuentro de familias y más actividades.

PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Otsailean, 'Zer gertatuko da desgaitasuna duen nire senidearekin ni ez nagoenean?' **familientzako tailerra** eskainiko dugu, hilaren 20an. Baita 'Hariez harago ehtunten' **hamabostean behingo tailerra** ere. 'Kafeak kide artean' **elkarri laguntzeko taldeekin** jarraituko dugu, adimen desgaitasuna duten heldu edo gazteen, edo adimen mugatua pertsona duten gurasoentzat. Eta **plan pertsonalei** buruzko tailerra egingo dugu adimen desgaitasuna duten pertsonentzat, otsaileko eta martxoko ostegunean. Hori guztia, "laCaixa" Fundazioaren laguntzarekin.

Informazio gehiago eta izen-estateak:

johannalopez@gorabide.com | Tel. 623 242 873

AUTOGESTIO PROGRAMA

- Gazteak:** Asteazkena 7, 17:30etan, Abandoko Udaltegian. Barrainkua 5 (Bilbo).
- Helduak:** Asteazkena 14, 18:00etan, Abandoko Udaltegian. Barrainkua 5 (Bilbo).

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

En febrero, ofreceremos el **taller para familias** '¿Qué pasará con mi familiar con discapacidad cuando yo no esté?', el día 20. Y también el **taller quincenal** 'Tejido más allá de los hilos'. Seguiremos con los grupos '**Cafés en compañía**' de **ayuda mutua** entre madres y padres de personas con discapacidad intelectual adultas o jóvenes, o con inteligencia límite. Y organizaremos un **taller para personas con discapacidad intelectual** sobre **planes personales**, los jueves de febrero y marzo. Todo ello, con apoyo de Fundación "laCaixa".

Más información e inscripciones:

johannalopez@gorabide.com | Tel. 623 242 873

PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN

- Jóvenes:** Miércoles 7, a las 17:30, en el CMD Abando. c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).
- Personas adultas:** Miércoles 14, a las 18:00, en el CMD Abando. c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).