



ASOCIACIÓN VIZCAINA EN FAVOR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
ADIMEN EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO BIZKAIKO ELKARTEA

Nuestra Integración

Revista de los grupos de autogestores de Gorabide

GORABIDE
Licenciado Poza nº 14, 2º - 48011 Bilbao
Teléfono: 94 453 90 86

gorabide@gorabide.com
www.gorabide.com

diciembre
2013

nº13



Índice de contenidos

Artículo de opinión	página 2
Participamos en...	página 3
Innovación y nuevas tecnologías	página 4
Actividades Autogestores 2013	página 5
Nuestros logros	página 6
Sugerencias culturales	página 8
Tema de interés	página 8
Noticias 2013	página 9

Los grupos de autogestores en Gorabide

Nuestro objetivo: estar presentes en la sociedad

Actualmente hay ocho grupos de autogestores en Gorabide, cinco de ellos se reúnen mensualmente en Licenciado Poza, y los otros tres grupos en las siguientes residencias: Lanestosa, Arteagoiti y Artzentales. Uno de los objetivos del 2014 es pensar en hacer algunas actividades todos los grupos juntos.

Uno de los intereses más importantes de los grupos de autogestores es participar activamente en la sociedad dando a conocer la realidad de las personas con DI y ayudando a crear una imagen positiva y sin prejuicios. Para ello los autogestores

participamos de muchas actividades, actos y eventos que tienen lugar en nuestro entorno. Es importante contar a los demás quiénes somos, qué podemos hacer, cuáles son nuestros objetivos, defender nuestro derechos, etc.

Tenemos dos vías de comunicación con este entorno: el Blog de Autogestores y la revista Nuestra Integración. Con el blog podemos contar de manera rápida qué cosas estamos haciendo, encuentros, temas de interés, etc. La revista, por su lado, es una forma de reflexionar sobre lo que hemos hecho durante

el año, ver qué cosas son más importantes y queremos contar, etc. La revista se publica una vez al año.

Los autogestores pensamos que tenemos la responsabilidad de sensibilizar a los demás sobre la discapacidad intelectual e intentamos hacerlo con nuestra participación en la sociedad, con el blog y también con la revista. Desde aquí animamos a que aquellas personas con DI que se interesen por los autogestores a que contacten con la persona de apoyo: Diana Cabezas: (dianacabezas@gorabide.com; teléfono: 94 453 90 86).

Noticias 2013

Presentadores en Telebilbao

Durante 2013 varios autogestores hemos participado como copresentadores en el programa Prime Time de Mayores de Telebilbao: Charo Mauri, Jorge Llorente, Ana Mota y Joseba Alberdi.

El programa se emite en directo los martes a las 12.30 aunque luego se repite los domingos. Agurtzane Bilbao, la presentadora, antes de que comience el programa da el guión de las preguntas que el autogestor va a hacer al invitado. Después se pasa a maquillaje, y se va al plató donde se graba el programa. Allí te colocan el micrófono, se encienden los focos... y a grabar. Todos piensan que es una experiencia estupenda para conocer la televisión por dentro, saber qué es un plató de televisión, cómo se graba un programa... Como explica un autogestor, "la experiencia ha sido muy buena aunque ¡se pasa un poco de nervios!". En 2014 los autogestores estaremos dispuestos para seguir colaborando con este programa.



Voluntarios en el Albergue de Estella

Un año más nueve autogestores hemos participado como hospitaleros voluntarios en el Albergue de Peregrinos de Estella, de la asociación ANFAS. Cada autogestor hemos estado cuatro días, de lunes a jueves, haciendo las tareas de hospitalero: dar la bienvenida y alojar al peregrino, enseñar las habitaciones, el almacén para dejar las botas, dónde lavar y tender la ropa. Además, a la llegada es muy importante ofrecerles un vaso de agua porque vienen muy cansados y con mucha sed.

Los hospitaleros cuentan muchas anécdotas; por ejemplo, que a veces tienen que saber comunicarse con gestos porque llega gente de otros países como Italia, Brasil... También cuentan que algunos peregrinos no han utilizado el calzado adecuado y llegan con muchas ampollas en los pies que tienen que cuidar. El próximo año los autogestores de Gorabide volveremos a colaborar como hospitaleros.

Participamos en...

Feria de la Participación FEAPS en Valladolid

Los días 8, 9 y 10 se celebró en Valladolid la Feria de Participación FEAPS, en la Cúpula del Milenio, un encuentro nacional de todas las entidades de personas con discapacidad intelectual. De Bilbao fuimos varias personas de Gorabide y de Uribe Costa, entre ellas, dos autogestores con la persona de apoyo. Además fueron directivos de Gorabide y algunas madres de Uribe Costa.

Para los autogestores que estuvimos allí dos días, fueron unos días muy intensos, en los que no paramos ni un minuto. El primer día de estancia, el viernes, lo dedicamos a visitar la carpa donde se celebraba la feria y donde se recogían las acreditaciones. Había muchísima gente de todas las comunidades. Tuvimos ocasión de encontrarnos con gente conocida de otras entidades como ANFAS de Navarra, o FEAPS Cantabria.

Por la tarde participamos en una actividad de la feria que consistía en una visita guiada por la ciudad. Nos fueron enseñando los principales monumentos de la ciudad, sus calles y sus sitios más bonitos. Después de la visita, volvimos a la carpa donde pudimos escuchar alguna de las charlas. Nos pareció muy interesante el Rincón del Orador, donde gente de diferentes asociaciones contaba experiencias. Allí pudimos escuchar una charla sobre Lectura Fácil, otra sobre Hermanos de personas con



discapacidad intelectual, otra sobre el papel de los autogestores en ANFAS, etc. Después de cenar, llegó el momento de descansar en el hotel y reponer fuerzas para el día siguiente.

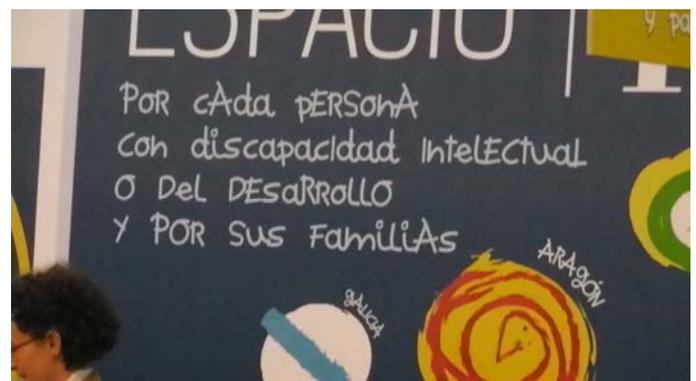
El sábado fue un día muy frío, aunque no llovió. Así que nos levantamos temprano y después de desayunar participamos en otra actividad de la feria. Ésta consistía en una visita al Museo de Ciencias. La visita empezó con una proyección en el Planetario. Allí coincidimos con gente que estaba en la feria y que, al igual que nosotros, se había interesado por esta actividad.

Nos gustó bastante esta visita. Después volvimos a la carpa hasta la hora de comer y por la tarde también volvimos a escuchar algunas de las conferencias.

Por ejemplo, pudimos escuchar una que trataba sobre la Participación Social y la Responsabilidad de las Empresas. También se celebró el concurso de cortos "No te cortes" que no pudimos ver, representaciones teatrales, la exposición de fotográfica ¿Quién eres tú?

A las 8 de la tarde del sábado comenzamos el viaje de vuelta. Todos los que estuvimos allí volvimos bastante contentos de la experiencia, y con un montón de fotos para enseñar. Lo bueno de la feria es que había muchas cosas para hacer a la vez: actividades, charlas, conferencias en una sala más grande, talleres, juegos, etc.

Regresamos muy cansados pero contentos y satisfechos de esta experiencia en Valladolid.



Innovación y Nuevas Tecnologías

¿Qué es la Lectura Fácil?

Hasta hace pocos años la lectura fácil era desconocida por mucha gente. Sólo existían los típicos libros con textos larguísimos que a las personas con discapacidad intelectual, inmigrantes, personas mayores, extranjeros, etc. les era imposible poder leerlos y comprender lo que estaban leyendo. La lectura fácil permite disfrutar de la lectura y engancharse a los libros. Hasta hace poco, si querías un libro de lectura fácil, te volvías "tarumba" buscándolos pues en ninguna librería ni biblioteca tenían estos tipos de libros. Cuando ibas a comprar un libro de lectura fácil, el bibliotecario o librero no sabía de qué estabas hablando y te enseñaban un libro infantil. Claro, juno se preguntaba para qué quería un libro infantil, si lo que quiero es un libro de adulto pero en lectura fácil! Esto era porque no se conocía todavía la lectura fácil. Hoy en día podemos encontrar estos libros en bastantes bibliotecas y librerías. También se pueden conseguir en Internet, aunque puede ser más costoso y además te piden el número de cuenta.

El fracaso escolar es un tema que preocupa a padres y profesores. A veces los estudiantes suspenden porque no les gusta estudiar. Pero también puede ser porque las materias que dan no las entienden y al final se aburren y se cansan de estudiar porque no comprenden. Se podrían adaptar los libros de texto a lectura fácil para estos alumnos; así aprenderían más y mejor. No significa esto que el fracaso escolar se acabe pero sí podría ayudarse a estos alumnos.

La Librería de Deusto

Para las personas con discapacidad intelectual que les guste la lectura es interesante que sepan que en esta librería hay una sección con libros de Lectura Fácil. Merece la pena darse una vuelta y hojear los libros que allí están expuestos. Está en la Plaza San Pedro, 4 (Deusto).

**Capacitación de autogestores como formadores**

Un nuevo reto para los autogestores

Hace algunos meses, seis autogestores de Gorabide y dos personas de apoyo hemos comenzado con toda nuestra ilusión un proyecto para capacitarnos como formadores. En estas sesiones de trabajo, aprendemos a expresarnos, a hablar en público, a escuchar, etc. Queremos ser capaces de contar a otras personas lo que es el mundo de la discapacidad intelectual, desde nuestras propias experiencias y opiniones. Podremos dar charlas en colegios e institutos, centros culturales. Nuestro objetivo es que la gente aprenda con nosotros. Este proyecto que acaba de echar a

andar es una novedad que hacemos con mucha ilusión.



Colabora:



Obra Social "la Caixa"

Actividades de grupos de autogestores durante 2013

Encuentro interregional

El sábado 6 de julio se celebró en Laredo un encuentro interregional en el que participamos la asociación FEAPS Cantabria y Gorabide tratando el tema de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

Con este encuentro en territorio cántabro retomamos los encuentros interregionales que ya se habían celebrado en alguna otra ocasión hace tiempo.

Durante la primera sesión de este encuentro se puso de relieve la importancia del trabajo, pero también se vio que es importante tener buenas relaciones, disfrutar de los derechos como un ciudadano más. Después de un descanso, la sesión fue más dinámica y divertida con muchas aportaciones y comentarios de los participantes. Se habló también de los pisos tutelados y de la importancia de la autonomía y vida independiente.

Terminamos la jornada comiendo en un restaurante de Laredo y después un rato de ocio: algunos se decidieron por ir a tomar algo, otros por dar un paseo. El día fue caluroso y soleado. Todos volvimos con ganas de más. Repetiremos encuentros de este tipo.



Encuentro autonómico

El Encuentro Autonómico de Autogestores FEVAS se celebró sábado 16 de noviembre en Donosti. Durante el encuentro estuvimos cuatro asociaciones que pertenecemos a FEVAS: APDEMA, ATZEGI, GORABIDE y URIBE COSTA. El encuentro trató sobre el tema de la crisis, un tema de actualidad. Todos pusimos nuestro granito de arena para ver cómo afrontar esta situación. Los autogestores de Uribe Costa, por ejemplo, presentaron un vídeo mostrando los sitios donde se está dando la crisis: comercios, hostelería, aeropuerto, etc.

Los autogestores de Gorabide hicimos una presentación sobre la Solidaridad Ciudadana en tiempos de crisis. Los autogestores de APDEMA nos dieron varias recetas para hacer frente a la crisis. Y los anfitriones del encuentro, los autogestores de Gipuzkoa, nos presentaron la crisis con humor: uno hacía de obrero, otro de empresario... hasta el yerno del Rey y Rajoy. Después de la comida en la UPV, por la tarde escuchamos la explicación de un grupo de teatro de personas con DI y vimos un vídeo de una obra suya de teatro.



Nuestros logros

Charlamos con usuarios que han dado un paso más en su autonomía

Arantxa, Koldo, M^a Ángeles y Rubén nos abren las puertas de su vivienda en Sestao y nos cuentan, mientras merendamos en la terraza, sus experiencias. Están también Bego, la persona de apoyo de la vivienda y José Félix, el Coordinador de Viviendas de Gorabide. Nos acompañan también los dos periquitos de Arantxa que no paran de cantar.



Hace tiempo que estas dos parejas viven en esta vivienda de manera autónoma, con el apoyo de Bego, quien que les presta los apoyos que necesitan para hacer algunas cosas. Ella está en la vivienda 3 días (4 horas cada día) a la semana y las mañanas de sábado y domingo.

¿Cómo surgió la idea de esta vivienda independiente?

Jose Félix, el coordinador de Viviendas, nos cuenta que Gorabide planteó hace 30 años otras alternativas a las residencias. De ahí surge la idea de los pisos. Hoy hay casi 100 personas con DI viviendo en pisos.

¿Cómo habéis dado este paso tan importante de vivir solos en un piso?

No nos ha costado mucho, para nosotros es una ilusión, una alternativa a una residencia. No ha sido un paso duro, al contrario, todos queríamos venir a vivir al piso después de experiencias en otros lugares, no siempre buenas.

¿Cómo os repartís las tareas?

Arantxa: yo cocino para todos, las alubias es lo que mejor me sale!

M^a Ángeles: yo plancho, lavo, teniendo la ropa, etc.

Koldo: a mí me toca poner la mesa y el lavavajillas. Además soy el chupicillas de la casa, arreglo averías, monté las lámparas de la casa, etc.

Rubén: y yo me encargo de la limpieza de la casa, baños, habitaciones, etc.

los jueves.

Antes organizábamos las tareas de otra manera, hacíamos turnos pero era más complicado. Ahora cada uno nos responsabilizamos de unas tareas y el cambio ha sido para mejor.

¿Y cómo os arregláis con el dinero?

Cada uno de nosotros recibimos un dinero para el mes. Los gastos generales de la casa los paga Gorabide y luego tenemos nuestro dinero personal para los gastos de cada uno. Para organizarnos con el dinero, cada uno necesitamos un apoyo distinto, para ir al banco, sacar dinero, saber lo que gastamos, etc.

¿Cómo os lleváis entre vosotros?

Estupendamente! Tenemos pequeños conflictos que solucionamos hablando, no van más allá... como en todas las familias.

La parte de organización de la casa no es lo más importante, sino la convivencia, cómo manejar una discusión, tomar decisiones juntos, contar con la confianza de cada persona.

Bego, la persona de apoyo, nos dice que cuando hay un problema los cuatro son una "piña".

¿Cómo os lleváis con los vecinos?

Muy bien, nos ayudamos entre vecinos. Nosotros contamos con ellos y ellos con nosotros.

Por ejemplo, que se estropea un

grifo, pues nos ayuda un vecino. También tenemos el apoyo de Dolaretxe (una vivienda más grande con personas de apoyo 24 horas), es una tranquilidad si hay un problema urgente.

¿Recomendáis a otras personas esta experiencia de vivir en un piso de manera autónoma?

Sí, claro, no es fácil pero animamos a la gente a que lo intente. Al final, es enfrentarse al día a día. Es un proceso en el que se van aprendiendo cosas que uno no sabía hacer pero que se aprenden. Y eso da muchas satisfacciones personales. Esto es la vida real: limpiar los baños, planchar, hacer la compra. Todo el mundo está capacitado para vivir de manera adulta con la ayuda que necesite.

La verdad es que Arantxa, Koldo, M^a Ángeles y Rubén fueron los anfitriones perfectos. Nos enseñaron su casa, nos hablaron de sus vidas con sinceridad y nos sentimos felices de compartir con ellos este rato. Son un ejemplo de superación a seguir, como muchas personas con discapacidad intelectual que se marcan un reto y se esfuerzan por conseguirlo. Desde la creación del servicio de viviendas, éste ha cambiado y crecido mucho, según nos explica José Félix, para adaptarse a los nuevos tiempos y a las nuevas necesidades de las personas con discapacidad intelectual. Esta vivienda de Sestao en la que conviven dos parejas es un ejemplo de esta evolución.

Nuestros logros

David Cuña nos cuenta sus logros deportivos

Visitamos a David Cuña en su domicilio de General Salazar, deportista con muchas victorias y trofeos en su palmarés. Durante la charla nos contó su afición al atletismo.

¿Desde cuándo llevas corriendo?

Desde hace 2 años, antes no practicaba deporte. Empecé a entrenar en Basuri en el Club de Atletismo Adaptado Javi Conde.

¿Cómo empezaste en este deporte?

Tenía bastante tiempo libre y Mónica, la coordinadora de viviendas, me animó a que empezara a hacer algo de deporte.

¿Tienes que entrenar mucho?

Entreno dos días a la semana por la tarde en el polideportivo Artunduaga de Basauri. Al principio los entrenamientos eran muy duros. Entrenamos un grupo de unas 12 personas de diferentes edades. Para entrenar corremos 20 minutos en pista, hacemos calentamiento y después progresivos.

¿Progresivos?, ¿nos puedes explicar qué son?

Pues correr lento al principio y luego más rápido, 100 metros lisos o 400 metros, según...

¿Te resulta complicado compaginar los entrenamientos y com-**peticiones con tu trabajo?**

En principio no tengo ningún problema porque trabajo por la mañana en el taller de LB de Rekalde. Si necesito alguna mañana para ir a una competición, me dan el día libre sin problema.

¿Qué te aporta el deporte?

Me mantiene entretenido, conozco a otra gente del mundo del deporte, salgo a otros lugares a competir y pasamos el día; hago otras cosas diferentes al día a día. Hay que esforzarse, se necesita fondo y aguante. Si la carrera es corta, sales disparado. Si es más larga, empiezo más suave y luego más fuerte. Al principio, empezaba muy fuerte desde el principio y no me quedaban fuerzas, tenía que parar. Pero voy cogiendo experiencia.

¿Animarías a otras personas con DI a practicar deporte?

Sí, claro, animo a la gente a que haga ejercicio, que disfrute haciendo deporte.

¿Has competido fuera de Bizkaia?

Sí, he ido a un campeonato a Pamplona. Pero normalmente compito en carreras populares de pueblos de Bizkaia: Bilbao, Berango, Portugaleta...

¿Qué victorias tienes ya en tu historial deportivo?

He logrado varios puestos como primer, segundo y tercer clasificado, varia medallas y copas. Cuando recibes el trofeo se sienten nervios, alegría y mucha satisfacción personal. Mis compañeros de piso suelen venir a animarme en las competiciones.

¿Qué opinas de los deportistas de élite que para ganar se dopan?

Está mal, hay que ganarse las cosas por uno mismo. En Basauri en el polideportivo, en algunas competiciones importantes hacen pruebas de dopaje. Yo no he vivido ningún caso cercano a mí.

Y, finalmente, ¿cuál es tu próxima competición?

El domingo 6 de octubre compito en Durango.

Nos despedimos de David deseándole muchos éxitos deportivos y agradeciéndole el tiempo que nos ha dedicado para contarnos su experiencia deportiva.

**Palmarés deportivo de David Cuña en 2013**

Primer clasificado en I Campeonato de Euskal Herria de Atletismo

Adaptado 100 metros

Segundo clasificado en I Campeonato de Euskal Herria de Atletismo

Adaptado 200 metros

Segundo clasificado en Paralímpica Masculino 100 metros en la XIII

Reunión Internacional de Atletismo Villa de Bilbao, Zorroza

Tercer clasificado en el VII Campeonato de Bizkaia, Etxebarri

Tercer clasificado en la VII Milla Internacional de Bilbao

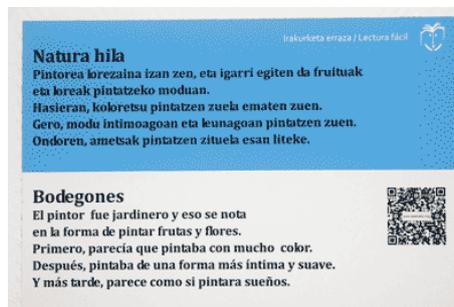
Sugerencias culturales

Un libro...
Cómo gestionar
tu dinero

La editorial La Mar de Fácil ha publicado el libro titulado "Cómo gestionar tu dinero". Está dentro de la colección Tú puedes que enseñan cómo actuar en situaciones de la vida cotidiana, útiles para todos nosotros.

Este libro nos enseñan cómo gestionar mejor nuestro dinero. Es importante saber cuánto gasto y en qué, cómo ahorrar, cómo prevenir gastos extraordinarios en algunos momentos como una salida, un regalo, una fiesta, etc.

Este libro nos puede enseñar cómo hacer todo esto con éxito. Se puede comprar en las principales librerías de Bilbao o encargarlo si no lo tienen a la venta.

Un museo...
Museo de Las
Encartaciones

Este museo está en Sopuerta y en él se pueden ver exposiciones diferentes. Por ejemplo, hasta el 30 de noviembre estuvo la exposición "Cien años de las Encartaciones con el Athletic". También hubo una exposición de un pintor vasco, Ismael Fidalgo. Los textos que explicaban sus cuadros se adaptaron a lectura fácil. Gorabide ha firmado un convenio de colaboración para que estas exposiciones sean más accesibles para todos y las explicaciones estén en lectura fácil. De esta manera todos podemos disfrutar del museo comprendiendo la información. Además, también se pueden escuchar las explicaciones por códigos QR.

Tema de interés

La importancia de las relaciones positivas

Tener relaciones positivas es muy importante para todos nosotros. Hay que relacionarse con personas que sepan tratar bien a la gente, que eviten hacer daño a los demás y que los quieran como son. En los grupos de autogestores hemos reflexionado sobre este tema. Todos tenemos relaciones con diferentes personas y en diferentes entornos. Tenemos que intentar cuidar todas ellas, porque todas son importantes para sentirse bien y estar a gusto con uno mismo. Cuando una persona está metida en una mala relación, es importante pedir ayuda a la familia, a los amigos o a los profesionales. Ellos nos pueden ayudar a comprender por qué no es una buena relación, qué cosas están mal, qué cosas no son apropiadas y cómo cortar con ello. Con los amigos, es importante tener buenas relaciones porque con ellos lo pasamos bien, compartimos

cosas y nos ayudamos mutuamente. La familia está a tu lado, te ayuda, te aconseja y está en los momentos difíciles de la vida. La pareja es la persona que también está a tu lado, que te da cariño, te valora como eres. Es una persona con la que reírse y disfrutar de la vida, un apoyo en lo bueno y en lo malo. Las relaciones con los compañeros de trabajo también son importantes porque con ellos pasamos mucho tiempo. Entre compañeros nos echamos una mano, nos alegramos los días de trabajo. Es un lujo tener buenos compañeros de trabajo. También se puede salir con ellos por ahí y desconectar del trabajo. Los vecinos son personas a las que vemos a diario y con las que tenemos que convivir en la comunidad. Por ello es importante tener buenas relaciones con ellos, dar la bienvenida a los nuevos vecinos, prestarle ayuda, etc. Y, por último, tam

bién solemos relacionarnos con personas de apoyo. A veces todos necesitamos ayuda, que nos escuchen sin juzgarnos, etc. Cuando mantenemos relaciones positivas con los demás:

- Estamos más a gusto con nosotros mismos
- Sentimos que vivimos mejor
- Nos sentimos más felices y más seguros



Artículo de opinión

El antes y el ahora de nuestros clubes de tiempo libre en Gorabide

La directora del Servicio de Tiempo Libre de Gorabide, Maite Fernández, nos explica para esta publicación cómo funcionan los Clubes. Dentro del STL hay clubes de fin de semana y también entre semana, que ya llevan funcionando muchos años. Tenemos clubes en diferentes lugares: Bilbao, Barakaldo, Portugalete, Ermua, Durango y Gernika. En todos ellos pretendemos pasarlo bien compartiendo con compañeros y personas voluntarias las diferentes actividades que decidimos entre todos.

Los clubes no han cambiado mucho en estos años en cuanto a funcionamiento, pero sí en las actividades que hacemos. Intentamos que sean del gusto de las personas que las realizan, utilizando los recursos del entorno y aprovechando lo que se organiza en nuestra comunidad.

Una de las actividades que recordamos quienes estábamos en tiempo libre hace muchos años son los campeonatos de Bizkaia, tanto de la Margen Izquierda como Derecha. Por ejemplo, el club Aretxena de Barakaldo fue muy destacado en estos campeonatos ganado cinco consecutivos.

Este club ya desapareció, surgiendo el club de Róntegi. También había un club en Sestao que hoy en día no existe.

Otra de las actividades que recordamos es La Máscara, una revista que se publicaba y se repartía mensualmente por todos los clubes de tiempo libre de Bizkaia. Se hacía en el Club Diario de Uribitarre, se organizaba por secciones y se escribían los artículos.

Una vez se hizo una entrevista a un señor que participó en un concurso de RTVE que se titulaba "Todo queda en casa". Esta revista se dejó de publicar hace ya mucho tiempo.

Allí en Uribitarre se echaban buenas partidas a la rana! También se hacían salidas y excursiones, y se buscaban amigos. Los clubes eran, y son, un buen lugar para relacionarse. Los voluntarios, antes y ahora, ayudan a que las cosas sean más fáciles.



Nuestra Integración

Revista de los grupos de autogestores de Gorabide

GORABIDE
Licenciado Poza nº 14, 2º - 48011 Bilbao
Teléfono: 94 453 90 86

gorabide@gorabide.com
www.gorabide.com

diciembre
2013 nº13



Comisión redactora

Ana Mota
Federico Gil
Iker Uribe
Jorge Llorente

Joseba Alberdi
Patxi González
Ramón Antequera
Ruth de la Cruz



Autogestores - Gorabide

Grupos de personas con discapacidad intelectual que se representan a sí mismas y son protagonistas de sus vidas
Bereen buruzaren ordezkari eta beren bizitzan protagonista diren adimen ezintasuna duten pertsonen elkarak

PÁGINA PRINCIPAL | FOTOS | PUBLICACIONES | GORABIDE | AUTOGESTORES FEAPS | FEVAS

PUBLICADO POR: JOSEBA 0 COMENTARIOS

ARTÍCULO DE FUTBOL SALA ADAPTADO, SABADO 30 DE NOVIEMBRE SALIMOS DE BILBAO A LAS 9:00 DE LA MAÑANA EN EL AUTOBUS Y LLEGAMOS AL POLIDEPORTIVO DE VITORIA A LAS 10:30 DE LA MAÑANA. LA COMPETICIÓN DE FUTBOL SALA DE LA SEGUNDA JORNADA ADAPTADA EMPEZO A LAS 10:30 DE LA MAÑANA Y LOS CONVOCADOS ERAN ESTOS. DAVID, FREDY, IÑIGO, IRATXE, IZASKUN, IKER, JONANDER, JORGE, Y EMILIO CARRASCO. LA ENTRENADORA : GUILLI EL DELEGADO: JOSEBA ALBERDI. EL RESULTADO FINAL FUE ESTO APDEMA 2 GORABIDE 12. Y TUVIMOS...

AMPLIAR

Sobre el próximo encuentro: "La Crisis"

PUBLICADO POR: JUANCRISZABARANDA 0 COMENTARIOS

Yo no conocía la palabra de "la crisis" hasta que una montera me dijo que era una situación en la que las personas lo pasamos muy mal. Todo esto, junto a las noticias de la televisión, me hace pensar que no estaría mal que todos pusieramos nuestro granito de arena para ayudar a la gente que esta sufriendo. Yo ya he dado mi primer paso: recopec tapones de plastico, los llevo al taller y allí lo llevan a una asociación que los necesita para conseguir mejorar la situación de niños con enfermedades...

AMPLIAR

GRUPOS DE AUTOGESTORES DE GORABIDE

QUÉ SON LOS GRUPOS DE AUTOGESTORES
Los grupos de autogestores están formados por personas adultas con discapacidad intelectual que se reúnen para adquirir habilidades de comunicación, alcanzar mayor autonomía personal y social, aumentar sus posibilidades de decidir por sí mismos, debatir sobre asuntos que les incumben y poder participar en la vida asociativa.

LOS GRUPOS DE AUTOGESTORES EN GORABIDE
En Gorabide, existen cuatro grupos de autogestores que dependen del Servicio de Formación y Participación Familiar: uno en la Residencia Aragoiti de Basauri y otro en la Residencia Itxasi de Lanastosa.

Ldo. Poza nº 14, 2º - 48011 Bilbao
tanapareda@gorabide.com
Tel. 94 453 12 10