



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

**DBE eskuratzeko
hobekuntzak**
**Mejoras en el
acceso a la RGI**

pg. 4 or.



**Kirol-eskaintza
zabaldu dugu**
**Ampliamos la
oferta deportiva**

pg. 5 or.



**Berdintasuna
eta tratu ona**
**Igualdad
y buen trato**

pg. 7 or.

Pertsonarengan oinarritutako plangintza bikaina

**Excelente planificación
centrada en la persona**

MARTXOAK 8 / EMAKUMEEN NAZIOARTEKO EGUNA
ZUETAZ HARRO

Ahaldundutako emakume bakoltaren atzean ahalduntzera
bultzatu duten beste emakume batzuk egon dira.

8 DE MARZO / DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES
ORGULLOSAS

Detrás de cada mujer empoderada ha habido
otras mujeres impulsándola a serlo.



**Martzoaren 8a:
Emakumeen
Nazioarteko Eguna**

6. or.

**8 de marzo:
Día Internacional
de las Mujeres**

pg. 6



**ADIMEN DESGAITASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO BIZKAIKO ELKARTEA
ASOCIACIÓN VIZCAINA EN FAVOR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

Licenciado Poza 14, 2 - 48011 Bilbao | Tel. 94 443 12 10 | gorabide@gorabide.com
gorabide.com | facebook.com/gorabide | twitter.com/gorabide | youtube.com/gorabide | instagram.com/gorabide

Laguntzen du
Colabora



Nuestro modelo de planificación centrada en la persona recibe una valoración excelente

La Diputación Foral de Bizkaia evalúa con 9 puntos la mayoría de los aspectos fundamentales de los planes individuales en cinco de los centros que gestionamos

El Servicio de Centros del Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia nos ha comunicado los resultados de la evaluación que realiza anualmente de nuestro modelo de planificación centrada en la persona (PCP). Para ello, un equipo externo y multidisciplinar ha analizado la adecuación de los planes de atención individualizados de personas usuarias en cinco de los servicios que gestionamos: un centro de día, una vivienda y tres residencias.

La revisión se ha centrado en la acogida, la accesibilidad y operatividad del plan, la metodología para la evaluación de necesidades, la cobertura de las áreas social y psicosanitaria, el planteamiento de objetivos y acciones, así como la evaluación de esos objetivos y de los resultados obtenidos. Los cinco centros han obtenido, prácticamente en todos esos aspectos, una valoración de 9 pun-

tos, con una categoría de “Excelente”. La excepción está en los 7 puntos obtenidos por dos de los centros en la evaluación de la PCP. El equipo evaluador también ha tenido en cuenta el uso de la escala de calidad de vida, la participación de la persona usuaria y su familia, la atención a gustos, intereses y proyecto a medio plazo, la atención sanitaria o las características de las instalaciones.

Puntos fuertes

Como fortalezas, destaca el uso de la planificación centrada en la persona como “herramienta estructural” y “proceso de mejora continua”. Y, en el caso de las residencias, subraya que el proyecto de unidades de convivencia “claramente afianzado” da una visión de una “atención integral con un plan de atención personalizado”, donde cada persona “siente el espacio como suyo”.

También valora el planteamiento de procurar que las personas puedan seguir viviendo en el centro a partir de los 65 años, sin traslado a centros de personas mayores. O las reuniones de personas usuarias, en las que exponen ideas que se plasman en objetivos, cambios o actividades específicas que tienen en cuenta los equipos. Además, considera buenas prácticas extraordinarias las unidades convivenciales, y los programas de sexualidad, duelo, uso de redes sociales y comunicación alternativa.

La Diputación ha comprobado en cinco de nuestros centros la forma que tenemos de planificar los apoyos de cada persona.

Hemos sacado 9 puntos en casi todo. Además, las personas que han hecho la revisión han dicho que algunas de las cosas que hacemos son extraordinarias.



Recomendaciones

Las personas que han realizado la evaluación no han detectado ningún plan que no presente la calidad necesaria en las áreas evaluadas. En el apartado de recomendaciones de mejora, proponen “continuar con el adecuado modelo de atención implantado” y, en los dos casos en los que no se ha podido, “llevar a cabo la evaluación de objetivos y su grado de cumplimiento”.

Gure pertsonarengan oinarritutako plangintza ereduak balorazio bikaina jaso du

Bizkaiko Foru Aldundiak 9 punturera ebaluatu ditu kudeatzen ditugun zentroetako bosten banakako planen funtsezko alderdi gehienak



Aldundiak gure zentroetako bostetan egiaztatu du pertsona bakoitzaren laguntzak planifikatzeko dugun modua. 9 puntu lortu ditugu ia guztian. Gainera, ebaluazioa egin duten pertsonen esanetan, egiten ditugun gauza batzuk paregabeak dira.



Bizkaiko Foru Aldundiaren Gizarte Ekintza Saileko Zentroen Zerbitzuak pertsonarengan zentratutako plangintza (PZP) gure ereduaren urtero egiten duten ebaluazioaren emaitzak jakinarazi dizkigu. Azterketa horretarako, kanpoko eta diziplina anitzeko talde batek erabiltzaileen banakako arreta-planen egokitasuna aztertu du kudeatzen ditugun zerbitzuetako bostetan: eguneko zentro bat, etxebizitza bat eta hiru egoitza.

Ebaluaziok honako hauei erreparatu die: planaren harrera, eskuragarritasuna eta eraginkortasuna; beharrak ebaluatzeko metodologia; gizarte-arloaren eta arlo psikosanitarioaren estaldura; helburuen eta ekintzen planteamendua; eta helburu horien eta lortutako emaitzen ebaluazioa. Ia alderdi horietan guztieta, bost zentroek 9 puntu lortu dituzte, alegia, "Bikain" kategoria. Salbuespena da gure zentroetako bik 7 puntu lortu dituztela PCPren ebaluazioan.

Talde ebaluatzaileak kontuan hartu ditu, halaber, bizi-kalitatearen eskalaren erabilera; erabiltzailearen eta haren familiaren parte-hartzea; gustuak, interesak eta epe ertainerako proiektua aintzat hartzea; osasun-arreta; eta instalazioen ezaugarriak.

Indarguneak

Indargune gisa, pertsonarengan oinarritutako plangintza "egiturazko tresna" eta "etengabeko hobekuntza-

prozesu" gisa erabiltzea nabarmendu du. Eta, egoitzen kasuan, "argi eta garbi finkatutako bizikidetza-unitateen proiektuak arreta-plan pertsonalizatuaren bidezko arreta integrallaren" ikuspegia erakusten duela, non pertsona bakoitzak "espazioa bere sentitzen duen".

Horrez gain, aintzat hartu du pertsonen 65 urtetik gora zentroan bizitzen jarraitu ahal izateko planteamendua, hau da, adinekoen zentroetara ez eramatea. Baita erabiltzaileen bilerak ere, non beren ideiak azaltzen dituzten, gero taldeek kontuan hartzen dituzten helburu, aldaketa edo jarduera espezifikoetan islatzen direnak.

Gainera, bai bizikidetza-unitateak bai sexualitatearekin, doluarekin, sare sozialen erabilerarekin eta komunikazio alternatiboarekin lotutako programak aparteko jardunbide egokiitzat jo ditu.

Gomendioak

Ebaluazioa egin duten taldeko pertsonen plan guztieta egiaztago dute ebaluatzeko arloetan beharreko kalitateari eusten zaiola. Hobeztzeko gomendioen atalean, "ezarritako arreta-eredu egokiarekin jarraitzea" proposatu dute, eta, ezin izan den bi kasuetan, "helburuen eta horien betetze-mailaren ebaluazioa egitea".



información bbk SAIOA GORABIDE informazioa

Mejoras en el acceso de las personas con discapacidad a la RGI

Desde que entró en vigor la Ley del Sistema Vasco de Garantía de Ingresos y para la Inclusión (Ley 14/2022, de 22 de diciembre) y su reglamento, son más las personas con discapacidad que pueden ser beneficiarias de la Renta de Garantía de Ingresos (RGI). Y Gorabide, en coordinación con otras entidades de Fevas Plena Inclusión Euskadi, trabajamos para detectar todas las situaciones excepcionales que se dan respecto a la aplicación de la nueva ley y las novedades del reglamento que la desarrolla, ya que esta ley ha modificado y mejorado algunos aspectos que favorecen a las personas con discapacidad.

Entre esas mejoras, hay una muy importante: **las personas mayores de edad con discapacidad causantes de una prestación familiar por hija o hijo a cargo pueden solicitar la RGI para pensionistas.** Otras novedades mejoran el acceso de las personas con discapacidad a esa prestación económica en cuanto a requisitos de tiempo exigido de empadronamiento (artículo 19) y también en la consideración de unidades de convivencia excepcionales (artículo 26).

La ley recoge que las personas pensionistas pueden constituir una unidad económica independiente dentro del núcleo familiar. Y reconoce como pensionistas a las personas beneficiarias de pensiones contributivas de jubilación, incapacidad permanente, viudedad, Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez (SOVI); o de pensiones no contributivas de invalidez y jubilación, de orfandad en casos de incapacidad permanente absoluta o gran invalidez, así como las personas mayores de edad causantes de una prestación familiar por hija o hijo a cargo, y quien tenga reconocida alguna de las prestaciones económicas del Fondo de Bienestar Social.

Hobekuntzak desgaitasuna dutenek DBE eskuratzeko

Inklusiorako eta Diru-sarrerak Bermatzeko Euskal Sistemaren Legea (14/2022 Legea, abenduaren 22koa) eta haren erregelamendua indarrean sartu zirenetik, desgaitasuna duten pertsona gehiagok jaso dezakete Diru-sarrerak Bermatzeko Errenta (DBE). Eta Gorabidek, Fevas Plena Inclusión Euskadi-ko beste erakunde batzuekin koordinatuta, Legearen aplikazioari dagokionez gertatzen diren salbuespenezko egoera guztiak eta hora garatzen duen erregelamenduaren nobedadeak detektatzeko lan egiten du, Legeak desgaitasuna duten pertsonei mesede egiten dieten zenbait alderdi aldatu eta hobetu baititu.

Besteren artean, honako hau, oso garantzitsua: **desgaitasuna duten adinez nagusiek, ardurapeko seme-alabagatiko familia-prestazio bat jaso dezaketenek, pentsiodunentzako DSBE eska dezakete.** Beste berrikuntza batzuek ere hobetu dute desgaitasuna duten pertsonek prestazio ekonomiko hau eskuratzeko aukera, hala eskatutako erroldatze-denborari dagokionez (19. artikulua) nola salbuespenezko bizikidetza-unitatetzat joak izateari dagokionez (26. artikulua).

Legearen arabera, pentsiodunak unitate ekonomiko independentea izan daitezke familia-nukleoaren barruan. Gainera, pentsioduntzat erretiroagatiko, ezintasun iraunkorragatiko, alargutzagatiko eta Zahartzaro eta Baliaezintasuneko Derrigorrezko Aseguruko (ZBDA) kotizaziopeko pentsioen onuradunak jotzen ditu; edo baliaezintasunagatiko eta erretiroagatiko kotizazio gabeko pentsioen onuradunak, edo zurtzasunagatiko pentsioenak erabateko ezintasun iraunkorreko edo baliaezintasun handiko kasuetan; bai eta ardurapeko seme-alabagatiko familia-prestazio bat jaso dezaketen adineko

pertsonak eta Gizarte Ongizateko Funtseko prestazio ekonomikoren bat aitortuta dutenak ere.

BBK SAIOA GORABIDE

Tel. 94 453 90 86

administracionsaioa@gorabide.com

Gure kirol-jarduerak hedatu ditugu

Bizkaiko kirol-federazioekin elkarlanean, gure Aisialdi eta Astialdiko taldeetako erabiltzaileei jarduerak eskaintzen dizkiegu

Hainbat kirol-federaziorekin sortzen ari garen lankidetza-sareei esker, Aisialdi eta Denbora Libreko gure taldeetako erabiltzaileek arraun inklusiboko tailer batean eta herri-kirolen topaketa batean parte hartu dute.

Bigarren urtez jarraian, kirol anitzeko taldeko hamabi erabiltzaile eta bi voluntario Bizkaiko Arraun Federakuntzaren Arraun Eskola Inklusiboan izan dira. Gimnasioko aparatueta eta Itsasadarrean arraunean hasteko traineruan egindako entrenamenduen bidez, kirolaz gozatu eta arrauak esfortzu fisiko ikaragarria eskatzen duela egiatzatu dute.

Gainera, Nerabe klubeko 20 erabiltzailek eta lau voluntario Herri Kirol Topaketan parte hartu dute, Bizkaiko Euskal Joko eta Kirol Federakundeak eta Bizkaiko Kirol Egokituaren



Federazioak antolatuta. Euskal kirol tradicionalera hurbiltzeko jardunaldi dibertigarria izan da, non sokatiran,

txinga-lasterketan, artaburu-bilketan, ingude-altxaketan, zaku-lasterkete-tan eta gurdi-altxaketan aritu diren.

Ampliamos nuestras actividades deportivas

Colaboramos con federaciones vizcainas de deporte, para ofrecer actividades a las personas usuarias de nuestros grupos de Ocio y Tiempo Libre

Gracias a las redes de colaboración que estamos generando con diversas federaciones deportivas, personas usuarias de nuestros grupos de Ocio y Tiempo Libre han participado en un taller de remo inclusivo y en un encuentro de herri kirolak.

Por segundo año consecutivo, doce personas usuarias y dos voluntarias del grupo de multideporte

han acudido a la Arraun Eskola Inklusiboa de la Federación Vizcaína de Remo. A través de entrenamientos en los aparatos del gimnasio y en la trainera de iniciación en la Ría, han disfrutado del ejercicio y han comprobado la gran exigencia física de este deporte.

Además, 20 personas usuarias y cuatro voluntarias del club Nerabe

han participado en el Herri Kirolak Topaketa, organizado por la Federación Vizcaína de Juegos y Deporte Vascos y la Federación de Deporte Adaptado de Bizkaia. Ha sido una jornada divertida de acercamiento al deporte tradicional vasco, en la que han hecho sokatira, carrera de txingas, recogida de mazorcas, levantamiento de yunque, carreras de saco y levantamiento de carro.

Emakumeen eta hainbat belaunaldiren arteko lankidetza, emakumeak ahalduntzeko

Emakundek Emakumeen Nazioarteko Eguna ospatzeko sortutako kanpainarekin bat egiten dugu

Emakumeen Nazioarteko Eguna aldarrikapenerako data dugunez, Emakunderen kanpainarekin bat egin du. ‘Zuetaz harro’ lelopean, Emakumearen Euskal Erakundeak adineko emakumeek gazteenen ahalduntzeari egiten dioten ekarprena goraipatzen, belaunaldien arteko harremanaren garrantzia nabarmentzeaz batera. Horrez gain, funtsezko mezu hau zabaldu du: “Emakume ahaldundu baten atzean, halakoa izatera bultzatu duen beste emakume bat dago”.

Gure elkartean, hori bi eratara gertatzen da: langileen belaunaldi-erreleboko prozesuetan ezagutzaren transmisioa bermatuz, batetik, eta adimen desgaitasuna duten emakumeek jasaten duten diskriminazio bikoitzari helduz, bestetik, langileen eta erabiltaileen arteko elkartasuna oinarri.

Belaunaldi-erreleboa

Erretiroa hartzen duten pertsonen ezagutza partekatzea eta haien lanmolde egokiari eustea garapen profesionalerako gure estrategiaren parte dira, gurean langileen %84 andrazkoak izanik.

Elkartasuna

Gure profesionales adimen desgaitasuna duten emakumeei ahalduntzeko ematen dieten laguntzaren ondorioz, hainbat proiektu sortu dira, hala nola 2018an abiatutako emakume-taldeak edo duela gutxi autozainketa, autoestima eta sexu-ahalduntza jorratzeko sortutako talierra.



Colaboración entre mujeres y distintas generaciones, para el empoderamiento femenino

Nos alineamos con la campaña creada por Emakunde con motivo del Día Internacional de las Mujeres

Nos sumamos al Día Internacional de las Mujeres, como fecha de reivindicación, y nos adherimos a la campaña de Emakunde. Con el lema ‘Orgullosas’, el Instituto Vasco de la Mujer ensalza la aportación de las mujeres mayores en el empoderamiento de las más jóvenes, poniendo especial énfasis en la importancia de la relación intergeneracional. Y lanza un mensaje fundamental, con la frase “detrás de una mujer empoderada, ha habido otra mujer impulsándola a serlo”.

En nuestra asociación, esto se produce de dos formas: garantizando la transmisión de conocimiento en los procesos de relevo generacional de las profesionales, y abordando la doble discriminación que sufren las mu-

jeress con discapacidad intelectual, en clave de solidaridad entre trabajadoras y usuarias.

Relevo generacional

Compartir conocimiento y conservar el saber hacer de las personas que se jubilan forman parte de nuestra estrategia de desarrollo profesional, en una plantilla formada en un 84% por mujeres.

Solidaridad

Fruto del apoyo de nuestras profesionales al empoderamiento de las mujeres con discapacidad intelectual, han surgido proyectos como los grupos de mujeres generados en 2018 o el reciente taller de autocuidado, autoestima y empoderamiento sexual.



Pact by BBKn parte hartzen dugu

Gure elkarteaaren 15 erabiltzaile Pact by BBK izeneko prestakuntzabizipeneko programan parte hartzen ari dira, gazte eta nerabeek beren harremanen eraikuntzatik berdintasunari eta tratu onari buruz hausnar dezaten antolatuan.

Bost saiotan, berdintasunezko biziitzarako gaitasunak garatzera bideratutako jarduerak egingo dituzte, eta, zalantzak, adostasunak eta ikaskuntzak partekatuz, tratu one-rako ituna osatuko dute. Horrela,

bestelako harreman-eredua eraiki-ko dute, beren gogoeta arduratsua oinarri baliozkotutako berdintasunerako balioekin.

Antzerki-inspirazioa

Programa generoan aditua den talde batek zuzentzen du, eta La Dramática Errante konpainia artistikoak antzerki-dinamikak bideratuz parte hartzen du. Prozesu hau BBK Aretoaren hurrengo antzezlanean gidoirako oinarri eta inspirazio izango da, 2025ean.

Participamos en el Pact by BBK

Un grupo de 15 personas usuarias de nuestra asociación está participando en el programa formativo-vivencial Pact by BBK, dirigido a jóvenes y adolescentes, para reflexionar sobre la igualdad y el buen trato desde la construcción de sus relaciones.

Durante cinco sesiones, realizarán actividades orientadas a desarrollar competencias para la vida en igualdad, y llegarán a un pacto para el buen trato, compartiendo cuestionamientos, consensos y apren-

dizajes. Así, construirán su nuevo modelo de relación, con valores para la igualdad validados a partir de su propia reflexión responsable.

Inspiración teatral

El programa está dirigido por un equipo experto en género y cuenta con la participación de la compañía artística La Dramática Errante, a través de dinámicas teatrales. Ese proceso servirá como base e inspiración para el guión de la próxima producción teatral propia de la Sala BBK, en 2025.

LABURRAK BREVES

Oreka ekonomikoa

2024-2027 epealdirako Plan Estratégikoaren erronketatik eratorritako helburuen artean, gure elkartearen egonkortasuna eta bideragarritasuna bermatzea nabamentzen da, aurreikusitako gainerako ekimenak eta ekintzak gauzatzeko oinarri gisa. Hori dela eta, 2024ko Kudeaketa Planaren barruan diru-sarreren eta gastuen arteko Oreka Plana jaso dugu, Gorabideren iraunkortasun ekonomikoa eta biziraupena bermatzeko, hasi den epealdira egokitzeko doikuntzak egiteko helburuz.

Equilibrio económico

Entre los objetivos derivados de los retos del Plan Estratégico 2024-2027, destaca el de garantizar la estabilidad y viabilidad de nuestra asociación, como base para lograr el resto de iniciativas y acciones previstas. Por eso, dentro del Plan de Gestión de 2024, hemos proyectado un Plan de Equilibrio entre ingresos y gastos que permita asegurar la sostenibilidad económica y la supervivencia de Gorabide, buscando ajustes en la adaptación a este nuevo periodo que ha comenzado.

Harreman datuak

Komunikazio interesgarriak jasotzeko, jarri harremanetan BBK SAIOA GORABIDE taldearekin: administrationsaioa@gorabide.com / Tel. 94 453 90 86.

Datos de contacto

Para recibir comunicaciones de interés, contacta con nuestro equipo BBK SAIOA GORABIDE: administrationsaioa@gorabide.com / Tel. 94 453 90 86.



Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkartea da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonei eta haien familieei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako lagunza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



Gure Muskizko eguneko zentroko erabiltzaileek El Pobaleko Burdinolarekin kolaboratu dute, ingurunetako hegazti-entzako habia-kaxak eraikiz eta jarriz.

Personas usuarias de nuestro CAD Muskiz han colaborado con la Ferrería de El Pobal, montando y colocando cajas-nido para las aves de la zona.

PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Martxoan, **Kezkatzen gaituzten jokabideak maneiatzeko atxikimendua, hezkuntza-estiloak eta baliabi-deak** tailerra eskainiko diegu familiei. **Kafeak kide artean** elkarri laguntzeko taldeekin jarraituko dugu, adimen desgaitasuna duten heldu edo gazteen, edo adimen mugatua pertsona duten gurasoentzat. Baita **Hariez harago ehuntzen** hamabostean behingo tailerra ere. Eta, 'Ondo pasa familiar' jardueren barruan, parte-hartzea bultzatuko duen **zirku eta erakusketa-tailerra** antolatuko dugu. Guztia, "laCaixa" Fundazioaren laguntzarekin.

Informazio gehiago eta izen-emateak:

johannalopez@gorabide.com | Tel. 661 590 455

AUTOGESTIO PROGRAMA

- Gazteak:** Asteazkena 6, 17:30etan, Abandoko Udaltegian. Barrainkua 5 (Bilbo).
- Helduak:** Asteazkena 13, 18:00etan, Abandoko Udaltegian. Barrainkua 5 (Bilbo).

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

En marzo, ofreceremos el taller para familias **Apego, estilos de educación y recursos para manejar conductas que nos preocupan**. Seguiremos con los grupos de ayuda mutua **Cafés en compañía** para madres y padres de personas con discapacidad intelectual adultas o jóvenes, o con inteligencia límite. También con el taller quincenal **Tejiendo más allá de los hilos**. Y, dentro de las actividades 'Diviértete en familia', organizaremos un **taller participativo de circo y exhibición**. Todo ello, con el apoyo de Fundación "laCaixa".

Más información e inscripciones:

johannalopez@gorabide.com | Tel. 661 590 455

PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN

- Jóvenes:** Miércoles 6, a las 17:30, en el CMD Abando. c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).
- Personas adultas:** Miércoles 13, a las 18:00, en el CMD Abando. c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).