



INFORMACIÓN
BBK SAIOA
GORABIDE
INFORMAZIOA

Egoitzetako
egonaldiak
Estancias
en residencia

pg. 4 or.



Aisia eta Astialdia
hasten da
Inicio de Ocio
y Tiempo Libre

pg. 6 or.



Beste urte bat,
Bilbao Triathloian
Un año más, en
el Bilbao Triathlon

pg. 7 or.

Etxebizitza lagunduei buruzko Gorabide Eguna



Un Día Gorabide sobre viviendas con apoyo



Gure erabiltzaileetako hiru
Houstonera bidali dira
Athleticekin 5. or.

Tres de nuestras personas
usuarias han viajado a
Houston con el Athletic pg. 5

Las viviendas con apoyos protagonizan la celebración del Día Gorabide

Tres personas que viven de manera independiente en esos recursos describieron el impacto que tienen en su vida, en una jornada previa a la tradicional paraguada

Además de ser el 62 aniversario de nuestra asociación, se cumplen 40 años del modelo de viviendas con apoyo que pusimos en marcha en 1984. Por eso, el Día Gorabide 2024 estuvo dedicado a la importancia que tienen esos recursos en la independencia, autonomía, inclusión y calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

El acto principal fue la jornada 'Más que vivir', protagonizada por Ramón Sevillano, uno de los primeros en independizarse en una vivienda de Gorabide; Sandra Pacheco, que ha comenzado a vivir hace poco en uno de nuestros pisos; y Lourdes Larrea, que recibe apoyos puntuales en su propia casa. Les acompañaron José Félix Rentería, coordinador de Viviendas de Gorabide y uno de los primeros profesionales que comenzó a prestar este tipo de apoyos hace 40 años; y Ángela Campo, profesional de apoyo incorporada recientemente al equipo. Con sus testimonios, describieron el impacto que tienen estos apoyos para la vida independiente.

► gorabide.com/dia-gorabide-2024

Por su parte, nuestra presidenta, Susana Gorbeña, valoró "la implicación de nuestro colectivo de profesionales, la colaboración de las instituciones públicas y la valentía de las personas con discapacidad intelectual y



sus familias", para que sea posible "un modelo de viviendas con apoyo que no sólo proporciona un alojamiento, sino que permite a las personas que viven en ellas proyectar, diseñar y edificar su propia vida". Y pidió más recursos de este tipo, para paliar la lista de espera existente.

Apoyo institucional

La consejera de Políticas Sociales del Gobierno Vasco, Nerea Melgosa, abogó por "seguir promoviendo programas que apoyen su autonomía, que les permitan desarrollar sus talentos y que garanticen su participación plena en la vida comunitaria". La diputada foral de Acción Social Amaia Antxustegi, expresó el "compromiso ineludible" de la Diputación Foral de Bizkaia de continuar "coliderando con vosotras y vosotros las políticas de inclusión del territorio". Y el director de Acción Social del Ayuntamiento de Bilbao, Asier Alustiza,

afirmó que "seguirá apoyando con decisión y firmeza el extraordinario trabajo que, día a día, desarrolla la gran familia de Gorabide".

Paraguada

Tras la jornada, tuvo lugar en la Plaza Bizkaia nuestra paraguada por la inclusión. Ante unas 300 personas con y sin discapacidad, la diputada general de Bizkaia, Elixabete Etxanobe, asumió el deber de "centrarnos en tres pilares: los derechos, la calidad de vida y los apoyos. Así, todas las personas con discapacidad intelectual podrán estar empoderadas para llevar adelante su proyecto de vida". Sara Pacheco pidió "abrir nuestros paraguas para demostrar que, con ayuda, todas las personas somos iguales, pero también diferentes, como los colores". Y la celebración finalizó con una actuación de la Banda Municipal de Txistularis de Bilbao.

Etxebizitza lagunduak Gorabide Eguna ospakizunaren protagonistak izan dira

Baliabide horietan modu independentean bizi diren hiru lagunek beren bizitzan duten eragina azaldu zuten, euritakotada tradizionalaren aurreko jardunaldi batean



Gure elkartearen 62. urteurrena izateaz gain, 1984an abiatu genuen etxebizitza lagunduen ereduak 40 urte bete ditu. Hori dela eta, baliabide horiek adimen desgaitasuna duten pertsonen independentzian, autonomian, inklusioan eta bizi-kalitatean duten garrantziari eskaini zitzaion Gorabide Eguna 2024.

Ekitaldi nagusia 'Bizi baino gehiago' jardunaldia izan zen, honako hauek protagonista: Ramón Sevillano, Gorabideren etxebizitza batean independizatutako lehen pertsonetako bat; Sandra Pacheco, duela gutxi gure etxebizitzetako batean bizitzen hasi dena; eta Lourdes Larrea, bere etxean unean uneko laguntzak jasotzen dituen. Haien ondoan, Jose Félix Renteria, Gorabideren Etxebizitzaren koordinatzailea eta duela 40 urte horrelako laguntzak ematen hasi ziren lehen profesionaletako bat; eta

Ángela Campo, lantaldean berriki hasitako laguntzako profesionala. Haien testigantzen bidez, laguntza hauek bizimodu independentean duten eragina azaldu zuten.

► gorabide.com/gorabide-eguna-2024

Bere aldetik, gure presidentek, Susana Gorbeñak, "gure profesionalen kolektiboaren inplikazioa, erakunde publikoen lankidetzak, eta adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familien ausardia" balioetsi zituen, "etxebizitza lagunduen ereduak, bizitoki bat eskaintzeaz gain, bertan bizi diren pertsonen beren bizimodua proiektatzea, diseinatzea eta eraikitzea ahalbidetu ahal izateko". Eta halako baliabide gehiago eskatu zituen, egungo itxaron-zerrenda arintzeko.

Erakundeen laguntza

Eusko Jaurilaritzako Gizarte Politiketako sailburuak, Nerea Melgosak,

"adimen desgaitasuna duten pertsonen autonomia bultzatuko duten programak sustatzen jarraitu beharra" aldarrikatu zuen, "beren talentuak garatzea ahalbidetu eta komunitatearen bizimoduan erabateko partehartzea bermatuko dietenak". Gizarte Ekintzako foru-diputatuak, Amaia Antxustegik, Bizkaiko Foru Aldundiak "lurraldeko inklusio-politikak zuekin batera bideratzen jarraitzeko duen ezinbesteko konpromisoa" azpimarratu zuen. Eta Bilboko Udaleko Gizarte Ekintzako zuzendariak, Asier Alustizak, "Gorabideko familia handiak egunez egun egiten duen aparteko lana" irmotasunez babesten jarraituko duela adierazi zuen.

Euritakotada

Jardunaldiaren ondoren, inklusioaren aldeko gure euritakotada egin genuen, Bizkaia plazan. Adimen desgaitasuna duten eta ez duten ia 300 lagunuen aurrean, Bizkaiko ahal-dun nagusiak, Elixabete Etxanobek, bere egin zuen "hiru oinarri lantzeko betebeharra: eskubideak, bizi-kalitatea eta laguntzak. Hala, adimen desgaitasuna duten pertsona guztiak ahaldunduta egon ahal izango dira beren bizi-proiektua aurrera eramateko". Sara Pachecok "laguntzarekin pertsona guztiak berdinak garela, baina baita desberdinak ere, koloreak bezala, erakusteko" aterkiak irekitzeko eskatu zuen. Eta ospakizuna Bilboko Udal Txistulari Bandaren emanaldi batekin amaitu zen.

**información **bbk** SAIOA GORABIDE informazioa**

Estancias temporales en residencia durante el año 2025

Las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia, con edades entre los 18 y los 64 años, que tengan valorada la dependencia, y quieran solicitar estancias temporales, deben hacerlo, por lo menos, dos meses de antes de la fecha en la que quieren disfrutar de la estancia. Por eso, ahora es el momento de ponerse en contacto con la trabajadora social de nuestro equipo BBK SAIOA GORABIDE, para que las apoye en la gestión de las solicitudes para 2025.

Las estancias temporales en residencia están orientadas a proporcionar respiro y descanso a las personas cuidadoras habituales, y también ayudan a las personas con discapacidad intelectual a convivir en un entorno no habitual, proporcionándoles experiencias diferentes. Se puede solicitar plaza por descanso o respiro de la persona cuidadora principal; por urgencias como fallecimiento o enfermedad de la persona cuidadora o familiares de la persona con discapacidad intelectual; traslado u obras importantes en el domicilio; motivos laborales; o imposibilidad o grave dificultad de prestar los debidos apoyos por parte de la persona cuidadora.

La adjudicación de plazas corresponde al Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia, que hará una valoración previa de cada caso, teniendo en cuenta todas las circunstancias familiares y sociales de cada persona para proporcionar la mejor atención. Y las plazas se adjudican por orden de prioridad atendiendo al baremo de necesidad social ISNA.

Desde Gorabide, aportamos los informes que sean necesarios, además de tramitar las solicitudes en los plazos requeridos.

Egoitzetako aldi baterako egonaldiak 2025. urtean

Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonen, 18 eta 64 urte bitartekoek, mendekotasuna aitortuta dutenek, eta aldi baterako egonaldiak eskatu nahi dituztenek, egonaldia hartu nahi duten eguna baino gutxienez bi hilabete lehenago egin behar dute. Hori dela eta, orain da gure BBK SAIOA GORABIDE taldeko gizartelangilearekin harremanetan jar tzeko unea, 2025erako eskabideak kudeatzen lagun diezaien.

Egoitzetako aldi baterako egonaldiak ohiko zaintzaileek atsedeen hartu ahal izateko dira, eta, era berean, adimen desgaitasuna duten pertsonen ezohiko ingurune batean beste pertsona batzuekin batera bizitzen laguntzen diete, esperientzia desberdinak eskainita. Plaza honako arrazoi hauengatik eska daitezke: zaintzaile nagusiak atsedeen hartzeko; larrialdienagatik, zaintzailearen edo adimen desgaitasuna duen pertsonaren senideen heriotza edo gaixotasuna, kasu; etxez aldatzeagatik edo etxean obra handiak izateagatik; lan-arrazoiak; edo zaintzaileak eman beharreko laguntza jasotzeko ezintasun edo zailtasun larriagatik.

Plazak Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ekintza Sailak esleitzen ditu, pertsona bakoitzaren familiaeta gizarte-inguruabar guztiak kontuan hartuta kasu bakoitza aztertu ondoren, arretarik onena jaso dezan. Eta plazak lehentasun-hurrenkeraren arabera esleitzen dira, AJBG (Arreta Jasotzeko Beharrianaren Gizarte-adierazlea) jasotzeko beharrianaren adierazlearen arabera.

Gorabidetik, behar diren txosten guztiak ematen ditugu, eskabideak eskatutako epeetan izapidetzeaz gain.

BBK SAIOA GORABIDE
Tel. 94 453 90 86
administracionsaioa@gorabide.com

Ustekabeko esperientzia ahaztezina

Gure erabiltzaileetako hiru Houstonera bidali dira Athleticekin, Genuine World Cup txapelketaren lehen edizioan parte hartzeko

Bittor Iturburu, Edgar Encinas eta Evelio Gutiérrez Athleticeko Genuine taldea osatzen duten gure Aisialdi eta Astialdi taldeetako zazpi laguntatik hiru dira. Eta Houstonen Genuine World Cup txapelketan parte hartzeko aukeratuak izan ziren. Uztailaren 30etik abuztuaren 4ra han egon ziren eta, txapelketan parte hartzeaz gain, Nasa eta Natur Zientzien Museoa bisitatu zuten. Baita ere Astros eta Patriots taldeen arteko beisbol-partida bat, eta Miami Inter eta Mexikoko Tigreak taldeen arteko futbol-lagunarteko bat ikusi.

“Hegazkineko bidaia luzea izan zen, baina oso ondo egon zen”, diote hiru-rek. Egin zuten guztiaren artean, “Nasara joatea gustatu zitzaidan gehien”, gogoratu du Edgarrek. “Niretzat, beste herrialdeetako taldeekin jokatzeko izan zen onena; elkarri ulertzen ge-



nion, nahiz eta ez hitz egin hizkuntza bera”, nabarmendu du Eveliok. Bittorrek, berriz, elkarbizitza aipatu nahi izan du: “Asko gustatu zitzaidan talde osoarekin han egotea; partidak, egin genituen jokoak eta jarduerak...”.

Evelioren iritziz, “esperientzia bikaina” izan da. Bittorri “leku gehiagotara joan ahal izatea” gustatuko litzaioke. “Houstonera, Miami edo edonora”, dio Edgarrek irrikaz.

Una experiencia inesperada e inolvidable

Tres de nuestras personas usuarias han viajado a Houston con el Athletic, para participar en la primera edición de la Genuine World Cup

Bittor Iturburu, Edgar Encinas y Evelio Gutiérrez son tres de las siete personas de nuestros grupos de Ocio y Tiempo Libre que forman parte del equipo Genuine del Athletic. Y fueron seleccionados para participar en la Genuine World Cup, en Houston. Estuvieron allí entre el 30 de julio y el 4 de agosto y, además del torneo, disfrutaron de visitas a la Nasa y al Museo de Ciencias Naturales, tam-

bién de un partido de béisbol entre los Astros y los Patriots, y de un amistoso de fútbol entre el Inter de Miami y los Tigres de México.

“El viaje en avión fue largo, pero estuvo muy bien”, coinciden los tres. De todo lo que hicieron, “lo que más me gustó fue ir a la Nasa”, recuerda Edgar. “Para mí, lo mejor fue jugar con equipos de otros países; nos en-

tendíamos, aunque no hablábamos el mismo idioma”, destaca Evelio. Y Bittor se queda con la convivencia: “Me gustó mucho estar allí con todo el equipo; los partidos, los juegos y las actividades que hicimos...”.

Para Evelio, ha sido “una experiencia muy buena”. A Bittor le gustaría “poder ir a más sitios”. “A Houston, a Miami o a donde sea”, desea Edgar.

“Oso atsegina izango dela uste dut”

Ángela Romero aurten gure Aisialdi eta Astialdi taldeetako batean boluntariora egiten hasiko diren pertsonetako bat da

Hasi berri den ikasturtea Aisialdi eta Astialdiko jardueraz beteta dator, eta hori boluntarioen lankidetzari esker posible da. Horietako bat Ángela Romero da, Bilbora ikastera etorritako kordobarra. Udako azken bi programetan parte hartu duen lagun baten bidez, bere denboraren zati bat adimen desgaitasuna duten pertsonen talde bati eskaintzea erabaki du, asteburuetako eguneko txangoetan, zehazki.



“Boluntari aritzeko gogoia nuen, besteak zoriontsuagoak izateko zerbait egin nahi dudalako”, dio Ángelak. “Ez dut inoiz harremanik izan adimen desgaitasuna duten pertsonekin, baina oso atsegina izango dela uste dut”, adierazi du. “Hasi arte, ez dakit nolakoa izango den. Baina jarduera gehiago egin daitezten ahalegintzeko ilusioz noa, eta haien gogokoa izatea espero dut”, desiratzen du.

Hainbat jarduera

Asteburuetan txangoak egiteko taldea ez ezik, Ángelaren parte-hartzea izango duen hori, gure Aisialdi eta Denbora Libreko programak hainbat jarduera eskaintzen ditu aste barruan, bai goizez bai arratsaldean, eta larunbat eta igande arratsaldeen ere bai. Ostiraletan, adingabeentzako futbola, errugbia, esku-pilota, saskibaloia eta musika-adierazpena daude. Ostegun eta igandetan, helduentzako futbola. Eta larunbat eta igandean, mendia, mendibilak eta kirol anitz.

“Creo que va a ser muy gratificante”

Ángela Romero es una de las personas que van a comenzar a hacer voluntariado este año en alguno de nuestros grupos de Ocio y Tiempo Libre

Empieza un nuevo curso plagado de actividades de Ocio y Tiempo Libre, que son posibles gracias a la colaboración de personas voluntarias. Una de ellas es Ángela Romero, cordobesa que ha venido a estudiar a Bilbao y, a través de un amigo que ha participado en los dos últimos programas de verano, ha decidido compartir parte de su tiempo con un grupo de personas con discapacidad intelectual, en salidas de día en fin de semana.

“Tenía ganas de hacer voluntariado, porque quiero hacer algo para que los demás sean más felices”, explica Ángela. “No he tenido contacto antes con personas con discapacidad intelectual, pero creo que va a ser muy

gratificante”, señala. “Hasta que no empiece, no sé cómo va a ser. Pero voy con la ilusión de intentar que se hagan más actividades, y espero caerles muy bien”, desea.

Diferentes actividades

Además del grupo de salidas en fin de semana en el que va a colaborar Ángela, nuestro programa de Ocio y Tiempo Libre ofrece actividades entre semana tanto por las mañanas y por las tardes, y también los sábados y domingos por las tardes. Los viernes, hay fútbol para menores, rugby, pelota mano, baloncesto y expresión musical. Los jueves y domingos, fútbol para personas adultas. Y los sábados y domingos, montaña, senderismo y multideporte.



Bilbao Triathlonon lagundu dugu beste behin ere

2013az geroztik edizio bakoitzean bezala, gure elkarteko zenbait erabiltzailek Bilbao Triathlonon lagundu dute. Oraingoan, gure etxebizitzetan bizi diren hiru lagunak, Basauriko Arteagoiti Egoitzako bostek eta Aisialdi eta Astialdiko taldeetako bik hartu zuten par-

te. Ongietorria egin zieten helmugan lasterketako gizonezko eta emakumezko irabazleei, parte-hartzaile bakoitzari dominak eta oroitzapenezko kamisetak eman zizkieten, eta jarraipenerako GPSak berreskuratzeko lana kudeatu zuten.



Colaboramos un año más con el Bilbao Triathlon

Como en cada edición desde el año 2013, personas usuarias de nuestra asociación han vuelto a colaborar en el Bilbao Triathlon. En esta ocasión, participaron tres personas que viven en nuestras viviendas, cinco de la Residencia Arteagoiti de Basauri y dos de los

grupos de Ocio y Tiempo Libre. Recibieron a su llegada a meta al vencedor y a la vencedora de la prueba, entregaron a cada participante las medallas y las camisetas conmemorativas de la prueba, y gestionaron la recuperación de los GPS de seguimiento.

LABURRAK BREVES

HERIOTZA-OHARRA

Joan den abuztuan, Iñigo Pombo zendu zen, 2019tik Gorabideko Ohorezko Kidea, adimen desgaitasuna duten pertsonekin bere bizitzan izan zuen konpromisoagatik, eta Lantegi Batuak-eko patronatuko kidea. Gure elkarteko boluntarioa izan zen 70eko hamarkadan; ondoren, Aspace Bizkaiaren sorrera eragin zuen garun-paralisiaren ataleko lehen arduraduna. Geroago, bere lan-ibilbidea Bizkaiko Foru Aldundian, Eusko Jaurlaritzan eta Bilboko Udalean garatu zuen, gizarte-zerbitzuen esparruan, eta ondare garrantzitsua utzi zuen adimen desgaitasuna duten pertsonen bizitza hobetzeko eginkizunean. Beti izango dugu gogoan.

OBITUARIO

El pasado mes de agosto, falleció Iñigo Pombo, Miembro de Honor de Gorabide desde 2019, por su trayectoria vital de compromiso con las personas con discapacidad intelectual, e integrante del patronato de Lantegi Batuak. Fue voluntario de nuestra asociación en los años 70 y, después, el primer responsable de la sección de parálisis cerebral que dio lugar a Aspace Bizkaia. Más tarde, desarrolló su carrera profesional en la Diputación Foral de Bizkaia, el Gobierno Vasco y el Ayuntamiento de Bilbao, vinculado a los servicios sociales, y dejó un importante legado en la mejora de la vida de las personas con discapacidad intelectual. Siempre estará en nuestro recuerdo.

Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkarte da, Bizkaiko adimen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familiei bizitzako asmoak garatzen laguntzen diena, horretarako laguntza eta berrikuntza eskaintzen die ikuspegi etikotik eta haien inklusioa sustatzen du gizarte bidezkoago eta solidarioago batean. Lantegi Batuak (1983) eta Futubideren (1991) erakunde sustatzailea.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a contribuir a que las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y sus familias puedan desarrollar sus aspiraciones vitales, ofreciendo apoyos e innovación en las respuestas, desde una perspectiva ética y promoviendo su inclusión en una sociedad más justa y solidaria. Entidad promotora de Lantegi Batuak (1983) y de Futubide (1991).



Txikiteroen Itsulapikoaren Jagoleek Bilboko Alde Zaharreko Pilota eta Andra Maria kaleen arteko izkinan dagoen elzteitsuan bildutako dirua aurrerantzean gure elkartearen inklusio-proiektuei emango diete.

Los Custodios de la Hucha Txikitera, ubicada en la esquina de las calles Pelota y Santa María del Casco Viejo de Bilbao, van a empezar a donar lo recaudado a proyectos de inclusión de nuestra asociación.

PARTAIDETZA ASOZIATIBOA

Urrian, hamabost egunez behingo **Hariez harago ehuntzen** familientzako tailerrarekin jarraituko dugu, laguntza-sare garrantzitsua bilakatu baita. Eta **Kafeak kide artean** elkarri laguntzeko taldeekin ere jarraituko dugu. Gainera, hilaren 22an, **Lantegi Batuak Abadiñoako tailerra bistatuko** dugu, han eskaintzen diren lanbide, prestakuntza eta lan aukerak ezagutzeko. Hori guztia, "la Caixa" Fundazioaren laguntzarekin.

Informazio gehiago eta izen-emateak:
dianacabezas@gorabide.com | Tel. 94 443 12 10.

Bestalde, hilaren 30ean, **adimen desgaitasuna duten pertsonen gure elkartearen parte-hartzeari buruzko** hausnarketa-taldea antolatuko dugu..

AUTOGESTIO PROGRAMA

- **Gazteak:** Asteazkena 16, 17:30etan, Poza Litzenziatua 14, 2º (Bilbo).
- **Helduak:** Asteazkena 23, 18:00etan, Abandoko Udaltegian. Barrainkua 5 (Bilbo)

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

En octubre, seguiremos con el taller quincenal para familiares **Tejiendo más allá de los hilos**, que se ha consolidado como una importante red de apoyo. Y también continuaremos con los grupos de ayuda mutua **Cafés en compañía**. Además, el día 22, haremos una **visita al taller de Lantegi Batuak** de Abadiño, para conocer las opciones ocupacionales, formativas y laborales que ofrece. Todo ello, con apoyo de Fundación "la Caixa".

Más información e inscripciones:
dianacabezas@gorabide.com | Tel. 94 443 12 10.

Por otro lado, el día 30, organizaremos un grupo de **reflexión sobre la participación de las personas con discapacidad intelectual** en nuestra asociación.

PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN

- **Jóvenes:** Miércoles 16, a las 17:30, en Licenciado Poza nº 14, 2º (Bilbao).
- **Personas adultas:** Miércoles 23, a las 18:00, en el CMD Abando. c/ Barrainkua nº 5 (Bilbao).