

GORABIDE

Asociación vizcaína en favor de las personas con discapacidad intelectual

Licenciado Poza nº 14, 2º. 48011 Bilbao
Tfno: 94 443 12 10 Fax: 94 421 93 84
E-mail: gorabide@gorabide.com

boletín / aldizkaria

La Asamblea General aprueba la gestión de 2008 y los planes para 2009

El 27 de mayo, la Asamblea General Ordinaria de socios y socias de Gorabide aprobó el plan de actuación de la asociación y el estado financiero de 2008, así como los planes de actuación y el presupuesto para 2009, y la actualización de las cuotas de cara al año 2010.



El presidente Víctor Iturburu destacó la puesta en marcha del servicio SAIOA y el traslado del centro de día de Plazakola a Markina, dentro del cumplimiento de los planes del ejercicio pasado. También se refirió a las labores que se han llevado a cabo en cuanto a mejoras realizadas en procesos operativos de centros y servicios, reformas de infraestructuras, comunicación, presencia en foros técnicos, calidad, I+D+i o gestión de personas.

Además, expuso los objetivos básicos de 2009: aprovechar el conocimiento interno y externo, orientado a las personas usuarias; contar con personas preparadas, motivadas e implicadas; una base social amplia y cohesionada; ser un referente en discapacidad intelectual; consolidar las relaciones con clientes institucionales; y consolidar el modelo de calidad y ética. Y aludió a los cuatro centros proyectados para el próximo año.

Cuotas para 2010

La Asamblea también ratificó la actualización de cuotas para el año 2010, que pasan a ser de 62,16 euros, tras aplicar un incremento similar al IPC. Finalmente, en Asamblea Extraordinaria, se aprobó adaptar los Estatutos a un lenguaje no sexista y actualizar la referencia a la normativa por la que se rige la asociación.

Batzar Nagusiak 2008ko kudeaketa eta 2009ko egitasmoak onartu ditu

Maiatzaren 27an, Gorabideko bazkideen Ohiko Batzar Nagusiak elkartearen 2008. urteko ekintza plana eta finantza egoera onartu zituen, baita 2009. urtean aurrera eramango diren ekintza planak eta aurrekontua eta 2010. urterako kuoten eguneratzea ere.

Víctor Iturburu presidentek SAIOA zerbitzua martxan jarri izana eta Plazakolako eguneko zentroa Markinara eraman izana azpimarratu zituen aurreko ekitaldian betetako egitasmoen barruan. Beste aurrerapenak ere aipatu zituen: zentro eta zerbitzueta-ko prozesu operatiboak hobetzeko egindako lanak, azpiegituren erreformak, komunikazio arloko hobekuntzak, foro teknikoetako parte-hartzeak, kalitate eta I+G+b-koak edo pertsonen kudeaketan ekintzak.

Bestalde, 2009ko oinarrizko helburuak azaldu zituen: barruko eta kanpoko jakintza aprobetxatzea erabiltzaileei begira; pertsona ondo prestatuak, motibatuak eta inplikatuak edukitzea; oinarri sozial zabal eta kohesionatua edukitzea; erreferentea izatea adimenerrietasunaren arloan; bezero instituzionalekiko harremanak finkatzea; eta kalitate eta etika ereduaren sendotzea. Eta datorren urterako proiektatutako lau zentroak aipatu zituen.

2010erako kuotak

Batzar Nagusiak 2010. urterako kuoten eguneratzea onartu zuen: Beraz, kuota 62,16 eurokoa izango da, KPI (IPC gaztelaniaz) antzeko igoera eginda. Azkenik, Ezohiko Batzarrean, Gorabideko Estatutuak sexista ez den hizkerara ekartzea eta elkartearen araubide den legearen aipamena eguneratzea onartu zen.



Nueva campaña de voluntariado: "La pieza que falta eres tú"

En junio, iniciamos la campaña de captación de voluntariado para el Servicio de Tiempo Libre de Gorabide, dirigida a mayores de 18 años que quieran apoyar en sus actividades de ocio a personas con discapacidad intelectual.

El lema "Falta zaiguna zu zara / La pieza que falta eres tú", hace referencia a la importancia de las personas voluntarias en el Servicio de Tiempo Libre de Gorabide. Por eso, os invitamos a dar a conocer esta campaña entre las personas de vuestro entorno.

Las personas voluntarias de Gorabide están constantemente apoyadas por el Servicio de Tiempo Libre, y reciben la formación necesaria para que su colaboración resulte gratificante. De manera conjunta, se organizan actividades que incluyen excursiones, fiestas, playa, piscina, paseos, etc.

La experiencia práctica que se adquiere, acreditada mediante certificado, permite conseguir créditos de libre elección en algunas carre-

ras universitarias u obtener el Título de Monitor de Tiempo Libre.

Experiencia muy valorada

Esta experiencia es muy valorada por quienes dedican o han dedicado parte de su tiempo a hacer posible que las personas con discapacidad intelectual puedan disfrutar de un ocio inclusivo. Así lo demuestran las palabras de Mikel, un voluntario de Gorabide que nos escribió para "expresar los sentimientos al venir de una colonia como voluntario". Es su opinión personal, pero tiene la impresión de que es "un sentir general".

A la hora de explicar por qué se entra a formar parte del voluntariado de Gorabide, asegura que "hay algo más que esos puntos y créditos que dan luego títulos" o más allá de ser la opción de "gente que se queda sola en vacaciones y no sabe dónde aparcar sus días extras". Y da la solución: "durante días y semanas, la magia de lo que has recibido resiste a la rutina de la vuelta a los estudios o al trabajo".



Club Diario Bilbao, abierto en julio

Como en años anteriores, el club diario de Bilbao permanecerá abierto en el mes de julio, de 17:30 a 21:00.

Las personas que estén interesadas participar en esta oferta de ocio, pueden ponerse en contacto con el Servicio de Tiempo Libre, durante el mes de junio, en el teléfono 94 443 12 10.

Los autogestores vascos debaten sobre su imagen social y sus principales preocupaciones vitales

El 5º Encuentro de Autogestores de Euskadi reúne en Donostia a cerca de cien personas con discapacidad intelectual para promover la reflexión y el intercambio de ideas

Aproximadamente, cien participantes debatieron, en el 5º Encuentro de Autogestores de Euskadi, sobre los temas que más les preocupan. Tras la jornada, que se celebró el 9 de mayo en Donostia, expusieron sus conclusiones.



Los autogestores de Euskadi expresaron sus inquietudes.

Se refirieron al valor de los sueños de cara a luchar por lo que quieren; la falta de respeto

que supone la etiqueta especiales que se les suele poner; la importancia de expresar los senti-

mientos y apoyarse en amigos y amigas; la capacidad de aprender y enseñar según los límites

de cada cual; y la escasa presencia y la imagen distorsionada que tienen en los medios.

Boletín especial

Con motivo de este encuentro, los autogestores de Gorabide han editado un número especial de su boletín *Nuestra Integración*, donde resumen el encuentro en imágenes. El ejemplar se adjunta a este Berriak.

Gorabide expone su análisis sobre los dos primeros años de la Ley de Dependencia, en los 18^{os} Encuentros en Acción Social

El 22 de mayo, Pablo González, gerente de Gorabide, participó en la jornada *Dependencia: dos años de la ley y perspectivas de futuro*, de los 18^{os} Encuentros en Acción Social, organizados por el Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia.

En una mesa redonda con otras asociaciones, admitió lo positivo de la implantación de esta ley y aludió a las preocupaciones surgidas durante el proceso de anteproyecto, como el encaje con los servicios socia-



les, la indiferenciación de personas mayores y personas con discapacidad o la idoneidad del baremo de valoración.

Sobre los dos años de vigencia de la ley, desveló que la primera impresión es de escasa visualización, ya que los servicios existentes apenas se han visto afectados.

Calidad de vida

De cara a futuro, recomendó usar la óptica de calidad de vida centrada en la persona, mejorar el sistema de valoración y que tanto los procesos

de reconocimiento como los programas individuales de atención repercutan en la vida de las personas.

Además, recordó la importancia de contar con las asociaciones, en su doble vertiente de agentes detectores de necesidades, y de entidades con experiencia en la gestión de servicios.

El IV Congreso de Familias comienza en Valencia el 12 de junio

Bajo el lema *Proyecto con familias, familias con proyecto*, los próximos 12, 13 y 14 de junio, Feaps celebrará en Valencia su IV Congreso Nacional de Familias, que reunirá a integrantes de asociaciones de toda España.

Cada día se presentará una ponencia: *La familia en su proyecto asociativo*, *La familia y su proyecto de vida* y *La familia en el proyecto social*, con aportaciones de los grupos de familias, surgidas del proceso previo de reflexión. Además, habrá mesas redondas y seminarios.

Transporte colectivo público en Bizkaia y ayudas económicas para personas con discapacidad y sus familias (V): trenes

De los servicios de transporte ferroviario que operan en Bizkaia, sólo Renfe cuenta con una tarjeta propia que ofrece descuentos a las personas con discapacidad: la Tarjeta Dorada. Euskotren permite usar Gizatrans en todas sus líneas, e Hirukotrans en la del Txorierri. Feve, sólo Hirukotrans.

La Tarjeta Dorada de Renfe da derecho a obtener descuentos en los billetes de tren para personas con una minusvalía igual o superior al 65% y a su acompañante. Tiene validez anual, y se puede adquirir en las estaciones por 5 euros. También existe un modelo asociado a tarjetas de crédito y débito de algunos bancos y cajas.

En Cercanías y trenes regionales, las personas con discapacidad se



benefician de una reducción del 40% en el precio del billete (sencillo o de ida y vuelta), cualquier día de la semana. Además, en trenes de largo recorrido (incluido el Ave), se mantiene el 40% de descuento de lunes a jueves, pero de viernes a domingo es del 25%.

Documentación necesaria

- DNI o pasaporte original.
- Original y fotocopia del documento que acredite minusvalía igual o superior al 65%.

- Original y fotocopia del certificado de empadronamiento.
- 5 euros.

Euskotren y Feve

Por su parte, en las líneas Bilbao-Bermeo y Bilbao-Ermua de Euskotren, la tarjeta Gizatrans permite viajar por 0,45 €, con tarifa normal; por 0,36 €, con tarifa F20; y por 0,23 €, con tarifa F50. En el caso de la línea del Txorierri, además de ese título de transporte, tiene validez el Hirukotrans (F20 y F50).

En las líneas de Feve a la zona de las Encartaciones (Sodupe, Güeñes, Carranza, Zalla, Balmaseda...) sólo tienen descuento las personas titulares de las tarjetas de familia numerosa Hirukotrans.

Los tipos de Gizatrans e Hirukotrans se explicaron en el Berriak nº 178.

Las asociaciones de Fevas establecen sus 'ideas fuerza' de cara al futuro congreso Toledo 10

El pasado mes de abril, las juntas directivas de las asociaciones integradas en Fevas se reunieron en Bilbao para reflexionar sobre algunas de las cuestiones planteadas en el congreso Toledo 10, que tendrá lugar en febrero del año que viene.

Un total de 35 personas debatieron sobre cuestiones relevantes relacionadas con nuestra misión, y acerca de temas como *Asociacionismo y poder*, *Modelo organizativo* y *Modelo social y entorno*.

De estos debates, se desprenden cuatro 'ideas fuerza': hacer visibles a las asociaciones y reforzar su liderazgo; focalizar el trabajo en la persona; innovar para dar un impulso al papel de las familias; y compartir ideas, conocimiento y buenas prácticas de cara al aprovechamiento de sinergias.

Comprobación a futuro

Esta jornada es una de las acciones que se están desarrollando en Fevas y en las asociaciones que integra con motivo del con-



Directivos de las asociaciones de Fevas.

greso Toledo 10, para evaluar si nuestro movimiento asociativo va por el mejor camino, y si la manera de organizarnos responde a los retos de los próximos años.

AGENDA

AGRUPACIONES

DEUSTO-SAN IGNACIO (Junta Directiva)

Martes 2 de junio, a las 19:30

Club Solas-Etxe. Luzarra, 24-bajo. Deusto.

MUNGIALDEA (Comisión)

Martes 2, 9, 16, 23 y 30 de junio, a las 20:00

Atxurizubi, 12-bajo dcha. Mungia.

SESTAO (Comisión)

Jueves 18 de junio, a las 17:30

La Galana, 20-bajo. Sestao.

ERMUA (Junta Directiva)

Lunes 1 de junio, a las 19:30

Aldapa, 2-bajo A. Ermua.

SANTURTZI (Comisión)

Miércoles 24 de junio, a las 19:00

Sabino Arana, 20/22. Santurtzi.

GRUPOS DE FORMACIÓN FAMILIAR

GRUPO DE FAMILIAS DE PEQUEÑOS

Martes 9 de junio, a las 19:00

Licenciado Poza nº 14, 2º. Bilbao.

GRUPO DE FAMILIAS DE ESCOLARES

Martes 16 de junio, a las 18:30

Licenciado Poza nº 14, 2º. Bilbao.

GRUPO DE FAMILIAS DE ADOLESCENTES

Lunes 22 de junio, a las 18:30

Licenciado Poza nº 14, 2º. Bilbao.

GRUPO DE FAMILIAS DE JÓVENES

Jueves 18 de junio, a las 18:30

Licenciado Poza nº 14, 2º. Bilbao.

GRUPO DE FAMILIAS DE ADULTOS

Jueves 25 de junio, a las 18:30

Licenciado Poza nº 14, 2º. Bilbao.

GRUPO DE FAMILIAS DE CHICAS CON SÍNDROME DE RETT

Sábado 20 de junio, a las 11:00

► **RESIDENCIA DE ESTANCIAS TEMPORALES OLA**

Goietxa Bidea, 18. Sondika.

GRUPO DE HERMANOS

Miércoles 17 de junio, a las 18:30

Licenciado Poza nº 14, 2º. Bilbao.

PROGRAMA DE AUTOGESTORES

AUTOGESTORES 1, JÓVENES

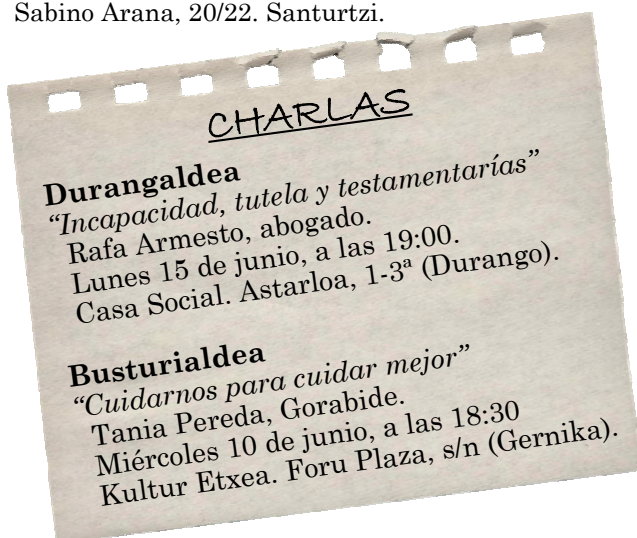
Martes 2 de junio, a las 18:00

Licenciado Poza nº 14, 2º. Bilbao.

AUTOGESTORES 2, ADULTOS

Lunes 1 de junio, a las 18:00

Licenciado Poza nº 14, 2º. Bilbao.



GORABIDE somos una asociación sin ánimo de lucro orientada a dar apoyo a las personas con discapacidad intelectual del territorio histórico de Bizkaia y a sus familias.

Nuestra misión y razón de ser es mejorar la calidad de vida de las personas de Bizkaia con discapacidad intelectual y sus familias, proporcionando a las personas usuarias y a nuestros clientes institucionales y privados soluciones avanzadas y servicios de calidad, y promoviendo una sociedad más justa y cohesionada.

Nuestra Integración

Junio 2009

GORABIDE

Nº 10

REVISTA DE LOS GRUPOS DE AUTOGESTORES

NÚMERO ESPECIAL
V ENCUENTRO
DE FEVAS



1



2



3



4

1 El encuentro de Fevas se celebró el 9 de mayo en Donostia. Acudimos casi 100 personas de cuatro asociaciones del País Vasco: Gorabide, Uribe Costa, Apdema y Atzegi.

2 Nos dieron la bienvenida con los dantzaris. Nos recibieron con entusiasmo con un aurreku.

3 Dos autogestores de Atzegi presentaron el encuentro.

4 Después del recibimiento, comenzamos el encuentro con un cine-forum. Vimos la película *No me pidas que te bese, porque te besaré*.



ASOCIACIÓN VIZCAINA EN FAVOR DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
ADIMEN EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN
ALDEKO BIZKAIKO ELKARTEA

5 Después de la película, estuvimos en los talleres, que eran cinco: *Imagen social de las personas con discapacidad intelectual, Los sentimientos y las relaciones, Nuestros sueños, ¿Somos especiales?, y ¿Y quién aprende de quién?* En cada taller, se usaron escenas de la peli.

6 A la una y media, salimos para comer en un restaurante de Usurbil y se llamaba Maikar. Comimos un menú especial. Nos lo pasamos genial. Después de comer, fuimos otra vez al encuentro a trabajar en los talleres.

7 Al final, un portavoz de cada grupo leyó las conclusiones.

8 Al acabar el encuentro, autogestores de Atzegi nos dieron un detalle para cada asociación.

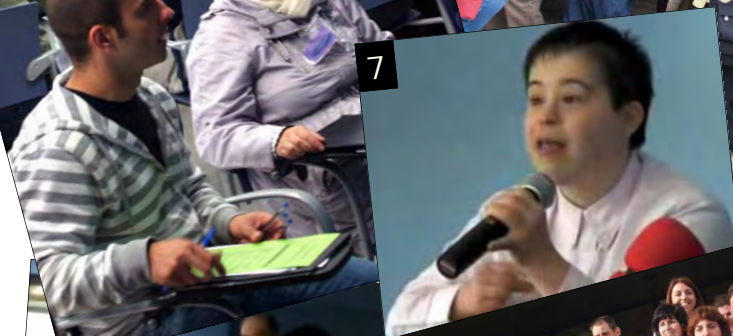
9 Como recuerdo, antes de marchar, nos sacamos unas fotos todos los autogestores de Gorabide.



5



6



7



8



9

MI PRIMER ENCUENTRO

Ana Mari Diego

"A mí, lo que más me gustó fue que se nos dejara expresarnos. Los demás eran muy atentos y nos apoyaban.

Yo, personalmente, no me sentí desplazada, cosa que me suele pasar aun-

que sea gente que conozco.

Lo que más me emocionó fue cuando dijeron unas palabras de apoyo a una mujer que había perdido a su madre hace un año. En los talleres, nos pre-

guntaron qué era lo que más nos había costado superar. Todos contamos lo que era.

Me llamo la atención que la gente se escuchaba; no nos solemos prestar tanta atención".

GORABIDE

Licenciado Poza, 14, 2º. 48011 Bilbao
Tel. 94 443 12 10