

A graphic illustration on a blue background. It features a large, dark blue hand with fingers spread, positioned as if holding or pointing towards the text. To the left of the hand are two plus signs: a smaller, dark blue one and a larger, lighter blue one behind it. The text 'MÁS SALUD' is written in large, white, bold, sans-serif capital letters, with a slight drop shadow, positioned over the hand.

# MÁS SALUD

Recomendaciones básicas  
para la mejora de la salud  
de la personas con  
discapacidad intelectual  
y del desarrollo



FEVAS



**FEVAS**

Federación Vasca de  
Asociaciones en Favor de  
las Personas con  
Discapacidad Intelectual

944 211 476  
fevas@fevas.org

Colón de Larreátegui 26, bajo C  
48009 BILBAO  
www.fevas.org

Colaboran:



**Fundación ONCE**  
para la Cooperación e Inclusión Social  
de Personas con Discapacidad



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

ENPLEGU ETA GABARTE  
GABETAKO SALA  
DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y ASUNTOS SOCIALES

# FEVAS

Representamos a las asociaciones de familias que en la Comunidad Autónoma Vasca proveemos apoyos y servicios especializados a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. FEVAS la integramos las entidades con mayor trayectoria histórica -en muchos casos pioneras- en el diseño de servicios de calidad y en la implementación de modelos de intervención centrados en las personas.

Nuestra misión se concreta en mejorar los apoyos y oportunidades de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y los de sus familias. Además, impulsamos diversas acciones para conseguir una sociedad más justa e inclusiva. Entre los principios éticos que conducen nuestra actuación está el respeto primordial por la dignidad de todas las personas.

## FEVAS EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

En el ámbito de la salud, disponemos de una serie de recursos sanitarios propios -distribuidos en los Tres Territorios- destinados a atender las necesidades en esta materia de las personas con discapacidad intelectual, parálisis cerebral y Trastornos del Espectro Autista. Si bien la parálisis cerebral y los Trastornos del Espectro Autista no van necesariamente asociados a una discapacidad intelectual, comparten singularidades que condicionan el cuidado de la salud sobre las que es necesario sensibilizar a los diferentes agentes.

1-2% de la población tiene discapacidad intelectual.

1 persona por cada 100-150 nacimientos tiene un Trastorno del Espectro Autista.

La prevalencia de la parálisis cerebral se sitúa entre 2- 3 personas por cada 1.000 nacimientos.

.....

La parálisis cerebral y los Trastornos del Espectro Autista no van necesariamente asociados a una discapacidad intelectual, pero comparten singularidades en el cuidado de la salud que es necesario considerar.



# LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y DEL DESARROLLO CONDICIONA EL CUIDADO DE LA SALUD

Para las personas con discapacidad intelectual y para sus familias el cuidado de la salud es una preocupación fundamental. Además de un derecho, es un aspecto fundamental en la vida de todas las personas, que en este caso adquiere una connotación especial.

La discapacidad intelectual es una circunstancia más de la persona, una condición que no va asociada obligatoriamente a ninguna patología, aunque a veces se tenga. Es una particularidad que ha de tenerse en cuenta porque limita a la persona a la hora de gestionar su salud, haciéndola más vulnerable, y dificultando su acceso al sistema sanitario.

Por lo tanto, en su atención sanitaria deben considerarse las dificultades en:

- + La comunicación (expresión y comprensión de la información).
- + El reconocimiento de síntomas.
- + La colaboración en la exploración, la prevención, el autocuidado, etc.

La discapacidad intelectual no debe considerarse una circunstancia que homogeneíza a las personas, es una característica más que implica una diversidad funcional y requiere atención y apoyos individualizados.

## APOYOS

Para minimizar estas dificultades, podemos ofrecer apoyos, es decir, recursos y estrategias que complementan las habilidades de las personas y favorecen su funcionamiento individual. Las entidades integradas en FEVAS somos un apoyo más a su disposición.

# ESTRATEGIAS Y RECURSOS A TENER EN CUENTA EN LA CONSULTA



- + Hablar directamente a la persona con discapacidad intelectual y del desarrollo, y no como si no estuviera.
- + Tratarla con naturalidad y cercanía.
- + Usar un lenguaje sencillo y sin tecnicismos.
- + Anticipar dudas e invitar a colaborar; puede hacer preguntas que le indiquen que ha comprendido. A veces la respuesta "sí" no significa que ha entendido.
- + Conceder tiempo y respetar momentos de silencio. La respuesta puede estar alejada de la pregunta pero, en muchas ocasiones, hay respuesta.
- + Tratar como una persona adulta, si lo es.
- + Adaptar el entorno, en la medida que sea posible, a las circunstancias personales: ambiente acogedor, tiempo de consulta, citas a primera o última hora, etc.
- + Utilizar métodos de comunicación alternativos (fotografías, dibujos...).
- + Facilitar información clara y sencilla, si es posible por escrito, sobre el proceso médico.

Los pacientes con discapacidad intelectual y del desarrollo tienen derecho a ser informados y tomar decisiones. En caso de que no puedan dar ese consentimiento, solicítelo al familiar.

.....

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo se sentirán mejor si se siguen estas pautas y notan que su salud es un compromiso de todos.

Los acompañantes no sustituyen al paciente, pero son un apoyo fundamental a la hora de comprenderlo y recabar información.



FEVAS defiende un modelo de atención centrado en la persona, en el que la salud es un aspecto fundamental, y apuesta por la colaboración con el Sistema Público de Salud.

+1.272  
voluntarios

+2.056  
profesionales  
(108 especialistas en salud: médicos, fisioterapeutas, psicólogos, enfermeros...)

+10.752  
personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo

+10.725  
familias

INTEGRAMOS  
FEVAS

**Autismo Bizkaia**  
IRABLERIA PUBLIKOTZATZ ETORNO EGARTEA  
DECLARANDO DEL UTILIZADO PUBLICA

**Fundación Goyeneche de San Sebastián**

ULIAZPI

ASPACE-BIZKAIA

ASOCIACIÓN URIBE COSTA  
en favor de las Personas con discapacidad intelectual

FUNDACION TUTEALAR  
**USOA**

BABES FUNDAZIOA  
FUNDACION TUTEALAR  
**ATZEGI**

**APDEMA**  
ASOCIACION DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
JERREI EGARTEA

ASPAC

**GORABIDE**  
ASOCIACION VIZKAINA EN FAVOR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
KONFIGURAZIOAN EGARTEA ALBERTO BIZKAINO EGARTEA

**GAUTENA**  
ASOCIACION ORGANIZACION DE AUTISMO  
GIPUZKOAN AUTISMO EGARTEA

**ATZEGI**

**futubide**  
FUNDACION TUTEALAR EGARTEA