

Nº 172 Zk.  
IRAILA/  
SEPTIEMBRE  
2008

# BERRIAK

## GORABIDE

Asociación Vizcaína en Favor de las  
Personas con Discapacidad Intelectual  
Licenciado Poza, 14,2º 48011 Bilbao  
Tfno: 94/ 443 12 10 Fax: 94/ 421 93 84  
E-mail: gorabide@gorabide.com

# boletín / aldizkaria

## "Bienvenidos al albergue de Estella"

Con esa frase, Marisa, Juan Cruz y Aitor, de los grupos de autogestores de Gorabide, reciben a los peregrinos del Camino de Santiago que llegan al albergue de Estella. Los tres se han animado a cooperar como hospitaleros este año, dos de ellos por primera vez. La asociación ANFAS de Navarra mantiene desde hace cinco años la gestión de ese albergue para que, cada verano, personas con discapacidad intelectual participen como voluntarios en el recibimiento y la acomodación de los peregrinos en las instalaciones.

Esta experiencia pionera e innovadora sigue siendo muy valorada año tras año, tanto por los voluntarios con o sin discapacidad como por la asociación gestora del albergue y, también, por los peregrinos, que reciben un excelente servicio.

### Útil para la integración

Las personas con discapacidad que forman parte del Programa de Autogestores de Gorabide y de otras asociaciones tienen la posibilidad de participar en este proyecto. Gracias a él, demuestran lo que son: gente activa y autónoma con capacidad de colaborar en actividades de voluntariado. Una cuestión relevante para su proyección social y de futuro.

Quienes han vivido esta experiencia de voluntariado coinciden en considerarla útil para su propia integración y desarrollo personal.

## "Ongi etorriak Lizarrako aterpetxera"

Esaldi horrekin hartzen dituzte Marisak, Juan Cruzek eta Aitorrek, Gorabideko autogestoreen taldeetakoek, Lizarrako aterpetxera heltzen diren Donejakue Bideko erromesak. Hirurak animatu dira aurten ostatu emaile gisa laguntzen, euretatik bi lehenengoz. Nafarroako ANFAS elkarteak aterpetxe horren kudeaketa darama duela bost urtetik hona, uda guztietan, adimen urritasuna duten pertsonak harrera egiteko eta erromesei instalazioetan tokia egiteko boluntario lanetan parte har dezaten.

Esperientzia aitzindari eta berritzaile hau oso ondo baloratzen dute urterik urte, bai urritasuna duten eta ez duten boluntarioek, bai aterpetxea kudeatzen duen elkarteak, baita erromesek ere, zerbitzu bikaina jasotzen baitute.

### Baliagarria integraziorako

Gorabideko Autogestoreen Programako eta beste elkarte batzuetako partaide diren ezgaitasunak dituzten pertsonak aukera izaten dute proiektu honetan parte hartzeko. Horri esker erakusten dute zelakoak diren: jende aktiboa eta autonomia, boluntario jardueretan laguntzeko gaitasuna dutenak. Azpimarratzeko kontua euren gizarte proiektiorako eta etorkizunerako.

Boluntario esperientzia hau bizi izan dutenak bat datoz, oso baliagarritzat jotzen baitute pertsona horien integraziorako eta garapen pertsonalerako.





## LA ENTREVISTA DEL MES: Begoña Corral

**"Me siento muy unida a mi grupo; siento un cariño muy especial"**



Begoña Corral, madre de Santi

Begoña Corral es la madre de Santi, socio de Gorabide desde 1993. Participa en los grupos de padres desde hace ocho años, cuando su hijo entró en el grupo de jóvenes

—ahora está en el de adultos—. Para ella, como para otros padres y madres, las reuniones y charlas que se realizan son un gran apoyo.

### ¿Por qué recomendarías formar parte de los grupos de padres y madres?

Necesitamos ayuda, poder encontrar gente que pasa por lo mismo. Yo me siento muy unida a mi grupo, siento un cariño muy especial por ellos. Y creo que todos estamos muy contentos. Me extraña que en algunos haya poca gente, porque es una experiencia muy agradable.

### ¿Qué es lo más destacable de las reuniones?

No me siento como en otros grupos en los que percibo que no tengo nada que ver. Hablamos de nuestros temas, nos escuchamos y nos respetamos muchísimo. Incluso, con padres y madres más jóvenes yo he aprendido muchísimo; tienen otras tácticas, otra manera de educar, y eso ayuda. A veces, crees que llevas la razón y escuchando a otros, que pasan por situaciones similares, te planteas otras opciones. Y eso se consigue con el debate y compartiendo en los grupos.

### Y las charlas tienen mucho tirón, ¿no?

Se tratan temas que no te planteas en tu día a día porque, a veces, ni eres consciente de que puedan pasar. Además, hablar con otros padres que han hecho uso de servicios, que han elegido otras opciones para sus hijos, te hace pensar.

### En definitiva, que sois como una piña.

Creo que sólo entre nosotros nos entendemos, por muchas amigas o gente cercana que tengas.

## SERVICIO DE FORMACIÓN DE FAMILIAS Y PARTICIPACIÓN

El Servicio de Formación y Participación comenzó a funcionar en Gorabide en 1990, para dar cabida a la promoción de la vida asociativa y la creación de Grupos de Formación y Apoyo familiar. Unos destinatarios destacados de las prestaciones de este servicio son los grupos de padres y madres, que reciben:

- Formación en destrezas y habilidades para la relación

familiar y para afrontar situaciones desafiantes.

- Información sobre servicios, recursos y centros...
- Apoyo dentro de un grupo de referencia, donde poder expresar situaciones y compartir experiencias comunes.

- Acompañamiento para todo lo que necesiten las familias

durante el ciclo vital de sus hijos.

### Charlas y atención al usuario

Dentro de las actividades de este servicio, destacan las charlas impartidas por profesionales de Gorabide o por expertos en discapacidad intelectual.

Además, mediante la Unidad de Atención al Usuario se tramitan quejas y sugerencias.

A partir del curso 2008-2009, el Servicio de Formación de Familias contará con siete grupos:

- Grupo de pequeños (hijos de 0 a 3 años).
- Grupo de escolares (hijos de 3 a 12 años).
- Grupo de adolescentes (hijos de 12 a 16 años).
- Grupo de jóvenes (hijos de 16 a 23 años).
- Grupo de adultos (hijos a partir de 23 años).
- Grupo de hermanos (adultos).
- Grupo de familiares con hijas con síndrome de Rett.

Para más información, podéis poneros en contacto con Tania Pereda en el 94 443 12 10.

## VERANO 2008: Quince días en Navarra dan para mucho

Un grupo de 24 usuarios de 18 a 33 años, con una media de edad de unos 25 años, ha pasado la primera quincena de julio en el Albergue Municipal Oncinada de Estella, y han compartido sus experiencias con ocho monitoras.

Gracias a esta iniciativa del Programa de Vacaciones del Servicio de Ocio y Tiempo Libre de Gorabide, todos han disfrutado de un entorno privilegiado en el que han realizado numerosas visitas y actividades, como describe en su carta la responsable de la tanda.

*¡Hola!*

*Somos el grupo que ha ido a Estella la primera quincena de julio. Nos lo hemos pasado muy muy bien; hemos ido al cine, a las piscinas, de "fiesta" (y qué fiesta, ¿eh, chicos? jéje), al mercadillo, hemos hecho piragüismo... ¡Incluso hemos estado en San Fermín! Allí, en Pamplona, montamos en las atracciones, escuchamos jotas navarras, compramos recuerdos típicos... Nos gustó muchísimo.*

*Además de todas estas actividades, también fuimos a Senda Viva, un parque que se encuentra en Arguedas, en la Rivera Navarra. Es un parque muy completo, con atracciones, animales, naturaleza y espectáculos como el de las aves rapaces o el circo.*

*Tampoco podemos olvidar otras actividades que hemos hecho durante estos días, como, por ejemplo, un cuadro con la foto de todo el grupo, pulseras, collares...*

*La relación entre nosotros ha sido, en general, muy buena, aunque con algún que otro pequeño roce... como es normal en una convivencia de 15 días.*

*Sin más, un saludo muy cariñoso a todos los que han ido a Estella. Esperando repetir el año que viene...*

*Rocío.*



El ambiente fue muy bueno



Las piraguas fueron todo un éxito



Hasta se celebró un cumpleaños



La visita a las piscinas era inevitable



También disfrutaron en San Fermín



## FEVAS pone la investigación en discapacidad intelectual en primera línea

Durante 2008, Año de la Innovación en Euskadi, FEVAS fortalece su apuesta en materia de I+D+i (investigación, desarrollo e innovación) con seis proyectos, formando a 20 profesionales de sus organizaciones en técnicas y metodología de investigación y firmando un acuerdo de colaboración con Innobasque (agencia vasca de innovación). Así, trabajarán conjuntamente por la

innovación en el ámbito de la discapacidad intelectual con acciones que tendrán un impacto positivo en la mejora de la calidad de vida.

Para FEVAS, la innovación es imprescindible de cara a avanzar hacia nuevos modelos de atención y organización que mejoren la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. La investigación ofrece datos, cuestiona prácticas, desarrolla nuevas iniciativas y aporta reflexión y crítica que permiten progresar en los procesos sociales y en la cohesión social.

### Líneas de investigación

En el área psicosocial, donde hay menor inversión y faltan equipos y estructuras estables, la federación respalda líneas de investigación en diagnóstico y evaluación, medición de la calidad de vida de las familias, alumnado de secundaria, definición de perfiles profesionales, etc.



Jornada sobre la investigación en discapacidad intelectual

## AGENDA

### AGRUPACIONES

**DEUSTO-SAN IGNACIO** (Junta Directiva): **Martes, 2 SEPTIEMBRE a las 19:30** en el Club Solas-Etxe (Luzarra, 24, bajo) Deusto.

**MUNGIALDEA** (Comisión): **Martes, 2, 9, 15, 22, 29 de SEPTIEMBRE a las 20:00** (Atxurizubi, 12, bajo drcha). Mungia.

**SESTAO** (Comisión): **Jueves, 25 de SEPTIEMBRE a las 17:30** (La Galana, 20, bajo). Sestao.

**ERMUA** (Junta Directiva): **Lunes, 1 de SEPTIEMBRE a las 19:30** (Aldapa, 2, Bajo A) Ermua.

**SANTURTZI** (Comisión): **Miércoles, 24 de SEPTIEMBRE a las 19:00** (Sabino Arana, 20/22) Santurtzi.

**DURANGALDEA:** **Lunes, 22 de Septiembre a las 19:00.** CASA SOCIAL DE DURANGO (ASTARLOA, 1, 3º).

**CHARLA: GORABIDE: SERVICIOS GENERALES.**

A cargo de Arrate Urizarbarrena, trabajadora social de Gorabide.

### GRUPOS DE FORMACIÓN FAMILIAR

**\*GRUPO DE FORMACIÓN DE FAMILIAS DE PEQUEÑOS:** Se confirmará por carta y/o teléfono el día y hora de la reunión.

**\*GRUPO DE FORMACIÓN DE FAMILIAS DE ESCOLARES:** Se confirmará por carta y/o teléfono el día y hora de la reunión.

**\*GRUPO DE FORMACIÓN DE FAMILIAS DE ADOLESCENTES:** Se confirmará por carta y/o teléfono el día y hora de la reunión.

**\*GRUPO DE FORMACIÓN DE FAMILIAS DE JÓVENES:** Se confirmará por carta y/o teléfono el día y hora de la reunión.

**\*GRUPO DE FORMACIÓN DE FAMILIAS DE ADULTOS:** Se confirmará por carta y/o teléfono el día y hora de la reunión.

**\*GRUPO DE HERMANOS/AS:** Se confirmará por carta y/o teléfono el día y hora de la reunión.

**\*GRUPO DE FAMILIARES DE PERSONAS CON SÍNDROME DE RETT:** Se confirmará por carta y/o teléfono el día y hora de la reunión.

### PROGRAMA DE AUTOGESTORES

**AUTOGESTORES 1, JÓVENES Y 2, ADULTOS (Reunión conjunta):** **Lunes, 15 de SEPTIEMBRE a las 18:00** en Licenciado Poza, 14, 2º, Bilbao.