

INFORMACIÓN
 BBK SAIOA
 GORABIDE
 INFORMAZIOA

Información
 de interés
 Informazio
 interesgarria
 pg. 4 or.



Una visión ética
 de la autonomía
 Autonomiaren
 ikuspegi etikoa
 pg. 5 or.



Nuevo taller
 para hermanos/as
 Neba-arrebentza-
 ko tailer berria
 pg. 7 or.



Calidad de vida familiar

15 familias participan en el programa que desarrollamos dentro de la iniciativa Bizkailab con la Universidad de Deusto y la UPV-EHU

Familia-bizitzaren kalitatea

15 familiak Bizkailab ekimenean Deustuko Unibertsitatearekin eta EHUREkin lankidetzen garatzen dugun programan parte hartzen dute



**Asamblea General de socios
 y socias de Gorabide:
 martes 29 de abril**
 (orden del día, en el interior)

**Gorabideko
 bazkideen Batzar Nagusia:
 apirilaren 29a, asteartea**
 (gai zerrenda, barruan)



CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA

La Junta Directiva de GORABIDE convoca **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE SOCIOS Y SOCIAS**, el **martes 29 de abril de 2014, a las 19 horas**, en la sala de conferencias del Colegio de los Padres Jesuitas de Indautxu, situado en la calle **Dr. Areilza, nº 32**, de Bilbao, en segunda convocatoria, al ser previsible que no pueda celebrarse en primera, que también queda convocada por el presente anuncio una hora antes.

Igualmente, convoca **ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE SOCIOS Y SOCIAS**, para el **mismo día y lugar, a las 20 horas**, en segunda convocatoria, al ser previsible que no pueda celebrarse en primera, que también queda convocada por el presente anuncio una hora antes.

ORDEN DEL DÍA

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

1. Lectura, a efectos informativos, del acta aprobada en la asamblea anterior.
2. Informe del presidente:
 - 2.1. Análisis y aprobación, en su caso, del plan de actuación de la asociación y gestión de la Junta Directiva en el año 2013.
 - 2.2. Análisis y aprobación, en su caso, del estado financiero del año 2013.
3. Aprobación del Plan de Actuación para el año 2014.
 - 3.1. Exposición por parte del presidente.
 - 3.2. Presupuesto para el año 2014.
4. Actualización de las cuotas para el año 2015.
5. Resumen, a título informativo, de actuación y gestión de:
 - 5.1. Lantegi Batuak.
 - 5.2. Futubide (Fundación Tutelar Gorabide).
6. Ruegos y preguntas.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

1. Autorizar a la Junta Directiva para que, en su caso, proceda a la venta de los siguientes locales:
 - Local número 3 en planta baja, integrante del portal número 2, bloque 2, en la calle San Ignacio de Loyola de Galdakao, inscrita en el registro de la propiedad nº4 de Bilbao, nº finca 17.999; Identificador único de Finca Registral: 48020000019215.
 - Local en planta baja, integrante del portal número 4, en la calle Ibaigane de Mungia, inscrita en el registro principal de la propiedad de Gernika, nº de finca 12.318; Identificador único de Finca Registral: 48010000201710.
 - Local integrante del portal número 21, Bloque C, en la calle Mazustegui de Bilbao, inscrita en el registro de la propiedad nº6 de Bilbao, nº de finca 30.769/B; Identificador único de Finca Registral: 48025000435485.
 - Local proveniente de la herencia de la Sra. Mezo Zubirreenteria sito en Amorebieta-Etxano, inscrito en el registro de la propiedad de Amorebieta, nº de finca 1.660; Identificador único de Finca Registral: 48037000196419.

NOTA: La documentación que se presentará en la asamblea está a disposición de los socios y las socias que deseen examinarla en las oficinas de nuestra asociación, calle Licenciado Poza nº 14, 2º, de Bilbao, a partir del lunes 14 de abril de 2014.



OHIKO ETA EZOHICO BATZAR NAGUSIETARAKO DEIA

GORABIDE Zuzendaritza Batzordeak **BAZKIDEEN OHIKO BATZAR NAGUSIRAKO DEIA** egiten du. Batzarra **2014ko apirilaren 29an, asteartea, 19:00etan** izango da, Indautxuko Jesuiten Ikastetxeen, Bilboko **Areiltza Doktorea, 32.** zenbakian, bigarren deialdian. Lehenengo deia ordubete lehenagorako egiten da honen bidez, baina seguru asko batzarra ezin izango da lehenengo deialdian egin.

Era berean, **BAZKIDEEN EZOHICO BATZAR NAGUSIRAKO DEIA** egiten du, **egun eta leku berean, 20:00etan**, bigarren deialdian. Lehenengo deia ordubete lehenagorako egiten da honen bidez, baina seguru asko batzarra ezin izango da lehenengo deialdian egin.

GAI ZERRENDA

OHIKO BATZAR NAGUSIA

1. Aurreko batzarrean onartutako akta irakurtzea, informatzeko.
2. Presidenteak berriak ematea:
 - 2.1. Elkartearren 2013ko ekintza plana eta Zuzendaritza Batzordearen kudeaketa aztertzea eta onartzea.
 - 2.2. 2013ko finantza egoera aztertzea eta, hala badagokio, onartzea.
3. 2014 urterako Ekintza Plana onartzea.
 - 3.1. Presidentearen azalpena.
 - 3.2. 2014rako aurrekontua.
4. 2015 urterako kuotak eguneratzea.
5. Honako hauen jardunbidearen eta kudeaketaren informazioa ematea:
 - 5.1. Lantegi Batuak.
 - 5.2. Futubide (Gorabide Tutoretzarako Fundazioa).
6. Galderak eta eskaerak.

EZOHIKO BATZAR NAGUSIA

1. Zuzendaritza Batzordeari lokal hauek saltzeko baimena ematea, hala badagokio:
 - 3 zenbakiko lokala, beheko solairuan, Galdakaoko Loiolako Inazio kaleko 2 zenbakidun atari-koa, 2. blokekoa, Bilboko 4 zenbakiko jabetza erregistroan inskribatuta, 17.999 finka zenbakia-rekin. Erregistro Finkako identifikatzaile bakarra: 48020000019215.
 - Lokala, beheko solairuan, Mungiako Ibaigane kaleko 4 zenbakiko atarikoa, Gernikako jabetza erregistro nagusian inskribatuta, 12.318 finka zenbakiarekin. Erregistro Finkako identifikatzaile bakarra: 48010000201710.
 - Lokala, Bilboko Mazustegi kaleko 21 zenbakiko atarikoa, C blokekoa, Bilboko 6 zenbakiko ja-betza erregistroan inskribatuta, 30.769 finka zenbakiarekin. Erregistro Finkako identifikatzaile bakarra: 48025000435485.
 - Mezo Zubirrementeria andrearen oinordetzako lokalak, Amorebieta-Etxanon, Zornotzako jabetza erregistroan inskribatuta, 1.660 finka zenbakiarekin; Erregistro Finkako identifikatzaile bakarra: 48037000196419.

OHARRA: Batzarrean aurkeztuko diren dokumentuak aurretiaz irakurri nahi dituzten bazkideek eskuragarri dituzte gure elkartearren bulegoetan, Poza Lizentziatuaren kalea, 14-2. pisua, Bilbon, 2014eko apirilaren 14tik aurrera.
--

“Egoitez eta zerbitzuz gainera, familiok programa hau bezalakoak behar ditugu”

Familiako bizitzaren kalitatearentzako lagunza programan parte hartzen duen familietako batek, BizkaiaLab ekimenaren barruan, Deustuko Unibertsitatearekin eta EHUREkin lankidetzen, ekimen hau martxan jartzean planteatu zitzaizkien aukerak balioesten ditu



Martxoan, familia bizitzaren kalitatearentzako lagunza programaren hirugarren fasea hasi zen. Adimen desgaitasuna duten pertsonak dituzten familien bizi kalitateari buruzko hasierako azterlanaren eta talde murriztu batekin egindako programa pilotuaren ondoren, hamabost familia hasi dira lagunza profesionala jasotzen, familiako ongizatean eta efikazian hobekuntza esanguratsuak lortzeko.

Sandra, María Luisa eta Julián adimen desgaitasuna duten pertsonak dituzten familientzako bizi kalitateari lagunza emateko programaren hirugarren fase honetan parte hartzen duten hamabost familietako bat da. Esperientzia honetara irekita daude, eta, Julianek dioen bezala: “Espero dut hau etorkizunerako baliagarria izatea eta ondo jarraitzea”. Nahiz eta, a priori, amaierako emaitzari buruzko zalantzak egon daitezkeen: “Nik lan-tegiko lankideari esan diot uste dudala honek ez duela ezertarako balio izango –dio Sandrak barreka–. Baino, beharbada, ez dut arrazoikirik izango eta pixka bat hobetu dezakegu”.

Programa mota honek harrera ona du familien aldetik, eta, Bizkaiko Foru Aldundiak, BizkaiaLab ekimena-

ren bidez ematen duen lagunza ezagututa, “guztiagatik ardura har-tea balioesten dute, egoitza bat edo eguneko zentro bat behar duten familiak daudelako, baina lagunza emozionala ere behar dugu”, dio María Luisak.

Oso partaidetza aktiboa

Cristina Mendietaren iritziz, programa honen dinamizatzaleetako baten iritziz, “partaidetza oso aktiboa izaten ari da. Familiaren batek erakutsi izan du hobeto egoteko interesa, batez ere, harreman pertsonaletan, gatazken ebazpenean edo elkarbizitzan”. Eta, gainera, kontuan hartuta “batzuetan zaila dela egoera zehatz bat konpontzen etortzeko ikuspegia aldatzea. Baino berehala sartzen dira dinamikan: familia harremana nola-



15 familia beren bizi kalitatea hobetzeko programa batean parte hartzen ari dira.

Gorabideko profesional batek lagunduko die beren elkarbitzitz za hobetzeko aldaketak egin. Lehenengo saioan, familia guztiei gustatu zaie ideia eta guztiak dute hasteko gogoa.

koa den azaldu eta nola hobetu proposatu”.

“Gauzak kontatu ahal izateko modu bat da, barrena husteko. Izen ere, normalean, ez duzu esaten familia kontuetan gogoko duzuna eta ez duzuna. Eta, hemen, positibo, negativo, eta abar zer ikusten duzun gal-detzen dizutenez, bada, gauzak irteten dira”, dio María Luisak. Bere aldetik, Juliánek badaki “hasten ari garela, eta denbora behar dela. Gauzak pixkanaka doaz”. Eta Sandrak konpromisoa hartzen du: “Nire aldetik daukadan guztia emateko, hona etorri eta hobetzeko”.

“Además de residencias y otros servicios, las familias necesitamos programas como este”

Una de las familias que participan en el Programa de apoyo a la calidad de vida familiar, realizado dentro de la iniciativa BizkaiLab, conjuntamente con la Universidad de Deusto y la UPV-EHU, valora las posibilidades que se les plantean en el arranque de esta iniciativa



En marzo, comenzó la tercera fase del programa de apoyo a la calidad de vida familiar. Tras un estudio inicial sobre la calidad de vida de las familias con personas con discapacidad intelectual y un programa piloto con un grupo reducido, quince familias han empezado a recibir acompañamiento profesional para conseguir mejoras significativas en eficacia y bienestar familiar.

Sandra, María Luisa y Julián son una de las quince familias que participan en esta tercera fase del programa de apoyo a la calidad de vida para familias con personas con discapacidad intelectual. Se muestran receptivas ante esta experiencia y, como expresa Julián, “espero que esto nos sirva para algo en el futuro y que continuemos bien”. Aunque, a priori, puedan surgir dudas sobre el resultado final: “Yo le he dicho a mi compañera del taller que creo que esto no va a servir para nada –comenta Sandra entre risas–. Pero igual no tengo razón y podemos mejorar un poco”.

Este tipo de programas son bien recibidos por las familias y, conociendo el apoyo de la Diputación Foral de Bizkaia, a través de la iniciativa Bizkai-

Lab, valoran “que se preocupen por todo; porque hay familias que necesitan una residencia o un centro de día, pero también necesitamos apoyo emocional”, según María Luisa.

Participación muy activa

En opinión de Cristina Mendieta, una de las dinamizadoras de este programa, “la participación está siendo muy activa. Alguna de las familias ya habían manifestado su interés por estar mejor; sobre todo, en las relaciones personales, resolución de conflictos o manejo de la convivencia”. Y eso que, “a veces, cuesta cambiar la perspectiva de venir a resolver una situación concreta. Pero enseguida entran en la dinámica de poner sobre la mesa cómo es su relación familiar y cómo mejorarlala”.



15 familias participan en un programa para mejorar su calidad de vida. Una profesional de Gorabide las va a ayudar a hacer cambios para mejorar su convivencia. En la primera sesión, a todas las familias les ha gustado la idea y tienen ganas de empezar.

“Es una manera de poder contar las cosas, de desahogarse. Porque, normalmente, no sueles decir lo que te gusta y lo que no te gusta en la relación familiar. Y aquí, como te preguntan qué ves positivo, qué ves negativo... pues van saliendo cosas”, señala María Luisa. Por su parte, Julián es consciente de que “estamos empezando, y hay que darle tiempo al tiempo. Las cosas van poco a poco”. Y Sandra se compromete a “poner todo de mi parte para que, viniendo aquí, podamos mejorar”.



El ilusionante viaje de Bego

Participó en Madrid en el arranque del programa 'Hola Vida' de Feaps, Down España y Fundación Vodafone

Bego vive en la Residencia de Sopuerta, y ha sido la persona seleccionada para participar por parte de Gorabide en el programa 'Hola Vida' puesto en marcha por Feaps, Down España y Fundación Vodafone, para testar la viabilidad de dispositivos móviles y tecnologías accesibles para proporcionar apoyos a personas con discapacidad intelectual.

Tras haber participado en el proyecto de comunicación eficaz de Fevas, Bego estaba muy ilusionada con esta nueva propuesta. Igual que su familia, el equipo de atención directa y todas las personas que la rodean. La primera sesión fue en Madrid, y eso dio

más alicientes a la experiencia: ir en avión, conocer gente nueva...

Su necesidad de apoyo quedó reducida al mínimo cuando hizo una presentación en powerpoint con su tablet de manera autónoma ante 50 personas, que valoraron y reconocieron su trabajo. El día fue agotador, pero acabó con la sensación del trabajo bien hecho... y con ganas de seguir.



Bego vive en la Residencia de Sopuerta. Ha viajado a Madrid para participar en un programa para tener apoyos usando aplicaciones de móvil, de tablet o internet.

Begoren bidai liluragarria

"Hola Vida" programaren hasieran Madrilen parte hartu zuen

Bego Sopuertako egoitzan bizi da, eta Gorabideen izenean Feapsek, Down Españak eta Vodafone Fundazioak martxan jarri duten 'Hola Vida' programan parte hartzeko aukeratu dute, gailu mugikorren eta teknologia erabilgarrien bideragarritasuna neurtzeko, adimen desgaitasuna duten pertsonei laguntzak emateko.

Komunikazio handigarri proiektuan parte hartu ondoren, Bego oso pozik zegoen proposamen berri honekin. Baita bere familia, arreta zuzeneko taldea eta inguruan dituen pertsona guztiak ere. Lehenengo saioa Madrilen izanez, kontu interesarri gehiago izan zituen esperientziak: hegazkinez bidaiatzea, jende berria ezagutza...

Laguntzarako inolako beharrik izan ez zuen powerpoint-aurkezpen bat egin zuen bere tableta-rekin berak bakarrik, 50 pertsonaren aurrean; eta guztiak bere lana aitortu eta balioetsi zuten. Eguna nekagarria izan zen, baina egunaren amaieran gauzak ondo egin zituelako sentsazioa izan zuen... aurrera jarraitzeko gogotsu.



Bego Sopuertako Egoitzan bizi da. Madrilera bidaiatu du eta han mugikorra, tablet edo internet erabiliz laguntzak jasotzeko programa batean parte hartu du.

Vacaciones del Imserso

Tras cerrar los presupuestos de los cuatro turnos programados para las vacaciones de pascua, en base a la subvención concedida por el Imserso, el Servicio de Tiempo Libre ha podido organizar un turno más a Laredo, aunque de menor duración (seis días, cinco noches). De este modo, participarán en este programa de vacaciones 77 personas con discapacidad intelectual, acompañadas de 19 personas voluntarias.



Imsersoren oporrak

Pazko asteko oporetarako programatutako lau txandetako aurrekontua itzi ondoren, Imsersok diru laguntza eskaintzen duelarekin, Astialdiko Zerbitzuak Laredon beste txanda bat antolatu du, baina denbora guxiagoak (sei egun, bost gau). Horrela, oporetako programa honetan adimen desgaitasuna duten 77 pertsonak parte hartuko dute, 19 boluntarioren laguntzarekin.

información bbk SAIOA Gorabide informazioa

Familia numerosa y discapacidad

En el ámbito de la discapacidad, se considera familia numerosa a la compuesta por uno o dos progenitores con dos hijos o hijas, sean o no comunes, si uno de los hijos o hijas tiene reconocida una discapacidad. También son consideradas familias numerosas con dos hijos o hijas cuando los dos progenitores tuvieran una discapacidad o al menos uno de ellos tenga un grado de discapacidad igual o superior al 65%.

Las hijas e hijos deben cumplir las siguientes condiciones: soltería, convivir y depender económicamente de los progenitores y un límite de edad (menos de 21 años o hasta los 26 si están estudiando). Hijas e hijos con reconocimiento de discapacidad no tienen límite de edad.

Para estas familias, existen beneficios económicos en educación y transporte compatibles y acumulables con otros que, por cualquier causa, reciba cada uno de los miembros de la unidad familiar.

Valoración de dependencia y empleo protegido

Para todas las personas con discapacidad intelectual, incluso para aquellas que trabajan en empleo protegido o empleo ordinario, es imprescindible tener valorada la situación de dependencia, para poder utilizar servicios específicos para personas con discapacidad intelectual (por ejemplo, estancias temporales o permanentes en residencia, servicio de ayuda a domicilio, etc.). Da igual el grado de dependencia que tengan reconocido, incluso siendo reconocida como una persona autónoma.

La valoración de la situación de dependencia tiene como objetivo posibilitar servicios y prestaciones adecuadas a las personas dependientes.

Familia ugaria eta desgaitasuna

Desgaitasunaren eremuan, familia ugartzat jotzen da seme edo alaba bi dituen aita edo ama batek edo bik osatzen dutena, seme-alabak bienak izan ala ez, eta seme edo alabetako batek desgaitasuna aitortuta badu. Halaber, familia ugartzat jotzen da seme edo alaba bi dituzten aita edo ama biek desgaitasuna badute edo, gutxienez, euretariko batek % 65eko edo gehiagoko desgaitasun maila badu.

Seme-alabek baldintza hauek bete behar dituzte: ezkon-gabetasuna, elkarbizitza eta gurasoenganako mendekotasun ekonomikoa izan eta adin muga bat (21 urtetik behera edo 26 urtera arte ikasten ari bada). Desgaitasuna aitortuta duten semeek eta alabek ez daukate adin mugarik.

Familia horientzat, onura ekonomikoak daude hezkuntzarako eta garraiorako, eta onura horiek bateragarriak dira familia unitateko kide bakoitzak kausa edozein dela ere jasotzen dituenekin.

Mendekotasunaren balioespresa eta eta emplegu babestua

Adimen desgaitasuna duten pertsona guztientzat, baita emplegu babestuan edo arruntean lan egiten dutenentzat ere, ezinbestekoa da mendekotasun egoera balioetsia izatea, adimen desgaitasuna duten pertsonentzako zerbitzu bereziak erabili ahal izateko (adibidez: aldi baterako egonaldiak edo egonaldi iraunkorak egoitzan, etxez etxeko laguntza zerbitzua, etab.). Berdin dio zenbateko mendekotasun maila duen aitortuta, pertsona autonomo moduan aitortuta ere bai.

Servicio
BBK SAIOA GORABIDE
Zerbitzua
Tel. 94 453 90 86

Mendekotasun egoeraren balioespresa naren helburua da mendeko pertsonei zerbitzu eta prestazio egokiak eskuratzeko aukera ematea.

Para respetar la dignidad y desde una relación plena: aceptar la autonomía

COMITÉ DE ÉTICA DE GORABIDE

Podemos acercarnos al concepto de autonomía partiendo de la idea de respeto a la dignidad de la persona. La dignidad se basa en los principios de la ética universal considerados con carácter absoluto y percibidos como obligatorios: autonomía, beneficencia-no maleficencia y justicia. Desde el principio de autonomía, respetar la dignidad supone aceptar al otro como ser autónomo con plena libertad de conciencia y agente de su propia vida.

En Gorabide, la autonomía se concreta en la Carta de Derechos y Obligaciones de las personas usuarias: "Tengo derecho a que se desarrolle mi autodeterminación y se respete mi capacidad de gestionar mi vida a mi manera en aquellos ámbitos de mi vida que sea posible". Nuestra obligación en este ámbito privado para que la persona con necesidades de apoyo tenga una vida digna y atendiendo al principio de autonomía, será la de respetar su individualidad y ayudarle a apropiarse lo más posible de su vida.

Para ello, necesitamos conocer sus necesidades, valorar su capacidad para decidir, y proponer intervenciones adecuadas. Esto nos lleva al principio de autonomía, que recoge el derecho de las personas a gestionar su vida privada de acuerdo a su modo de ser. Pero la "mirada hacia el otro" será fundamental para poder apoyar a la persona con discapacidad hacia su autonomía.

Se trata de evidenciar y compartir la interdependencia, asumir riesgos implicando en la toma de decisiones a la propia persona, crear expectativas ambiciosas, evidenciar la sensibilidad a ser influido por el otro... Con empatía, respeto y afectuosidad.

Se puede leer el artículo más desarrollado en www.gorabide.com/comite-de-etica/articulos



Artikulu luzea irakur dezake gure web orrian: www.gorabide.com/comite-de-etica/articulos

Duintasuna errespetatzeko eta erabateko harremana oinarri hartuta: autonomia onartzea

GORABIDEKO ETIKA BATZORDEA

Autonomia kontzeptua hurbileti ezagutzeko, pertsonaren duintasunarenaganako errespetuaren ideia hartu behar da oinarri. Duintasuna etika unibertsalaren printzipoetan oinarritzen da: autonomia, ongintza-kalterik ez egitea eta justizia. Horiek izaera absolutua dute eta derrigorrezkotzat hartzen dira. Autonomia-ren printzipoa oinarri hartuta, duintasuna errespetatzea da bestea pertsona autonomo gisa onartzea, kontientzia askatasun guziarekin eta nor bere bizitzaren agente izanik.

Gorabiden, autonomia erabiltzaileen eskubide eta beharren gutunean zehazten da. "Eskubidea dut, ahal dudan arloetan, nire autonomia garatzeko eta bizimodu neurre erara kudeatzeko gaitasuna errespetatzea". Guk eremu pribatu honetan egin behar duguna da laguntza premia duen pertsonak bizitza duina izateko eta autonomiaren printzipoaz gozatze-

ko, bere indibidualtasuna errespetatu eta bere bizitzaren jabe izan dadin lagundu, ahalik eta gehien.

Horretarako, bere beharrak ezagutu behar ditugu, erabakitzeko duen gaitasuna balioetsi behar dugu eta esku hartze egokiak proposatu behar ditugu. Horrek autonomia printzipoa kontuan izatea esan nahi du, pertsonek, beren izaeraren arabera, beren bizitza pribatua kudeatzeko duten eskubidea dakarrena. Baina "beste alde batera begiratzea" oinarrizkoa izango da desgaitasuna duen pertsonari autonomia-ren bidean jartzen laguntzeko.

Elkarren arteko mendekotasuna nabarmentzea eta partekatzea da kontua, pertsona bera erabakiak hartzean implikatzeko arriskua hartzea, asmo handiko itxaropenak sortzea, beste baten eragina izatean sentitzen den sensibilitatea erakustea... Enpatiaz, errespetuz eta txeraz.

Los nuevos talleres para hermanos y hermanas incorporan como novedad una actividad de convivencia

En junio, el Área de Intervención Familiar de Gorabide organiza nuevos talleres de hermanos y hermanas, para ayudarles a expresar las dudas, necesidades e incertidumbres que puede generar la relación con su hermana o hermano con discapacidad intelectual.

Este año, los talleres se complementan con una actividad de convivencia de hermanos y hermanas con y sin discapacidad intelectual en un espacio de ocio, que será preparada por las propias personas participantes. Por su parte, padres y madres podrán participar en dos sesiones específicas.

Neba-arrebentzako tailer berrien nobedade bat elkarbizitzarako jarduera da

Ekainean, Gorabideren esku harzte arloak neba-arreben tailer berriak antolatuko ditu, adimen desgaitasuna duten nebarenen edo arrebaren gainekeko zalantzak, beharrak eta dudak argitzen laguneko.

Aurten, tailerrak adimen desgaitasuna duten eta adimen desgaitasunenik ez duten neba-arreben elkarbizitzarako jardueren osatzen dira. Elkarbizitzarako gunea aisiazko espazioa izango da, eta parte hartzaleek eurek prestatuko dute espacio hori. Beste alde batetik, aitek eta amek bi saio berezitan parte hartu ahal izango dute.

Fechas

- **Sesión previa** (padres/madres): martes 3 de junio, a las 18:30.
- **Edades de 5 a 10 años:** viernes 6 de junio, de 18:00 a 20:00.
- **Edades de 11 a 15 años:** viernes 13 de junio, de 18:00 a 20:00.
- **Edades de 16 a 20 años:** viernes 20 de junio, de 18:00 a 20:00.
- **Actividad de convivencia:** viernes 27 de junio, de 18:00 a 20:00.
- **Sesión final** (padres/madres): martes 1 de julio, a las 18:30.

Información e inscripciones:

Diana Cabezas
dianacabezas@gorabide.com
 Tel. 94 453 90 86

Egunak

- **Aurretiko saioa** (aitak/amak): ekainaren 3an, 18:30ean.
- **5-10 urte bitartekoak:** ekainaren 6an, ostirala, 18:00-20:00.
- **11-15 urte bitartekoak:** ekainaren 13an, ostirala, 18:00-20:00.
- **16-20 urte bitartekoak:** ekainaren 20an, ostirala, 18:00-20:00.
- **Elkarbizitzarako jarduera:** ekainaren 27an, ostirala, 18:00-20:00.
- **Amaierako saioa** (aitak/amak): uztailaren 1ean, 18:30ean.

Argibideak eta izena ematea:

Diana Cabezas
dianacabezas@gorabide.com
 Tel. 94 453 90 86

LABURRAK BREVES

Informática en la Residencia Ondarroa

Un grupo de 4 personas usuarias de la Residencia de Ondarroa ha comenzado un curso de informática en el KZgunea de la localidad, subvencionado por el Gobierno Vasco. Durante varios meses, acudirán dos horas a la semana para aprender a manejar el ordenador y a utilizar internet, correo electrónico, redes sociales, etc.

Informatika Ondarroa Egoitzan

Ondarroako egoitzako 4 erabiltzalek osatzen duten talde bat informatikako ikastaro bat egiten hasi da herriko KZgunean, Eusko Jaurlaritzak diruz lagunduta. Hilabete batuetan zehar, astean bi orduz joango dira ordenagailua erabiltzen eta Internet, posta elektronikoa, sare sozialak, eta abar erabiltzen ikastera.

50 aniversario de Feaps

La Confederación de Asociaciones en favor de las personas con discapacidad intelectual (Feaps) celebra su 50 aniversario con un programa de actividades en torno a tres ejes: inclusión, familias y movimiento asociativo, bajo el lema “50 años de inclusión gracias a las Familias”.

Feapsen 50. urteurrena

Adimen desgaitasuna duten pertsonen aldeko elkarteen konfederazioak (Feaps) 50. urteurrena ospatuko du, jarduera programa honekin, hiru ardatzen inguruan: inklusioa, familiaiak eta elkarrearen mugimendua, “50 urteko inklusioa familiei esker” lemapanean.

Gorabide es una asociación sin ánimo de lucro orientada a dar apoyo a las personas con discapacidad intelectual de Bizkaia y a sus familias, con la misión de mejorar su calidad de vida desde un compromiso ético y promoviendo una sociedad más justa y solidaria.

Gorabide irabazi-asmorik gabeko elkartea da, eta helburu du Bizkaian adimen desgaitasuna dutenen eta beren familiarteko bizi-kalitatea hobetzea, konpromiso etikoa oinarri hartuta, eta gizarte bidezkoagoa eta solidarioagoa sustatzen.

Dolaretxeren 10 urteurrena

Martxoaren 15ean, Bilboko Dolaretxe egoitzak hamargarren urteurrena ospatu zuen, eta, horretarako, jai bat antolatu zuen. Bertara, 80 pertsona hurbildu ziren, besteak beste: familiartekoak, egoitzan bizi izan diren beste pertsona batzuk, monitores ohiak... Halaber, auzoko 14 auzokide ere bertaratu ziren; horrela, zerbitzu honen erabilzaleek urteotan komunitatean lortu duten inklusioa ikusi genuen.

SÍGUENOS
JARRAI IEZAGUZU



agenda

AGRUPACIONES ELKARTEAK

BUSTURIALDEA	Comisión Komisio
Kultur Etxea. Foru Plaza - Gernika	
Día 9 miércoles	Hora 18:30
Eguna asteazkena	Ordua

DEUSTO-SAN IGNACIO	Junta Batzarde
Club Solas-Etxe. Luzarra, 24 - Deusto	
Día 1 martes	Hora 19:30
Eguna asteartea	Ordua

DURANGALDEA	Comisión Komisio
Pinondo Etxea- Durango	
Día 10 jueves	Hora 18:30
Eguna osteguna	Ordua

ERMUA	Junta Batzarde
Aldapa, 2-bajo A/etxabe A - Ermua	
Día 7 lunes	Hora 19:30
Eguna astelehena	Ordua

MUNGIALDEA	Comisión Komisio
Atxurizubi, 12 - Mungia	
Día 1 martes	Hora 20:00
Eguna asteartea	Ordua

SANTURTZI	Comisión Komisio
Sabino Arana, 20-22 - Santurtzi	
Día 30 miércoles	Hora 19:00
Eguna asteazkena	Ordua



10º aniversario de Dolaretxe

El 15 de marzo, la Residencia Dolaretxe de Bilbao celebró su décimo aniversario con una fiesta a la que asistieron 80 personas, entre las que se encontraban familiares, otras personas que vivieron en la residencia, antiguos monitores y antiguas monitoras... y también 14 vecinos y vecinas del barrio, demostrando el nivel de inclusión en la comunidad que han adquirido las personas usuarias de este servicio a lo largo de todos estos años.



abril apirila

FORMACIÓN FAMILIAR FAMILIEN PRESTAKUNTZA



AUTOGESTORES AUTOGESTOREAK

JÓVENES | GAZTEAK

Gorabide - Ldo. Poza, 14-2º (Bilbao)	
Día 1 martes	Hora 18:00
Eguna asteartea	Ordua

LOS VETERANOS

Gorabide - Ldo. Poza, 14-2º (Bilbao)	
Día 2 miércoles	Hora 18:00
Eguna asteazkena	Ordua

LOS ELEGANTES

Gorabide - Ldo. Poza, 14-2º (Bilbao)	
Día 2 miércoles	Hora 18:30
Eguna asteazkena	Ordua

GURE AHOTSA

Gorabide - Ldo. Poza, 14-2º (Bilbao)	
Día 30 miércoles	Hora 18:30
Eguna asteazkena	Ordua

LOS NUEVOS

Gorabide - Ldo. Poza, 14-2º (Bilbao)	
Día 8 martes	Hora 18:30
Eguna asteartea	Ordua



LIGA VASCA DE FÚTBOL SALA ADAPTADO ARETO FUTBOL EGOKITUAREN EUSKAL LIGA

ATZEGI GORABIDE

Compet./Adap. Lehi./Egok.	
Polidep. Paco Yoldi Kiroldegia	
Día 6 Hora 10:30	Ordua

GEU BE GORABIDE

Compet./Adap. Lehi./Egok.	
Polidep. Landako Kiroldegia	
Día 29 Hora 9:00	Ordua