



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

**Mendekotasunaren
balorazioa**
**Valoración
de dependencia**

pg. 4 or.



**Batzarraren
emaitza**
**Resultado
de la asamblea**

pg. 7 or.



**Prestakuntza
La Ligarekin**
**Formación
con La Liga**

pg. 8 or.

Bazkide izatearen garrantzia

La importancia de ser socia



**EHUrekin elkarlanean aritu gara
herritarren zientziari buruzko
ingurumen-programa batean** 6. or.

**Colaboramos con la UPV-EHU
en un programa medioambiental
de ciencia ciudadana** pg. 6

La importancia de ser socia de Gorabide

Con una masa social que supone algo más del 55% de las personas registradas, alentamos a las familias a participar como socias y animar a otras a serlo

Dentro del reto de transformación social del Plan Estratégico 2024-2027, nos hemos marcado como objetivo consolidar e incrementar nuestra base social. Y, para conseguirlo, hemos generado un plan de acción para reforzar nuestro movimiento asociativo, fomentando la participación de las familias, el aumento del número de personas que son socias, y la cohesión en nuestra asociación.

Actualmente, en Gorabide contamos con una masa social de 2.732 personas, lo que supone más del 55% de las que tenemos registradas. Y ese porcentaje se mantiene en las incorporaciones más recientes. Por su parte, el 97% de quienes participan en actividades de Ocio y Tiempo Libre y el 80% de las personas que ocupan alguna de las plazas públicas que gestionamos son socias. Y casi el 80% de las familias que acceden a través de BBK SAIOA GORABIDE formalizan su condición de socias.

En cambio, las que menos lo hacen (el 28%) son las personas que acceden a servicios de responsabilidad pública gestionados por Gora-

bide, como residencias, viviendas y centros de día, derivadas directamente desde la Diputación Foral de Bizkaia.


Importancia de asociarse

“A riesgo de repetirnos, debemos insistir en la importancia de que las familias seamos socias”, expresa nuestra presidenta, Susana Gorbeña Etxebarria. “Las personas que, además de utilizar los servicios que ofrecemos, deciden ser socias son el verdadero músculo de Gorabide. Y, en nuestro caso, además, son quienes dan fuerza a una entidad que trabaja por mejorar la calidad de vida de sus familiares y la suya propia”, destaca. “Una asociación lo es gracias a sus socias y socios. Si no, seríamos otra cosa”, añade.

“Por eso, desde la junta directiva que encabezo, queremos lanzar un doble mensaje a las personas que son socias, además de agradecer su compromiso”, señala. “El primero es que mantengan su vinculación con Gorabide, porque de ellas depende la fuerza de nuestro movimiento asociativo. Que participen y se involucren en una asociación que es de ellas y para ellas”, asegu-



ra. “Es fundamental potenciar nuestra cohesión y nuestro sentido de pertenencia”, apunta. “Y el segundo es que, en la medida de sus posibilidades, animen a dar el paso a quienes no son socias. Cuantas más seamos, nuestra proyección social será más fiel a la realidad”, afirma. “Y también pueden ser socias las propias personas con discapacidad intelectual o cualquier familiar”, recuerda.

Es muy importante ser socia de Gorabide. 

Cuantas más personas seamos socias de Gorabide, la asociación será más fuerte. Y así podremos conseguir más cosas para las personas con discapacidad intelectual. Si eres socia, es importante que sigas siendo socia. Y si puedes, intenta animar a las personas que no sean socias para que se asocien.

gorabide.com/asociate

Gorabideko bazkide izatearen garrantzia

Erregistratutako pertsonen %55 baino zerbait gehiagok masa soziala izanik, familiak bazkide gisa parte hartzera eta beste batzuk bazkidetzera animatu ditugu



Gure 2024-2027 Plan Estrategikoan gizartea eraldatzeko jasotako erronkaren barruan, gure oinarri soziala sendotzeko eta handitzeko helburua jarri diogu geure buruari. Eta, hori lortzeko, ekintza-plana sortu dugu gure mugimendu asoziatiboa indartzeko, familien parte-hartzea, bazkide-kopuruaren hazkuntza eta elkartearen kohesioa sustatuz.

Gaur egun, 2.732 pertsonako masa soziala dugu Gorabiden, hau da, erregistratuta ditugun %55 baino gehiago. Eta ehunekoa bera da berriki sartutakoei dagokienez. Bere aldez, Aisialdi eta Astialdiko jardueretan parte hartzen dutenen %97 gure masa sozialaren parte dira. Hala ere, kudeatzen ditugun plaza publikoetakoren bat betetzen duten pertsonen %80 bazkideak dira. Eta BBK SAIOA GORABIDE-ren bidez sartutako familien ia %78 bazkidetu egin dira.

Bestalde, gutxien egiten dutenak (%28) Gorabidek kudeatutako erantzukizun publikoko zerbitzuetan (egoitzak, etxebizitzak eta eguneko zentroak) Bizkaiako Foru Aldunditik zuzenean eratorriak sartzen direnak dira.

Bazkidetzearen garrantzia

“Errepikakorrak izan bagaitezke ere, berriro azpimarratu behar dugu familiak bazkide izatea oso garrantzitsua dela”, dio gure presidentek, Susana Gorbeña Etxebarriak. “Es-kaintzen ditugun zerbitzuak erabiltzeaz gain bazkidetzea erabakitzen duten pertsonak dira Gorabideren benetako muskulua. Eta gure kasuan, gainera, haiek dira bai beren

senideen bai beren beren bizi-kalitatea hobetzeko lan egiten duen erakunde honi indarra ematen diotenak”, nabarmendu du. “Elkartea beren bazkideei esker da elkarte. Bestela, beste zerbait izango ginateke”, erantsi du.

“Hori dela eta, buru nauen zuzendaritza-batzordeak mezu bikoitza helarazi nahi die bazkideei, beren konpromisoa eskertzeaz gain”, adierazi du. “Lehenik, Gorabiderekin duten loturari euts diezaiotela, gure mugimendu asoziatiboaren indarra euren esku dagoelako. Euren eta eurentzat den elkarte honetan parte har dezatela. Funtsezkoa da gure kohesioa eta kide izatearen sentimendua indartzea”, baieztatu du. “Eta bigarrenik, ahal duten neurrian, bazkide ez direnak bazkidetzera anima ditzatela. Zenbat eta gehiago izan, orduan eta leialago islatuko du gure gizarte-oi-hartzunak errealitatea”, azaldu du. “Eta adimen desgaitasuna duten pertsonak eurak edo edozein familia ere bazkide izan daitezke”, gogoratu du.

Oso garrantzitsua da bazkidea izatea.



Zenbat eta gehiago izan Gorabideko bazkideak, orduan eta indartsuagoa elkartea. Horrela, gauza gehiago lortu ahal izango ditugu adimen desgaitasuna duten pertsonentzat.

Bazkidea bazara, garrantzitsua da bazkide izaten jarraitzea. Eta, ahal baduzu, saiatu ez direnak bazkidetzera animatzen.

gorabide.com/bazkide

información **bbk** SAIOA GORABIDE informazioa

¿Aún no tienes hecha la valoración de dependencia?

Tener valorada la dependencia es **imprescindible para acceder a recursos, servicios y prestaciones**, y también agiliza mucho la tramitación de las soluciones necesarias para resolver situaciones de urgencia. Pero, a pesar de la importancia que tiene certificar la necesidad de apoyos, desde nuestro equipo BBK SAIOA GORABIDE, siguen detectando que hay un número importante de familias que no han realizado ese trámite fundamental, que deberían tener **todas las personas con discapacidad intelectual**, independientemente del grado de discapacidad o del recurso que se esté utilizando, incluso personas en empleo ordinario.

El procedimiento de valoración de dependencia es sencillo, y las familias cuentan con el acompañamiento de BBK SAIOA GORABIDE durante toda la gestión. Primero, se entrega la solicitud en el servicio social de base del municipio en el que vive la persona solicitante. Después, el Servicio de Dependencia de la Diputación Foral de Bizkaia realiza una visita al domicilio para realizar la valoración y proponer, junto con la familia, un Plan Individual de Atención (PIA), con los servicios o prestaciones más adecuados a cada situación y, en su caso, los solicita. Posteriormente, envían al domicilio la orden foral señalando el grado de dependencia y el plan individual de atención y reconocimiento de recursos.

La resolución incluye tanto opciones específicas de personas con **discapacidad intelectual** como de los ámbitos de personas **mayores o dependientes**: viviendas con apoyos, residencias permanentes y temporales, centros de día, prestaciones económicas, ayuda a domicilio, orientación y subvención para productos de apoyo...

Si aún no lo has hecho, **ponte en contacto** con tu trabajadora social de referencia de BBK SAIOA GORABIDE, para que te ayude en la gestión.

BBK SAIOA GORABIDE
Tel. 94 453 90 86
administracionsaioa@gorabide.com

Oraindik ez duzu egin mendekotasun balorazioa?

Mendekotasuna baloratuta izatea **ezinbestekoa da baliabideak, zerbitzuak eta prestazioak eskuratzeko**, eta, era berean, asko arintzen du larrialdi-egoerei irtenbidea emateko beharrezko konponbideen tramitazioa. Halere, laguntzen beharra ziurtatzea garrantzitsua bada ere, gure BBK SAIOA GORABIDE taldeak badaki familia-kopuru handiak oraindik ez duela funtsezko izapide hori egin, **adimen desgaitasuna duten pertsona guztiek** izan beharko luketena, beren desgaitasun-maila edo erabiltzen ari den baliabidea edozein izanda ere, baita enplegu arruntean lanean ari direnek ere.

Mendekotasuna baloratzeko prozedura erraza da, eta familiek BBK SAIOA GORABIDEren laguntza jasotzen dute kudeaketa osoan. Lehenik eta behin, eskaera eskatzailea bizi den udalerriko oinarrizko gizarte-zerbitzuan aurkeztzen da. Ondoren, Bizkaiko Foru Aldundiko Mendekotasun Zerbitzuak bisita egiten du haren etxera balorazioa egiteko eta, familiarekin batera, Banakako Arreta Plana (BAP) proposatzeko, egoera bakoitzerako zerbitzu edo prestazio egokienez osatua, eta, hala badagokio, eskatu egiten ditu. Gero, foru-agindua bidaltzen dute etxera, non mendekotasun-maila eta arretarako eta baliabideen aitorpenerako banakako plana adierazten diren.

Ebazpenean, bai **adimen desgaitasuna** duten pertsonen bai **adineko edo mendekotasuna** dute pertsonen aukera espezifikoak jasotzen dira: laguntzak dituzten etxebizitzak, egoitza iraunkorrak eta aldi baterakoak, eguneko zentroak, prestazio ekonomikoak, etxez etxeko laguntza, laguntza-produktuetarako orientazioa eta dirulaguntza...

Oraindik ez baduzu egin, **jarri harremanetan** BBK SAIOA GORABIDEko zure erreferentziatzko gizarte-langilearekin kudeatzen lagun diezazun.



Euskadiko Hirugarren Sektore Sozialaren Eguna

‘Aldaketa eraikitzen’ lelopean, aurtengo Euskadiko Hirugarren Sektore Sozialaren Eguna elkarriketa zibila, erakunde publikoen eta gizarte-erakundeen arteko lan-kidetzeta eta elkarlana, eta sektorearen iraunkortasuna indar daitezzen aldarrikatzeko balio izan zuen. Urkullu lehendakaria buru zen ekitaldian, Gonzalo Rodríguez Aguirregoitiak 2024ko Sareen Saria jaso zuen, eta gizarte-aldaketarako eragile gisa boluntario gazteei buruzko esperientzia-mahaia egin zen.

Día del Tercer Sector social de Euskadi

Bajo el lema ‘Construyendo el cambio’, este año, el Día del Tercer Sector Social de Euskadi sirvió para reivindicar el fortalecimiento del diálogo civil, la cooperación y la colaboración entre las instituciones públicas y las entidades sociales, y la sostenibilidad del sector. En el acto, presidido por el lehendakari Urkullu, Gonzalo Rodríguez Aguirregoitia recibió el premio Sareen Saria 2024, y tuvo lugar una mesa de experiencias sobre el voluntariado joven como agente de cambio social.



Plena Inklusiónen 60. urteurrena

Plena Inklusión gure mugimendu asoziatiboak 60. urteurrena ospatu zuen kontzertu batekin, Musika Auditorium Nazionalean. Adimen desgaitasuna duten 38 artistek Juan Carlos Alonsok zuzendutako Carlos III orkestrarekin batera aritu ziren. Ekitaldian, ‘Ezinezkoa egin egingo da’ izenburupean eta Mikel Cañada musikariak koordinatuta, 700 pertsona baino gehiago bildu ziren: Gobernuko ordezkariak, beste erakunde publiko batzuetakoak eta hirugarren sektoreko erakundeetakoak.

60 aniversario de Plena Inclusión

Nuestro movimiento asociativo Plena Inclusión celebró su 60 aniversario con un concierto en el Auditorio Nacional de Música, en el que 38 artistas con discapacidad intelectual actuaron con la Orquesta Carlos III, dirigida por Juan Carlos Alonso. La actuación, titulada ‘Lo imposible se hará’ y coordinada por el músico Mikel Cañada, reunió a más de 700 personas, entre las que se encontraban representantes del Gobierno, de otras instituciones públicas y de entidades del tercer sector.

Ingurumen-programa batean lagundu dugu

18 erabiltzailek, 6 boluntariok eta profesional batek gure kostaldeko biodibertsitate mikroskopikoari buruzko herritarren zientzian oinarritutako ekimen batean parte hartu dute

‘Adi! Ez nazazu zapaldu!’ EHUko Itsas Biologia eta Bioteknologia Esperimentalen Ikerketa Zentroaren programa da, herritarren partaidetzan oinarritua, eta gure elkar-teko bi erabiltzaile-taldek bertan parte hartu dute. Ekimenaren xedea da gure hondartzetako biodibertsitate mikroskopikoaren eta mikroplastikoen dakarten mehatxuaren garrantziaz kontzientzia-tzea.



Gure asteazkenetako Gazteguneko hamaika erabiltzailek, Aisia eta Astialdiko bost boluntario eta arduradun batekin, laginketa egiteko beharrezko tresnak eraiki zituzten jasotako jarraibide eta materialekin. Eta talde berak laginak hartu zituen Areetako hondartzan. Ondoren, Hogeitako Bilbao taldeko beste zazpi lagunek, boluntario batekin eta laguntzako profesionalarekin, aztertu beharreko laginak prestatu eta hautatu zituzten. Eta, berriro, Gazteguneko taldea Plentziako Itsas Estaziora joan zen jasotako laginak mikroskopioarekin aztertzeko.

“Zientzialariak egun batez”

“Gozamena izan da egun batez zientzialari sentitzea; izugarri gustatu zaigu hondartzan laginak jasotzea, prestatzea eta aztertzea” adierazi dute esperientzian parte hartu duten pertsonak. “Harean dagoen zomorro-piloak txundituta utzi gaitu. Eta nola mugitzen ziren mikroskopioan!” nabarmendu dute.

Colaboramos en un programa de investigación ambiental

18 personas usuarias, 6 voluntarias y una profesional han participado en una iniciativa de ciencia ciudadana sobre la biodiversidad microscópica de nuestra costa

‘¡Atención! ¡No me aplastes!’ es un programa del Centro de Investigación en Biología y Biotecnología Marinas Experimentales de la UPV/EHU, en el que han participado dos grupos de personas usuarias de nuestra asociación. Su objetivo es concienciar sobre la importancia de la biodiversidad microscópica que hay en nuestras playas, y de la amenaza que suponen los microplásticos.

Once personas usuarias de nuestro Gazteguneko de los miércoles, con cinco voluntarias y una responsable de Ocio y Tiempo Libre, construyeron las herramientas necesarias para el muestreo, con las instrucciones y los materiales que recibieron. Y el mismo grupo recogió muestras en la

playa de las Arenas. Después, otras siete personas del grupo Hogeitako Bilbao, con una voluntaria y la profesional de apoyo, prepararon y seleccionaron las muestras que se iban a analizar. Y, de nuevo, el equipo del Gazteguneko fue a la Estación Marina de Plentzia, para examinar con microscopio las muestras recogidas.

“Científicos por un día”

“Ha sido una gozada sentirse científicos por un día; nos ha encantado recoger las muestras en la playa, prepararlas y analizarlas”, cuentan las personas que han participado en esta experiencia. “Hemos alucinado al ver la cantidad de bichos que hay en la arena. ¡Y cómo se movían en el microscopio!”, destacan.



Batzarrak 2023ko kudeaketa eta 2024ko aurrekontua onartu ditu

Gorabideko bazkideen batzarra osatzen duten familiek 2023ko kudeaketa eta finantza-egoerak onartu dituzte; burututako edo abian diren planen %92,31rekin, baita defizit berriarekin ere, erantzukizun publikoko zerbitzuetako kostuen ezohiko igoeragatik.

2024-2027 epealdirako Plan Estrategiko berria, 2024ko kudeaketa-plana eta aurrekontua, baita 2025. urterako 85 euroko kuota ere baliozkotzat jo dituzte.

Gainera, zuzendaritza batzordearen berritzea berretsi du: Susana Gorbeña Etxebarria, presidentea; Fernando López de Eguilaz Munsuri, presidente ordea; Ana María Etxebarria Ocerín, diruzaina; Miren Edurne Luengo Gaztelu, idazkaria; eta Hugo Baroja Fernández, Inés Bergaretxe Jauregibeitia, Javier Oña Gómez, José Ramón Aurrecochea Mendizabal, Manuel Suárez Morea, María Segura Luzón, Rosa María Baltanas Leiva y Rosa María Landeta Castillo, batzordekideak.

La asamblea aprueba la gestión de 2023 y el presupuesto de 2024

Las familias que forman la asamblea de socias y socios de Gorabide han aprobado la gestión y los estados financieros del año 2023, que se cerró con el 92,31% de los planes realizados o en curso, y un nuevo déficit, por el incremento extraordinario de costes en servicios de responsabilidad pública. También han validado el nuevo Plan Estratégico para el periodo 2024-2027, el plan de gestión y el presupuesto de 2024, así como una cuota de 85 euros para el año 2025.

Además, han refrendado la renovación de la junta directiva: Susana Gorbeña Etxebarria, presidenta; Fernando López de Eguilaz Munsuri, vicepresidente; Ana María Etxebarria Ocerín, tesorera; Miren Edurne Luengo Gaztelu, secretaria; y Hugo Baroja Fernández, Inés Bergaretxe Jauregibeitia, Javier Oña Gómez, José Ramón Aurrecochea Mendizabal, Manuel Suárez Morea, María Segura Luzón, Rosa María Baltanas Leiva y Rosa María Landeta Castillo, vocales.

LABURRAK BREVES

Udako programa

Aurten, oportetarako 286 plaza eskainiko ditugu adimen desgaitasuna duten pertsonentzat, eta laguntza-boluntariotzarako 102. Uztaila eta abuztua bitartean, zortzi eguneko hamahiru bidaia egingo dira bederatzitik lekutara, bai eta astean hiru irteerako bi asteko lau txanda ere, Bizkaian eta inguruetan.

Programa de verano

Este año, ofrecemos 286 plazas de vacaciones para personas con discapacidad intelectual y 102 de voluntariado de apoyo. Entre julio y agosto, organizaremos trece viajes de ocho días, a nueve destinos diferentes; y cuatro tandas de dos semanas con tres salidas por semana, en Bizkaia y alrededores.

Enpleguari buruzko mintegiak

Adimen Desgaitasuna duten Pertsonen Enpleguaren Etorkizunari buruzko Nazioarteko Kongresua baino lehen, Aedisen bi online mintegi moderatu ditugu: bata laneratzeari buruzko lege berriaren gainekoa; eta bestea adimen desgaitasuna duten pertsonentzako lan-aukeren sorkuntzaren gainekoa.

Seminarios sobre empleo

Hemos moderado dos seminarios online previos al Congreso Internacional sobre el Futuro del Empleo de las Personas con Discapacidad Intelectual, de Aedis: uno acerca de la nueva ley de inclusión laboral; y otro sobre la generación de oportunidades de trabajo para las personas con discapacidad intelectual.

Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkarte da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako laguntza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



Gure erabiltzailetako batek eta gure Orientazio eta Laguntza Teknikoko zuzendariak bi prestakuntza eskaini dituzte segurtasun-langileentzat, San Mamesen, La Liga eta Plena Inklusiónekin, Fevasen bitartez.

Uno de nuestros usuarios y nuestra directora de Orientación y Apoyo Técnico han ofrecido dos sesiones de formación para personal de seguridad, en San Mamés, con La Liga y Plena Inclusión, a través de Fevas.

PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Ekainean, gure gizarte-eraldaketarako taldeko adimen desgaitasuna duen pertsona batek Euskotrenen **irigarritasun-diagnostiko** batean hartuko du parte. Gainera, gure **elkarri laguntzeko taldeek** topaketa bateratua egingo dute, hilaren 20an, 17:30etik 19:00etara, Abandoko Udaltegian. Eta hamabostean behingo **Hariez harago ehuntzen** tailerrarekin jarraituko dugu. Hori guztia "laCaixa" Fundazioaren laguntzarekin.

AUTOGESTIO PROGRAMA

- **Helduak:** Asteazkena 12, 18:00etan, Abandoko Udaltegian. Barrainkua 5 (Bilbo).
- **Gazteak:** Larunbata 15, Pact by BBK-ko ekitaldia, BBK Aretoan. Kale Nagusia 19 (Bilbo).

UZTAILA: Adimen desgaitasuna duten pertsonen gaitasun juridikoa gauzatzeari buruzko senideentzako tailer praktikoa. **Asteazkena 10, 18:00etan.**

Informazio gehiago eta izen-emateak:
dianacabezas@gorabide.com | Tel. 94 443 12 10

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

En junio, una persona con discapacidad intelectual de nuestro grupo de transformación social participará en un **diagnóstico de accesibilidad** en Euskotren. Además, nuestros **grupos de apoyo mutuo** celebrarán un encuentro conjunto, el día 20, de 17:30 a 19:00, en el CMD Abando. Y seguiremos con el taller quincenal **Tejiendo más allá de los hilos**. Todo ello, con el apoyo de Fundación "laCaixa".

PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN

- **Personas adultas:** Miércoles 12, a las 18:00, en el CMD Abando. c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).
- **Jóvenes:** Sábado 15, a las 17:00, evento Pact by BBK, en la Sala BBK. Gran Vía nº 19 (Bilbao).

JULIO: Taller práctico para familiares, sobre **ejercicio de la capacidad jurídica** de las personas con discapacidad intelectual. **Miércoles 10, a las 18:00.**

Más información e inscripciones:
dianacabezas@gorabide.com | Tel. 94 443 12 10